

# ΑΝΑΡΩΤΙΕΜΑΙ



**ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΑΣ  
ΠΡΟΣΕΧΟΥΝ ΤΟΣΟ ΤΟΝ  
ΕΑΥΤΟ ΤΟΥΣ;  
ΜΗΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΩΡΑ ΝΑ  
ΚΑΝΟΥΜΕ ΚΙ ΕΜΕΙΣ, ΩΣ  
ΑΝΔΡΕΣ, ΤΟ ΚΑΘΗΚΟΝ  
ΜΑΣ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΟΝ  
ΕΑΥΤΟ ΜΑΣ;**

## ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Ως παράγοντας κινδύνου θεωρείται η κατάσταση κατά την οποία αυξάνονται οι πιθανότητες να εμφανίσει κανείς μια πάθηση. Στην περίπτωση του καρκίνου του προστάτη έχουν αναγνωριστεί ορισμένοι παράγοντες οι οποίοι θα μπορούσαν να συνδέονται με αυξημένες πιθανότητες ανάπτυξης της νόσου:

### Ηλικία

ιδιαίτερα άνω των 65 ετών

### Οικογενειακό ιστορικό

- καρκίνου του προστάτη

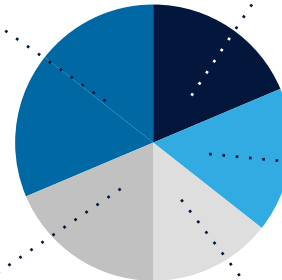
### Διατροφικοί παράγοντες

- παχυσαρκία

**Φυλετικά και εθνικά χαρακτηριστικά** - ιδιαίτερα μαύρη φυλή

### Γενετικές μεταβολές

- παρουσία συγκεκριμένων γονιδίων



### Προσοχή:

Στα πρώτα στάδια ο όγκος αναπτύσσεται μέσα στον προστάτη και συνήθως δεν εμφανίζει συμπτώματα που να υποδεικνύουν την παρουσία του.

**Ο ΠΡΟΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΣ  
ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ.**

**ΜΙΛΑ ΜΕ ΤΟΝ ΟΥΡΟΛΟΓΟ ΣΟΥ.**



**ΚΑΝΕ ΑΥΤΟ  
ΠΟΥ ΟΦΕΙΛΕΙΣ  
ΩΣ ΑΝΔΡΑΣ**

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος σώζει ζωές.  
**Μίλα στον ουρολόγο σου.**

**19-23 Σεπτεμβρίου 2016:** Εβδομάδα προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του προστάτη



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ

Με την ευγενική χορηγία



Χορηγός επικοινωνίας

**ΥΓΕΙΑ  
360°**  
Εφαρμόζοντας το πιο Υπέροχο  
[www.ygeia360.gr](http://www.ygeia360.gr)

# ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

## Τι είναι ο προστάτης

Αδένας που αποτελεί μέρος του ανδρικού αναπαραγωγικού συστήματος.

## Τι είναι ο καρκίνος του προστάτη

Κακοήθης όγκος που αναπτύσσεται από κύτταρα του προστατικού αδένα.



**1** στους **7** άντρες θα νοσήσει από καρκίνο του προστάτη στη διάρκεια της ζωής του  
Συχνότερος καρκίνος σε άνδρες άνω των 50 ετών



**2ος** πιο θανατηφόρος καρκίνος για τους άνδρες

# ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΜΕ ΑΠΛΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

## Η πρώτη διάγνωση είναι εφικτή σε κάθε άτομο

Ο γιατρός θα λάβει υπόψη τους παράγοντες κινδύνου που παρουσιάζει κάθε άτομο και θα αξιολογήσει τα υπέρ και τα κατά ως προς τη διενέργεια των διαγνωστικών εξετάσεων. Όταν ο όγκος ανιχνεύεται σε πρώιμα στάδια θεραπεύεται ευκολότερα και πιο αποτελεσματικά.

## Πως:

- Μέσω εξέτασης αίματος για το ειδικό προστατικό αντιγόνο (Prostate Specific Antigen / PSA):

Το PSA παράγεται φυσιολογικά από τον προστάτη και απελευθερώνεται στο αίμα σε μικρές ποσότητες. Η μέτρηση υψηλών τιμών PSA εγείρει την υποψία καρκίνου του προστάτη.

- Μέσω δακτυλικής εξέτασης του ορθού:

Επιτρέπει την αξιολόγηση ορισμένων διαταραχών του σχήματος, της υφής ή του μεγέθους του προστάτη, που μπορεί να υποδηλώνουν την παρουσία όγκου.

Αν κάποια από τις δυο αυτές εξετάσεις είναι παθολογική, ο γιατρός θα υποδείξει τις απαραίτητες περαιτέρω εξετάσεις για να προσδιοριστεί αν το άτομο πάσχει από καρκίνο του προστάτη ή όχι.

# Προγραμματίστε τον ετήσιο έλεγχο

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ	ΜΑΡΤΙΟΣ
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
ΑΠΡΙΛΙΟΣ	ΜΑΪΟΣ	ΙΟΥΝΙΟΣ
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
ΙΟΥΛΙΟΣ	ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ	ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος είναι μια απλή διαδικασία που σώζει ζωές.

**Μίλα με τον ουρολόγο σου.**

