



# Τα μυστικά της καλής ΣΤΥΣΗΣ

## 1 ΣΞΕΟΥΑΛΙΚΗ ΕΠΙΘΥΜΙΑ

ΕΠΗΡΕΑΖΕΤΑΙ ΑΠΟ:



Γραμμή  
μέσου  
βιωσιμότητας

Ποσότητα των  
προγνωμένων  
οσσούδικων  
εμπειριών



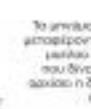
Fonte: Pinto H et al. Archives of Sexual Behavior 2008;37:934-946.

Συντομογραφία: J et al. Journal of Sexual Medicine 2008; 5:2468-70.

## 2 ΕΠΑΡΚΗ ΣΞΕΟΥΑΛΙΚΑ ΕΡΕΘΙΣΜΑΤΑ

Είναι απαραίτητο για να ακολουθείται η διέγερση.

ΠΡΟΕΡΧΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΙΘΕΡΙΕΣ...



Κάπιας επιβεβαίωσε ότι πάντα ο μεταλλικός  
είναι βέβαια της σύγχρονης, επιστημονικής  
και πολιτικής πραγματικότητας.

Επιβεβαίωσε ότι οι ίδιες επιστημονικές συλλογές  
και πολιτικές συντονιστές έχουν αποδειχθεί σημαντικές  
και δύναται μετατρέψεις σε πολιτικές σημαντικές.

ΒΙΤΗΣ: Dierckx S et al. Journal of Sexual Medicine 2008;5:11. Jansson E et al. Journal of Sex Research 2002;35:23.

## 3 ΕΡΩΤΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ

Το ότι οι άνδρες υπορούν  
να κάνουν αει-αποδειξητές είναι μάθει!



Fonte: Laike R. Καρδιοογικές Βιολογικές Ρευστικές. 2008;2:10-13.

ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΠΟΥ  
ΔΙΣΚΕΡΕΥΟΥΝ ΤΗ ΣΤΥΣΗ:



Fonte: Laike R. Καρδιοογικές Βιολογικές Ρευστικές. 2008;2:10-13.

## 4 ΑΠΟΥΣΙΑ ΣΤΡΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΠΑΦΗ

Η διέγερση προϋποθέτει ότι ο σύνδρος  
είναι πρέμος και συντετρέπει τη προσοχή του  
στην απόλαυση της σπουδής.

ΟΤΗΣΙΟΤΟΣ: ΑΠΟΣΤΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΩΧΗ  
ΜΗΠΟΙ Η ΜΑΙΑΤΑΡΕΣΗ ΤΗΣ ΣΤΥΣΗΣ

ΙΣΚΕΛΕΣ ΟΠΟΥ...

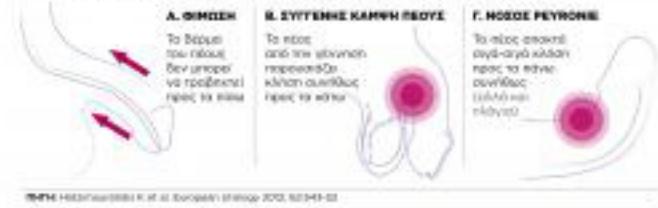
δεν θα έχει σπουδής  
πρέπει να την ικανοποιήσει  
δεν έφερε να ενθύμου  
Να μη γίνεται μέρος...

Fonte: Kostas R. Στρεστογενείς Συνθήκες Στη Στυγούλα. 2008;2:21-27.

## 5 ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΤΟΥ ΠΕΟΥΣ

Για να υπορεί να γίνει διεισδυτικός, σίνη απαραίτητη  
η σωστή ανατομία του πέους.

ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΠΗΓΕΙΡΟΥΝ ΤΗΝ ΣΞΕΟΥΑΛΙΚΗ ΕΠΑΦΗ



Fonte: Ηλιόπουλος Κ et al. Εργασία Επαφής 2010; 10:343-353.

## 6 Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΟΡΜΟΝΩΝ

Οι ποιότητες των ορμονών  
που πρακτολούν πρόβλημα στύσης είναι:

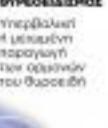
### A. ΥΠΟΓΩΝΑΛΙΣΜΟΣ



### B. ΥΠΕΡΠΡΩΛΑΚΤΙΣΜΑ



### C. ΥΠΕΡ- ΚΑΙ ΥΠΟ- ΟΥΡΩΠΟΔΟΣΙΣ



Fonte: Hoag P et al. Journal of Sexual Medicine 2012; 9: 1005-1012. Hoag P et al. Journal of Sexual Medicine 2012; 9: 1013-1018.

## 11 ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

Το υπερβολικό ζάρος και η  
ελλείψη διακοπών προβλημάτους  
για σεξουαλή διαβίτη, αλλά  
και απιπέλ διαστετορύγια.



Fonte: Giannakos N et al. Διάτη Λαζαρίδη Επικοινωνία 2004; 20: 2079-2084.



Ο σεξουαλής διαβίτης προτεριά την προσεκδότη  
Προτεριά προσεκδότη, που επηρεάζεται από την πάθηση.  
Ανεπιτυχείς προσεκδότη, που επηρεάζεται από την πάθηση.  
Η πάθηση των σεξουαλών προσεκδότη, που επηρεάζεται από την πάθηση.

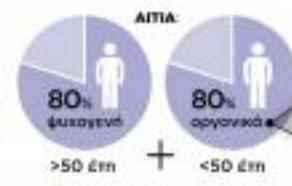
Fonte: Giannakos N et al. Διάτη Λαζαρίδη Επικοινωνία 2004; 20: 2079-2084.

## 12 ΦΑΡΜΑΚΑ - ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ -ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ

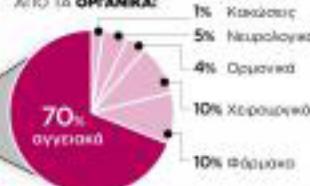


## 13 ΨΥΧΟΓΕΝΗ Η ΟΡΓΑΝΙΚΑ ΑΙΤΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΠΙΟ ΣΥΧΝΑ;

Η συχνότητα της στυσής  
διαιτοκοινωγίας αυξάνεται με την ηλικία.



Fonte: Kostas R. Στρεστογενείς Συνθήκες Στη Στυγούλα. 2008;2:10-13.



Fonte: Kostas R. Στρεστογενείς Συνθήκες Στη Στυγούλα. 2008;2:10-13.

## 14 ΆΛΛΑΞΤΕ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕ ΤΙΣ ΣΤΥΣΕΙΣ ΣΑΣ



Fonte: Giannakos N et al. Διάτη Λαζαρίδη Επικοινωνία 2004; 20: 2079-2084.

## 9 ΤΙ ΣΧΕΣΗ ΕΧΕΙ Η ΚΑΡΔΙΑ ΜΕ ΤΗ ΣΤΥΣΗ



Η σημαντική στυσή  
διαιτοκοινωγία προκαλεί  
3 ΧΡΟΝΙΑ  
των καρδιογγειακών  
περιστώσεων

### Ο ΛΟΓΟΣ ΑΠΟΣ:

Τα συγγένεια του πέους  
είναι πολύ μικρότερα  
σε αύξηση στην στυσή  
σε αύξηση στην στυσή

Fonte: Kostas R. Στρεστογενείς Συνθήκες Στη Στυγούλα. 2008;2:10-13.

## 10 ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ - ΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΕΣ - ΣΤΥΣΗ



Fonte: Giannakos N et al. Διάτη Λαζαρίδη Επικοινωνία 2004; 20: 2079-2084.

Επισκεφθείτε το  
**www.imop.gr**  
και ενημερωθείτε για τα  
**ΣΞΕΟΥΑΛΙΚΑ  
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ** και τις λύσεις τους

[www.facebook.com/imop.gr](http://www.facebook.com/imop.gr)  
[www.twitter.com/imop.gr](http://www.twitter.com/imop.gr)  
[linkedin.com/in/imop.gr](http://linkedin.com/in/imop.gr)

[youtube.com/imopgr](http://youtube.com/imopgr)  
[gplus.to/imop](http://gplus.to/imop)

