



White Island 5 (digital painting by Alexis)

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

2012



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ (Σ.Ο.Ψ.Υ.)

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

01 ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ,
ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ
06 ΤΑ ΑΓΙΑ ΘΕΟΦΑΝΙΑ
- ΦΩΤΗΣ, ΦΩΤΕΙΝΗ,
ΦΑΝΗ, ΘΕΟΦΑΝΗΣ
07 ΙΩΡΔΑΝΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ,
ΙΩΑΝΝΑ
08 ΔΟΜΝΑ
11 ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ
12 ΤΑΤΙΑΝΑ
17 ΑΝΤΩΝΙΟΣ, ΑΝΤΩΝΙΑ
18 ΘΑΝΑΣΗΣ, ΑΘΑΝΑΣΙΑ,
ΚΥΡΙΑΛΟΣ
19 ΜΑΚΑΡΙΟΣ, ΜΑΡΚΟΣ
20 ΕΥΘΥΜΙΟΣ
21 ΑΓΝΗ, ΜΑΣΙΜΟΣ
22 ΤΙΜΟΘΕΟΣ
24 ΞΕΝΗ
25 ΓΡΗΓΟΡΗΣ, ΓΡΗΓΟΡΙΑ,
ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ
26 ΞΕΝΟΦΩΝ
27 ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ
30 ΤΡΙΩΝ ΙΕΡΑΡΧΩΝ -
ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΟΡΤΗ

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

01 ΤΡΥΦΩΝ
02 ΥΠΑΠΑΝΤΗ
03 ΣΥΜΕΩΝ
04 ΙΣΙΔΩΡΟΣ
05 ΤΕΛΩΝΟΥ & ΦΑΡΙΣΣΕΥ,
ΑΓΑΘΗ, ΘΕΟΔΟΣΙΗ
07 ΠΑΡΘΕΝΙΟΣ
10 ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ,
ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ
11 ΒΛΑΣΗΣ
12 ΤΟΥ ΑΙΣΩΤΟΥ, ΜΕΛΕΤΗΣ
14 ΒΑΛΕΝΤΙΝΟΣ
15 ΕΥΣΕΒΙΟΣ
16 ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ
19 ΤΗΣ ΑΠΟΚΡΕΟΥ, ΦΙΛΟΘΕΗ
23 ΠΟΥΚΑΡΡΙΟΣ
24 ΘΕΟΔΩΡΟΣ, ΘΕΟΔΩΡΑ
26 ΤΗΣ ΤΥΡΟΦΑΓΟΥ
27 ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ

ΜΑΡΤΙΟΣ

01 ΕΥΔΟΚΙΑ
02 Α' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ,
ΕΥΘΑΛΙΑ
03 ΚΛΕΟΝΙΚΟΣ
04 ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ
ΟΡΘΟΔΟΣΙΑΣ, ΙΣΙΔΩΡΟΣ
07 ΛΑΥΡΕΝΤΗΣ
08 ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ,
ΘΕΟΦΥΛΑΚΤΟΣ
17 ΑΛΕΞΙΟΣ
19 ΧΡΥΣΑΝΘΟΣ
21 ΦΙΛΗΜΩΝ

25 ΕΘΝΙΚΗ ΕΟΡΤΗ,
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ, ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
27 ΛΥΔΙΑ, ΜΑΤΡΩΝΑ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

08 ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΩΝ ΒΑΙΩΝ
10 ΠΕΡΙΚΛΗΣ, ΗΡΑΚΛΗΣ,
ΣΟΦΟΚΛΗΣ
12 ΑΝΘΗ
13 ΖΩΗ, ΠΗΓΗ
14 ΑΡΙΣΤΑΡΧΟΣ
15 ΤΟ ΑΓΙΟΝ ΠΑΣΧΑ,
ΛΕΩΝΙΔΑΣ
22 ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ
ΘΩΜΑ, ΝΑΘΑΝΑΗ,
ΜΥΡΟΦΟΡΩΝ
23 ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΑ
24 ΕΛΙΣΑΒΕΤ, ΑΧΙΛΑΕΑΣ
25 ΜΑΡΚΟΥ
29 ΙΑΣΩΝ

ΜΑΙΟΣ

01 ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ
04 ΠΕΛΑΓΙΑ
05 ΕΙΡΗΝΗ
09 ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ, ΗΣΑΪΑΣ
10 ΣΙΜΩΝ
11 ΜΕΘΟΔΙΟΣ, ΚΥΡΙΑΛΟΣ
13 ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ,
ΣΕΡΓΙΟΣ, ΓΛΥΚΕΡΙΑ
14 ΙΣΙΔΩΡΟΣ
17 ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΣ,
ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ
21 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, ΕΛΕΝΗ,
ΒΗΣΣΑΡΙΩΝ
24 ΤΗΣ ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ,
ΣΥΜΕΩΝ
29 ΘΕΟΔΟΣΙΑ

ΙΟΥΝΙΟΣ

02 ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ
03 ΑΓΙΟΝ ΠΑΝΤΩΝ
04 ΑΓ. ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ, ΜΑΡΘΑ
ΔΩΡΘΕΑ
08 ΚΑΛΙΟΠΗ
10 ΑΓΙΟΝ ΠΑΝΤΩΝ
11 ΒΑΡΦΟΛΟΜΑΙΟΣ,
ΒΑΡΝΑΒΑΣ
12 ΟΝΟΥΦΡΙΟΣ
14 ΕΛΙΣΣΑΙΟΣ
16 ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΠΑΤΕΡΑ
22 ΕΥΣΕΒΙΟΣ, ΖΗΝΩΝ
24 ΙΩΑΝΝΗΣ, ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ
29 ΠΕΤΡΟΣ, ΠΑΥΛΟΣ
30 ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ,
ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ

ΙΟΥΛΙΟΣ

01 ΑΡΓΥΡΙΟΣ, ΚΟΣΜΑΣ,

ΔΑΜΙΑΝΟΣ, ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ
03 ΥΑΚΙΝΘΟΥ
06 ΦΙΛΗΜΩΝ
07 ΚΥΡΙΑΚΗ
08 ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ
11 ΕΥΦΗΜΙΑ, ΟΛΓΑ
14 ΝΙΚΟΔΗΜΟΣ
17 ΜΑΡΙΝΑ
18 ΑΙΜΙΛΙΟΣ, ΑΙΜΙΛΙΑ
20 ΗΛΙΑΣ, ΗΛΙΑΝΑ
22 ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ,
ΜΑΡΚΕΛΛΑ
25 ΟΛΥΜΠΙΑ
26 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
27 ΠΑΝΤΕΛΗΣ
29 ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΣ

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

06 ΣΩΤΗΡΗΣ, ΣΩΤΗΡΙΑ
08 ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ
10 ΛΑΥΡΕΝΤΙΟΣ
15 ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ,
ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ, ΔΕΣΠΟΙΝΑ,
ΜΑΡΙΑ, ΜΑΡΙΟΣ
16 ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ, ΔΙΟΜΗΔΗΣ
18 ΦΛΩΡΑ
20 ΣΑΜΟΥΗΛ
25 ΤΙΤΟΣ
26 ΝΑΤΑΛΙΑ, ΑΝΔΡΑΝΙΟΣ
27 ΦΑΝΟΥΡΗΣ, ΦΑΝΟΥΡΙΑ
29 ΙΩΑΝΝΗΣ, ΙΩΑΝΝΑ
30 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ,
ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
31 ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

01 ΑΘΗΝΑ, ΑΝΤΙΓΟΝΗ,
ΑΣΠΑΣΙΑ, ΑΦΡΟΔΙΤΗ,
ΘΕΑΝΩ, ΚΛΕΙΩ,
ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ, ΚΟΡΑΛΙΑ,
ΜΑΡΙΑΝΘΗ, ΜΕΛΕΤΙΟΣ,
ΣΥΜΕΩΝ
03 ΑΝΘΙΜΟΣ
04 ΕΡΜΙΟΝΗ
05 ΖΑΧΑΡΙΑΣ
09 ΙΩΑΚΕΙΜ, ΑΝΝΑ
11 ΕΥΑΝΘΙΑ
13 ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ, ΚΟΡΝΗΛΙΟΣ
14 ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ, ΣΤΑΥΡΟΣ
15 ΝΙΚΗΤΑΣ
16 ΕΥΦΗΜΙΑ
17 ΣΟΦΙΑ, ΕΛΠΙΔΑ, ΑΓΑΠΗ,
ΠΙΣΤΗ
18 ΑΡΙΑΔΗΝΗ
20 ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ
23 ΠΟΥΛΣΕΝΗ, ΞΑΝΘΙΠΠΗ
24 ΘΕΚΛΑ
25 ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ
29 ΚΥΡΙΑΚΟΣ
30 ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

02 ΚΥΡΙΑΚΟΣ
03 ΔΙΟΝΥΣΗΣ
04 ΙΕΡΟΘΕΟΣ
05 ΧΑΡΙΤΙΝΗ
07 ΣΕΡΓΙΟΣ
08 ΠΕΛΑΓΙΑ
10 ΕΥΛΑΜΠΙΑ, ΕΥΛΑΜΠΙΟΣ
15 ΛΟΥΚΙΑΝΟΣ
18 ΛΟΥΚΑΣ
19 ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ
20 ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ, ΑΡΤΕΜΙΟΣ
21 ΣΩΚΡΑΤΗΣ,
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ
23 ΙΑΚΩΒΟΣ
26 ΔΗΜΗΤΡΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΑ
27 ΝΕΣΤΟΡΑΣ
28 ΕΘΝΙΚΗ ΕΟΡΤΗ
30 ΖΗΝΟΒΙΑ

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

01 ΑΡΓΥΡΗΣ, ΚΟΣΜΑΣ,
ΔΑΜΙΑΝΟΣ, ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ
08 ΣΤΑΜΑΤΗΣ, ΣΤΑΜΑΤΙΑ,
ΜΙΧΑΗΛΗΣ, ΓΑΒΡΙΗΛ,
ΤΑΣΙΑΡΧΗΣ, ΑΓΓΕΛΟΣ,
ΑΓΓΕΛΙΚΗ
09 ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ
10 ΜΗΝΑΣ, ΒΙΚΤΩΡΑΣ
14 ΦΙΛΙΠΠΟΣ
16 ΜΑΤΘΑΙΟΣ
18 ΠΑΤΡΩΝΑΣ
21 ΜΑΡΙΑ
22 ΦΙΛΗΜΩΝ
25 ΚΑΤΕΡΙΝΑ, ΜΕΡΚΟΥΡΙΟΣ
26 ΣΤΕΛΛΑ, ΣΤΕΛΙΟΣ
29 ΦΑΙΔΡΑ
30 ΑΝΔΡΕΑΣ, ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

01 ΦΙΛΑΡΕΤΟΣ, ΘΕΟΚΛΗΤΟΣ
04 ΒΑΡΒΑΡΑ
05 ΣΑΒΒΑΣ, ΔΙΟΓΕΝΗΣ
06 ΝΙΚΟΣ, ΝΙΚΟΛΕΤΑ
07 ΑΜΒΡΟΣΙΟΣ
09 ΑΝΝΑ
12 ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ, ΣΠΥΡΟΣ
13 ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ, ΟΡΕΣΤΗΣ
15 ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ, ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ
19 ΕΥΤΥΧΙΟΣ, ΑΓΛΑΪΑ
21 ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ, ΙΟΥΛΙΑ
22 ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
24 ΕΥΓΕΝΙΑ
25 ΧΡΥΣΟΣ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ,
ΧΡΥΣΑ
26 ΜΑΝΩΛΗΣ
27 ΣΤΕΦΑΝΟΣ, ΣΤΕΦΑΝΙΑ
29 ΙΑΣΩΝ



Mediterranean Night 1 (digital painting by Alexis)

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
2	3	4	5	6	7	1
9	10	11	12	13	14	8
16	17	18	19	20	21	15
23	24	25	26	27	28	22
30	31					29



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ (Σ.Ο.Ψ.Υ.)

Ιανουάριος

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Red in the sea (digital painting by Alexis)





Mesogeia Hills 2 (digital painting by Alexis)

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				



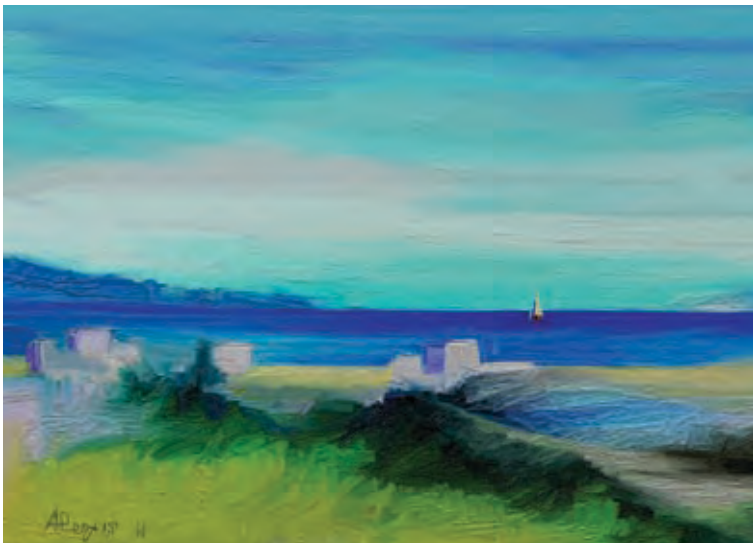
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ (Σ.Ο.Ψ.Υ.)

Φεβρουάριος

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Red in the sea (digital painting by Alexis)





Naxos 1 (digital painting by Alexis)

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ (Σ.Ο.Ψ.Υ.)

Μάρτιος

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Red in the sea (digital painting by Alexis)





Ais 1 (digital painting by Alexis)

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
2	3	4	5	6	7	1
9	10	11	12	13	14	8
16	17	18	19	20	21	15
23	24	25	26	27	28	22
30						29



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ (Σ.Ο.Ψ.Υ.)

Αγπίδιος

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Red in the sea (digital painting by Alexis)





Kykladitiko 5 (digital painting by Alexis)

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ (Σ.Ο.Ψ.Υ.)

Μάιος

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Red in the sea (digital painting by Alexis)





Kyklades 2 (digital painting by Alexis)

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ (Σ.Ο.Ψ.Υ.)

Ιούλιος

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Red in the sea (digital painting by Alexis)





Hora 1 (digital painting by Alexis)

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
2	3	4	5	6	7	1
9	10	11	12	13	14	8
16	17	18	19	20	21	15
23	24	25	26	27	28	22
30	31					29



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ (Σ.Ο.Ψ.Υ.)

Ιούλιος

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Red in the sea (digital painting by Alexis)





Parga Ponte 1 (digital painting by Alexis)

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ (Σ.Ο.Ψ.Υ.)

Αύγουστος

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Red in the sea (digital painting by Alexis)





Parga Detail (digital painting by Alexis)

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
3	4	5	6	7	1	2
10	11	12	13	14	8	9
17	18	19	20	21	15	16
24	25	26	27	28	22	23
					29	30



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ (Σ.Ο.Ψ.Υ.)

Σεπτέμβριος

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Red in the sea (digital painting by Alexis)





Kyklades 1 (digital painting by Alexis)

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



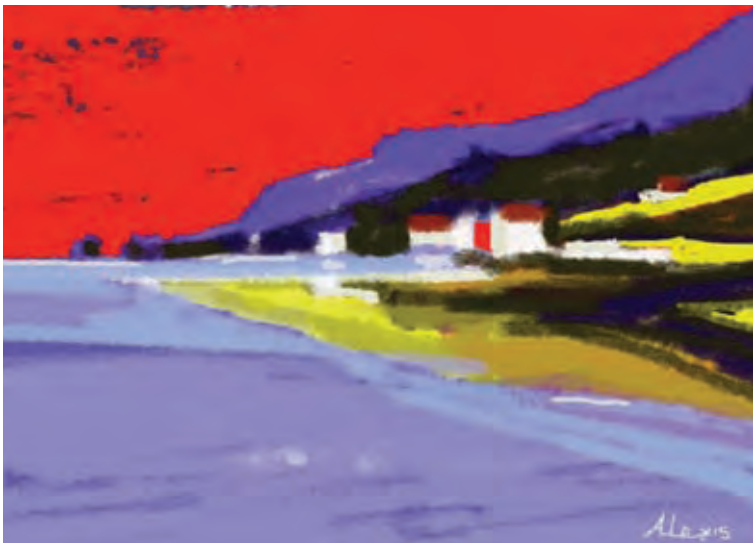
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ (Σ.Ο.Ψ.Υ.)

Οκτώβριος

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Red in the sea (digital painting by Alexis)





Mediterranean 2 (digital painting by Alexis)

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ (Σ.Ο.Ψ.Υ.)

Νοέμβριος

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Red in the sea (digital painting by Alexis)





Paris A (digital painting by Alexis)

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
3	4	5	6	7	1	2
10	11	12	13	14	8	9
17	18	19	20	21	15	16
24	25	26	27	28	22	23
31					29	30



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ (Σ.Ο.Ψ.Υ.)

Δεκέμβριος

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Red in the sea (digital painting by Alexis)



«Η συνήθεια να βλῆσουμε την καλύτερη πλευρά κάθε γεγονότος έχει περισσότερη αξία από το να έχουμε χίλιες ἴριες εισόδημα το χρόνο.»

Σάμιουελ Τζόνσον

Η πρωτόγνωρη για τα Ελληνικά δεδομένα κατάσταση που ζούμε, η ανασφάλεια, η θλίψη η απογοήτευση, η απόρριψη, η υποτίμηση της προσωπικότητας μας, η καταρράκωση του βιοτικού μας επιπέδου, μας έχουν στερήσει το γέλιο, την αισιοδοξία, τη χαρά.

Ας παλέψουμε, Ας αγωνιστούμε, Ας σταθούμε όρθιοι. Μην επιτρέψουμε σε κανένα να μας στερήσει την ελπίδα και τα όνειρα. Θα πάμε κόντρα στο κύμα, θα παλέψουμε και είμαι βέβαιη πως τελικά θα τα καταφέρουμε.

Είναι πολύ σημαντικό να κρατήσουμε την αισιοδοξία μας και να σκεφτούμε πως είναι η ευκαιρία να αποδείξουμε πως είμαστε δυνατοί. Πιστεύουμε σε ένα καλύτερο αύριο, Πιστεύουμε σε μας και ἴλεμ πως ὄλα θα είναι καλύτερα.

Το 2012 πρέπει να ξαναβρούμε τον εαυτό μας και θα τα καταφέρουμε.

Θέλουμε να είμαστε εμείς και θα είμαστε.

Θέλουμε να είμαστε πιο δυνατοί και θα είμαστε.

Θέλουμε να χαμογελάμε και θα το κάνουμε.

Θέλουμε να έχουμε ελπίδα και θα έχουμε.

Θέλουμε να είμαστε αισιόδοξοι και θα είμαστε.

Χίλιες ευχές για το 2012

Μαρία Κανελλή Παπανικολάου

Λίγα λόγια για εμάς

Ο ΣΟΨΥ ιδρύθηκε το 1993 με την βοήθεια και υποστήριξη της Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών και του Κοινοτικού Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής του Βύρωνα - Καισαριανής.

Είναι κοινωφελές μη κερδοσκοπικό Σωματείο με μέλη του οικογένειας που έχουν άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας.

Αριθμεί σήμερα περίπου 1000 οικογένειες.

Από το 1993 έως το 2000 ο ΣΟΨΥ φιλοξενείτο στο Κοινοτικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής του Βύρωνα - Καισαριανής το οποίο υπήρξε και ο στυλοβάτης του στα πρώτα του βήματα.

Το 2000 νοίκιασε έναν ανεξάρτητο χώρο στην οδό Δήλου 3 στο Βύρωνα όπου και στεγάζεται μέχρι σήμερα με τη βοήθεια και τη στήριξη των χορηγών του.

Οι βασικοί στόχοι του Σ.Ο.Ψ.Υ. είναι:

- ▶ Αλληλεγγύη και αλληλοβοήθεια των μελών του Συλλόγου.
- ▶ Προστασία και υποστήριξη των ψυχικά αρρώστων και των οικογενειών τους.
- ▶ Η υπεύθυνη ενημέρωση για την ψυχική ασθένεια και για την σύγχρονη θεραπεία της.
- ▶ Ευαισθητοποίηση του κοινού, κατάργηση των διακρίσεων και δημιουργία θετικής εικόνας για τον ψυχικά ασθενή.

Για την υλοποίηση των ανωτέρω στόχων, ο Σ.Ο.Ψ.Υ.:

- ▶ Εκδίδει ενημερωτικά φυλλάδια.
- ▶ Κάνει ενημερωτικές εκδηλώσεις, διαλέξεις, συνέδρια.
- ▶ Συμβάλλει στην αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου των μελών του.

- ▶ Εκδίδει ενημερωτικό έντυπο «Μηνύματα» σε τρίμηνη βάση σε 2500 αντίτυπα.
- ▶ Προσφέρει ανοικτή υποστηρικτική ομάδα συγγενών κάθε Δευτέρα και Τετάρτη απόγευμα από 1ησ Οκτωβρίου μέχρι 30 Ιουνίου κάθε χρόνο.
- ▶ Προσφέρει ψυχοεκπαιδευτική ομάδα διάρκειας 10 εβδομάδων όταν συμπληρώνεται αριθμός 20 τουλάχιστον ενδιαφερομένων οικογενειών μελών του Σ.Ο.Ψ.Υ. Οι υποστηρικτικές και ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες υλοποιούνται με τη συμβολή διακεκριμένων επαγγελματιών ψυχικής υγείας με την καθοδήγηση του Επιστημονικού Συμβουλίου.

Μέλη του Σωματείου είναι φυσικά η νομικά πρόσωπα τα οποία διακρίνονται σε τακτικά, πρόεδρα, αρωγά, και επίτιμα.

Τακτικά: Μέλη των οικογενειών με προβλήματα ψυχικής υγείας.

Πρόεδρα: Άτομα που εργάζονται στο χώρο της ψυχικής υγείας.

Αρωγά: Φυσικά η νομικά πρόσωπα που επιθυμούν να συνεργασθούν καθώς και να προσφέρουν στο Σωματείο Οικονομική, Ψυχική και Εθελοντική βοήθεια.

Επίτιμα: Φυσικά η νομικά πρόσωπα εγνωσμένης κοινωνικής ευαισθησίας που προσφέρουν τις υπηρεσίες τους για την επίτευξη του σκοπού του Σωματείου.

Τα επίτιμα μέλη δεν έχουν οικονομικές υποχρεώσεις. Ανακηρύσσονται με απόφαση του Δ.Σ. η οποία εγκρίνεται από την Γ.Σ. Το Σωματείο διοικείται από επταμελές Δ.Σ. εκλεγόμενο με μυστική ψηφοφορία κατά την Γ.Σ.

Το Δ.Σ. εκλέγει τριμελές Επιστημονικό συμβούλιο, οι αρμοδιότητες του οποίου είναι συμβουλευτικές και γνωμοδοτικές, και το οποίο συμμετέχει στις συνεδριάσεις του Δ.Σ χωρίς ψήφο.

Ο ΣΟΨΥ συνεργάζεται με τους εξής Διεθνείς και Ελληνικούς Οργανισμούς:

- ▶ EUFAMI European Federation of Associations of Families of People with Mental Illness
- ▶ GAMIAN Global Alliance of Mental Illness Advocacy Networks
- ▶ WAPR WORD Association of Psychosocial Rehabilitation
- ▶ W.H.O. World Health Organization
- ▶ ΕΣΑμΕΑ
- ▶ ΠΟΣΓΚΑμΕΑ
- ▶ ΠΟΣΟΨΥ
- ▶ ΕΠΙΨΥ
- ▶ Ινστιτούτο Παστέρ
- ▶ Δήμος Βύρωνα - Καισαριανή
- ▶ Υπουργείο Υγείας Διατροφής και Άθλησης

Συμμετέχει επίσης στα Διοικητικά Συμβούλια Eufami, GAMIAN και ΠΟΣΟΨΥ

Πόροι του Σωματείου είναι:

Τα δικαιώματα εγγραφής και οι συνδρομές των τακτικών μελών.

Οι έκτακτες συνδρομές των τακτικών μελών.

Προαιρετικές συνδρομές πρόσεδρων μελών.

Δωρεές, κληροδοτήματα, κλπ.

Τα έσοδα εκδηλώσεων, διοργανώσεων, κλπ.

Τα έσοδα από την έκδοση εντύπων, κλπ.

Χορηγίες, επιδοτήσεις κλπ.

Επιχορήγηση από το Υπουργείο Υγείας Διατροφής και Άθλησης για τις Δομές Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης που έχει ιδρύσει και λειτουργούν στο Βύρωνα.

Άλλες Δραστηριότητες:

Ο Σ.Ο.Ψ.Υ προετοιμάζει κάθε καλοκαίρι τους συγγενείς μελών του για τη συμμετοχή τους στην κατασκήνωση της Π.Ο.Σ.Γ.Κ.Μ.Ε.Α επί 15 ημέρες καθώς και για κοινωνικό τουρισμό με συνοδεία επαγγελματιών ψυχικής υγείας καλύπτοντας το κόστος των επί πλέον υπηρεσιών που κρίνονται απαραίτητες.

▶ Δυνάμει της υπ' αριθ.Υ58/Γ.Π19264,20555,70639 αποφάσεως του Υπουργείου Υγείας και Διατροφής και Άθλησης λειτουργεί ξενώνας ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης 10 ψυχικά ασθενών συγγενών των μελών του Σ.Ο.Ψ.Υ από τον Οκτώβριο του 2002 στην οδό Νεαπόλεως 9-11 στο Βύρωνα.

Η διαμόρφωση του κυρίου έγινε με προσφορά της εταιρίας Α.Α Holdings κατόπιν εισηγήσεως του Προέδρου και Διευθύνοντος Συμβούλου κ. Α. Αιθλιμανή.

▶ Επίσης δυνάμει της υπ' αριθ. (8/8/2005/Υ58/Γ.Π./78462) του Υπουργείου Υγείας, Διατροφής και Άθλησης, λειτουργεί Κέντρο Ημέρας Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης από το 2004 στην οδό Νεαπόλεως 9-11 στο Βύρωνα.

▶ Οι ανωτέρω δομές επιχορηγούνται από τον τακτικό προϋπολογισμό του κράτους.

▶ Από τον Οκτώβριο του 2011 ο ΣΟΨΥ λειτουργεί το πρώτο του προστατευόμενο διαμέρισμα, που χρηματοδοτείται και υποστηρίζεται από το Σύλλογο, χωρίς κρατική επιχορήγηση.

Το Δ.Σ του ΣΟΨΥ είναι:

Πρόεδρος:	Πέτρος Ανδρόνικος
Αντιπρόεδρος:	Παπαγεωργίου Σωκράτης
Γ. Γραμματέας:	Έφη Βασιλάκου
Ταμίας:	Φανή Λώλη
Μέλη:	Βασίλης Ξηρομερίτης, Αναστασία Γιαννετοπούλου και Ευαγγελία Κοντογεώργου

Επιστημονική Επιτροπή

- Μαρίνα Οικονόμου - Λαλιώτη, Επ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής
- Μιχάλης Μαδιανός, Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής
- Δημήτρης Πλουμπίδης, Αν. Καθηγητής Ψυχιατρικής

Νοσοκομεία

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν.Α «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

Υψηλάντου 45-47 Αθήνα 106 75

ΤΗΛ. 210 7201000 & 501

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν. ΠΑΙΔΩΝ «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

115 27 Αθήνα ΤΗΛ. 210 7771811-16, 210 7758201-3

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν.ΠΑΙΔΩΝ «ΠΑΝ. & ΑΓΓ. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

Θηβών και Λειβαδείας 11527 Αθήνα

ΤΗΛ. 210 7726000

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»

Αγ Θωμά 17, 11 527 Αθήνα

ΤΗΛ. 210 7456250, 210 7456000

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Β. Σοφίας 114, 115 27 Αθήνα ΤΗΛ. 210 7483770

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»

Β. Σοφίας 80, 115 28 Αθήνα ΤΗΛ. 210 7770501 - 4

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν. ΜΑΙΕΥΤΗΡΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

«ΕΛΕΝΑΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

Πλ. Εθ. Βενιζέλου 2, 11 521 Αθήνα

ΤΗΛ. 210 6432220 - 9

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν.Α. «ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ»

Πειραιώς 3 Αθήνα, 105 52 ΤΗΛ. 210 5276000

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν. ΠΑΤΗΣΙΩΝ

Χαλκίδος 15-17, 111 43 Αθήνα ΤΗΛ. 210 2522612-3

ΑΤΤΙΚΗΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Εθ. Βενιζέλου 26, 106 72 Αθήνα ΤΗΛ. 210 3623191-2

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν. ΝΟΣΗΜ. ΘΩΡΑΚΟΣ ΑΘΗΝΩΝ

«ΙΩΤΗΡΙΑ» Λ. Μεσογείων 152, 11527 Αθήνα

ΤΗΛ. 210 7778611-19

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ «ΚΑΤ»

Νίκης 2, 145 61 Κηφισιά ΤΗΛ. 210 6280000

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»

Μεσογείων 154, Χοιραργός 115 27

ΤΗΛ. 210 7768000, 7778901-4

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν. ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ «ΑΜΑΛΙΑ ΦΛΕΜΙΓΚ»

25ης Μαρτίου 14, 151 27 Μελίτσια

ΤΗΛ. 210 8046934, 8032669

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ»

Σιαμανόγλου 1, 151 26 Μαρούσι

ΤΗΛ. 210 8039911, 8039001-804

ΑΤΤΙΚΗΣ «ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ» Γ.Ν. ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Αγίας Όρας 3-5, Ν. Ιωνία 142 33

ΤΗΛ. 210 2776612-17210

ΑΤΤΙΚΗΣ ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣ. ΑΤΤΙΚΗΣ

Διασταύρωση Ραφίνης, 1900

ΤΗΛ. 922940 77792 & 77777

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ. ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟ ΝΟΣ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

«ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

Καλυφτάκη 145, 145 64 Ν. Κηφισιά

ΤΗΛ. 210 2388790-2

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ. Ν. ΠΑΙΔΩΝ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

Ιπποκράτους 8, Π. Πεντέλη 152 36

ΤΗΛ. 210 8036200, 210 8030402

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΕΚΕΙΟ» Ε.Ε.Σ.

Ερ. Σταυρού 1, 11526 Αθήνα ΤΗΛ. 210 6414000

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ. ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

ΑΘΗΝΩΝ «ΑΓ. ΣΑΒΒΑΣ»

Λ. Αλέξανδρος 171, 11522 Αθήνα

ΤΗΛ. 210 6409000 210 6430811

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν.Α «Η ΕΛΠΙΣ»

Δημητσάνας 7 Αμπελόκηποι 115 22

ΤΗΛ. 210 6444357, 210 6431728

ΑΤΤΙΚΗΣ ΝΟΣΟΚ. ΑΦΡΟΔΙΣΙΩΝ & ΔΕΡΜ.

ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΑΘΗΝΩΝ «ΑΝΔΡΕΑΣ ΣΥΓΓΡΟΣ»

Δραγούμη 5 Αθήνα, 16 121

ΤΗΛ. 210 7239611-14, 210 7265100

ΑΤΤΙΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟ ΝΟΣ. ΑΘΗΝΩΝ

ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΕΙΟ «Η ΑΓΙΑ ΕΛΕΝΗ»

Δ. Σούτσου 21 Αμπελόκηποι 11521,

ΤΗΛ. 210 6447064, 210 6462481

ΑΤΤΙΚΗΣ «ΩΝΑΣΕΙΟ» Κ/Χ ΚΕΝΤΡΟ

Λ. Συγγρού 356, 176 74 Καλλιθέα ΤΗΛ. 210 9493000

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν. «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ» ΒΟΥΛΑΣ

Β. Παύλου 1, 166 73 Βούλα ΤΗΛ. 210 8958301-6

ΑΤΤΙΚΗΣ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΡΕΥΝΗΣ ΝΟΣΗΜ. ΘΩΡΑΚΟΣ

ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Αβέρωφ 12Α, 104 33 Αθήνα

ΤΗΛ. 210 8210653

ΣΧΕΣΗ ΜΕ 1n Δ.Υ.Π.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν.Α.

«Η ΠΑΜΜΑΚΑΡΙΣΤΟΣ»

Ιακωβάτων 43 Κ. Πατίσια 111 44

ΤΗΛ. 210 2284851-5

2n Δ.Υ.Π.Ε. ΠΕΙΡΑΙΩΣ & ΑΙΓΑΙΟΥ

Θηβών 46-48, Τ.Κ. 185 43 Πειραιάς,

ΤΗΛ. 210 4270244, 210 4212100

**ΝΟΜΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ Δ/ΝΣΗ
ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΑΤΤΙΚΗΣΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣ. ΑΤΤΙΚΗΣ**

Λ. Αθηνών 360, Χαϊδάρι 124 62

ΤΗΛ. 210 5388899 / 480

**ΑΤΤΙΚΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ
ΝΟΣ. «ΑΤΤΙΚΟΝ»**

Ριμνι 1, Χαϊδάρι 124 62 ΤΗΛ. 210 5831000

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν. ΝΙΚΑΙΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ

«ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ» Μαντούβαλου 3,
Νικαία 184 54 ΤΗΛ. 210 4933402

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν. ΠΕΙΡΑΙΑ «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Αφεντούλη & Τζανή Πειραιάς 185 36
ΤΗΛ. 210 4519411-19

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ. ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟ ΝΟΣ. ΠΕΙΡΑΙΑ

«ΜΕΤΑΣΑ» Μπότσαρη 51, Πειραιάς 185 37

ΤΗΛ. 210 4516233-9, 210 4284444

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν. ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ «ΘΡΙΑΣΙΟ»

Λ. Γ. Γεννηματά, Μαγούλα 196 00

ΤΗΛ. 210 5534000

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν. ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ

Δωδεκανήσου 1 Αγ. Βαρβάρα 12351

ΤΗΛ. 210 5613566

ΑΤΤΙΚΗΣ Γ.Ν.- ΚΥ ΚΥΘΗΡΩΝ

Ποταμός Κύθηρα, Τ.κ. 80200 ΤΗΛ. 27360 32203

ΛΕΣΒΟΥ Γ.Ν. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ «ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ»

Ε. Βοστανή, 81100 Μυτιλήνη ΤΗΛ. 22510 57700

ΛΕΣΒΟΥ Γ.Ν.- Κ.Υ. ΔΗΜΝΟΥ

Μύρινα Λήμνου, 81400 ΤΗΛ. 22540 22222

ΣΑΜΟΥ Γ.Ν. ΣΑΜΟΥ «Ο ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ»

Συντάχου Κεφαλοπούλου 17, 83100 Σάμος

ΤΗΛ. 22730 83130 23090

ΣΑΜΟΥ Γ.Ν.- Κ.Υ. ΙΚΑΡΙΑΣ

Αγ. Κήρυκος, 83300 Ικαρία ΤΗΛ. 22750 22330 - 6

ΧΙΟΥ Γ.Ν. ΧΙΟΥ «ΣΚΥΛΙΤΣΕΙΟ»

Ε. Βενιζέλου, 82100 Χίος

ΤΗΛ. 22710 44302-644037-8

ΚΥΚΛΑΔΩΝ Γ.Ν. ΣΥΡΟΥ «ΒΑΡΔΑΚΕΙΟ & ΠΡΩΪΟ»

Γ. Παπανδρέου 2, 84100 Σύρος

ΤΗΛ. 22810 96500 86666

ΚΥΚΛΑΔΩΝ Γ.Ν.- Κ.Υ. ΝΑΣΟΥ

Χώρα Νάσου, 84300 Νάσος

ΤΗΛ. 22850 233329271

ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥΚΡΑΤΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

- Κ.Υ. ΛΕΡΟΥ

Λάκκι Λέρου, 85300 Λέρος ΤΗΛ. 22470 22286

ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ Γ.Ν. ΡΟΔΟΥ «Α. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ»

Ερ. Σταυρού 5, 85100 Ρόδος ΤΗΛ. 22410 80000

ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ Γ.Ν.- Κ.Υ. ΚΑΛΥΜΝΟΥ

«ΤΟ ΒΟΥΒΑΛΕΙΟ»

Ν. Ζερβού 22, 85300 Κάλυμνος

ΤΗΛ. 22430 28851, 23025-314

ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ Γ.Ν. - Κ.Υ. ΚΩ

Ιπποκράτους 34, 85300 Κω

ΤΗΛ. 22420 5420028050

ΣΧΕΣΗ ΜΕ 2ν Δ.Υ.ΠΕ. ΠΕΙΡΑΙΩΣ & ΑΙΓΑΙΟΥ

ΑΤΤΙΚΗΣΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣ. ΑΤΤΙΚΗΣ

«ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟ»

Ιερά Οδός 343, Χαϊδάρι 124 61 ΤΗΛ. 210 5404100

3ν Δ.Υ.ΠΕ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Αριστοτέλους 16, Τ.Κ. 54623 Θεσσαλονίκη,

ΤΗΛ. 2310 368801, 2310 368802

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Λαγκαδά 196, 56429 Σταυρούπολη 2310 647100

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Γ.Ν. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ

«Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ»

Εξοχή Θεσσαλονίκης, 57010 Θεσσαλονίκη

ΤΗΛ. 2310 350 000

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Γ.Ν. «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»

Περιφερειακή οδός Νέας Ευκαρπίας Θεσσαλονίκη

56249 ΤΗΛ. 2310 693000 - 2

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Γ.Ν. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ

«Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ» Εθν Άμυνας 41, 54635

Θεσσαλονίκη ΤΗΛ. 2310 211221-2

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Γ.Ν. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ «ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ»

Ελένης Ζωγράφου 2, 54634 Θεσσαλονίκη

ΤΗΛ. 2310 969100-3, 2310 203121-225

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΝΟΣ. ΕΙΔΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Γρ. Λαμπράκη 13, 546 38 Θεσ/κν ΤΗΛ. 2310 202148

ΠΕΛΛΗΣ Γ.Ν. ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ

58100 Γιαννιτσά ΤΗΛ. 23820 56200

ΠΕΛΛΗΣ Γ.Ν. ΕΒΕΣΣΑΣ

Τέρμα Εγνατίας 58200 Εβέσσα

ΤΗΛ. 23810 25247, 23810 23222

ΗΜΑΘΙΑΣ Γ.Ν. ΒΕΡΟΙΑΣ

Συνδικιασμός Παπάγου Οδός Βεροίας Ασωμάτων 59100

Βέροια ΤΗΛ. 23310 22082, 73014-19

ΗΜΑΘΙΑΣ Γ.Ν. ΝΑΟΥΣΙΑΣ

Νοσοκομείου 3, 59200 Νάουσα

ΤΗΛ. 23320 59100 23421

ΠΙΕΡΙΑΣ Γ.Ν. ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ

7ης Μεραρχίας 26, Κατερίνη 60100

ΤΗΛ. 23510 57200-2

ΠΙΕΡΙΑΣ ΨΥΧ. ΝΟΣ. ΠΕΤΡΑΣ ΟΛΥΜΠΟΥ

Ι. Δραγούμη 3 60100 Κατερίνη

ΤΗΛ. 23510 78122, 23510 20020

ΚΟΖΑΝΗΣ Γ.Ν. ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ «ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ»

Θέση Κουρί 50200 Πτολεμαίδα

ΤΗΛ. 24630 54000

ΚΟΖΑΝΗΣ Γ.Ν. ΚΟΖΑΝΗΣ «ΜΑΜΑΤΣΕΙΟ»

Κ. Μαρμάτου 1, 50100 Κοζάνη ΤΗΛ. 24610 67600

ΦΛΩΡΙΝΑΣ Γ.Ν. ΦΛΩΡΙΝΑΣ**«ΕΛΕΝΗ Θ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ»**

Πλ. Νοσοκομείου 2, 53100 Φλώρινα

ΤΗΛ. 23850 22555 - 623700

ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ Γ.Ν. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ

Μαυρωκώστας 22, 52100 Καστοριά

ΤΗΛ. 24670 55600 55636-7

ΓΡΕΒΕΝΩΝ Γ.Ν. ΓΡΕΒΕΝΩΝ

Περιοχή στρατοπέδου 51100 Γρεβενά

ΤΗΛ. 24620 74400

4η Δ.Υ.ΠΕ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ

Αριστοτέλους 16, Τ.Κ. 54623 Θεσσαλονίκη,

ΤΗΛ. 2310 371805, 2310 371806/371800

Γ.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Κων/πόλεως 49 54 642

ΤΗΛ. 2310 892000, 837921-9

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟ ΝΟΣ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ**«ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ»**

Αλεξ Σιμεωνίδη 2, 54007 Θεσ/νίκη

ΤΗΛ. 2310 898111, 898140

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΠΡΩΤΟ ΓΕΝ. ΝΟΣ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ**«ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ»**

Εθν Αναστάσεως 161, 55134 Θεσσαλονίκη

ΤΗΛ. 2310 493400

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΝΟΣ. ΑΦΡΟΔ.**& ΔΕΡΜ. ΝΟΣΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

Χαλκιδίκης 51, 54643 Θεσσαλονίκη

ΤΗΛ. 2310 886300

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ»

Συλ Κυριακίδη 1, 54 636 Θεσσαλονίκη

ΤΗΛ. 2310 993111 / 993310

ΣΕΡΡΩΝ Γ.Ν. ΣΕΡΡΩΝ

2ο χλμ. ΕΟ Σερρών - Δράμας

ΤΗΛ. 23210 94500

ΚΙΛΚΙΣ Γ.Ν. ΚΙΛΚΙΣ

61100 Κιλκίς ΤΗΛ. 23410 38400-478

ΚΙΛΚΙΣ Γ.Ν.- Κ.Υ. ΓΟΥΜΕΝΙΣΙΑΣ

Γουμένισσα 61300 ΤΗΛ. 23430 42222

ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ Γ.Ν. ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

63100 Πολύγυρος ΤΗΛ. 23710 20101

ΚΑΒΑΛΑΣ Γ.Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ

Αμερ. Ερυθρού Σταυρού 1, 65201

ΤΗΛ. 2510 228517-9, 224555-6

ΕΒΡΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤ. ΓΕΝ. ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ**

6ο χλμ Αλεξανδρούπολης Μάκρης περιοχή Δραγάνα

68100 ΤΗΛ. 25510 74000, 25272-4

ΕΒΡΟΥ Γ.Ν. ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ

68300 Διδυμότειχο ΤΗΛ. 25530 44100

ΞΑΝΘΗΣ Γ.Ν. ΞΑΝΘΗΣ

Νεάπολη 67 100 ΤΗΛ. 25410 47100-200

ΡΟΔΟΠΗΣ Γ.Ν. ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ»

Σισμανογύλου 45,69 ΤΗΛ. 10025310 24601-9, 22222

ΔΡΑΜΑΣ Γ.Ν. ΔΡΑΜΑΣ

Ιπποκράτους τέρμα 66 ΤΗΛ. 10025210 23351-5

5η Δ.Υ.ΠΕ. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ & ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Νικηταρά 18, Τ.Κ. 41221 Λάρισα

ΤΗΛ. 2410-583150/583120

ΠΑΝΕΠΙΣΤ. ΓΕΝ. ΝΟΣ. ΛΑΡΙΣΑΣ

Τ.Θ. 1425, 41110 Λάρισα ΤΗΛ. 2410 617000

ΛΑΡΙΣΑΣ Γ.Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ**«ΚΟΥΤΛΙΜΠΑΝΕΙΟ & ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΕΙΟ»**

Τσακάλωφ 1, Λάρισα 41221

ΤΗΛ. 2410 230031-4, 534471-4

ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Γ.Ν. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

Τέρμα Ταυρωπού 43100 Καρδίτσα

ΤΗΛ. 24410 65555

ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ Γ.Ν. ΒΟΛΟΥ «ΑΧΙΛΛΟΠΟΥΛΕΙΟ»

Πολυμέρη 134, Βόλος ΤΗΛ. 3822224210 30702

ΤΡΙΚΑΛΩΝ Γ.Ν. ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Καρδίτσας 56, 42100 Τρίκαλα ΤΗΛ. 24310 23652 - 5

ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ Γ.Ν. ΛΑΜΙΑΣ

Παπασιοπούλου τέρμα 35100 Λαμία ΤΗΛ. 22310 30111

ΒΟΙΩΤΙΑΣ Γ.Ν. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ

Τέρμα Αγ. Βήσας, 32100 Λιβαδεία

ΤΗΛ. 22610 20051-58

ΒΟΙΩΤΙΑΣ Γ.Ν. ΘΗΒΩΝ

Γ. Τσεβιά 2 32200 Θίβα ΤΗΛ. 22620 24444, 27733

ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ Γ.Ν. ΑΜΦΙΣΣΑΣ

33100 Αμφισσα ΤΗΛ. 22650 22053, 28400

ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ Γ.Ν. ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ

Π. Μπακογιαννη 2, 36100 Καρπενήσι

ΤΗΛ. 22370 28100 80680

ΕΥΒΟΙΑΣ Γ.Ν. ΧΑΛΚΙΔΑΣ

Γαζέπη 48, 34100 Χαλκίδα ΤΗΛ. 22210 21902 -10

ΕΥΒΟΙΑΣ Γ.Ν.-Κ.Υ. ΚΑΡΥΣΤΟΥ

Π. Κάτσικα 56, 34001 Κάρυστος ΤΗΛ. 22240

24001-5

ΕΥΒΟΙΑΣ Γ.Ν.- Κ.Υ. ΚΥΜΗΣ

34003 Κύμη ΤΗΛ. 22220 23385

Ν.Ε.Ο

Πατρών - Αθηνών και Υπάτης 1, Τ.Κ. 26441

ΤΗΛ. 2610 463500

ΑΧΑΪΑΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ Γ.Ν. ΠΑΤΡΩΝ

26504 Ρίο Πατρών ΤΗΛ. 2610 999111, 999837

ΑΧΑΪΑΣ Γ.Ν. ΠΑΤΡΩΝ «Ο ΑΓΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ»

Τσαρτίδου 1, 26000 Πάτρα ΤΗΛ. 2610 7000

ΑΧΑΪΑΣ ΝΟΣΟΚ. ΝΟΣΗΜ. ΘΩΡΑΚΟΣ Ν.Δ. ΕΛΛΑΔΑΣ**«ΑΓΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ»**

Γηροκομείου 118 26226 Πάτρα

ΤΗΛ. 2610 623535 622568

ΑΧΑΪΑΣ Γ.Ν. ΠΑΙΔΩΝ ΠΑΤΡΩΝ «ΚΑΡΑΜΑΝΔΑΝΕΙΟ»

Ερυθρού Σταυρού 40, 26331 Πάτρα
ΤΗΛ. 2610 622222

ΑΧΑΪΑΣ Γ.Ν. ΑΙΓΙΟΥ

Άνω Βουλιώμενο 25100 Αίγιο
ΤΗΛ. 26910 22222, 26320

ΑΧΑΪΑΣ Γ.Ν.- Κ.Υ. ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ

Ομογενών Αμερικής 4, 25021 Καθάβρυτα
ΤΗΛ. 26920 22724

ΗΛΕΙΑΣ Γ.Ν. ΠΥΡΓΟΥ «Α. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ»

Ομογενιάδα Πύργου, 27100 ΤΗΛ. 26210 82300

ΗΛΕΙΑΣ Γ.Ν. ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ

Ευαγγελιστριάς 128, 27200 Αμαλιάδα
ΤΗΛ. 26220 - 22222, 28557

ΗΛΕΙΑΣ Γ.Ν.- Κ.Υ. ΚΡΕΣΤΕΝΩΝ

27055 Κρέστενα ΤΗΛ. 26250 22222

ΑΡΚΑΔΙΑΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣ. ΤΡΙΠΟΛΗΣ

22100 Τρίπολη ΤΗΛ. 2710 391500

ΑΡΚΑΔΙΑΣ Γ. ΠΑΝΑΡΚΑΔΙΚΟ ΝΟΣ. ΤΡΙΠΟΛΗΣ

«Η ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑ» Τέρμα Ερ. Σταυρού,
22100 Τρίπολη ΤΗΛ. 2710 371700

ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ Γ.Ν. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

Αθηνών 99, 24100 Καλαμάτα ΤΗΛ. 27210 46000

ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ Γ.Ν.-Κ.Υ. ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑΣ

Καϊταντζάκου 13, 24500 Κυπαρισσία
ΤΗΛ. 27610 24051

ΛΑΚΩΝΙΑΣ Γ.Ν. ΣΠΑΡΤΗΣ

«ΙΩΑΝ. & ΑΙΚΑΤ. ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ»

23100 Σπάρτη ΤΗΛ. 27310 28671

ΛΑΚΩΝΙΑΣ Γ.Ν. - Κ.Υ. ΜΟΛΩΝ

23052 Μολαΐσι ΤΗΛ. 27320 22292

ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ Γ.Ν. ΝΑΥΠΛΙΟΥ

21100 Ναύπλιο ΤΗΛ. 27520 27309 -23605-27520

ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ Γ.Ν. ΑΡΓΟΥΣ

Κορινθού 191 21200 Αργός
ΤΗΛ. 27510 64290 24455

ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ Γ.Ν. ΚΟΡΙΝΘΟΥ

Λ. Αθηνών 53 Κόρινθος, 20100 ΤΗΛ. 2741025711-15

ΑΙΤΩΛ/ΝΙΑΣ Γ.Ν. ΜΕΣΟΛΟΓΙΟΥ «ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ»

Χατζηκώστα 30200 Μεσολόγγι
ΤΗΛ. 26310 57100 26331-4

ΑΙΤΩΛ/ΝΙΑΣ Γ.Ν. ΑΓΡΙΝΙΟΥ

Τέρμα Κόκκαλη, 30100 Αγρίνιο
ΤΗΛ. 26410 57333-9, 57544-8

ΙΔΑΝΝΙΝΩΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤ. Γ.Ν. ΙΔΑΝΝΙΝΩΝ

Λ. Πανεπιστημίου 45500 Ιωάννινα
ΤΗΛ. 26510 99111, 99201

ΙΔΑΝΝΙΝΩΝ Γ.Ν. ΙΔΑΝΝΙΝΩΝ «ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ»

Λ. Μακρυγιάννη 45001 Ιωάννινα
ΤΗΛ. 26510 80111, 80831-2

ΑΡΤΑΣ Γ.Ν. ΑΡΤΑΣ

Λόφος Περάνθης 47100 Άρτα ΤΗΛ. 26810 22222-3

ΠΡΕΒΕΖΑΣ Γ.Ν. ΠΡΕΒΕΖΑΣ

Σελευκείας 2, 48100 Πρέβεζα ΤΗΛ. 26820 27596

ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ Γ.Ν.- Κ.Υ. ΦΙΛΙΑΤΩΝ

46300 Φιλιάτες ΤΗΛ. 26640 22203

ΚΕΡΚΥΡΑΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣ. ΚΕΡΚΥΡΑΣ

Πλ. Χρ. Τσιριγώτη Κέρκυρα 49100
ΤΗΛ. 26610 86100

ΚΕΡΚΥΡΑΣ Γ.Ν. ΚΕΡΚΥΡΑΣ

Ιουλίλλας Ανδρεάδην 1, 49100 Κέρκυρα
ΤΗΛ. 26610 88200

ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ Γ.Ν. ΛΗΘΟΥΡΙΟΥ

«ΜΑΝΤΖΑΒΙΝΑΤΕΙΟ»

Σ. Τυπιάδου 1, 28200 Ληξούρι

ΤΗΛ. 26710 92222 91194

ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ Γ.Ν. ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ

Σουνδίας 28100 Αργοστόλι ΤΗΛ. 26710 24641-5

ΖΑΚΥΝΘΟΥ Γ.Ν. ΖΑΚΥΝΘΟΥ «ΑΓΙΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ»

Περιβολιά 29100 Ζάκυνθος ΤΗΛ. 26950 59100

ΛΕΥΚΑΔΑΣ Γ.Ν. ΛΕΥΚΑΔΑΣ

Αρ. Βαθσρωπίτη 24, 31100 Λευκάδα

ΤΗΛ. 26450 25371

7η Δ.Υ.ΠΕ. ΚΡΗΤΗΣ

Σμύρνης 26, Τ.Κ. 71201, Τ.Θ Ηράκλειο

ΤΗΛ. 2810-276400

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ Γ.Ν ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

71001 Ηράκλειο ΤΗΛ. 2810 392111

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Γ.Ν ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

«ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ - ΠΑΝΑΝΕΙΟ»

Λ. Κνωσσού Τ.Θ.44, 71001 Ηράκλειο

ΤΗΛ. 2810 36000-1

ΧΑΝΙΩΝΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣ. ΧΑΝΙΩΝ

Σούδας 27, 73100 Χανιά ΤΗΛ. 28210 81611-9

ΧΑΝΙΩΝ Γ.Ν. ΧΑΝΙΩΝ «ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ»

73100 Μουρνιές Χανίων ΤΗΛ. 28210 22000 22347

ΡΕΘΥΜΝΗΣ Γ.Ν. ΡΕΘΥΜΝΟΥ

Τρανταλίδου 17, 74100 Ρέθυμνο

ΤΗΛ. 28310 87100 27814-9

ΛΑΣΙΘΙΟΥ Γ.Ν. ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

72100 Αγ. Νικόλαος ΤΗΛ. 28410 66000

ΛΑΣΙΘΙΟΥ Γ.Ν.- Κ.Υ. ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ

Καθημεράκη 6, 72200 Ιεράπετρα

ΤΗΛ. 28420 90200-1

ΛΑΣΙΘΙΟΥ Γ.Ν.- Κ.Υ. ΣΗΤΕΙΑΣ

Ξεροκαμάρες 72300 Σητεία

ΤΗΛ. 28430 24311 25931

ΛΑΣΙΘΙΟΥ Γ.Ν.- Κ.Υ. ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

«ΔΙΑΛΥΝΑΚΕΙΟ»

72400 Νεάπολη ΤΗΛ. 28410 32873

Γραμμές Επικοινωνίας

- **Για την κατάθλιψη (ΕΠΙΨΥ):**
210 6515600
- **Για τη νόσο Αλτσχάιμερ:**
210 3303678
- **Για τον καρκίνο του μαστού:**
210 8253253
- **Κέντρο δηλητηριάσεων:**
210 7793777
- **Γραμμή του Κέντρου Σεξουαλικής Αγωγής:** 2310 999099
- **Για την ψυχοκοινωνική υγεία παιδιών, εφήβων:**
80180 11177, www.epsype.gr
- **Για τις ηπατίτιδες:** 80011 33633
- **Για τη δυσκολία στην κίνηση:**
80011 2500
- **Για τις ρευματολογικές παθήσεις:**
210 8237302
- **SOS Ιατροί:** 1016
- **Γραμμή ζωής:** 80111 11100
- **Ελληνική Ανακαπνιστική Εταιρεία:**
210 6401200
- **Κέντρο ειδικών λοιμώξεων:**
80111 11163
- **Σύλλογος Ασθενών με Οστεοπόρωση:**
80011 63063
- **ΟΤΕ-Υγεία** (εφημερεύοντα νοσοκομεία, διανυκτερεύοντα φαρμακεία κ.α.): 1434
- **OKANA:** 1031, www.okana.gr
- **Ανώνυμοι Αλκοολικοί:**
210 4224142
- **18 Άνω:** 210 3304571
- **Στροφή:** 210 8830129
- **ΚΕΘΕΑ:** 210 3820833,
www.kethea.gr
- **Γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης της Ιθάκης:** 1145, 2310 515150,
www.kethea.gr
- **Γραμμή για τον τζόγο:**
80011 10401, www.casinoinfo.gr
- **Πρόγραμμα Άλφα** (για τον τζόγο):
210 9237777
- **SOS Αιγινήτειο:** 210 7222333
- **Εθνικό Κέντρο Άμεσps Κοινωνικής Βοήθειας:** 197, www.ekka.org.gr
- **Ανοιχτή Γραμμή Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Θεραπείας:**
210 5234737
- **Ανοιχτή Γραμμή Εφήβων και Νέων:**
80011 45551
- **Γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης Στρατού:** 210 5574121, 80011 45551
- **Γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης Αεροπορίας:** 210 5531376, 80011 45552
- **Γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης Ναυτικού:** 210 5531377, 80011 45553
- **Το Χαμόγελο του Παιδιού:**
210 3306170-9, www.hamogelo.gr
- **Κέντρο Επέμβασης για παιδιά σε κίνδυνο - Γραμμή Υποστήριξης Παιδιών:** 1056
- **Βοήθεια σε παιδιά αλκοολικών:**
210 5239161
- **Ελληνική Εταιρεία Δυσθεξίας:**
210 9590035
- **Γραμμή SOS της γενικής γραμματείας ισότητας:** 210 3220900
- **Κέντρο Κακοποιημένων Γυναίκας:**
210 5235318, 210 4112091
- **Γραμμή κατά της οικογενειακής βίας:**
80011 88881
- **Γραμμή «Δίπλη σου» για κακοποίηση της οικογένειας:**
80011 888881

- **Για προγράμματα απασχόλησης από το Υπουργείο Εργασίας:**
80011 21011
- **Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών Αθηνών:** 210 7277553, 210 7277554, www.cc.uoa.gr/skf/milhste/milhste.html
- **Κέντρο Στήριξης Φοιτητών Πανεπιστημίου Μακεδονίας:**
2310 891406, www.uom.gr/symboli
- **Κέντρο Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Καρκινοπαθών:**
210 7773112
- **Ελληνική Εταιρεία Μαστολογίας:**
210 7773112, www.mastologia.gr
- **Τηλεφωνική γραμμή για το AIDS:**
210 7222222
- **Συμβουλευτική Γραμμή Σεξουαλικής Υγείας:** 210 7797979
- **Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής:**
www.epipsi.gr
www.psychologia.gr
www.e-psychology.gr
www.epapsy.gr
www.openthedoors.gr
www.obrela.gr (κατά της σεξουαλικής κακοποίησης)
www.mohaw.gr (Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης)
www.pepsaee.gr
www.alzheimerathens.gr
www.help-net.gr
www.paidiatros.gr
www.noesi.gr
- **Σ.Ο.Ψ.Υ Αθήνας:**
τηλέφωνο και φαξ: 210 7640277
- **Σ.Ο.Ψ.Υ Πάτρας**
τηλέφωνο και φαξ: 2610 621273
- **Σ.Ο.Ψ.Υ Θες/νίκης:** 2310 546901, e-mail: byron@med.outh.gr
byron@sopsy-thesaloniki.gr
- **Σ.Ο.Ψ.Υ Σεργίων:** 2310 63388, φαξ: 2310 63559
- **Σ.Ο.Ψ.Υ Χαλκίδας:** 6979173784 (Κικιδίς πρόεδρος), φαξ: 22222 1085135
- **Ξενώνας Σ.Ο.Ψ.Υ Βύρωνας:**
τηλέφωνο και φαξ: 210 7649670
- **Κέντρο Ημέρας Σ.Ο.Ψ.Υ Βύρωνας:**
210 7663007
- **Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής Βύρωνας:**
210 7644705
- **Π.Ο.Σ.Ο.Ψ.Υ:** 210 9948098
- **ΠΟΣΓΚΑΜΕΑ:** τηλέφωνο 210 5238416, φαξ: 210 5230423
- **ΕΣΑΜΕΑ:** τηλέφωνο: 210 9949837, φαξ: 210 5238967
- **ΔΙΚΤΥΟ ΑΡΓΩΣ:** τηλέφωνο: 210 8257112, φαξ: 210 8257113, e-mail: diktioargos@yahoo.gr
- **ΕΠΙΨΥ:** τηλέφωνο: 210 6170800/819, φαξ: 210 6519796
- **Κέντρο Ψυχικής Υγείας ΕΠΙΨΥ:**
210 6536902
- **Εισαγγελίας υπηρεσίας Αθήνα:**
210 8828744
- **Κέντρο Δηλητηριάσεων:** 210 7793777
- **Γιατροί SOS:** 210 8211888
- **ΙΚΑ Δ/ση αναπηρίας:**
210 5222594
- **Νομαρχία Αθηνών (τμήμα πρόνοιας):**
210 6453011
- **Νομαρχία Πάτρας (τμήμα πρόνοιας):**
τηλέφωνο: 2613620771
- **Νομαρχία Θες/νίκης (τμήμα πρόνοιας):**
2310 512941
- **Simbling Athens:**
6946003522,
email: athenssiblings@gmail.com
- **Αιγινήτειο:** τηλεφωνικό κέντρο 210 7289500, εξωτερικά ιατρεία: 210 7220458 και 210 7289240
- **ΔΥΨΑ:** τηλέφωνο 210 5696689, φαξ: 210 5909350, mail: dypsagr@gmail.com

2013

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

ΜΑΡΤΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ΜΑΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ΙΟΥΝΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ΙΟΥΛΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
	1	3	4	5	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Ευχαριστούμε θερμά τον Αρχιτέκτονα - Ζωγράφο
κ. Κωνσταντίνο Αλεξιάδη (Alexis) για την ευγενική προσφορά
των έργων του που κόσμησαν το ημερολόγιο μας.
Τα έργα του ζωγράφου είναι αναρτημένα στο διαδίκτυο
www.alexispaintings.com

ΤΑ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΩΝ ΕΡΓΩΝ ΑΝΗΚΟΥΝ ΣΤΟΝ Κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ ΑΛΕΞΙΑΔΗ
ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΑΝΑΤΥΠΩΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ ΤΟΥΣ

Για το ημερολόγιο του 2012 συνεργάστηκαν:
Επιμέλεια ύλης, κειμένων - Συντονισμός: Μαρία Κανελλή Παπανικολάου
Καλλιτεχνική επιμέλεια - Σελιδοποίηση: Σοφία Φίλου



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ (Σ.Ο.Ψ.Υ.)

Δήλου 3, Βύρωνας, 162 31, Τηλ./Fax: 210 7640 277, 210 7640 229
www.eufami.org • www.iatronet.gr/sopsi • www.sopsi.gr
e-mail: sopsi@ath.forthnet.gr

Παραγωγή: EDILYS A.E.E.



Seaside 3 (digital painting by Alexis)