

Διοργάνωση:

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΩΝ
ΘΩΡΑΚΟΣ - ΚΑΡΔΙΑΣ - ΑΓΓΕΙΩΝ**



Βόλος 2021



**ΒΗΜΑΤΑ ΚΑΡΔΙΑΣ
ΑΝΑΣΕΣ ΖΩΗΣ**

Σάββατο

09 Οκτωβρίου 2021

**Επιστημονική εκδήλωση
"Βήματα καρδιάς - Ανάσες ζωής"**

**Ξενοδοχείο VALIS
Συμμετοχή Δωρεάν
Ώρα 17:00 - 21:00**

Περπατήστε μαζί μας

προλαμβάνετε τα καρδιαγγειακά και αναπνευστικά νοσήματα

Κυριακή

10 Οκτωβρίου 2021

**Αφετηρία:
Parking, Λιμάνι Βόλου**

Ώρα 11:00 π.μ.

Βήματα Καρδιάς - Ανάσες Ζωής: Βόλος 2021

Περπατήστε μαζί μας

προλαμβάνετε τα καρδιαγγειακά και αναπνευστικά νοσήματα

Η Ελληνική Εταιρεία Χειρουργών Θώρακος, Καρδιάς – Αγγείων (Ε.Ε.Χ.Θ.Κ.Α.), διοργανώνει για μία ακόμη χρονιά την εκδήλωση Βήματα Καρδιάς - Ανάσες Ζωής όπου φέτος θα πραγματοποιηθεί στον Βόλο.

Το Σάββατο 09 Οκτωβρίου 2021 και ώρες 17:00 - 21:00 θα διοργανωθεί επιστημονική εκδήλωση στο ξενοδοχείο Valis στο Βόλο με θέμα: Βήματα Καρδιάς - Ανάσες Ζωής.

Στο πλαίσιο της Εκδήλωσης και για την ευαισθητοποίηση του κοινού, θα πραγματοποιηθεί περίπατος στην παραλία του Βόλου την Κυριακή 10 Οκτωβρίου 2021 και ώρα 11:00 π.μ.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Στην Επ. Εκδήλωση χορηγούνται 4 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (C.M.E. – C.P.D. Credits), από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο. Η καταμέτρηση των ωρών παρακολούθησης γίνεται κατά τη φυσική σας παρουσία ή/και με διαδικτυακή παρακολούθηση.

Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα είναι διαθέσιμα από το Σάββατο 09/10/2021 στη σελίδα www.livemedia.gr/hsvolos21.

Βήματα Καρδιάς - Ανάσες Ζωής: Βόλος 2021

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 9 Οκτωβρίου 2021

16.45-17.00

Χαιρετισμοί

Ε. Τσάμης | Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Μαγνησίας
Α. Λιούπης | Χειρουργός, Βουλευτής Ν. Μαγνησίας,
τ. Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής Α.Γ.Ν.Ν. Βόλου
Κ. Μαραβέγιας | Χειρουργός, Βουλευτής Ν. Μαγνησίας
Κ. Μήτρου | Πνευμονολόγος, τ. Δήμαρχος Βόλου

17.00-19.00

Καρκίνος του πνεύμονα. Πρόληψη, πρώιμη διάγνωση και θεραπεία στα αρχικά στάδια

Προεδρείο: **Χ. Φορούλης, Κ. Γουργουλιάνης**

Η επιδημία του καρκίνου του πνεύμονα
Σ. Τσαγκαρόπουλος

Ιατρεία διακοπής καπνίσματος. Έχουν αποδώσει τα
αναμενόμενα αποτελέσματα;
Χ. Χατζόγλου

Ο ρόλος της φυσικής δραστηριότητας στην πρόληψη του
καρκίνου του πνεύμονα
Δ. Λιούμπας

Πρώιμη διάγνωση του καρκίνου του πνεύμονα. Προγράμματα
σε εξέλιξη
Γ. Χαρδαβέλλα

Αντιμετώπιση του καρκίνου του πνεύμονα στο στάδιο Ι. Πόσο
πρώιμο είναι το νεόπλασμα και ποια είναι η ιδανική
προσπέλαση;
Χ. Ζήσης

Προγράμματα αποκατάστασης της αναπνευστικής
λειτουργίας πριν και μετά από επέμβαση εκτομής
πνευμονικού παρεγχύματος για καρκίνωμα του πνεύμονα
Α. Ασημάκος

Σχολιαστές: **Κ. Ηλιάδης, Π. Τόμος, Β. Σταύρου, Γ. Ρήγας**

Βήματα Καρδιάς - Ανάσες Ζωής: Βόλος 2021

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 9 Οκτωβρίου 2021

19.00-19.15

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Χ. Φορούλης**

Explorer's grand slam (Ανάβαση στην ψηλότερη κορφή κάθε ηπείρου, πεζοπορική αποστολή στο βόρειο και νότιο πόλο)
Ν. Μαγγίτης

19.15-19.30

Σύντομο Διάλειμμα

19.30-21.30

Καρδιοχειρουργική επέμβαση και αποκατάσταση

Προεδρείο: **Δ. Ηλιόπουλος, Μ. Αργυρίου**

Άσκηση μετά από καρδιοχειρουργική επέμβαση

Ν. Μιχαλάκης

Σχολιαστής: **Ο. Χαλβατζούλης**

Διατροφή μετά από καρδιοχειρουργική επέμβαση

Γ. Καραπαναγιωτίδης

Σχολιαστής: **Δ. Οικονόμου**

Πρωτόκολλα παρακολούθησης και ρύθμισης παραγόντων κινδύνου μετά από καρδιοχειρουργική επέμβαση

Γ. Ντόντος

Σχολιαστής: **Σ. Πράπας**

Παράγοντες κινδύνου ανευρυσματικής νόσου της αορτής

Κ. Σπαθούλας

Σχολιαστής: **Σ. Κουλοκλής**

Παρακολούθηση ασθενών με ανευρύσματα αορτής

Β. Ανδρουτσοπούλου

Σχολιαστής: **Β. Λόζος**

Ποιότητα ζωής μετά από καρδιοχειρουργική επέμβαση

Χ. Κωτούλας

Σχολιαστής: **Π. Τσίπας**

Βήματα Καρδιάς - Ανάσες Ζωής: Βόλος 2021

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ / ΟΜΙΛΗΤΩΝ

- Β. Ανδρουτσοπούλου** / Καρδιοχειρουργός, MD, PhD, Επιμελήτρια Β', Πανεπιστημιακή Καρδιοχειρουργική Κλινική Αλεξανδρούπολης, Πρόεδρος Ομάδας Εργασίας Επίκτητων Καρδιοπαθειών ΕΕΧΘΚΑ
- Μ. Αργυρίου** / Καρδιοχειρουργός, Διευθυντής ΕΣΥ, Τμήμα Χειρουργικής Θώρακος-Καρδιάς-Αγγείων, Γ.Ν. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα
- Α. Ασημάκος** / Πνευμονολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Α' Πανεπιστημιακή Κλινική Εντατικής Θεραπείας, Γ.Ν. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα
- Κ. Γουργουλιάνης** / Καθηγητής Πνευμονολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Λάρισα
- Χ. Ζήσης** / Θωρακοχειρουργός, Διευθυντής ΕΣΥ, Γ.Ν. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα
- Κ. Ηλιάδης** / Θωρακοχειρουργός, Διευθυντής Θωρακοχειρουργικής Κλινικής, Ν. ΥΓΕΙΑ, Αθήνα, Αντιπρόεδρος ΕΕΧΘΚΑ
- Δ. Ηλιόπουλος** / Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιοχειρουργικής ΕΚΠΑ Αθηνών, Διευθυντής Δ' Καρδιοχειρουργικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα
- Γ. Καραπαναγιωτίδης** / Επίκουρος Καθηγητής Καρδιοθωρακοχειρουργικής, Καρδιοθωρακοχειρουργική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
- Σ. Κουλοκλής** / Msc Καρδιολόγος, Καρδίτσα
- Χ. Κωτούλας** / MSc, PhD, FETCS, FCCP, Καρδιοχειρουργός, Αναπληρωτής Διευθυντής Διακλαδικής Καρδιοχειρουργικής Κλινικής Ενόπλων Δυνάμεων, 401 Γ.Σ.Ν.Α, Διευθυντής Κλινικής Ελάχιστα Επεμβατικής Καρδιοχειρουργικής, Metropolitan General Hospital Αθήνα, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργών Θώρακος Καρδιάς και Αγγείων (2019-2020)
- Δ. Λιούμπας** / Θωρακοχειρουργός, Επιμελητής Χειρουργικής Θώρακος, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων», Νίκαια
- Α. Λιούπης** / Χειρουργός, Βουλευτής νομού Μαγνησίας, τ. Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής ΑΓΝΝ Βόλου
- Β. Λόζος** / MSc, PhD, Καρδιοχειρουργός, Διευθυντής Καρδιοχειρουργικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο
- Ν. Μαγγίτης** / Καθηγητής Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Διεθνής Ορειβάτης, Ambassador FairLife
- Κ. Μαραβέγιας** / Χειρουργός, Βουλευτής Νομού Μαγνησίας
- Κ. Μήτρου** / Πνευμονολόγος, τ. Δήμαρχος Βόλου
- Ν. Μιχαλάκης** / Καρδιολόγος, Καρδίτσα
- Γ. Ντόντος** / Καρδιοχειρουργός, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη
- Δ. Οικονόμου** / Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Λάρισας, Λάρισα
- Σ. Πράπας** / Καρδιοχειρουργός, Διευθυντής Α' Καρδιοχειρουργικού Τμήματος, Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center, Αθήνα
- Γ. Ρήγας** / Παθολόγος-Ογκολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Μονάδα Χημειοθεραπείας, Γ.Ν. «Αχιλλοπούλειο», Βόλος
- Κ. Σπαθούλας** / Καρδιολόγος Εντατικολόγος Επιμελητής Α', Γ.Ν. Τρικάλων
- Β. Σταύρου** / Εργοφυσιολόγος-Κλινικός Εργοφυσιολόγος, Εργαστήριο Εργοσπιρομετρίας και Πνευμονικής Αποκατάστασης, Πνευμονολογική Κλινική Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Βήματα Καρδιάς - Ανάσες Ζωής: Βόλος 2021

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ / ΟΜΙΛΗΤΩΝ

- Π. Τόμος** / Αναπληρωτής Καθηγητής Θωρακοχειρουργικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Πανεπιστημιακής Θωρακοχειρουργικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Αττικόν, Αθήνα
- Σ. Τσαγκαρόπουλος** / Χειρουργός Θώρακος, Επιμελητής Α', Καρδιοθωρακοχειρουργική Κλινική ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη
- Ε. Τσάμης** / Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Μαγνησίας
- Π. Τσίπας** / MD, MSc MBA, FETCS, Χειρουργός Καρδιάς - Θώρακος, 401 ΓΣΝΑ
- Χ. Φορούλης** / Καθηγητής Θωρακοχειρουργικής ΑΠΘ, ΠΓΝ ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος ΕΕΧΘΚΑ
- Ο. Χαλβατζούλης** / Διευθυντής και Επιστημονικά Υπεύθυνος Καρδιοχειρουργικού Τμήματος, Νοσοκομείο Ιασώ Θεσσαλίας
- Γ. Χαρδαβέλλα** / MD, MSc, PhD, Πνευμονολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Γ.Ν. Νοσημάτων Θώρακος «Η Σωτηρία», Αθήνα
- Χ. Χατζόγλου** / Καθηγήτρια Φυσιολογίας Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας