



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ &  
ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ  
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΥΓΙΕΙΝΗΣ  
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ  
ΤΜΗΜΑ ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ  
ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

Ταχ. Δ/ση: Αριστοτέλους 17, Αθήνα 10187  
Πληροφορίες: Ι.Κοντελέ  
Τηλέφωνο: 2132161514  
e- mail: [ddy\\_b@moh.gov.gr](mailto:ddy_b@moh.gov.gr)

**ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ**

Αθήνα 14/12/2021  
Αριθ. Πρωτ.Δ1β/ΓΠοικ. 77664

**ΠΡΟΣ:**

1. **Όλες τις Υγειονομικές Περιφέρειες της χώρας** (με την παράκληση να ενημερώσουν τα δημόσια Νοσοκομεία της αρμοδιότητάς τους)
2. **Όλες τις Περιφερειακές Ενότητες της χώρας – Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας** (με την παράκληση να ενημερώσουν τις ιδιωτικές κλινικές της αρμοδιότητάς τους)

**ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ**

**ΘΕΜΑ: Έγγραφο συναίνεση της μητέρας για τη χορήγηση υποκατάστατου μητρικού γάλακτος στα νεογνά εντός των νοσοκομείων και μαιευτηρίων**

**Σχετικά:**

1. το άρθρο 3 του Ν. 4316/2014 «Ίδρυση παρατηρητηρίου άνοιας, βελτίωση περιγεννητικής φροντίδας, ρυθμίσεις θεμάτων αρμοδιότητας Υπουργείου Υγείας και άλλες διατάξεις» (ΦΕΚ 270 τ Α'), όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 80 παρ. 1 και 2 του Ν. 4368/2016 «Μέτρα για την επιτάχυνση του κυβερνητικού έργου και άλλες διατάξεις» (ΦΕΚ 21 τ Α')
2. η υπ.αριθμ. Γ1Α/ΓΠ οικ. 45569/15-6-2017 Κοινή Υπουργική Απόφαση με θέμα «Καθιέρωση έγγραφης συναίνεσης της μητέρας για τη χορήγηση υποκατάστατου μητρικού γάλακτος στα νεογνά εντός των νοσοκομείων και μαιευτηρίων» (ΦΕΚ 2127/τ.Β)
3. η Παγκόσμια Στρατηγική για τη Διατροφή του Βρέφους και του μικρού Παιδιού του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και της UNICEF, η οποία υιοθετήθηκε από την 55η Παγκόσμια Διάσκεψη Υγείας την 22-5-2002
4. Ηλιοδρομίτη και συν, 2018. Εθνική Μελέτη εκτίμησης της συχνότητας και των προσδιοριστικών παραγόντων του Μητρικού Θηλασμού στην Ελλάδα, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού
5. το από 14/10/2021 πρακτικό της Εθνικής Επιτροπής για το Μητρικό Θηλασμό

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, οι κατάλληλες πρακτικές σε σχέση με τον μητρικό θηλασμό και τη συμπληρωματική διατροφή παίζουν σημαντικό ρόλο στη βελτίωση της υγείας και της διατροφής των μικρών παιδιών και παρέχουν μακροχρόνια οφέλη έως την εφηβεία και την ενήλικη ζωή. Ο μητρικός θηλασμός είναι ο φυσικός τρόπος διατροφής του βρέφους, που του εξασφαλίζει την ιδανική αύξηση, ανάπτυξη και υγεία. Το 2002, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και η UNICEF υιοθέτησαν την «Παγκόσμια Στρατηγική για τη διατροφή του βρέφους και του μικρού παιδιού» (σχετικό 3), με σκοπό την παγκόσμια ευαισθητοποίηση για την επίδραση που έχουν οι πρακτικές σίτισης στο θρεπτικό επίπεδο, την

αύξηση και την ανάπτυξη, την υγεία και την επιβίωση των βρεφών και των μικρών παιδιών. Σύμφωνα με τη παγκόσμια σύσταση που εκφράζεται στη Στρατηγική «**τα βρέφη θα πρέπει να θηλάζουν αποκλειστικά για τους πρώτους 6 μήνες της ζωής τους (180 μέρες)**». Ως **αποκλειστικός μητρικός θηλασμός** ορίζεται ο θηλασμός κατά τον οποίο το βρέφος λαμβάνει μόνο μητρικό γάλα και καμία άλλη υγρή ή στερεή τροφή, με μόνη εξαίρεση διαλύματα επανυδάτωσης, σταγόνες ή σιρόπια (π.χ. βιταμίνες, ανόργανα στοιχεία, φάρμακα).

Στη χώρα μας τα ποσοστά αποκλειστικού μητρικού θηλασμού είναι ιδιαίτερα χαμηλά. Σύμφωνα με την «Εθνική Μελέτη εκτίμησης της συχνότητας και των προσδιοριστικών παραγόντων του Μητρικού Θηλασμού στην Ελλάδα» (σχετικό 4) σε ότι αφορά την σίτιση με μητρικό γάλα αποκλειστικά, βρέθηκε ότι το ποσοστό των βρεφών που θηλάσαν εντός του πρώτου 24ώρου ζωής ανερχόταν στο 66%, ποσοστό το οποίο μειώθηκε στο 51% με την ολοκλήρωση της πρώτης εβδομάδας και στο 40% στο τέλος του πρώτου μήνα.

Σύμφωνα με τα «10 βήματα για επιτυχή μητρικό θηλασμό» τα νοσοκομεία έχουν πολύ σημαντικό ρόλο στην υποστήριξη της μητέρας για έναρξη του θηλασμού αμέσως μετά την γέννηση, ενώ στο θηλάζον νεογνό δεν πρέπει να χορηγούνται οποιαδήποτε άλλα υγρά εκτός αν υπάρχει ειδικός ιατρικός λόγος.

Σε συνέχεια των ανωτέρω, σας υπενθυμίζουμε τη σχετική (2) Κοινή Υπουργική Απόφαση, με την οποία καθορίζεται ότι **η χορήγηση υποκατάστατου μητρικού γάλακτος στα νεογνά εντός των Δημόσιων, Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, Ιδιωτικών Κλινικών της χώρας και λοιπών Νοσοκομείων, επιτρέπεται για αποδεκτούς ιατρικούς λόγους ή κατόπιν έγγραφης συναίνεσης της μητέρας.**

Η εν λόγω Απόφαση επιπλέον προβλέπει την συμπλήρωση προτυποποιημένου εντύπου (Παραρτήματα 1 και 2), που συμπληρώνεται είτε με ευθύνη του/της παιδίατρου ή του/ της μαιευτή/ μαιίας ή από το/τη θεράποντα/ουσα παιδίατρο και φυλάσσονται στον ιατρικό φάκελο του νεογνού και της μητέρας. Της έγγραφης συναίνεσης προηγείται ενημέρωση της μητέρας σχετικά με τα οφέλη του μητρικού θηλασμού για την υγεία και την ανάπτυξη του βρέφους, για την υγεία της ίδιας, καθώς για και τους ενδεχόμενους κινδύνους που συνεπάγεται η λανθασμένη χρήση των υποκατάστατων μητρικού γάλακτος. Κατά την ενημέρωση και συναίνεση της μητέρας εφαρμόζονται οι διατάξεις των άρθρων 11, 12 και 36 του ν. 3418/2005 «Κώδικας Ιατρικής Δεοντολογίας» (ΦΕΚ Α' 287) όπως κάθε φορά ισχύουν.

Παρακαλούμε για την πιστή τήρηση της ανωτέρω Απόφασης, η οποία αποσκοπεί στην αύξηση των ποσοστών μητρικού θηλασμού, που στην χώρα μας είναι απογοητευτικά χαμηλά.

**Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**Α. ΠΛΕΥΡΗΣ**

**ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ:**

1. Γεν.Γραμ.Δημόσιας Υγείας
2. Γεν. Δ/νση Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής
3. Δ/νση Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής Περιβάλλοντος