

ΗΜΕΡΙΔΑ

ΑΝΟΙΑ ΚΑΙ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

«Κατανοούμε - Ευαισθητοποιούμε - Υποστηρίζουμε»

Αμφιθέατρο Γηροκομείου Αθηνών

Πέμπτη 23/10/2025

*Προεδρείο Διοργάνωσης: Κωνσταντίνος Σολδάτος, Γενικός Διευθυντής ΕΕΑ,
Ασημίνα Μητράκου, ομ. Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, μέλος Δ.Σ. ΕΕΑ,
Κωνσταντίνα Γιαννακούλα ΔΠΦΗ/ΕΕΑ, Κωνσταντίνα Νούσια, Μαία IASIS/HYPATIA*

08:30 - 09:00	Προσέλευση – Εγγραφές	
09:00 - 09:15	Χαιρετισμός του Προέδρου του Γηροκομείου Αθηνών, κ. Σπύρου Χαμακιώτη	
	Την έναρξη των εργασιών θα κηρύξει ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Πειραιώς, κ.κ. Σεραφείμ	
09:15 - 09:30	Θεραπευτική άσκηση στην πρόληψη και θεραπεία της νοητικής έκπτωσης / άνοια	Σωκράτης Παπαγεωργίου Νευρολόγος, Καθηγητής Νευρολογίας και Νευροψυχολογίας
09:30-09:45	Η άνοια ως νευροεκφυλιστική νόσος – αντιμετώπιση	Αντώνης Πολίτης, Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ - Αιγινήτειο Μονάδα Ψυχογηριατρικής
09:45 – 10:00	Άνοια: Διάγνωση, κλινικά χαρακτηριστικά και νοσηλευτικές παρεμβάσεις	Πολυξένη Μαγγούλια Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής και Ψυχοφαρμακολογίας, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ
10:00 - 10:15	Το υλικό των αναμνήσεων. Η σημασία της προσωπικής επιλογής στις μουσικές παρεμβάσεις σε ασθενείς με άνοια	Δανάη Θεοδοσοπούλου, MSc, PhD, συνεργαζόμενη ερευνήτρια Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, Τμήμα Ψυχολογίας και Associate Researcher University of Nottingham
10:15 – 10:30	Υπηρεσίες παροχής φροντίδας για την άνοια και ο ρόλος των φροντιστών ασθενών με άνοια	Παναγιώτα Σουρτζή, Καθηγήτρια Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ
10:30 - 10:45	Το Στίγμα στην Άνοια	Μαριάννα Ματζώρου Αναπλ. Καθηγήτρια Γεροντολογικής Νοσηλευτικής / Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
10:45 – 11:00	Η Άνοια από τη σκοπιά του φροντιστή- Η εμπειρία φροντίδας στο Γηροκομείο Αθηνών	Κωνσταντίνα Γιαννακούλα Κοινωνική Λειτουργός MSc, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Πρόνοιας και Φροντίδας Ηλικιωμένων / Γηροκομείο Αθηνών

11:00 – 11:15	Η διόρθωση ως εμπόδιο: Πρακτικά εργαλεία επικοινωνίας & φροντίδας στην άνοια	Χριστίνα Καλαβρή, Ψυχολόγος-Εγκληματολόγος MSc, Επιστημονική Συνεργάτιδα REMIND - Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών Χαλκίδας
11:15 – 11:30	Ανθεκτικότητα του εγκεφάλου και αυτονομία στην τρίτη ηλικία: πώς η νοητική εφεδρεία, οι επιτελικές λειτουργίες και η πρόληψη αλλάζουν την πορεία της άνοιας	Αθανασία Λιοζίδου BPsych, MPsych, MPH, cPhD Νευροψυχολόγος, Υπεύθυνη Τμήματος Νευροψυχολογίας- Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών, ΕΚΠΑ
11:30 – 12:00	Διάλειμμα	
12:00– 12:15	Φροντίδα της στοματικής υγείας στα άτομα με άνοια	Αναστασία Κοσιώνη Καθηγήτρια Γηροδοντιατρικής ΕΚΠΑ
12:15 -12:30	Δημόσιες πολιτικές για την άνοια και τη μακροχρόνια φροντίδα υγείας: Καλές διεθνείς πρακτικές και προκλήσεις για την Ελλάδα	Δρ Αριστομένης Ι. Συγγελάκης, Επιστημονικός συνεργάτης ΕΚΠΑ και Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Στέλεχος επιτελικής δομής ΕΣΠΑ Υπουργείου Υγείας
12:30 – 12:45	Διατροφικές προκλήσεις και σχετιζόμενοι κίνδυνοι σε ασθενείς με άνοια.	Γεώργιος Σούλης, Γηρύατρος, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Έρευνας της Γήρανσης
12:45 -13:00	Είναι αναστρέψιμη η άνοια; Αποσαφηνίζοντας το μύθο με κλινικές έρευνες	Μαριέττα Ρεμούνδου, PhD Νευροψυχολόγος / Ψυχοθεραπεύτρια, Πρόεδρος AMKE BRAINOUS
13:00 -13:15	Πρόληψη Άνοιας από την περίοδο της Εμμηνόπαυσης / Ανδρόπαυσης. Τι θα έπρεπε να γνωρίζουμε.	Κωνσταντίνα Νούσια, MSc, Υπ Διδάκτωρ της Ιατρικής Αθηνών, Health Coach Εμμηνόπαυσης, Ανδρόπαυσης / IASIS /HYPATIA
13:15 – 13:30	Ο Ρόλος της Διαγενεακής Σύνδεσης στην Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας	Ντούλα Αγγελική, Ψυχολόγος Υπεύθυνη Ψυχολογικής Υπηρεσίας, IASIS at centro
13:30 - 14:00	Συμπεράσματα - Ερωτήσεις	

Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης

Θα ακολουθήσει μικρή δεξίωση