



Ταξιδεύοντας 6τη χώρα του διαβήτη

Ο διαβήτης όταν πρωτοεμφανίζεται στη ζωή ενός παιδιού, αποτελεί ένα μη αναμενόμενο ταξίδι για ολόκληρη την οικογένεια.

Η «χώρα» του διαβήτη είναι άγνωστη και φαντάζει τρομακτική και απειλητική. Το ταξίδι σε αυτή είναι μακρύ, γεμάτο αγωνία και ανησυχία. Η σωστή εκπαίδευση και γνώση είναι το «διαβατήριο» για ένα ταξίδι απάνεμο, ακύμαντο, ειρηνικό και ασφαλές.

Το βιβλίο αυτό φιλοδοξεί να παράσχει όλες τις απαραίτητες πληροφορίες (ιατρικές, ψυχολογικές, διατροφικές) σε παιδιά και γονείς, ώστε να ξεκινήσουν το ταξίδι με αυτοπεποίθηση και γνώση και να ζήσουν με τον διαβήτη τους με υπευθυνότητα και αισιοδοξία.



Δρ. ΕΛΙΝΑ ΓΚΙΚΑ

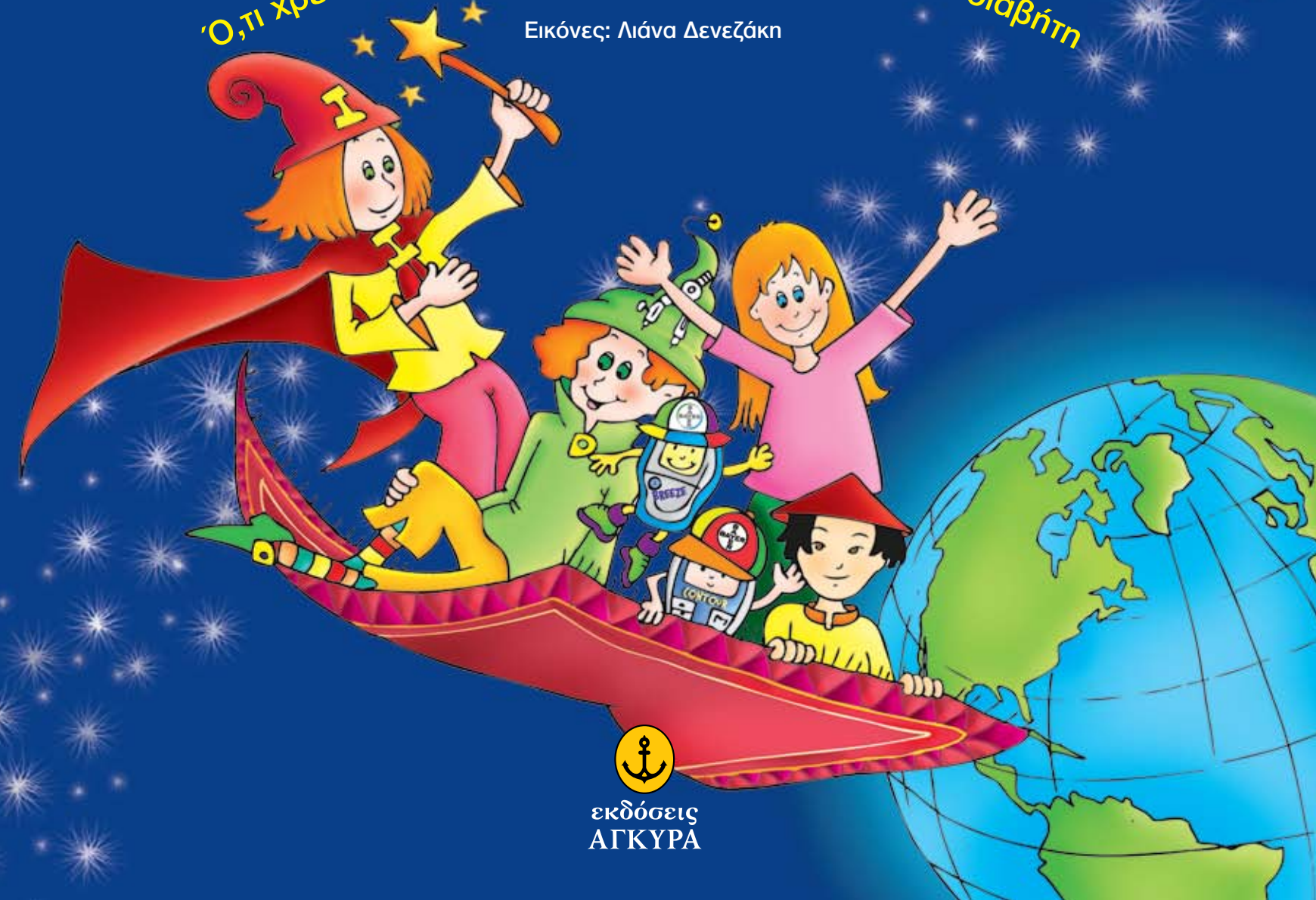
ΤΑΞΙΔΕΥΟΝΤΑΣ ΣΤΗ ΧΩΡΑ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ

Δρ. ΕΛΙΝΑ ΓΚΙΚΑ

Ταξιδεύοντας 6τη χώρα του διαβήτη

Ό,τι χρειάζεται να γνωρίζετε για τον χειρισμό του διαβήτη

Εικόνες: Λιάνα Δενεζάκη



Δρ. Ελίνα Γκίκα

Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια.
Εκπαιδύτρια Νεανικού Διαβήτη.
Υπεύθυνη Τμήματος Ψυχικής Υγείας
Γενικής Κλινικής «ΜΗΤΕΡΑ».

Διδάκτωρ Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών (2007). Κάτοχος Master (D.U.P.P.) Ψυχοπαθολογίας Ενηλίκων (Université Paris V- Descartes, Sorbonne, 2000), Master (D.E.S.S.) Κλινικής Ψυχολογίας Παιδιών και Εφήβων (Université Paris V- Descartes, Sorbonne, 1999), Master (D.U.P.P.) Ψυχοπαθολογίας Παιδιών και Εφήβων (Université Paris V- Descartes, Sorbonne, 1998), Master (D.E.A.) Κλινικής Ψυχολογίας Ενηλίκων (Université Paris X- Nanterre, 1997). Κάτοχος Πτυχίου Αναπτυξιακής και Κλινικής Ψυχολογίας (Université de Rouen, 1995). Εκπαιδευθείσα στον Νεανικό Διαβήτη στην Παιδιατρική Κλινική του Hôpital Necker Enfants Malades. Η κυρία Γκίκα θεραπεύει το επιστημονικό πεδίο της Ψυχολογίας του Παιδιού, του Εφήβου και του Ενήλικα. Έχει μεγάλη κλινική εμπειρία στην ψυχολογική διερεύνηση και αντιμετώπιση περιπτώσεων ευάλωτης προσωπικότητας παιδιών και εφήβων μέσα από ατομική ή οικογενειακή συμβουλευτική ψυχοθεραπεία. Ασχολείται ειδικότερα και με τον διαβήτη, σε ερευνητικό (συγγραφέας μελετών, άρθρων) και πρακτικό (ψυχολόγος, εκπαιδύτρια νεανικού διαβήτη) επίπεδο από το 1996 στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

E-mail: egkika@mitera.gr