



1^ο Συμπόσιο

ΜΙΚΡΕΣ ΙΦΙΓΕΝΕΙΕΣ

«Γυναίκες Αντιμέτωπες με τους
Σιωπηλούς Καρκίνους»



Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026
08:30-19:00



Αμφιθέατρο Ανδρέας Βεσάλιος
UNIC Athens, 29η Οδός Αρ. 17, Ελληνικό 167 77

Τοπικός διοργανωτής και συνδιοργανωτής:

Καθηγητής Γιώργος Καραρήγας, Ιατρική Σχολή, UNIC Athens

Συνδιοργανωτές:

Υπεύθυνες από "Εριφύλη" Πρωτοβουλία Ασθενών για τους
Γυναικολογικούς Καρκίνους

Μαρία Παπαγεωργίου, Έλενα Τώρου, ΔΣ "Εριφύλη"



Οργανωτές



UNIVERSITY
of NICOSIA | MEDICAL
SCHOOL



Υποστηρικτές



MSD

AstraZeneca



GO
ENGAGE
EUROPEAN NETWORK
OF GYNAECOLOGICAL CANCER
ADVOCACY GROUPS



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ
ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΟΓΚΟΛΟΓΩΝ
ΠΑΘΟΛΟΓΩΝ
ΕΛΛΑΔΑΣ

Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026

Πρόγραμμα Συμποσίου

Συνδιοργανωτές

- ❖ **“Εριφύλη” - Πρωτοβουλία Ασθενών με Γυναικολογικούς Καρκίνους**
- ❖ **Ιατρική Σχολή, UNIC Athens**

Λίγα λόγια για το Συμπόσιο...

Το Συμπόσιο **«Μικρές Ιφιγένειες - Γυναίκες αντιμέτωπες με τους σιωπηλούς καρκίνους»** πραγματοποιείται στις **19 Σεπτεμβρίου** στο UNIC Athens, με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Γυναικολογικής Ογκολογίας στις 20 Σεπτεμβρίου**, με στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση (awareness) γύρω από τους γυναικολογικούς καρκίνους, την έγκαιρη διάγνωση και τη σημασία της σωστής ενημέρωσης των γυναικών.

Η Γυναίκα βρίσκεται στο επίκεντρο. Οι ανάγκες, οι φόβοι, οι ελπίδες, οι απορίες και η προσωπική της εμπειρία αποτελούν τη βάση κάθε συζήτησης. Η ασθενής δεν είναι απλώς αποδέκτης της επιστημονικής πληροφορίας, είναι η πρωταγωνίστρια. Έχει φωνή να μιλήσει, να ρωτήσει, να εκφραστεί και να συμμετέχει ενεργά στον διάλογο.

Κάθε θεματική συζήτηση θα φέρνει στο ίδιο τραπέζι:

- Μια Εκπρόσωπο των Ασθενών
- Ένα Γυναικολόγο Ογκολόγο
- Έναν Ογκολόγο Παθολόγο
- Η έναν Εξειδικευμένο Επιστήμονα

Στόχος του Συμποσίου είναι να δημιουργήσει έναν ανοιχτό διάλογο ανάμεσα στις γυναίκες, την επιστημονική κοινότητα και την κοινωνία, προάγοντας την ενημέρωση, την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και την ευαισθητοποίηση γύρω από τους γυναικολογικούς καρκίνους.

Γιατί η γνώση δεν αφορά μόνο τις γυναίκες που νοσούν, αφορά κάθε γυναίκα.

* Οι «**Μικρές Ιφιγένειες**» είναι μια πρωτοβουλία που δημιουργήθηκε από την Δρ. Έλενα Τώρου (Patient Advocate) και υλοποιείται με τη στήριξη του Συλλόγου Εριφύλη.

Αναλυτικά το Πρόγραμμα

- 08:30 - 09:00 **ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ**
- 09:00 - 09:15 **ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΕΝΑΡΞΗ**
Καθ. Γιώργος Καραρήγας, UNIC Athens
Μαρία Παπαγεωργίου, συνήγορος ασθενών «Εριφύλη»
- 09:15 - 09:30 **ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ**
Καθ. Παναγιώτης Σκανδαλάκης, UNIC Athens
- Τι σημαίνει για εμάς αυτή η ημέρα**
Ελένη Τσιτσιρίκου, συνήγορος ασθενών «Εριφύλη»
- 09:30 - 10:20 **ΣΥΖΗΤΗΣΗ 1 - ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ: ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ, ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΙ ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ**
- Συντονιστής συζήτησης:** Δρ. Κωνσταντίνα Δημακοπούλου, UNIC Athens & Μαρία Τζελέπη, συνήγορος ασθενών «Εριφύλη»
- Εμβολιασμός, Προσυμπτωματικός Έλεγχος και Κλινική Αντιμετώπιση**
Κυβέλη Αγγέλου, Νοσοκομείο Αλεξάνδρα
- Εξελίξεις στη Διάγνωση**
Δρ. Ωραιάνθη Φιστέ, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ
- Προσωπικές Εμπειρίες**
Μάρθα Τσακίρη, συνήγορος ασθενών «Εριφύλη»
- 10:20 - 11:10 **ΣΥΖΗΤΗΣΗ 2 - ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΕΝΔΟΜΗΤΡΙΟΥ: ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΜΙΑ ΜΕΤΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΙΑΚΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ**
- Συντονιστής συζήτησης:** Δρ. Χαράλαμπος Σκαρλής, UNIC Athens & Μαρία Παπαγεωργίου, συνήγορος ασθενών «Εριφύλη»
- Έγκαιρη Διάγνωση και Διατήρηση της Γονιμότητας**
Δρ. Χαράλαμπος Θεοφανάκης, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αττικών
- Εξελίξεις στη Διάγνωση**
Δρ. Μιχάλης Λιόντος, Νοσοκομείο Αλεξάνδρα
- Προσωπικές Εμπειρίες**
Κυριακή Μέλλιου, συνήγορος ασθενών «Εριφύλη» & Ελευθερία Κούκουρα, συνήγορος ασθενών «Εριφύλη»
- 11:10 - 11:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ - ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΤΕΧΝΗΣ «ΜΙΚΡΕΣ ΙΦΙΓΕΝΕΙΕΣ»**

11:30 - 12:20 **ΣΥΖΗΤΗΣΗ 3 - ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΩΝ ΩΟΘΗΚΩΝ ΚΑΙ ΣΑΛΠΙΓΓΩΝ: Η ΣΙΩΠΗΛΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ**

Συντονιστής συζήτησης: Ελένη Τσιτσιρίκου, συνήγορος ασθενών «Εριφύλη»

Γιατί ο Καρκίνος των Ωοθηκών Διαγιγνώσκεται Συχνά Καθυστερημένα;

Δρ. Δημήτριος Παπαθεοδώρου, Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Άγιος Σάββας

Εξελίξεις στη Διάγνωση

Δρ. Ιωάννης Σύριος, Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ

Προσωπικές Εμπειρίες

Δρ. Έλενα Τώρου, συνήγορος ασθενών «Εριφύλη»

12:20 - 13:10 **ΣΥΖΗΤΗΣΗ 4 - ΚΑΡΚΙΝΟΙ ΤΟΥ ΑΙΔΟΙΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΛΠΟΥ: ΣΠΑΝΙΟΙ ΑΛΛΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΙ**

Συντονιστής συζήτησης: Δρ. Ελένη Γεωργακοπούλου, UNIC Athens Δρ. Κωνσταντίνα Δημακοπούλου

Υπάρχει ποτέ κάποια στιγμή που πρέπει να σταματήσετε να επισκέπτεστε τον γυναικολόγο σας;

Δρ. Βασίλης Περγιαλιώτης, Νοσοκομείο Αλεξάνδρα

Στρατηγικές Πρόληψης και Μείωσης του Κινδύνου

Δρ. Νικόλαος Ακριβός, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ

Προσωπικές Εμπειρίες

Εμμανουέλα Τούρτα, συνήγορος ασθενών «Εριφύλη»

13:10 - 14:00 **ΓΕΥΜΑ**

14:00 - 15:00 **ΣΥΖΗΤΗΣΗ 5 - ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ: ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΟΥ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ**

Συντονιστής συζήτησης: Δρ. Φωστήρα Φλωρεντία, ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος»

Κληρονομικοί Γυναικολογικοί Καρκίνοι

Δρ. Φλωρεντία Φωστήρα, ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος»

Σύνδρομο Lynch

Δρ. Νικόλαος Πλεύρης, Νοσοκομείο Metropolitan General

Ζώντας με Μεταλλάξεις BRCA1/2: Ωοθήκες και Μαστός

Δρ. Στέργιος Δουβετζέμης, Νοσοκομείο Metropolitan General και UNIC Athens

Προσωπικές Εμπειρίες

Πασχαλίνα Κολιούρη, συνήγορος ασθενών "Εριφύλη" & Ελένη Σκλήρη, συνήγορος ασθενών «Εριφύλη»

15:00 - 15:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΚΑΦΕ**

15:30 - 17:15 **ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΣΤΡΟΓΓΥΛΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ - Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: ΦΩΝΕΣ, ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ**

Η Ζωή μετά τον Καρκίνο: Αποκατάσταση, Ανθεκτικότητα και Ευζωία
Ευαισθητοποίηση, Ενημέρωση

Συντονιστές συζήτησης: Δρ. Ελένη Παναγούλη, UNIC Athens & Κυβέλη Αγγέλου, Νοσοκομείο Αλεξάνδρα

Επέζησα από τον Καρκίνο ... Τι Ακολουθεί;
Μαρία Παπαγεωργίου, συνήγορος ασθενών «Εριφύλη»

Το Συναισθηματικό Ταξίδι μετά τη Διάγνωση του Καρκίνου
Σαλώμη Καφούρη, Ψυχολόγος

Σεξουαλική Υγεία και Οικειότητα
Δρ. Κατερίνα Παπακωνσταντίνου, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

Το Δικαίωμα στην Ενημέρωση
Δρ. Έλενα Τώρου, συνήγορος ασθενών «Εριφύλη»

Διατροφή και Διαχείριση των Αλλαγών λόγω Χειρουργικής
Εμμηνόπαυσης (Ωοθηκεκτομής)
Δρ. Νίκη Μουρούτη, διατροφολόγος

Λεμφοίδημα. Μας αφορά;
Ευριπίδης Τριανταφύλλου, φυσικοθεραπευτής

Πώς η Τέχνη Ενδυναμώνει τις Ασθενείς και τους Φροντιστές: Το Παράδειγμα της Θεραπευτικής Φωτογραφίας
Δήμητρα Ερμείδου, συνήγορος ασθενών «Εριφύλη»

17:15 - 17:30 **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ**
Μαρία Παπαγεωργίου, συνήγορος ασθενών «Εριφύλη»
Δρ. Γιώργος Καραρήγας, UNIC Athens

17:30-19:00 **ΔΕΞΙΩΣΗ ΣΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ «ΜΙΚΡΕΣ ΙΦΙΓΕΝΕΙΕΣ»**

UNIC Athens

Τηλέφωνο: +30 211 4447100
E-mail: gaitanarou.a@unic.ac.cy
Ιστοσελίδα: www.unic.ac.cy/athens



@unicathens

“Εριφύλη”

Τηλέφωνο: +30 697 3806723
Μαρία Παπαγεωργίου
E-mail: erifylegynecancergr@gmail.com
Ιστοσελίδα: www.erifyle.gr



