

CHARALAMPOS PAPANIKOS
08/10/2026 10:43
ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

ΕΞ.ΕΠΕΙΓΟΝ

ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ &
ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΤΜΗΜΑ ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Ταχ. Δ/ση: Αριστοτέλους 19
Ταχ. Κώδικας: 104 33
Πληροφορίες: Ι.Κοντελέ
Τηλέφωνο: 2132161514
Email: ddy_b@moh.gov.gr

Αθήνα, 6 / 10 / 2026
Αρ. Πρωτ. Δ1β/ ΓΠ οικ. 45941

ΠΡΟΣ:
ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΠΙΝΑΚΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

ΘΕΜΑ: Παροχή διευκρινίσεων αναφορικά με τα επιτρεπόμενα προς διάθεση προϊόντα στα σχολικά κυλικεία.

Σχετικά: 1. Η υπ.αριθμ.πρωτ. Δ1β/ΓΠοικ.21739 (ΦΕΚ 3060/Β/2026) Απόφαση Αναπληρώτριας Υπουργού Υγείας, όπως τροποποιήθηκε με την υπ.αριθμ.πρωτ. Δ1β/ΓΠοικ.41488 (ΦΕΚ 5578/Β/2026) Απόφαση
2. Η υπ.αριθμ.πρωτ. Δ1β/ΓΠοικ.41211/9-9-2026 (ΑΔΑ: Ψ6ΖΧ465ΦΥΟ-Ω4Γ) εγκύκλιος της Υπηρεσίας μας
3. Η υπ.αριθμ.πρωτ. 65847-30/7/2026 Εγκύκλιος της Γενικής Γραμματείας Εμπορίου

Με τη σχετική (1) Υπουργική Απόφαση, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, καθορίστηκαν μεταξύ άλλων τα επιτρεπόμενα προς πώληση προϊόντα στα σχολικά κυλικεία και οι προδιαγραφές διατροφικής σύστασης αυτών. Η σχετική (2) ερμηνευτική εγκύκλιος της Υπηρεσίας μας παρείχε διευκρινήσεις βασισμένες στην επιστημονική γνωμοδότηση της Εθνικής Επιτροπής Διατροφής αναφορικά με τις προδιαγραφές των τροφίμων. Προς αποφυγή παρερμηνειών που παρατηρήθηκαν κατά τις πρώτες ημέρες εφαρμογής, με την παρούσα παρέχονται επιπλέον διευκρινίσεις σχετικά με τις προδιαγραφές των τροφίμων.

Το ανώτατο όριο των 100 γραμμαρίων ανά μερίδα για πίτες και πίτσα, όπως και το ανώτατο όριο των 80γρ για κουλούρι, αφορούν αποκλειστικά το τελικό, ψημένο και έτοιμο προς κατανάλωση προϊόν, όπως εξάλλου ίσχυε και στην υγειονομική διάταξη του 2013, όπου προβλεπόταν η διάθεση τυρόπιτας-πίτας λαχανικών σε ατομικές μερίδες των 120 γρ. Η μερίδα των 100γρ για τις πίτες ορίστηκε ως κατάλληλη καθώς καλύπτει το 17-20% των ημερήσιων θερμιδικών αναγκών ενός παιδιού πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης και το 13-16% ενός παιδιού δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Παράλληλα, καλύπτει το 25-35% των κορεσμένων λιπαρών και το 25% του αλατιού που μπορεί να καταναλώσει ένα παιδί ή έφηβος. Μεγαλύτερες μερίδες των εν λόγω προϊόντων παρέχουν ιδιαίτερα αυξημένες ποσότητες των ανωτέρω θρεπτικών συστατικών, για τα οποία συστήνεται περιορισμός στην κατανάλωσή τους. Παράλληλα, η κατανάλωση των μεγαλύτερων μερίδων σε καθημερινή βάση οδηγεί σε σταθερό θερμιδικό πλεόνασμα και αύξηση σωματικού βάρους, καθώς τα συγκεκριμένα προϊόντα είναι θερμιδικά πυκνά. Εξάλλου, δεδομένου ότι αυτά τα τρόφιμα υπολείπονται ωφέλιμων θρεπτικών συστατικών (όπως φυτικές ίνες και βιταμίνες), οι εθνικές συστάσεις διατροφής συστήνουν την σπάνια κατανάλωσή τους. Για την κάλυψη των θερμιδικών αναγκών των παιδιών στο εν λόγω γεύμα συστήνεται ο συνδυασμός τους με άλλα τρόφιμα

πλούσια σε ωφέλιμα θρεπτικά συστατικά που προάγουν τον κορεσμό, όπως τα φρούτα, τα λαχανικά και τα γαλακτοκομικά.

Παράλληλα, σας γνωρίζουμε την σχετ. (3) εγκύκλιο της Γενικής Γραμματείας Εμπορίου, σύμφωνα με την οποία «ως προς τα διατιμημένα προϊόντα που περιλαμβάνονται στην παρ. 4 του άρθρου 115 των Κανόνων Δι.Ε.Π.Π.Υ., οι ανωτέρω οικονομικοί φορείς οφείλουν να τηρούν τις μέγιστες επιτρεπόμενες ποσότητες μερίδας και τις λοιπές προδιαγραφές που καθορίζονται στο Παράρτημα Ι της ανωτέρω απόφασης (Υπουργείου Υγείας). Οι ανωτέρω οδηγίες ισχύουν έως την ολοκλήρωση της κανονιστικής προσαρμογής της παρ.4 του άρθρου 115 των Κανόνων Δι.Ε.Π.Π.Υ. στο νέο υγειονομικό πλαίσιο, οι οποίες έχουν ήδη δρομολογηθεί από τη Γενική Γραμματεία Εμπορίου, του Υπουργείου Ανάπτυξης.»

Ταυτόχρονα, επισημαίνεται ότι οι κύριες μεταβολές που συντελέστηκαν σε σύγκριση με την νομοθετική διάταξη που ίσχυε από το 2013, είναι οι ακόλουθες:

- Πλήρης απαγόρευση διάθεσης αλλαντικών (αντικατάστασή τους από ψητό ή βραστό κρέας κοτόπουλου ή γαλοπούλας)
- Απαγόρευση διάθεση σοκολάτας
- Μεταβολή μερίδας σε πίτες (από 120γρ σε 100γρ), χυμούς (από 330ml σε 250ml), γάλα (από 500ml σε 250ml), μπισκότα και γλυκά αρτοσκευάσματα (από 60γρ σε 50γρ), αποξηραμένα φρούτα και ξηρούς καρπούς (από 50γρ σε 30γρ) και παστέλι / χαλβά (από 50γρ σε 40γρ).
- Καθορισμός μερίδας σε αρτοσκευάσματα (ψωμί, κουλούρι, πίτσα) και σε φρουτοσαλάτα
- Προσθήκη επιπλέον τροφίμων όπως σαλάτες (σε συνδυασμό με πηγές πρωτεΐνης και υδατανθράκων), τόνος, πάστα ελιάς, κεφίρ, αριάνι, επιδόρπια γιαουρτιού, φυτικά ροφήματα και επιδόρπια, γκοφρέτες δημητριακών, αλείμματα ξηρών καρπών, κομπόστα φρούτων και κατεψυγμένα φρούτα για παρασκευή ροφημάτων γάλακτος
- Τρόφιμα όπως ενδεικτικά πίτες και πίτσα με αλλαντικά, κρουασάν, τσουρέκι, αλείμματα σοκολάτας, τσιπς, παγωτό, γρανίτες, αναψυκτικά και ενεργειακά ποτά συνεχίζουν να απαγορεύονται όπως προβλεπόταν ήδη στη διάταξη του 2013.

Οι αποδέκτες της παρούσας εγκυκλίου παρακαλούνται όπως ενημερώσουν άμεσα τις σχολικές μονάδες, τις Σχολικές Επιτροπές και τους υπεύθυνους των σχολικών κυλικείων της χωρικής τους αρμοδιότητας.

Η ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΙΡΗΝΗ ΑΓΑΠΗΔΑΚΗ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ
ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΓΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

1. **Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού**
 Ανδρέα Παπανδρέου 37, Μαρούσι, Τ.Κ. 151 80
 α) Γρ. Υπουργού
 β) Γρ. Υφυπουργών
 γ) Γρ. Γεν. Γραμματέων
 δ) Γενική Δ/νση Σπουδών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
 ε) Διεύθυνση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης
 στ) Διεύθυνση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
 ζ) Δ/νση Υποστήριξης Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων & Εκπαίδευσης για την Αειφορία
2. **Όλες οι Περιφερειακές Ενότητες της χώρας**
 Υπόψη κ.κ. Αντιπεριφερειάρχων
3. **Όλες οι Γεν. Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας & Κοιν. Μέριμνας**
 Έδρες τους
4. **Όλες οι Δ/νσεις Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας**
 Τμήματα Περιβαλλοντικής Υγιεινής & Υγειονομικού Ελέγχου
 Έδρες τους
5. **Όλες οι Δ/νσεις Υγειονομικού Ελέγχου & Περιβαλλοντικής Υγιεινής Π.Ε.**
 Έδρες τους
6. **Ενιαίος Φορέας Ελέγχου Τροφίμων**
 Λεωφόρος Κηφισίας 124 & Ιατρίδου 2, 115 26, Αθήνα
7. **Όλες τις Υγειονομικές Περιφέρειες της χώρας**
 Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας

ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΓΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ (με την παράκληση να ενημερώσουν τα μέλη τους)

1. **Κεντρική Ένωση Δήμων Ελλάδος**
 Ακαδημίας 65 & Γενναδίου 8, 106 78, Αθήνα
2. **Πανελλήνια Ομοσπονδία Κυλικίων Δημόσιων και Ιδιωτικών Σχολείων**
 Καποδιστρίου 24, Πλ.Κάνιγγος, Αθήνα, ΤΚ 10682
3. **Ανώτατη Συνομοσπονδία Γονέων Μαθητών Ελλάδας**
 Βερανζέρου 22, Αθήνα, ΤΚ 10432
4. **Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος**
 Πλουτάρχου 3 και Υψηλάντους, ΤΚ 19675, Αθήνα
5. **Πανελλήνια Ένωση Ιατρών Δημόσιας Υγείας ΕΣΥ**
 Λ.Αλεξάνδρας 215, ΤΚ 11523, Αθήνα
6. **Ελληνική Παιδιατρική Εταιρεία**
 Μπακοπούλου 15, ΤΚ 15451, Ν.Ψυχικό
7. **Σύλλογος Εποπτών Δημόσιας Υγείας**
 Γλάδστωνος 10, Τ.Κ. 10677, Αθήνα
8. **Σύλλογος Διαιτολόγων - Διατροφολόγων Ελλάδος** info@hdna.gr
9. **Πανελλήνιος Σύλλογος Επισκεπτών Υγείας**
 Παπαρηγοπούλου 15, ΤΚ 10561, Αθήνα

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

1. Υπουργείο Εσωτερικών

Δ/νση Οργάνωσης & Λειτουργίας Τοπικής Αυτοδιοίκησης
Σταδίου 27, ΤΚ 10183, Αθήνα

2. Υπουργείο Ανάπτυξης

Γεν. Γραμματεία Εμπορίου
Πλατεία Κάνιγγος Τ.Κ. 10181 Αθήνα

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ:

1. Γραφείο Υπουργού Υγείας
2. Γραφείο Αναπληρώτριας Υπουργού Υγείας
3. Γραφείο Γεν.Γραμματέως Δημόσιας Υγείας
4. Γραφείο Τύπου
5. Γραφείο Προϊσταμένης Γεν.Δ/νσης Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής
6. Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής Περιβάλλοντος – Τμήμα Β΄
7. Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής Περιβάλλοντος – Τμήμα Γ΄