

1 στους 3

**θανάτους στην Ελλάδα
οφείλονται σε νοσήματα της
καρδιάς και των αγγείων.**



40.812 θάνατοι το 2023 (31,9%) — η πρώτη αιτία θανάτου,
πάνω από τον καρκίνο (23,5%).

≈ 44

**νέα εγκεφαλικά κάθε
μέρα στην Ελλάδα.**



16.100

νέα εγκεφαλικά τον
χρόνο

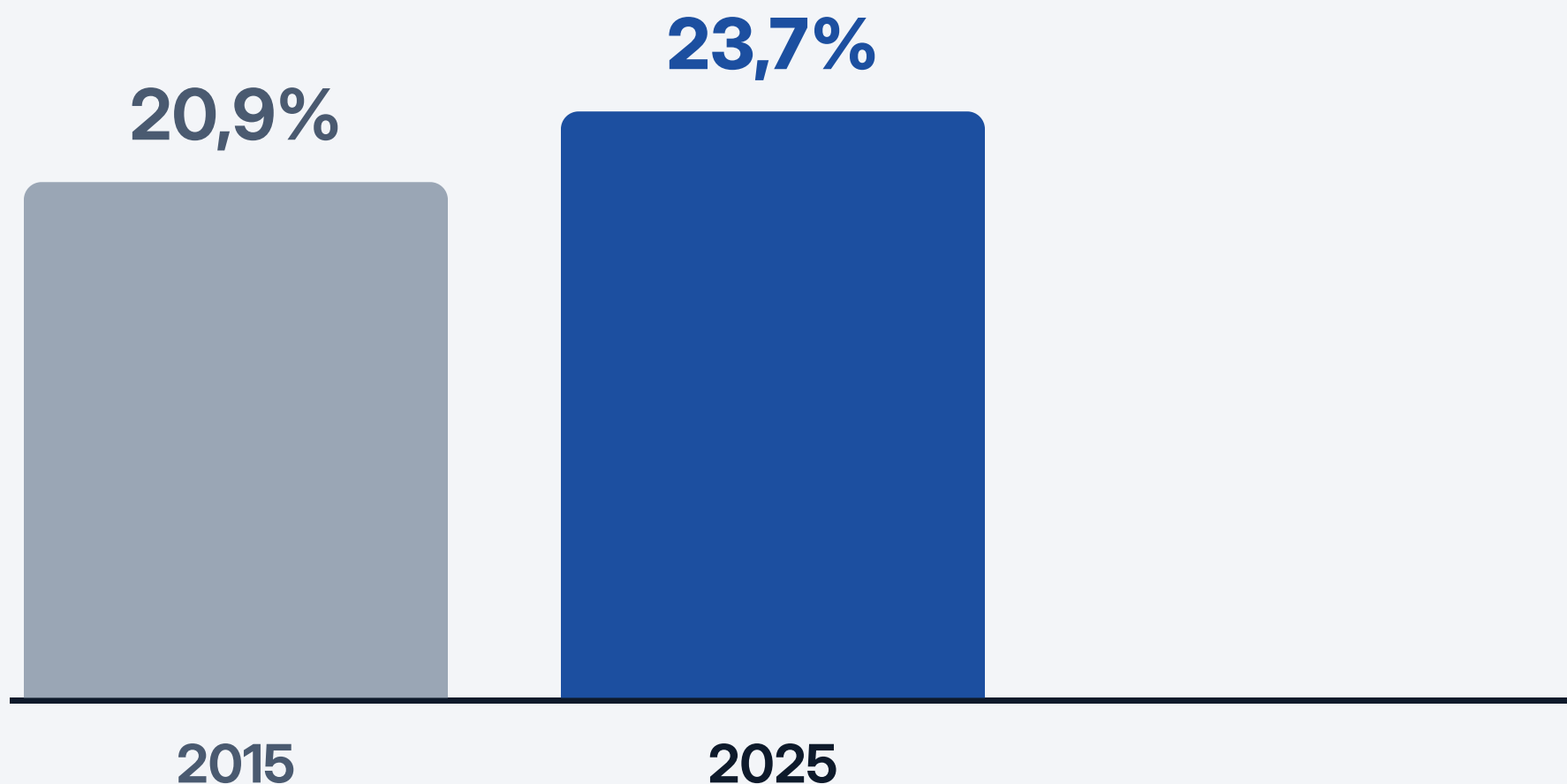
+19%

αύξηση νέων
περιστατικών έως το
2035

Η έγκαιρη αποκατάσταση κρίνει πόση κίνηση και αυτονομία θα ξανακερδίσει ο ασθενής μετά από εγκεφαλικό.

23,7%

του πληθυσμού είναι 65 ετών και άνω. Η Ελλάδα είναι 3η στην ΕΕ.



Διάμεση ηλικία **47,2 έτη** (ΕΕ: 44,9). Περισσότεροι ηλικιωμένοι σημαίνει περισσότερα καρδιαγγειακά και εγκεφαλικά, και μεγαλύτερη ανάγκη για αποκατάσταση.

2 ΣΤΟΥΣ 3

Έλληνες δεν ασκούνται ποτέ.



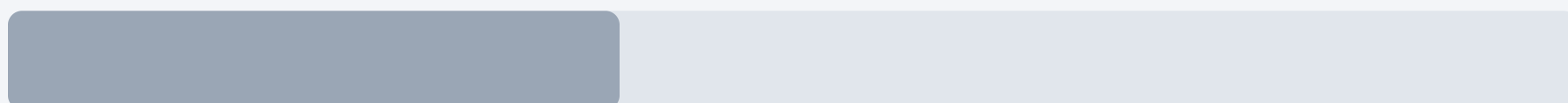
Ελλάδα

65%



Μέσος όρος ΕΕ

39%



Η σωματική αδράνεια είναι βασικός παράγοντας κινδύνου για έμφραγμα και εγκεφαλικό. Ο φυσικοθεραπευτής σχεδιάζει θεραπευτική άσκηση με ασφάλεια για όσους έχουν θέματα υγείας.

ΤΙ ΚΑΝΕΙ Η ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η καρδιακή αποκατάσταση με επιβλεπόμενη θεραπευτική άσκηση σώζει ζωές.

–26%

θάνατοι από καρδιαγγειακά αίτια

–18%

εισαγωγές στο νοσοκομείο

Ανάλυση 63 κλινικών μελετών με 14.486 ασθενείς με στεφανιαία νόσο. Κάθε ασθενής μετά από έμφραγμα ή εγκεφαλικό αξίζει πρόγραμμα αποκατάστασης.

Πηγή: Anderson et al., Cochrane review,
J Am Coll Cardiol 2016

ΠΣΦ · ΠΤ Αττικής & Κυκλάδων
#WorldPTDay 2026



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ · ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ 2026

Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στην πρόληψη και αποκατάσταση των καρδιαγγειακών παθήσεων και του αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου

Σάββατο

7/11

2026 · 09:30

**Κτίριο Μποδοσάκη · Αίθουσα
εκδηλώσεων της Βουλής των
Ελλήνων**

Σουρή 5, Αθήνα · υπό την αιγίδα της
Βουλής των Ελλήνων

Α' Πρόληψη και αποκατάσταση καρδιαγγειακών παθήσεων

Β' Αποκατάσταση και ποιότητα ζωής μετά από εγκεφαλικό

Γ' Συζήτηση με συλλόγους ασθενών και φορείς



Οι εγγραφές ολοκληρώθηκαν. Οι θέσεις για το κοινό έχουν καλυφθεί. Τα ΜΜΕ δηλώνουν συμμετοχή έως 4/11 στο ptattikis@psf.org.gr.

Διοργάνωση: **Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Κυκλάδων**, Επιστημονικό Τμήμα Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) και Επιστημονικό Τμήμα Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας του ΠΣΦ (ΝΠΔΔ)