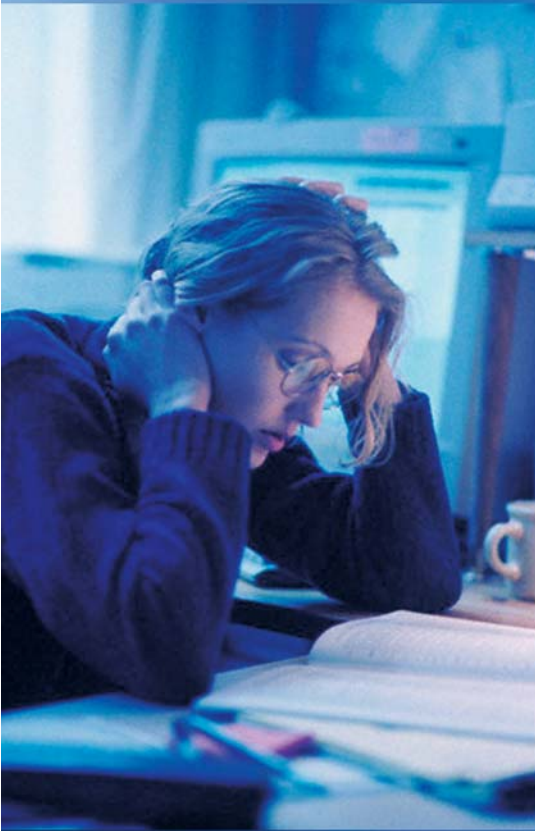


ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (WORKSHOP)

Enhancing



Adherence with Homework Assignments in Cognitive Behavior Therapy

Ομιλητής: Nikolaos Kazantzis
Massey University, New Zealand

Γραφεία Wyeth Hellas
19^ο χλμ. Θεσσαλονίκης-Περαίας
Λεωφορείο Νέας Μηχανιώνας Νο 72, Στάση Κωνσταντινίδη

27 ΙΟΥΝΙΟΥ 2007, 9:00-17:00

Γραμματεία Εργαστηρίου:

ALTA VISTA

Νίκ. Φωκά 6, 54621 Θεσσαλονίκη,
τηλ.: 2310 283949, fax: 2310 284709
e-mail: alta@axiom.gr, website: <http://www.alta-vista.gr>

Θα υπάρχει ταυτόχρονη μετάφραση
από τα Αγγλικά στα Ελληνικά

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (ΕΕΓΣΨ)

Η ΕΕΓΣΨ ιδρύθηκε το 1994 και από το 1995 είναι μέλος της European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT). Μέλη της ΕΕΓΣΨ είναι επιστήμονες του χώρου της ψυχικής υγείας (όπως ψυχίατροι και ψυχολόγοι) και σκοπός της Εταιρείας είναι η προαγωγή της Γνωστικής και Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας, μέσω κυρίως της δημιουργίας εκπαιδευτικών ευκαιριών.

Στο πλαίσιο αυτό, η ΕΕΓΣΨ έχει οργανώσει μια σειρά από Εφαρμοσμένα Εργαστήρια (Workshops) διάρκειας μιας ή δύο ημερών, στα οποία διαπρεπείς συνάδερφοι του χώρου της ΓΣΘ (Paul Salkovskis, Christopher Fairburn, Isaac Marks, Thomas Borkovec, Frank Dattilio, Jeffrey Young) παρουσίασαν και παρουσιάζουν τις πιο σύγχρονες θεραπευτικές τεχνικές σε θέματα σημαντικού κλινικού ενδιαφέροντος.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο www.gacbp.com

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΤΟΥ Ν. KAZANTZIS



Ο Nikolaos Kazantzis, PhD, είναι Senior Lecturer στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Κλινικής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Massey της Νέας Ζηλανδίας, στο οποίο διδάσκει και επιβλέπει στο Μεταπτυχιακό Δίπλωμα της Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας. Είναι επίσης μέλος της κλινικής ομάδας στο Waitemata District Health Board's Rodney Adult Mental Health

Service. Η βασική του έρευνα έχει εστιάσει στην ανάπτυξη διαδικαστικών μετρήσεων των πεποιθήσεων του ασθενούς γύρω από τη δουλειά στο σπίτι, την επάρκεια του θεραπευτή στη χρησιμοποίηση της δουλειάς για το σπίτι, καθώς και τις στάσεις και συμπεριφορές του κλινικού στη χρήση της δουλειάς στο σπίτι. Η εφαρμοσμένη έρευνα του έχει συμπεριλάβει την αξιολόγηση των μεθόδων για την ενίσχυση της συμμόρφωσης με τη δουλειά στο σπίτι σε μελέτες αξιολόγησης της θεραπευτικής έκβασης.

Η έρευνα του Dr. Kazantzis είχε ως αποτέλεσμα παραπάνω από 60 δημοσιευμένα άρθρα και κεφάλαια, 3 βιβλία και πολυάριθμες παρουσιάσεις σε συνέδρια και εφαρμοσμένα εργαστήρια. Είναι ο βασικός επιμελητής του βιβλίου "Using Homework Assignments in Cognitive Behavior Therapy" που εκδόθηκε πρόσφατα από τον εκδοτικό οίκο Routledge Publishers of New York. Η δουλειά του έχει εστιαστεί στη θεωρητική και ερευνητική βάση της δουλειάς στο σπίτι στη γνωστική συμπεριφορική θεραπεία, καθώς επίσης και σε θέματα κλινικής πρακτικής και επίβλεψης στην αποτελεσματική εφαρμογή της δουλειάς στο σπίτι. Πέραν της έρευνας του στη γνωστική συμπεριφορική θεραπεία, ο Dr. Kazantzis έχει συγγράψει σχετικά με την ανάπτυξη της επιστημονικής ψυχολογίας και έχει επίσης εργαστεί δραστήρια σε επιστημονικές οργανώσεις. Είναι, για παράδειγμα, Πρόεδρος της επιτροπής για την επαγγελματική

ανάπτυξη στο Κολέγιο Κλινικών Ψυχολόγων της Νέας Ζηλανδίας, υπηρετεί στο Εθνικό Συμβούλιο του Κολεγίου Κλινικών Ψυχολόγων της Νέας Ζηλανδίας και είναι Editor-in-Chief του περιοδικού The New Zealand Journal of Psychology. Μεταξύ των άλλων διακρίσεων, τιμήθηκε πρόσφατα με το Early Career Award της Αυστραλιανής Εταιρείας Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας σε αναγνώριση της έρευνας του στο πεδίο της Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας.

ENHANCING ADHERENCE WITH HOMEWORK ASSIGNMENTS IN COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY

Το workshop θα προσφέρει πρακτική εκπαίδευση στη χρήση της ανάθεσης δουλειάς για το σπίτι (homework assignments) στη γνωστική συμπεριφορική θεραπεία. Οι συμμετέχοντες θα μάθουν για τη σημασία της κατανόησης του περιστατικού (case conceptualization) και της θεραπευτικής συμμαχίας στην αποτελεσματική χρήση της δουλειάς στο σπίτι. Το μεγαλύτερο μέρος του workshop θα αφιερωθεί στην επίδειξη και εκπαίδευση στις κύριες μεθόδους ενσωμάτωσης της δουλειάς στο σπίτι στις θεραπευτικές συνεδρίες. Πιο συγκεκριμένα, θα καλυφθούν οι διαδικασίες επιλογής, προγραμματισμού και ανασκόπησης της ανάθεσης δουλειάς στο σπίτι. Θα παρουσιασθούν επίσης πρόσφατα δεδομένα από την αξιολόγηση και την παρακολούθηση των πεποιθήσεων του ασθενούς ως παραμέτρων που προσδιορίζουν τη δουλειά στο σπίτι.

Το workshop θα διδάξει ένα μοντέλο τριών σταδίων για την απαρτίωση της δουλειάς στο σπίτι στη γνωστική συμπεριφορική θεραπεία. Η προσέγγιση αυτή ενσωματώνει γνώσεις από την έρευνα της διαδικασίας και έκβασης της γνωστικής συμπεριφορικής θεραπείας, τις γνωστικές και συμπεριφορικές θεωρίες, και τις παραδοσιακές γνωστικές συμπεριφορικές μεθόδους. Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν να κατανοούν την εμπλοκή του ασθενούς με τη δουλειά στο σπίτι σύμφωνα με το γνωστικό μοντέλο. Καθοδηγούμενες ασκήσεις θα επιτρέψουν στους συμμετέχοντες να εξασκηθούν σε μια δομημένη διαδικασία επιλογής, προγραμματισμού και ανασκόπησης της ανάθεσης δουλειάς στο σπίτι ως βάση για την κλινική πρακτική.

Η ανάθεση δουλειάς στο σπίτι αποτελεί σταθερό συστατικό των γνωστικών συμπεριφορικών συνεδριών. Κατά συνέπεια, οι μέθοδοι που θα διδαχθούν σε αυτό το workshop μπορούν να βοηθήσουν μια ευρεία ποικιλία ασθενών, ιδιαίτερα αυτούς που παραπονούνται κυρίως για επίμονες διαπροσωπικές δυσκολίες ή με πολύπλοκη κλινική εικόνα. Επίσης, το μοντέλο μπορεί να βοηθήσει τον θεραπευτή να κατανοήσει τη μη συμμόρφωση και να χρησιμοποιηθεί ως χρήσιμο εργαλείο στην κλινική εκπαίδευση και επίβλεψη.

Η εκπαίδευση των συμμετεχόντων θα ενισχυθεί μέσα από τη χρήση κλινικών παραδειγμάτων, δομημένων ασκήσεων των συμμετεχόντων, διδακτικών παρουσιάσεων, έντυπου υλικού, καθώς και την αναγνώριση των σχετικών πεποιθήσεων του θεραπευτή. Το workshop αυτό είναι κατάλληλο για θεραπευτές όλων των επιπέδων, από τον αρχάριο μέχρι τον πιο έμπειρο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πρώι

- Οι ερευνητικές ενδείξεις που υποστηρίζουν τα συγκεκριμένα αποτελέσματα της δουλειάς στο σπίτι (Empirical Evidence for Specific Homework Effects)
- Γνωστικές και Συμπεριφορικές Απόψεις πάνω στην ενίσχυση της συμμόρφωσης (Behavioral and Cognitive Perspectives on Enhancing Adherence)
- Παράγοντες της συνεδρίας και δουλειά στο σπίτι (In-Session Factors and Homework)
- Η γνωστική κατανόηση του περιστατικού στην ολοκλήρωση της δουλειάς στο σπίτι (Cognitive Case Conceptualization in Integrating Homework)
- Οι πεπειθήσεις του θεραπευτή για τη δουλειά στο σπίτι (Therapist Beliefs about Homework)
- Επιλογή (σχεδιασμός) της δουλειάς στο σπίτι [Selecting (Designing) Homework]

Απόγευμα

- Σχεδιασμός (ανάθεση) της δουλειάς στο σπίτι [Planning (Assigning) Homework]
- Η ανασκόπηση της δουλειάς στο σπίτι (Reviewing Homework)
- Περίληψη του Workshop και ανατροφοδότηση (Workshop Summary and Feedback)

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής

27 Ιουνίου 2007, 9.00-17.00, Γραφεία Wyeth Hellas, 19° χλμ. Θεσσαλονίκης-Περαίας, (Λεωφορείο Νέας Μηχανίωνας Νο 72, Στάση Κωνσταντινίδη)

Δικαίωμα Συμμετοχής

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Έως 16/6/2007	Από 17/06/2007 και επιτόπου εγγραφή
Ψυχίατροι - Ψυχολόγοι	100 €	110 €
Ειδικευόμενοι - Νοσηλεύτές	80 €	90 €
Φοιτητές	60 €	70 €

Τα μέλη της ΕΕΓΣΨ που είναι ταμειακά τακτοποιημένα έχουν έκπτωση 15 €.

Τρόποι πληρωμής

- Με ταχυδρομική ή τραπεζική επιταγή, εις διαταγήν **ΔΑΛΛΑ Ν. - ΞΕΝΑΡΙΟΣ Γ. Ο.Ε.**, αναφέροντας: **Workshop 27/6/2007** και το όνομα του συμμετέχοντος.
- Μέσω Τραπεζής: **ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ**
Αριθμός Λογαριασμού: **5233-017155-833**
Κατάστημα: **Εθν. Αμύνης, Θεσσαλονίκη**
IBAN No. GR10 0172 2330 0052 3301 7155 833
Εις διαταγήν: **ΔΑΛΛΑ Ν. - ΞΕΝΑΡΙΟΣ Γ. Ο.Ε.**
- Τα έξοδα συμμετοχής δεν επιστρέφονται
- Προσωπικές επιταγές δεν γίνονται δεκτές

Γλώσσα Εργαστηρίου

Η επίσημη γλώσσα του εργαστηρίου θα είναι τα αγγλικά. Θα υπάρχει ταυτόχρονη μετάφραση στα ελληνικά.

Γραμματεία Διοργάνωσης Εργαστηρίου



Νίκ. Φωκά 6, 54621 Θεσσαλονίκη,
τηλ.: 2310 283949, fax: 2310 284709
e-mail: alta@axiom.gr, website: <http://www.alta-vista.gr>