

### 3η Υ.ΠΕ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Γ.Ν.Θ. "Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ" - Ψ.Ν.Θ.

Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης



Επιστημονικά Υπεύθυνος

Κόντος Κωνσταντίνος

Website: [http://www.psychotes.gr/monada\\_prasinou/](http://www.psychotes.gr/monada_prasinou/)  
Τηλ. & Fax: 2313-324173  
Email: [m.prasinou@psychotes.gr](mailto:m.prasinou@psychotes.gr)

### 3η Υ.ΠΕ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Γ.Ν.Θ. "Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ" - Ψ.Ν.Θ.

Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης



Ψυχικά υγιής  
είναι αυτός που μπορεί  
να εργάζεται,  
να αγαπά,  
να παιζει !!!

Το να προσφέρεις  
είναι η καλύτερη επικοινωνία !!!

Κέρδισε την ηρεμία της ψυχής σου  
μέσα στη φύση !!!

Φρόντισε γι αυτήν !!!

Λαγκαδά 196, 564 30, Θεσσαλονίκη  
Τηλ & Fax: 2313-324173  
Email: [m.prasinou@psychotes.gr](mailto:m.prasinou@psychotes.gr)  
[www.psychotes.gr/monada\\_prasinou/](http://www.psychotes.gr/monada_prasinou/)

**Η ΜΟΝΑΔΑ ΠΡΑΣΙΝΟΥ** είναι μία από τις υπηρεσίες του Ψ.Ν.Θ. η οποία ξεκίνησε τη λειτουργία της το 1997 με γνώμονα το σεβασμό στον άνθρωπο και στο περιβάλλον.

Από την έναρξη της λειτουργία της έως σήμερα έχει αναπτύξει πολλές, πρωτοποριακές και καινοτόμες δραστηριότητες μέσω της υλοποίησης Οργανωμένων Προγραμμάτων Αποκατάστασης ψυχικά ασθενών, με στόχο την ευαισθητοποίηση της τοπικής και ευρύτερης κοινωνίας και την προώθησή τους στην ελεύθερη αγορά εργασίας.

Με τη διαχρονική στήριξη της Διοίκησης και την ενεργό συμμετοχή δημόσιων & ιδιωτικών φορέων, Συλλόγων και ιδιωτών, διευρύνει συνεχώς τους ορίζοντές της.

**ΣΚΟΠΟΣ** της λειτουργίας της Μονάδας Πρασίνου είναι η ψυχοκοινωνική αποκατάσταση των ψυχικά ασθενών στον τομέα της εργασίας.

**Η ΣΤΟΧΟΘΕΣΙΑ** των Οργανωμένων Προγραμμάτων Αποκατάστασης περιλαμβάνει:

- Την εκμάθηση νέων δεξιοτήτων που σχετίζονται άμεσα με την εκτέλεση του συγκεκριμένου έργου (φυσικό περιβάλλον και φροντίδα αυτού)
- Την καλλιέργεια και ανάπτυξη των δεξιοτήτων που απέκτησαν
- Την υγιή ενασχόληση και επικοινωνία τους με άλλα άτομα και με κοινωνικά αποδεκτούς τρόπους
- Την εγκαθίδρυση και προαγωγή της ταυτότητάς τους, ως εργαζόμενους
- Την κινητοποίηση και κοινωνικοποίησή τους, γενικότερα
- Την απεξάρτησή των «ασθενών» από τον χώρο του Ψ.Ν.Θ., εφ' όσον δε χρειάζονται τις υπηρεσίες υγείας που τους προσφέρει και την εξοικειωσή τους με την κοινότητα
- Την προαγωγή της ψυχικής τους υγείας και κατ' επέκταση τον έλεγχο των υποτροπών
- Τη μείωση του κόστους νοσηλείας (έγκαιρη αναγνώριση υποτροπών = μειωμένος χρόνος νοσηλείας = γρηγορότερη επιστροφή στην εργασία = αποκατάσταση)
- Τη δημιουργία ευκαιριών για προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη, με αποτέλεσμα την αυξημένη δυνατότητα για προώθηση στην ελεύθερη αγορά εργασίας και τέλος,
- Τη διατήρηση του φυσικού περιβάλλοντος.

**ΤΜΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΟΜΑΔΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΠΟΥ ΔΙΑΘΕΤΕΙ:**

- Τμήμα καθαριότητας εξωτερικών χώρων το οποίο αναλαμβάνει εργασίες καθαριότητας, εντός του Νοσοκομείου, στις εξωτερικές δομές αυτού, καθώς και σε συνεργαζόμενους φορείς
- Τμήμα αποψίλωσης, κλαδέματος, καθαρισμού και φροντίδας περιβάλλοντος χώρου εντός του Νοσοκομείου, στις εξωτερικές δομές του καθώς και σε συνεργαζόμενους φορείς
- Τμήμα ανακύκλωσης φυτικών υπολειμμάτων από τα απόβλητα συντήρησης του πράσινου και του γκαζόν καθώς και την επεξεργασία των λαχανικών υπολειμμάτων των μαγειρείων του Νοσοκομείου ("COMPOST") με στόχο την μελλοντική οικονομική αυτοτέλεια των ασθενών της
- Ομάδα καλλιέργειας ελαιόδένδρων του χώρου μας από τα οποία παρασκευάζει βιολογική βρώσιμη ελιά και εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο με σκοπό τον εκπαίδευση στις αγροτικές εργασίες, την αγροτική καλλιέργεια αλλά και την οικονομική ωφέλεια των ασθενών
- Ομάδα παρασκευής προϊόντων όπως, μαρμελάδες, σάλτσα ντομάτας, αρωματικά κεριά, ξύλινες κατασκευές, και άλλα
- Ομάδα ευθύνης καλλωπισμού του πράσινου σε εσωτερικούς χώρους, εντός και εκτός του Νοσοκομείου
- Ομάδα δημιουργίας υπαίθριων χώρων αναψυχής

**ΠΡΟΙΟΝΤΑ**

- Παραδοσιακή ελιά "ΣΤΡΑΒΗΛΟΣ"
- Εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο "ΕΛΑΙΟΤΗΡ"
- Σάλτσα ντομάτας "ΠΕΡΣΟΠΟΛΤΙΟΝ"
- Γλυκό κουταλιού "ΚΥΔΑΛΙΜΟΝ"
- Ηδύποτο "ΡΟΙΑ"
- Φυλλόχωμα (Compost)

**ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**

- Από το 2000 μέχρι και σήμερα δραστηριοποιείται σε προγράμματα επανένταξης ψυχικά ασθενών, συνολικής ετήσιας κάλυψης 30 ατόμων
- Σχεδιάζει, επιβλέπει και υλοποιεί προγράμματα κοινωνικού και θεραπευτικού χαρακτήρα (κίνητρο επανένταξης)
- Σε ετήσια βάση αναδιαμορφώνει τον σχεδιασμό διαμόρφωσης, επέκτασης, αναβάθμισης και προστασίας του πράσινου, με στοιχεία προϋπολογισμού δαπανών που υποβάλλονται στην Υποδιεύθυνση Οικονομικού του Νοσοκομείου καθώς έχει την ευθύνη συντήρησης των χώρων πρασίνου, προστασίας και διαχείρισης της δασικής έκτασης με στόχο την αιεφόρο ανάπτυξή του περιβάλλοντος
- Καταγράφει τις αδυναμίες του νοσοκομείου σε θέματα περιβάλλοντος, τεκμηριώνει τις αδυναμίες και τηρεί σχετικό αρχείο
- Συμμετέχει στην Ανακύκλωση υλικών σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις (Ανακύκλωση χαρτιού, γυαλιού, μετάλλων κ.ά)
- Συμμετέχει στο Πρόγραμμα Διαχείρισης Εκτάκτων Αναγκών του Νοσοκομείου "ΠΕΡΣΕΑΣ"
- Συμμετέχει στη δασοπυρόσβεση και διαχειρίζεται άμεσα τις περιπτώσεις κινδύνου από πυρκαγιά καθώς επίσης και σε έκτακτες καταστάσεις από έντονα καιρικά φαινόμενα που μπορεί να προκύψουν σε θερινή ή χειμερινή περίοδο (χιόνια, παγετός, διάνοιξη δρόμων, χρήση υλικών και μηχανημάτων, κ.λπ.)
- Συνεργάζεται με την Τεχνική Διεύθυνση στις διαδικασίες χωροταξικού σχεδιασμού και επέκτασης
- Συνεργάζεται με Δημόσιους και Ιδιωτικούς φορείς όπως ΟΤΑ, ΑΕΙ & ΤΕΙ, ΜΜΕ, Σχολεία, Νοσοκομεία & Ιδρύματα, Συλλόγους για την από κοινού ρύθμιση περιβαλλοντικών θεμάτων και την ανάπτυξη αντίστοιχων κοινών προγραμμάτων, που συχνά διαμορφώνονται στο πλαίσιο του ανταποδοτικού χαρακτήρα με δωρεές που συμβάλλουν και βελτιώνουν την ποιότητα ζωής των ασθενών που συμμετέχουν στη Μονάδα Πρασίνου
- Συνεργάζεται με τις εθελοντικές ομάδες και αρμόδιες υπηρεσίες για τη δημιουργία προγραμμάτων ανακύκλωσης υλικών, κατανομής και μείωσης απορριμμάτων

Σημαντικό μέλημα για τη Μονάδα Πρασίνου αποτελεί η ανάπτυξη και διατήρηση ενός θεραπευτικού περιβάλλοντος που να ενισχύει τη δημιουργικότητα των ατόμων, με την υπεύθυνη και εκούσια απασχόληση μέσα από την απόκτηση ομαδικού πνεύματος εργασίας και την ανάπτυξη κοινωνικών, ατομικών και εργασιακών δεξιοτήτων.

Την θετική αποτελεσματικότητα των Οργανωμένων Προγραμμάτων Αποκατάστασης της Μονάδας Πρασίνου ανέδειξε και η διάθεση της Διοίκησης, η οποία ενέκρινε τον προϋπολογισμό της συνέχισης της λειτουργίας τους.

