

Π.Ο.Σ.Ι.Π.Υ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ
ΙΔΙΩΤΙΚΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

**ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΛΙΝΙΚΟ ΚΑΙ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟ ΕΞΩΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟ ΓΙΑΤΡΟ**

*&
ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ
ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ*



**ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ
ΙΟΥ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ Α **H1N1****

Αγαπητέ/ή συνάδελφε,

Ο **ιός της γρίπης Α** είναι προ των πυλών. Ο ιατρικός κόσμος της χώρας μας βρίσκεται μπροστά στην ανάγκη λήψης ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ καθώς ΑΜΕΣΑ θα βρεθεί στην πρώτη γραμμή της αντιμετώπισης της ήδη εξελισσόμενης πανδημίας. Δεκάδες χιλιάδες γιατροί και παραϊατρικό δυναμικό υποχρεώνονται να αντιμετωπίσουν ΑΙΦΝΗΣ για πρώτη φορά στην επαγγελματική τους σταδιοδρομία και ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΩΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΘΕΙ «περιστατικά κατά κύματα» μιας πανδημίας γρίπης.

Δυστυχώς τόσο οι κλινικοί όσο και οι εργαστηριακοί εξωνοσοκομειακοί γιατροί χωρίς συντεταγμένο και οργανωμένο σχέδιο θα έχουν να αντιμετωπίσουν δεκάδες χιλιάδες περιστατικά, με ήδη βεβαρημένη ψυχολογία από τα ΜΜΕ, δρώντας με μόνο ατομικό όπλο τους την επιστημονική τους γνώση και την ιατρική τους συνείδηση. Η ΠΟΣΙΠΥ προχώρησε στην έκτακτη αυτή έκδοση συμβάλλοντας στην έγκαιρη ενημέρωση σας για τις ισχύουσες από τον Π.Ο.Υ οδηγίες για **πρακτικά μέτρα ατομικής προστασίας αλλά και ορθής αντιμετώπισης των περιστατικών της νέας γρίπης.**



ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΙΟΥ.

Η μετάδοση της νόσου γίνεται όπως και η μετάδοση της κοινής γρίπης: Σταγονίδια από το αναπνευστικό σύστημα του ασθενούς μεταφέρονται με το φτάρνισμα, το βήχα, ή και την ομιλία, αλλά και την άμεση επαφή (φιλία, χειραψία), όπως επίσης και με έμμεση επαφή, δηλαδή επαφή με επιφάνειες και υλικά στα οποία έχουν προσκολληθεί μικροσταγονίδια που περιέχουν το ιό.

ΠΡΟΣΟΧΗ, η μετάδοση γίνεται και μέσω επαφής μικροσταγονιδίων με τον επιτεφυκότα.

Γι αυτό και χρειάζεται εκτός από την μάσκα και χρήση προστατευτικών «γυαλιών»

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΥΠΟΠΤΩΝ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ ΣΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΣΑΣ ΚΑΙ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΚΗ ΣΑΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ.

Βασισμένοι σε πρωτόκολλο του ΠΟΥ (Ιούνιος 2009) σας προτείνουμε τα εξής μέτρα:

-Φροντίστε για τον επαρκή αερισμό τόσο το ιατρείου σας, όσο και της αίθουσας αναμονής.

-Φροντίστε για τον σχολαστικό καθαρισμό όλων των χώρων του ιατρείου σας και με χρήση αντισηπτικών διαλυμάτων.



1. Κατά την εμφάνιση του ασθενούς:

A. Φροντίστε να υπάρχει ειδικό δωμάτιο υποδοχής για το ύποπτα περιστατικά, ακόμα και διαφορετική πύλη εισόδου ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν φροντίστε για το διαχωρισμό της υπάρχουσας αίθουσας αναμονής του ιατρείου σας με παραβάν.

B. Παρέχετε στο προσωπικό υποδοχής και στο παραϊατρικό προσωπικό (αν απασχολείτε) **μάσκα και γάντια μιας χρήσης, προστατευτικά γυαλιά και ποδιά**. Εκπαιδεύστε τους στη χρήση των παραπάνω προστατευτικών καθώς και στη σωστή συμπεριφορά πρόληψης της μετάδοσης του ιού (πλύση χεριών μετά από κάθε επαφή με ασθενή ή ύποπτα υλικά, χρήση αντισηπτικών διαλυμάτων, αλλαγή γαντιών μετά από κάθε ασθενή με τον οποίο ήρθαν σε επαφή και αλλαγή της μάσκας όταν αυτή υγρανθεί.

Γ. Εξοπλίστε τον ειδικά διαμορφωμένο χώρο αναμονής ύποπτων περιστατικών με μάσκες μιας χρήσης και χαρτομάντιλα-γάζες. Εσείς ή το προσωπικό σας φροντίστε να **φορέσουν οι ύποπτοι ασθενείς τις μάσκες** σωστά. Αν η μάσκα δεν γίνεται ανεκτή από τον ασθενή καθοδηγήστε στην τοποθέτηση χαρτομάντιλου ή γάζας μπροστά από το στόμα ή τη μύτη του ασθενούς όταν αυτός μιλά ή βήχει ή φτερνίζεται.



2. Πριν την προσωπική σας επαφή με τον πρώτο ασθενή ύποπτο για γρίπη:

- A. Πλύνετε τα χέρια σας, χρησιμοποιήστε αντισηπτικό υγρό
- B. Φορέστε χειρουργική μάσκα
- Γ. Φορέστε προστατευτικά γυαλιά
- Δ. Φορέστε γάντια μιας χρήσης
- Ε. Φορέστε ποδιά

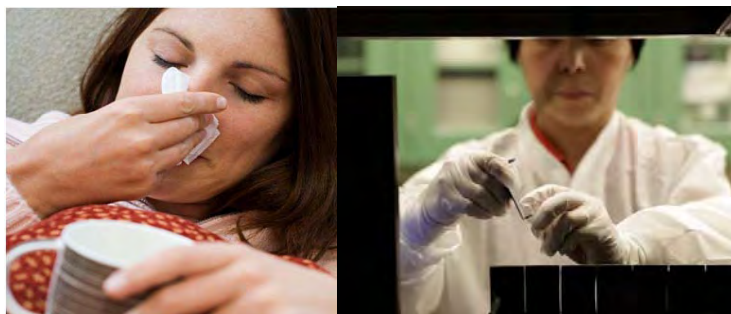
3. Σε κάθε επόμενο ασθενή (σε περίπτωση διαδοχικής εξέτασης ύποπτων κρουσμάτων):

- A. Απορρίψτε τα γάντια
- B. Πλύνετε τα χέρια σας, χρησιμοποιείτε αντισηπτικό
- Γ. Φορέστε καθαρά γάντια.

Όποιες σημειώσεις, συνταγές ,γραπτές οδηγίες κ.λ.π. θέλετε να κρατήσετε ή να παραδώσετε στον ασθενή κάντε το, αν είναι δυνατόν, μέσω κάποιου από το προσωπικό του ιατρείου σας, στον οποίο θα ανατεθεί συγκεκριμένα η γραμματειακή υποστήριξη.

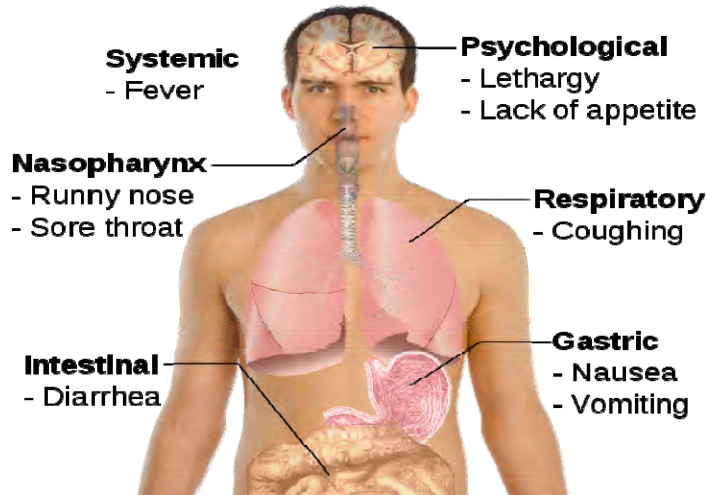
Αν θελήσετε να απομακρύνετε τη μάσκα και τα προστατευτικά γυαλιά από το πρόσωπό σας, για οποιονδήποτε λόγο, τότε κάντε το **ΦΟΡΩΝΤΑΣ ΚΑΘΑΡΑ ΓΑΝΤΙΑ**.

Όλα τα απορρίμματα που θα προκύψουν από την εξέταση ύποπτων ασθενών διαχειριστείτε τα ως επικίνδυνα μολυσματικά υλικά και πετάξτε τα στους ειδικούς κάδους για επικίνδυνα βιολογικά απορρίμματα.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Λόγω του καθυστερημένου εμβολιασμού και επειδή δεν μπορεί παρά τα όποια μέτρα να αποκλειστεί νόσηση σας από τον ιό, προμηθευτείτε έγκαιρα κάποιο αντιικό σκεύασμα από τον φαρμακοποιό σας (για την περίπτωση που κατά την έξαρση της πανδημίας υπάρξει έλλειψη)

Symptoms of Swine flu



ΣΗΜΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΥΠΟΠΤΩΝ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ Η1Ν1.

Ανάλογα με τα συμπτώματα της εποχιακής γρίπης:

Πυρετός, Ρίγος
Λήθαργος, Καταβολή δυνάμεων
Βήχας
Μυϊκά άλγη, Κεφαλαλγία
Ανορεξία
Κυνάγχη
Ρινόρροια
Ναυτία, Έμετοι, Διάρροια
Πνευμονία, Αναπνευστική ανεπάρκεια
Επιδείνωση χρόνιων προϋπαρχουσών παθήσεων

ΣΗΜΕΙΑ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ.

A. Ενήλικες: Δύσπνοια

Θωρακικό άλγος ή συσφυγκτικό αίσθημα στο θώρακα ή στην κοιλία

Ξαφνική ζάλη, Σύγχυση

Σοβαροί ή επίμονοι έμετοι

B. Παιδιά: Δύσπνοια, Ταχύπνοια

Μελάγχρωση ή έντονη ωχρότητα δέρματος

Δυσκολία αφύπνισης, επικοινωνίας, αλληλεπίδρασης

Δυσκολία στην πρόσληψη υγρών

Σύγχυση και έντονη ευερεθιστότητα του παιδιού

Πυρετός που συνοδεύεται από εξάνθημα

Δριμεία επανεμφάνιση συμπτωμάτων γρίπης,

τα οποία φαινομενικά παρουσίαζαν ύφεση



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΟΥ ΙΟΥ H1N1

ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΟΞΕΙΑ ΦΑΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ:

Η πλέον αξιόπιστη και ταχεία διάγνωση του νέου ιού της γρίπης των χοίρων γίνεται με κατάλληλη λήψη ΕΚΚΡΙΜΑΤΟΣ ή ΕΠΙΧΪΣΜΑΤΟΣ από:

ρινοφάρυγγα

Φάρυγγα

μύτη

για εξέτασή του με τη μέθοδο PCR.

Μ' αυτή τη μέθοδο λίγα αρχικά μόρια DNA του ιού μπορεί τελικά να οδηγηθούν στο σχηματισμό τεράστιου αριθμού αντιγράφων και εν συνεχεία να αναγνωριστούν με απόλυτη επιτυχία.

Η λήψη του δείγματος (έκκριμα, επίχρισμα) μπορεί να γίνει:

A. από τον κλινικό γιατρό στο ιατρείο του κατά την εξέταση του περιστατικού, εφ' όσον έχει τα κατάλληλα φιαλίδια, βαμβακοφόρους στυλεούς με υλικό συντήρησης, να φυλαχθεί για λίγη ώρα στο ψυγείο και να ενημερωθεί το βιοπαθολογικό εργαστήριο της περιοχής του για την παραλαβή και τα περαιτέρω.

B. Από το βιοπαθολογικό εργαστήριο της περιοχής του κλινικού γιατρού

Γ. Από το σπίτι σε συνενόηση κλινικού γιατρού και εργαστηρίου

ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΡΩΣΗ Ή ΤΗΝ ΑΠΟΔΡΟΜΗ ΤΗΣ ΙΩΣΗΣ και κατά την φάση του μαζικού εμβολιασμού του πληθυσμού προτείνεται η εξέταση του ορού με την ίδια μέθοδο (PCR) για να αποφευχθεί ο εμβολιασμός στα περιστατικά που έχουν ήδη νοσήσει και έχουν πια αποκτήσει ανοσία.

Η ΠΟΣΙΠΥ σε συνεννόηση με την Ένωση Ελευθεροεπαγγελματιών Βιοπαθολόγων και τον ΠΑΣΙΔΙΚ θα δώσει στην δημοσιότητα κατάσταση εργαστηρίων που θα μπορούν κατά περιοχές να κάνουν λήψη ή να παραλαμβάνουν τα προς εξέταση δείγματα.



Τα σχετικά μέσα συλλογής και μεταφοράς των δειγμάτων (φιαλίδια, συλεούς κ.λ.π) θα τα διαθέτουν τα εργαστήρια μετά από συνεννόηση με τους κλινικούς γιατρούς της περιοχής τους. Τα εργαστήρια θα παραλαμβάνουν τα δείγματα σύμφωνα με τις οδηγίες του Π.Ο.Υ.

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΠΕΙΓΟΝ

Η Π.Ο.Σ.Ι.Π.Υ ζητάει άμεσα από την Πολιτεία εξασφάλιση επαρκούς ποσότητας μέσων προστασίας των εξωνοσοκομειακών γιατρών (μάσκες, γυαλιά, γάντια) και μάσκες για τους προσερχόμενους ασθενείς για εξέταση και διάθεση τους κατά Δήμο με την συνεργασία της Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

