



ΚΕΘΕΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ

2019

ΚΕΘΕΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ

2019



εκδότης
Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ)

υπεύθυνος έκδοσης
Χρήστος Λιάπης / MD, MSc, PhD, ψυχίατρος, Πρόεδρος του ΔΣ. του ΚΕΘΕΑ

επιστημονική επίβλεψη
Βασίλειος Γκιτάκος / PhD, Διευθυντής ΚΕΘΕΑ

συλλογή στοιχείων
Τμήματα Έρευνας – Τεκμηρίωσης και Διοικητικο-οικονομικά Τμήματα
θεραπευτικών προγραμμάτων ΚΕΘΕΑ

επεξεργασία κλινικών στοιχείων
Τομέας Έρευνας ΚΕΘΕΑ:
Γεράσιμος Παπαναστασάτος / PhD, κοινωνιολόγος - εγκληματολόγος
Αγγελική Κουτσούκου / MSc, κοινωνική ερευνήτρια
Αντωνία Αναστασιάδου / MSc, κοινωνική ανθρωπολόγος
Χριστίνα Καραμολέγκου / MSc, κοινωνιολόγος
Βασιλική Καφετζάκη / MSc, ψυχολόγος
Χρήστος Κινόπουλος / MSc, στατιστικός
Παναγιώτα Λέκκα / στατιστικός

επεξεργασία διοικητικο-οικονομικών στοιχείων
Τομέας Διοίκησης – οικονομικού ΚΕΘΕΑ:
Φρατζέσκα Κωνσταντίνου / MSc, οικονομολόγος
Μαρία Μαρτσάκη / οικονομολόγος
Νίκος Γάσπαρης / διοίκηση ανθρώπινων πόρων
Βίλμα Τσακίρογλου / προγραμματίστρια – αναλύτρια (MIS)
Χαρά Αθανασοπούλου / γραμματεία Τομέα Διοίκησης-οικονομικού

συντονισμός & επιμέλεια έκδοσης, κείμενα, διορθώσεις
Τμήμα Ενημέρωσης ΚΕΘΕΑ:
Μαρίνα Δασκαλοπούλου / MEd, φιλόλογος
Κατερίνα Καραβέλη / MA, επικοινωνιολόγος

σχεδιασμός εντύπου
GraphicBox/ Σπύρος Τσιλιγκιρίδης

εκτύπωση - βιβλιοδεσία
ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ
τ. 2310 797.476

© copyright ΚΕΘΕΑ 2020
Σοβόλου 24, 116 36 Αθήνα / e-mail: admin@kethea.gr

Η παρούσα έκδοση βασίζεται σε στοιχεία και αναφορές όλων των προγραμμάτων, τομέων και μονάδων του ΚΕΘΕΑ.
Το φωτογραφικό υλικό προέρχεται από το αρχείο του ΚΕΘΕΑ και τις ομάδες φωτογραφίας των θεραπευτικών προγραμμάτων.
Έργο εξωφύλλου: ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ.
Επιτρέπεται η αναδημοσίευση στοιχείων από την παρούσα έκδοση, με την προϋπόθεση αναφοράς της πηγής τους.



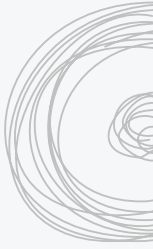
ΣΤΑΣΟΥ ΠΛΑΪ
ΜΟΥ



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος	7
Τι είναι το ΚΕΘΕΑ	8
Το πανελλαδικό δίκτυο υπηρεσιών του ΚΕΘΕΑ το 2019	10
Το 2019 με μια ματιά	12
Στιγμιότυπα 2019: Θεραπευτικά προγράμματα & κοινωνία	14
Προγράμματα και υπηρεσίες για χρήστες ναρκωτικών ουσιών και τις οικογένειές τους	18
Μείωση της βλάβης /	19
Εισαγωγική φάση θεραπείας: Συμβουλευτικά Κέντρα /	20
Κύρια φάση θεραπείας: Μονάδες Απεξάρτησης /	22
Φάση μετα-θεραπευτικής φροντίδας: Κέντρα Κοινωνικής Επανάταξης /	25
Προγράμματα στο πλαίσιο του συστήματος ποινικής δικαιοσύνης /	26
Οικογενειακή υποστήριξη και θεραπεία /	29
Υποστήριξη μεταναστών και προσφύγων /	31
Εκπαίδευση, φροντίδα της υγείας, νομική στήριξη /	34
Προγράμματα και υπηρεσίες για την απεξάρτηση από το αλκοόλ και τα τυχερά παιχνίδια	37
Απεξάρτηση από το αλκοόλ /	39
Απεξάρτηση από τα τυχερά παιχνίδια /	41
Προγράμματα έγκαιρης παρέμβασης και απεξάρτησης από το διαδίκτυο και το gaming	43
Μονάδες για την προβληματική χρήση του διαδικτύου/gaming /	45
ΕΣΠΑ 2014-2020: Νέες υπηρεσίες του ΚΕΘΕΑ	46
Πρόληψη & έγκαιρη παρέμβαση	49
Δια βίου μάθηση & επαγγελματική ανάπτυξη	53
Έρευνα & αξιολόγηση	57
Ενημέρωση για τις εξαρτήσεις	59
Χορηγοί και υποστηρικτές επικοινωνίας 2019 /	61
Η κοινωνία των πολιτών στο ΚΕΘΕΑ	62
Χορηγοί και δωρητές 2019 /	65
ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ	67
Επιχορηγούμενα και συγχρηματοδοτούμενα προγράμματα	68
Οι εργαζόμενοι του ΚΕΘΕΑ	70
Οικονομικός απολογισμός	73
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ	
Πίνακες με τους αποδέκτες των υπηρεσιών του ΚΕΘΕΑ /	79
Χρήσιμα τηλέφωνα /	87





ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Συνεπές στη δέσμευσή του για διαφάνεια και λογοδοσία και σε μια παράδοση που συνεχίζεται για τρίτη δεκαετία, το ΚΕΘΕΑ παρουσιάζει τον ετήσιο απολογισμό του για το 2019.

Η έκδοση περιλαμβάνει στοιχεία για τους αποδέκτες όλων των υπηρεσιών του, στην πρόληψη, τη μείωση της βλάβης, την έγκαιρη παρέμβαση, τη θεραπεία απεξάρτησης και την επανένταξη, καθώς και το προφίλ των ατόμων που ζητούν θεραπεία από τα προγράμματά του για τα ναρκωτικά, το αλκοόλ, τα τυχερά παιχνίδια και το διαδικτυο.

Παρουσιάζει, επίσης, το επιστημονικό του έργο στη δια βίου μάθηση και επαγγελματική ανάπτυξη και στην έρευνα, καθώς και τα οικονομικά και διοικητικά του πεπραγμένα.

Αυτονόμητη υποχρέωση για έναν Οργανισμό που χρηματοδοτείται από την ελληνική κοινωνία για να προσφέρει ποιοτική δημόσια και δωρεάν απεξάρτηση, ο απολογισμός αυτός απευθύνεται κυρίως σε αυτήν, αλλά και στους χαράσσοντες πολιτική για να συμβάλει στην τεκμηριωμένη λήψη αποφάσεων.

Θα έχει επιτύχει τον στόχο του εάν, εκτός από πληροφόρηση, μπορέσει να προσφέρει και την επίγνωση ότι πίσω από τους αριθμούς και τα ποσοστά υπάρχουν πάντα οι άνθρωποι: Προσωπικές αφετηρίες και διαδρομές στη χρήση, την εξάρτηση και την απεξάρτηση, μέλη οικογενειών και σημαντικοί άλλοι που διανύουν μαζί με τον δικό τους άνθρωπο αυτή την πορεία, εργαζόμενοι που δουλεύουν σε ένα πεδίο μεγάλης εξειδίκευσης, όπου ο καθημερινός τους ρόλος υπερβαίνει κάθε τυπική περιγραφή θέσης εργασίας, εθελοντές που συμβάλλουν πολύπλευρα.

Και ότι πίσω από το παραγόμενο έργο υπάρχουν οργανωτικά και διοικητικά σχήματα που ευνοούν τον διάλογο και τη συμμετοχή στη λήψη αποφάσεων, δίκτυα σχέσεων και συνεργασίας, συμμαχίες ενάντια στο στίγμα και τον κοινωνικό αποκλεισμό, ανοικτή σχέση με τις τοπικές κοινωνίες, θεραπευτικά προγράμματα που συνομιλούν με την κοινωνική πραγματικότητα.

Γιατί η εξάρτηση δεν είναι ασθένεια, αλλά ένα σύνθετο φαινόμενο πολλαπλής αιτιολογίας που απαιτεί μια εξίσου σύνθετη και πολυδιάστατη θεραπευτική προσέγγιση. Με τον ίδιο τον άνθρωπο στο επίκεντρο και μοχλούς αλλαγής την κοινότητα, την αυτοβοήθεια, την αυτοδιαχείριση, τη συμμετοχή και την ανάληψη προσωπικής ευθύνης.

Όπως όλο το ενημερωτικό υλικό του Οργανισμού, η έκδοση αυτή παράχθηκε στο τυπογραφείο ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ, τη σύγχρονη παραγωγική μονάδα επαγγελματικής κατάρτισης του ΚΕΘΕΑ, και αποτελεί ένα ακόμα δείγμα της υψηλής ποιότητας εργασίας του.

Το ΚΕΘΕΑ ευχαριστεί θερμά όλους όσοι στήριξαν το έργο του και τη θεραπευτική του πρόταση μέσα στο 2019, επιβεβαιώνοντας ότι η απεξάρτηση είναι εφικτή μόνο μέσα στην κοινωνία και με τη συμμετοχή της.



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΚΕΘΕΑ

Ίδρυση-ιστορία

Ο πρώτος οργανισμός που συστάθηκε στην Ελλάδα (νόμος 1729/87) για τη θεραπευτική αντιμετώπιση των εξαρτήσεων, με αφετηρία τη δημιουργία της ΙΘΑΚΗΣ, της πρώτης ελληνικής θεραπευτικής Κοινότητας, το 1983.

Αποστολή

Η πρόληψη της χρήσης ουσιών, η θεραπεία, επαγγελματική κατάρτιση και κοινωνική ένταξη των εξαρτημένων ατόμων, η έρευνα και η εκπαίδευση στον τομέα των εξαρτήσεων, η συμβολή στον σχεδιασμό και την εφαρμογή του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τα Ναρκωτικά.

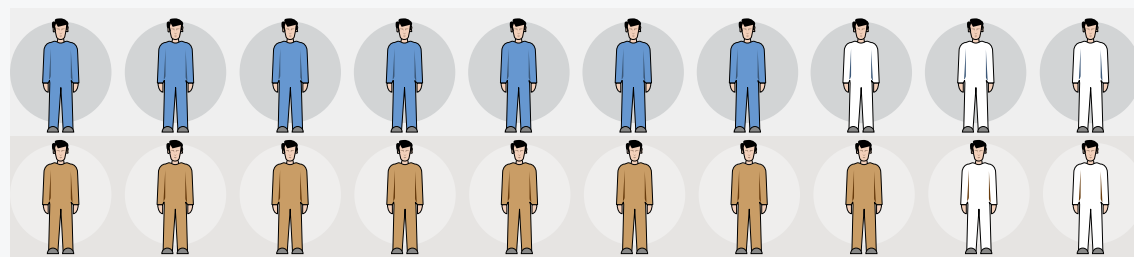
Δίκτυο υπηρεσιών

Περισσότερες από 100 μονάδες σε 29 πόλεις και 20 σωφρονιστικά καταστήματα για την υποστήριξη ατόμων με διαφορετικά χαρακτηριστικά και ανάγκες: ενηλίκων, εφήβων, φοιτητών, εργαζομένων, γονέων ανήλικων παιδιών, μεταναστών, φυλακισμένων, αποφυλακισμένων, αστέγων, καθώς και εξαρτημένων από το αλκοόλ, τα τυχερά παιχνίδια και το διαδίκτυο.

Θεραπευτική προσέγγιση

Δωρεάν και χωρίς διακρίσεις παροχή υπηρεσιών / Εθελούσια προσέλευση και ενεργητική συμμετοχή στο πρόγραμμα / Διαμόρφωση των θεραπευτικών παρεμβάσεων ανάλογα με το στάδιο στο οποίο βρίσκονται οι εξυπηρετούμενοι, τα χαρακτηριστικά και τις ανάγκες τους / Ολιστική, ψυχοκοινωνική αντιμετώπιση του προβλήματος της εξάρτησης, με συμμετοχή της οικογένειας και της κοινωνίας.

Αποτελεσματικότητα

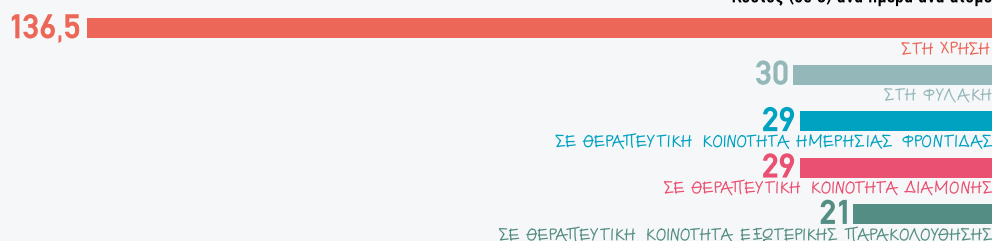


ΠΕΝΤΕ ΧΡΟΝΙΑ ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΑΠΟ ΟΣΟΥΣ ΤΗΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΝΟΥΝ, 7 ΣΤΟΥΣ 10 ΔΕΝ ΚΑΝΟΥΝ ΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΕΜΠΛΟΚΗ ΜΕ ΤΟΝ ΝΟΜΟ, 8 ΣΤΟΥΣ 10 ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ.

Όφελος για την κοινωνία

Για κάθε 1€ που επενδύεται σε μια θεραπευτική Κοινότητα του ΚΕΘΕΑ, η κοινωνία εξοικονομεί από 4,6€ έως και 6,5€, ανάλογα με τον τύπο της Κοινότητας, διαμονής, ημερήσιας φροντίδας ή εξωτερικής παρακολούθησης. Η εξοικονόμηση προκύπτει από τη μείωση του κόστους των υπηρεσιών υγείας, δίωξης, απονομής της ποινικής δικαιοσύνης, σωφρονισμού, καθώς και των άλλων δαπανών που συνδέονται με τη ζωή στη χρήση και τις σχετιζόμενες με την εξάρτηση δραστηριότητες.

Κόστος (σε €) ανά ημέρα ανά άτομο



Νομική μορφή

Αυτοδιοικούμενο νομικό πρόσωπο ιδιωτικού δικαίου υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας. Η αποστολή, το πλαίσιο διοίκησης και λειτουργίας του ΚΕΘΕΑ, καθώς και ο τρόπος συμμετοχής του στη διαμόρφωση και εφαρμογή της εθνικής στρατηγικής ορίζονται από τον Νόμο Περί Εξαρτησιογόνων Ουσιών (4139/2013) και το Προεδρικό Διάταγμα «Κωδικοποίηση των διατάξεων κανονιστικών διαταγμάτων και κανονιστικών υπουργικών αποφάσεων της εθνικής νομοθεσίας για τα ναρκωτικά» (148/2007), όπως τροποποιήθηκε από τον νόμο 4638/2019.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΕΘΕΑ 2019-2022

Βάσει του νόμου 4638/2019, ο οποίος άλλαξε το θεσμικό πλαίσιο του ΚΕΘΕΑ και τον τρόπο ανάδειξης του Διοικητικού του Συμβουλίου, διορίστηκε τον Νοέμβριο του 2019 από τον Υπουργό Υγείας το ακόλουθο επταμελές Διοικητικό Συμβούλιο με τριετή και άμισθη θητεία:

Πρόεδρος

Χρήστος Λιάπης, MD, MSc, PhD, ψυχίατρος

Αντιπρόεδρος

Φωτεινή Λεομπίλλα, MA κοινωνιολόγος, Πρόεδρος Κέντρου Πρόληψης «Αθηνά-Υγεία»

Μέλη

Φωτεινή Τζαβέλλα, επίκουρη καθηγήτρια Κοινωνιολογίας της Υγείας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, με αναπληρωματικό μέλος

την Ασπασία Παναγιώτου, επίκουρη καθηγήτρια Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Παντελής Λαζαρίδης, ψυχίατρος, με αναπληρωματικό μέλος

τον Αριστείδη Κουτρούμπα, Ph.D., MBA Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας

Γεώργιος Θεοδωράκος, οικονομολόγος, με αναπληρωματικό μέλος

την Αγγελική Δρελιώζη, νοσηλεύτρια Ph.D., MScN, MSCHSM

Ιωάννης Δεληγεώργης, νομικός, με αναπληρωματικό μέλος

τον Γεώργιο Κλεφτοδήμο, νομικό

Ηλίας Κουλάκος, νομικός, με αναπληρωματικό μέλος

την Παναγιούλα Μακρή, νομικό

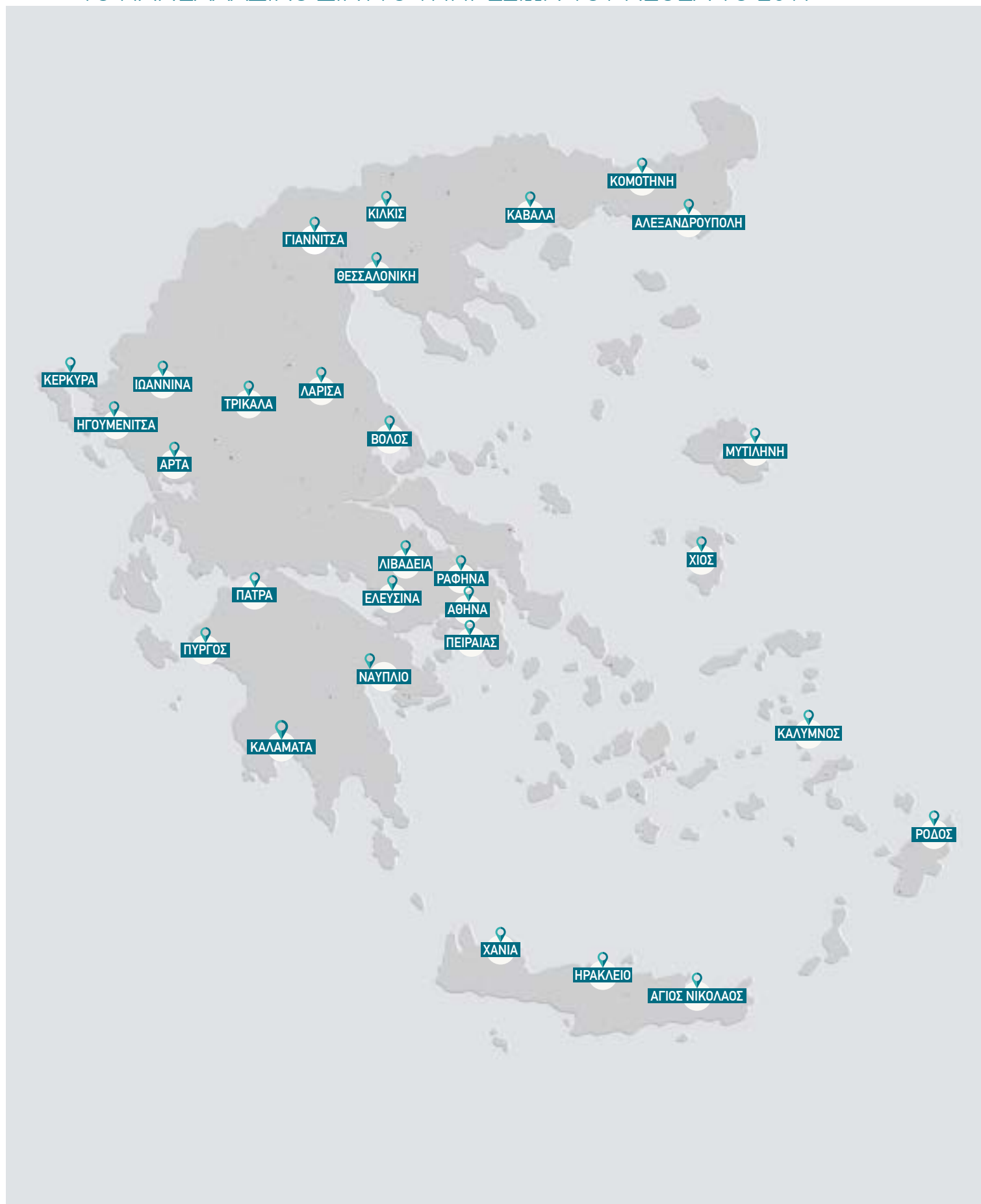
Πόροι

Επιχορήγηση Υπουργείου Υγείας, παραγωγικές δραστηριότητες, δωρεές, προγράμματα ΕΕ.

Διεθνείς σχέσεις

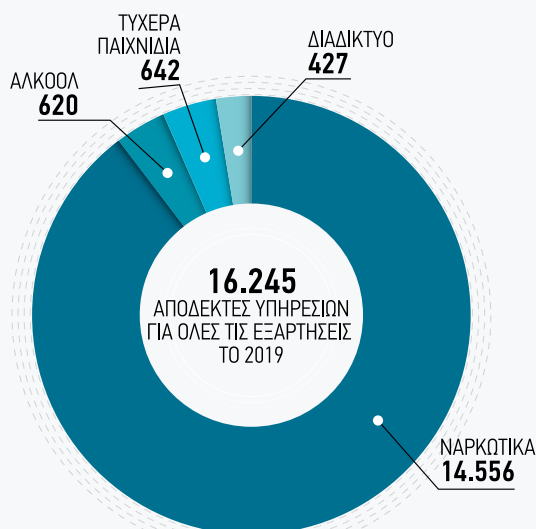
Σύμβουλος οργανισμός του Οικονομικού και Κοινωνικού Συμβουλίου (ECOSOC) του ΟΗΕ σε θέματα ναρκωτικών και συνεργάτης της Διεύθυνσης Πληροφόρησης (DPI) του ΟΗΕ. Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Θεραπευτικών Κοινοτήτων (WFTC), της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Θεραπευτικών Κοινοτήτων (EFTC), στην οποία και προεδρεύει, και της Διεθνούς Εταιρείας Εκδοτών Περιοδικών για τις Εξαρτήσεις (ISAJE). Μετέχει επίσης στην Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Οικογενειακής Θεραπείας (EFTA), στην Επιτροπή των ΜΚΟ στη Βιέννη για τα Ναρκωτικά (VNGOC) και στο Ευρωπαϊκό Δίκτυο των Φεστιβάλ Τέχνης για την Ψυχική Υγεία (NEFELE).

ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ ΤΟ 2019



2	Κέντρα Άμεσης Πρόσβασης
1	Κινητή Μονάδα Προσέγγισης Χρηστών στον Δρόμο
35	Συμβουλευτικά Κέντρα
17	Μονάδες Εντατικής Ψυχικής Απεξάρτησης
5	Μονάδες Απεξάρτησης Ήπιας Παρέμβασης
33	Κέντρα Οικογενειακής Υποστήριξης
11	Κέντρα Κοινωνικής Επανένταξης
Ε	Ειδικό Πρόγραμμα για Εξαρτημένους Γονείς
Π	Προγράμματα Απεξάρτησης από το Αλκοόλ και τα Τυχερά Παιχνίδια
Δ	Διαπολιτισμικό Πρόγραμμα Υποστήριξης Μεταναστών και Προσφύγων
Σ	Συμβουλευτικός Σταθμός στα Δικαστήρια Ανηλίκων Αθήνας
4	Θεραπευτικές Κοινότητες σε σωφρονιστικά καταστήματα
20	Προγράμματα Συμβουλευτικής Υποστήριξης Κρατουμένων
2	Κέντρα Υποδοχής και Επανένταξης Αποφυλακισμένων
4	Μεταβατικά Σχολεία
2	Εξειδικευμένα Κέντρα Κοινωνικής και Επαγγελματικής Ένταξης
2	Πιστοποιημένα Κέντρα Δια Βίου Μάθησης
Μ	Μονάδα Σωματικής Υγείας
Μ	Μονάδα Ψυχικής Υγείας
Γ	Γραφεία Νομικής Στήριξης
2	Τηλεφωνικές Γραμμές Βοήθειας
Δ	Δίκτυο Πρόληψης και Έγκαιρης Παρέμβασης
Τ	Τομείς Εκπαίδευσης και Έρευνας
Π	Παραγωγικές μονάδες

ΤΟ 2019 ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ



ΘΕΡΑΠΕΙΑ

9.473 θέσεις υποστήριξης και θεραπείας για ανθρώπους με πρόβλημα χρήσης ή εξάρτησης από ναρκωτικά. Από αυτές:

- ▶ **4.004** στα προγράμματα απεξάρτησης στην κοινωνία
- ▶ **2.580** στις μονάδες άμεσης πρόσβασης και προσέγγισης στον δρόμο για ενεργούς χρήστες
- ▶ **1.780** στα προγράμματα για φυλακισμένους και αποφυλακισμένους
- ▶ **1.109** στις παρεμβάσεις για μετανάστες και πρόσφυγες

5.083 συμμετέχοντες στα Κέντρα Οικογενειακής Υποστήριξης των προγραμμάτων απεξάρτησης από τα ναρκωτικά

620 συμμετέχοντες στα προγράμματα για ανθρώπους με πρόβλημα εξάρτησης από το αλκοόλ και τις οικογένειές τους

642 συμμετέχοντες στα προγράμματα για ανθρώπους με πρόβλημα εξάρτησης από τα τυχερά παιχνίδια και τις οικογένειές τους

427 συμμετέχοντες στα προγράμματα για ανθρώπους με πρόβλημα εξάρτησης από το διαδίκτυο και το gaming, και τις οικογένειές τους

3.272 κλήσεις στις 2 τηλεφωνικές γραμμές υποστήριξης για τις εξαρτήσεις

ΝΕΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΕΣΠΑ 2014-2020: Νέες υπηρεσίες θεραπείας και επανένταξης σε όλη τη χώρα. Οι πρώτες 4 πράξεις άρχισαν να υλοποιούνται το 2019 στον Πύργο και τη Ρόδο, ενώ 21 ακόμα πράξεις έλαβαν απόφαση ένταξης

Δίκτυο Άμεσης Παρέμβασης

για χρήστες στον δρόμο, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής, τον Δήμο Αθηναίων και τον ΟΚΑΝΑ

Παρέμβαση για την πρόληψη και θεραπεία των εξαρτήσεων σε **Ανοικτά Κέντρα Φιλοξενίας Προσφύγων** σε συνεργασία με τον ΔΟΜ

Λειτουργία κέντρου ημέρας για **ασυνόδευτους πρόσφυγες** στην πόλη της Μυτιλήνης

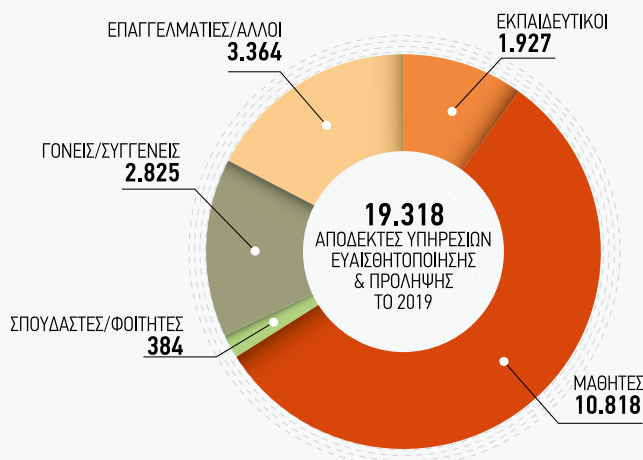
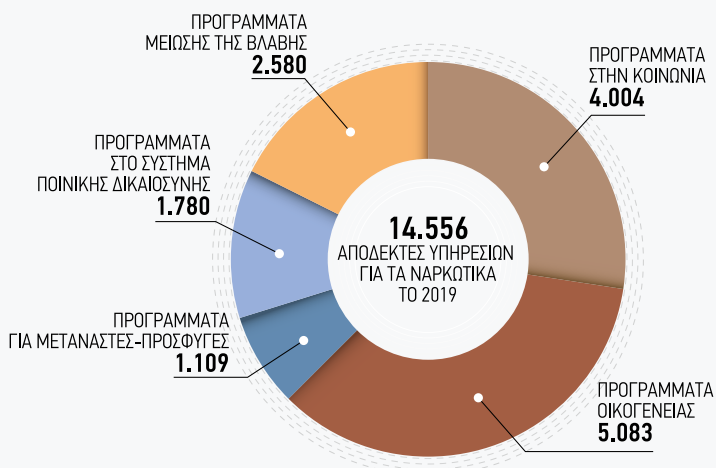
Νέο Πρόγραμμα Συμβουλευτικής Κρατουμένων στο Κατάστημα Κράτησης Ναυπλίου

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ & ΠΡΟΛΗΨΗ

19.318 συμμετέχοντες στα προγράμματα ευαισθητοποίησης και πρόληψης στις εκπαιδευτικές κοινότητες και τις τοπικές κοινωνίες

2ο έτος **κοινοτικού προγράμματος πρόληψης** στον Δήμο Καισαριανής

Περισσότερες από **90** ανοικτές εκδηλώσεις και κοινωνικές παρεμβάσεις των προγραμμάτων απεξάρτησης σε όλη την Ελλάδα



Ενημερωτική καμπάνια «Στάσου πλάι μου» για την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών με την αφιλοκερδή υποστήριξη των συντελεστών

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ & ΕΡΕΥΝΑ

1.188 συμμετέχοντες στα προγράμματα και τις δράσεις δια βίου μάθησης του ΚΕΘΕΑ

17ο Συνέδριο

Θεραπευτικών Κοινοτήτων στη Θεσσαλονίκη, σε συνεργασία με το ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ (ΨΝΘ) και με την υποστήριξη του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και των Κέντρων Πρόληψης Σείριος

Σεμινάρια ενημέρωσης-ευαισθητοποίησης **εισαγγελέων και δικαστών** όλης της χώρας σε συνεργασία με την Εισαγγελία του Αρείου Πάγου

Συνέχιση της θεωρητικής και βιωματικής εκπαίδευσης των εργαζομένων στις **Τοπικές Μονάδες Υγείας** (ToMY)

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών

«Ποινικό Δίκαιο και Εξαρτήσεις» σε συνεργασία με τη Νομική Σχολή του ΑΠΘ και το Τμήμα Νομικής του Πανεπιστημίου Λευκωσίας

Ανακοίνωση μελέτης αποτελεσματικότητας

των Θεραπευτικών Κοινοτήτων σε συνεργασία το UNODC (United Nations Office on Drugs and Crime) και το Proyecto Hombre Association της Ισπανίας

ΑΝΘΡΩΠΟΙ & ΠΟΡΟΙ

439 εργαζόμενοι, **183** εθελοντές και **14** Σύλλογοι Οικογένειας και Φίλων των προγραμμάτων απεξάρτησης

Οι συνολικές δαπάνες του ΚΕΘΕΑ για μισθοδοσία, λειτουργικά και πάγια ανήλθαν σε **15.704.403€** και τα έσοδά του, συμπεριλαμβανομένης της αυτοχρηματοδότησης, σε **19.291.042€**

ΘΕΣΜΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

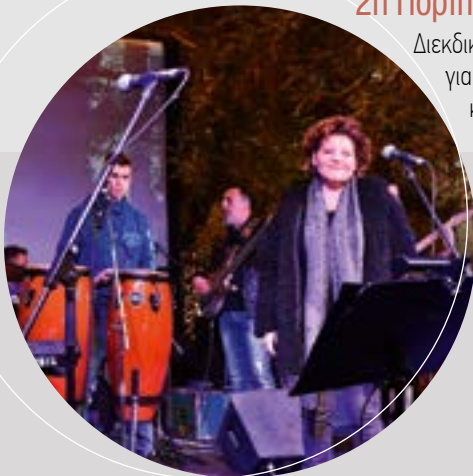
Συμβολή στη συγκρότηση του **Εθνικού Σχεδίου Δράσης για το αλκοόλ**

Νέο θεσμικό πλαίσιο λειτουργίας του ΚΕΘΕΑ με την Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου της 30ης/9/2019, η οποία κυρώθηκε με τον Νόμο 4638/2019

ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ 2019

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ & ΚΟΙΝΩΝΙΑ

2η Γιορτή στη Χέυδεν



Διεκδικώντας ποιότητα ζωής για όλους τους κατοίκους της Αθήνας και με την πεποίθηση ότι η δημιουργία και η τέχνη ανοίγουν δρόμους στη ζωή, το ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ και η «Γειτονιά Κατοίκων Πεδίου του Άρεως» υποδέχτηκαν για δεύτερη συνεχή χρονιά τους Αθηναίους στη γιορτή δρόμου που διοργάνωσαν στην οδό Χέυδεν.

«Μια μέρα χωρίς»

Καρπός της συνεργασίας του ΚΕΘΕΑ με το Θέατρο Τέχνης Καρόλου Κουν, η παράσταση «Μια μέρα χωρίς» της Εύας Οικονόμου-Βαμβακά μιλά για την εξάρτηση των νέων από το διαδίκτυο.

Το κείμενο της παράστασης βασίστηκε σε συνεντεύξεις εφήβων, γονιών και θεραπειών από προγράμματα του ΚΕΘΕΑ. Η παράσταση ανέβηκε στο Υπόγειο του Θεάτρου Τέχνης Καρόλου Κουν για μαθητές γυμνασίου και λυκείου.



The Voyage of Recovery

Δυναμικό «παρών» έδωσαν μέλη θεραπευτικών προγραμμάτων από διάφορες χώρες στο πλαίσιο του 17ου Ευρωπαϊκού Συνεδρίου Θεραπευτικών Κοινοτήτων που διεξήχθη στη Θεσσαλονίκη τον Σεπτέμβριο του 2019.

Ιστιοπλοϊκό σκάφος με διεθνές πλήρωμα από μέλη θεραπευτικών προγραμμάτων πραγματοποίησε συμβολικό διάπλου στο Βόρειο Αιγαίο, καταπλέοντας στη Θεσσαλονίκη. Μέλη ελληνικών και ευρωπαϊκών Θεραπευτικών Κοινοτήτων συμμετείχαν σε διεθνή αθλητικά τουρνουά.



Η ΣΠΕΙΡΑ της χαράς

Στο συναίσθημα της χαράς ήταν αφιερωμένο το θερινό τεύχος του περιοδικού ΣΠΕΙΡΑ. Η συντακτική ομάδα του ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ μοιράστηκε με τους αναγνώστες κείμενα, συνεντεύξεις, φωτογραφίες, σχέδια και ένα τεστ μέτρησης της ευτυχίας σε ένα τεύχος που στόχευε στο να «απελευθερώσει τη χαρά». Η ΣΠΕΙΡΑ τυπώνεται με την υποστήριξη του Συλλόγου Οικογένειας ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ και διατίθεται δωρεάν στα βιβλιοπωλεία του Ηρακλείου Κρήτης.



«Ιστορίες από μια παράλληλη πραγματικότητα»

Η συνεργασία του ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ με το Φεστιβάλ Αθηνών & Επιδαύρου αφορούσε ακουστικές περιηγήσεις στην πρωτεύουσα, με τη φωνή ανθρώπων που αποφάσισαν να δουν τη ζωή πέρα από τα ναρκωτικά. Προσωπικές αφηγήσεις από άνδρες και γυναίκες όλων των ηλικιών για τη ζωή μετά τη χρήση, για την πολιτική, τις ανθρώπινες σχέσεις, τον έρωτα, τους πρόσφυγες, τη χιπ κοπ μουσική, τα όνειρα για το μέλλον. Αφηγήσεις οι οποίες κλονίζουν τα συνθήκη στερεότυπα γύρω από τους ανθρώπους που εμπλέκονται στη χρήση.



«Στάσου πλάι μου» στα δικαστήρια ανηλίκων

Μέλη και εργαζόμενοι του ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ, με την εθελοντική συνδρομή εικαστικών καλλιτεχνών και ανηλίκων που εμπλέκονται με τον νόμο, μεταμόρφωσαν το Δικαστήριο Ανηλίκων Πειραιά ζωγραφίζοντας τους χώρους του. Ύστερα από 3 μήνες εντατικής εργασίας «παρέδωσαν» με μια γιορτή τον χώρο στους λειτουργούς του, στολισμένο με εικόνες ενάντια στη βία, τον στιγματισμό, τον κοινωνικό αποκλεισμό και τις εξαρτήσεις.



Συνάντηση γευσιγνωσίας στις φυλακές

Ανοιξιάτικη συνάντηση μαγειρικής και γευσιγνωσίας στη Θεραπευτική Κοινότητα του ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ στις Γυναικείες Φυλακές Ελεώνα Θηβών. Οι 30 κρατούμενες-μέλη της Κοινότητας δέχτηκαν την επίσκεψη του νοτιοκορεάτη Πρέσβη Soosuk Lim, του σεφ της πρεσβείας και του Ηλία Μαμαλάκη, μέλους του Δ.Σ. του ΚΕΘΕΑ. Μαγείρεψαν, αντάλλαξαν παραδοσιακές κορεάτικες και ελληνικές συνταγές, έστρωσαν τραπέζι κι έφαγαν όλοι μαζί.





ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ: 30 χρόνια δράσης και δημιουργίας

Γιορτάζοντας τα 30 χρόνια λειτουργίας του και τις Νύχτες Μουσείων, το ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ διοργάνωσε τον Μάιο στο Ιστορικό Αρχείο της Εθνικής Τράπεζας εκδηλώσεις με ελεύθερη είσοδο για το κοινό. Τα μέλη του προγράμματος αποτύπωσαν την ελπίδα που γεννιέται μέσα από την κοινή προσπάθεια για αλλαγή, παρουσιάζοντας εικαστική εγκατάσταση, έκθεση φωτογραφίας, ταινίες μικρού μήκους, εργαστήρι κατασκευής κρουστών οργάνων, αναδρομική έκθεση αφίσας και μουσικό δρώμενο με τη συμμετοχή των Encardia.

Ομορφαίνοντας το 1^ο ΕΠΑΛ Ηγουμενίτσας

Μέλη, γονείς και εργαζόμενοι του ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ, σε συνεργασία με καθηγητές και μαθητές του 1ου ΕΠΑΛ Ηγουμενίτσας, πραγματοποίησαν παρέμβαση στον προαύλιο χώρο του σχολείου: φύτευση λουλουδιών, διαγράμμιση αθλητικών χώρων, βάψιμο, καλλωπισμό κ.ά. Η συλλογική αυτή δράση μετουσίωσε σε πράξη τη φιλοσοφία του ΚΕΘΕΑ που έγκειται στην ανάπτυξη ουσιαστικών σχέσεων με τις τοπικές κοινωνίες και στη συμμετοχή των μελών του σε όλες τις εκφάνσεις της κοινωνικής ζωής.



Μια μπάλα για τα παιδιά

Το πρόγραμμα FC BARCELONA FUTBOL NET έφερε παιδιά, προσφυγόπουλα και ελληνόπουλα, σε επαφή με μια εμβληματική αθλητική ομάδα και αξιοποίησε τον αθλητισμό, για να τα βοηθήσει να καλλιεργήσουν πνεύμα ομαδικότητας, αποδοχής της διαφορετικότητας και αλληλεγγύης. Το πρόγραμμα διεξήχθη στις εγκαταστάσεις του ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ στη Λάρισα το διάστημα Μάρτιος-Ιούλιος 2019, με τη συνεργασία του Δήμου Λαρισαίων και του Δανέζικου Συμβουλίου για τους Πρόσφυγες (DRC GREECE).



«ΚΕΘΕΑ MOSAIC: 15 χρόνια ψηφιδωτό συναισθημάτων»

Με αφορμή τα 15 χρόνια λειτουργίας του ΚΕΘΕΑ MOSAIC, του διαπολιτισμικού προγράμματος του ΚΕΘΕΑ για πρόσφυγες και μετανάστες, το ντοκιμαντέρ του Γιάννη Ξηρουχάκη κατέγραψε το έργο του προγράμματος μέσα από τα μάτια των μελών, των εργαζομένων και των εθελοντών του, καθώς και μέσα από τις δράσεις του. Η ταινία προβλήθηκε στο 21^ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης.



Φωτογραφία δρόμου

Δρόμοι, σπίτια, πάρκα, μαγαζιά, καθημερινοί άνθρωποι που εργάζονται, συναντώνται, συναναστρέφονται, καταναλώνουν, διασκεδάζουν.

Φωτογραφικά στιγμιότυπα της Θεσσαλονίκης και των κατοίκων της μέσα από τον φακό των μελών του ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ και του ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ.

Τα έργα τους φιλοξενήθηκαν στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης στο πλαίσιο της Φοιτητικής Εβδομάδας.



Τα ζυμαρικά του ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ στα ράφια του ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗ

Τρία προϊόντα του ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ, κοφτό μακαρονάκι, κριθαράκι και πέννες, όλα βιολογικά πιστοποιημένα από την ΒιοΕλλάς, άρχισαν να διατίθενται στα ράφια των καταστημάτων της ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ ΑΕΕ στη Βόρεια Ελλάδα.

Στο Αγρόκτημα εκπαιδεύονται τα μέλη του θεραπευτικού προγράμματος, παράγοντας νωπά κηπευτικά, σιτηρά, σάλτσα και ζυμαρικά.

Τα προϊόντα καλύπτουν επισιτιστικές ανάγκες μονάδων του ΚΕΘΕΑ και με την εμπορική τους διάθεση ενισχύουν την προσπάθεια του Οργανισμού για αυτοχρηματοδότηση.



Φωτογραφικά «Αποτυπώματα»

Το ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών, πραγματοποίησε στο Καλλιτεχνικό Στέκι Καλαμάτας έκθεση φωτογραφίας με τίτλο ΑΠΟΤΥΠΩΜΑΤΑ. Η έκθεση ήταν το αποτέλεσμα κοινής φωτογραφικής εξόρμησης του ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ και του ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ στο Ναύπλιο. Μέσα από τη φωτογραφική ματιά τους στην πόλη, τα μέλη των δυο προγραμμάτων μοιράστηκαν τα όνειρα και τις ελπίδες τους.



Στο στέκι πολιτισμού «Μετα-μορφώσεις»

Πολιτισμός και πρόληψη από το Στέκι «Μετα-μορφώσεις» του ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ στον Βόλο. Το 2019, σε συνεργασία με φορείς και πρόσωπα της πόλης, οι Μετα-μορφώσεις προσέφεραν δανειστική βιβλιοθήκη, δράσεις ανάγνωσης, ομάδες παραδοσιακών χορών και εικαστικών, κινηματογραφικές προβολές, καθώς και δράσεις εθελοντισμού και κοινωνικές παρεμβάσεις με την υποστήριξη του Συλλόγου Φίλων, Εθελοντών και Οικογένειας του ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ.





ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ & ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΓΙΑ ΧΡΗΣΤΕΣ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥΣ

Ο κύριος κορμός υπηρεσιών του ΚΕΘΕΑ απευθύνεται σε χρήστες ναρκωτικών ουσιών και τις οικογένειές τους. Τα θεραπευτικά του προγράμματα ακολουθούν πολυδιάστατη ψυχο-κοινωνική προσέγγιση και προσφέρουν ένα ολοκληρωμένο συνεχές υπηρεσιών, ώστε να μπορούν να υποστηρίξουν τους ανθρώπους σε όλα τα στάδια: από την πρώτη επαφή –στον δρόμο, σε μονάδες υποδοχής ή στις φυλακές– μέχρι την πλήρη ψυχική απεξάρτηση και ισότιμη επανένταξη στην κοινωνία.

Οι άνθρωποι που ζητούν βοήθεια για τη χρήση ουσιών μπορεί να διαφέρουν με πολλούς τρόπους μεταξύ τους, ως προς την ηλικία, το χρονικό διάστημα που κάνουν χρήση και το πόσο αυτή επηρεάζει τη ζωή τους, τις ουσίες που χρησιμοποιούν, την οικογενειακή και επαγγελματική τους κατάσταση, τη σχέση τους με τον νόμο κ.ά.

Το ΚΕΘΕΑ έχει δημιουργήσει προγράμματα προσαρμοσμένα στις διαφορετικές αυτές ανάγκες, όπως Θεραπευτικές Κοινότητες διαμονής και εξωτερικής παρακολούθησης, ευέλικτα, μη εντατικά προγράμματα εξωτερικής παρακολούθησης, βραδινά προγράμματα για εργαζομένους και φοιτητές, προγράμματα εφήβων κ.ά. Όλα τα προγράμματα υποστηρίζουν και όσους αντιμετωπίζουν πρόβλημα χρήσης στην οικογένεια ή το στενό τους περιβάλλον, ανεξάρτητα από το εάν οι δικοί τους άνθρωποι έχουν ενταχθεί σε θεραπεία.

Για ειδικούς πληθυσμούς, όπως οι άστεγοι χρήστες, οι κρατούμενοι και οι αποφυλακισμένοι, οι μετανάστες και οι πρόσφυγες, λειτουργούν εξειδικευμένα προγράμματα, προσαρμοσμένα στις ιδιαίτερες ανάγκες τους.

ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΒΛΑΒΗΣ

Μέσα από προγράμματα άμεσης πρόσβασης και μείωσης της συνδεόμενης με τη χρήση ουσιών βλάβης, το ΚΕΘΕΑ υποστηρίζει εξαρτημένους χρήστες που είναι περιθωριοποιημένοι και αποκομμένοι από υπηρεσίες και πηγές βοήθειας ή βρίσκονται σε κατάσταση κρίσης.

Στόχοι και υπηρεσίες

Η υποστήριξη προσφέρεται σε «ελεύθερους» από ουσίες χώρους διημέρευσης (στέκια) όπου οι εξαρτημένοι μπορούν να έχουν άμεση πρόσβαση σε φροντίδα, παραμένοντας μακριά από τους κινδύνους και τις καταπονήσεις της πιάτσας, καθώς και με προγράμματα προσέγγισης στον δρόμο, μέσω κινητών μονάδων και πεζών εξορμήσεων.

Το ΚΕΘΕΑ διαθέτει δύο στέκια ή Κέντρα Άμεσης Πρόσβασης στην Αθήνα, στα Εξάρχεια και την Ομόνοια, καθώς και πρόγραμμα προσέγγισης χρηστών στον δρόμο που διενεργείται στην ευρύτερη περιοχή της πρωτεύουσας. Πρόκειται για το δίκτυο υπηρεσιών του ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ, το οποίο διαθέτει επίσης μονάδες για τη φροντίδα της σωματικής και της ψυχικής υγείας των εξαρτημένων.

Στόχος του ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ είναι η δημιουργία σχέσης εμπιστοσύνης με τους εξαρτημένους χρήστες και η κάλυψη των άμεσων αναγκών τους, καθώς και ο περιορισμός των αρνητικών συνεπειών της χρήσης τόσο για τους ίδιους όσο και για την κοινωνία. Η προσέγγιση αυτή δεν αποκλείει τον μακροπρόθεσμο στόχο της ένταξης σε θεραπεία, χωρίς ωστόσο να τον θέτει ως προϋπόθεση για την παροχή υποστήριξης. Στον δρόμο και στις εγκαταστάσεις του το ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ προσφέρει:

- Πρωτοβάθμια ιατρική φροντίδα και παραπομπές σε τριτοβάθμια περίθαλψη
- Ψυχολογική υποστήριξη
- Δράσεις προαγωγής της υγείας για ασφαλέστερη χρήση ουσιών και πρόληψη της διάδοσης νοσημάτων
- Ανταλλαγή ενέσιμου υλικού και διανομή προφυλακτικών
- Σίτιση, ιματισμό, φροντίδα της ατομικής υγιεινής
- Ενημέρωση και συμβουλευτική για θέματα νομικά και κοινωνικο-προνοιακής φροντίδας
- Παρεμβάσεις στα νοσοκομεία για την υποστήριξη εξαρτημένων που νοσηλεύονται και την ενημέρωση/ευαισθητοποίηση του υγειονομικού προσωπικού
- Απευθείας εισαγωγή σε Θεραπευτική Κοινότητα, σε περιπτώσεις κρίσης

- Διασύνδεση με θεραπευτικά προγράμματα και παραπομπές σε άλλες υπηρεσίες, ανάλογα με τις ανάγκες του εξαρτημένου
- Δυνατότητα άμεσης επαφής με την Μονάδα Street-Work μέσω ειδικής τηλεφωνικής γραμμής ανάγκης

ΔΙΚΤΥΟ ΑΜΕΣΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΧΡΗΣΤΕΣ ΟΥΣΙΩΝ

Το 2019 ήταν το δεύτερο έτος υλοποίησης του «Δικτύου άμεσης παρέμβασης για χρήστες ουσιών». Το Δίκτυο βασίζεται στη συντονισμένη συνεργασία του ΚΕΘΕΑ, του ΟΚΑΝΑ, του Δήμου Αθηναίων και της Περιφέρειας Αττικής, με πόρους της τελευταίας. Στοχεύει στην ολιστική αντιμετώπιση άμεσων αναγκών των χρηστών, στην πρόληψη της διάδοσης νοσημάτων (ηπατίτιδες, AIDS κ.λπ.), στην κάλυψη βασικών αναγκών επιβίωσής τους και στην προστασία της δημόσιας υγείας. Χάρη στο Δίκτυο ενισχύθηκαν οι υφιστάμενες υπηρεσίες μείωσης της βλάβης του ΚΕΘΕΑ και διευρύνθηκε η δυνατότητα παρέμβασής του.

Για τη μείωση της βλάβης το 2019



πραγματοποιήθηκαν
555 εξορμήσεις στις «πιάτσες»



έγιναν 117 παρεμβάσεις σε νοσοκομεία



τα στέκια υποδέχθηκαν και υποστήριξαν
807 διαφορετικά άτομα



ανταλλάχθηκαν 91.313 καθαρές σύριγγες
με 95.768 χρησιμοποιημένες



πραγματοποιήθηκαν 2.532
ιατρικές πράξεις, 988 παθολογίας/
οδοντιατρικής και 1.544 ψυχιατρικής



καταγράφηκαν 947 κλήσεις ανάγκης στην
γραμμή της Κινητής Μονάδας Street-Work

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΗ ΦΑΣΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ: ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ

Τα Συμβουλευτικά Κέντρα είναι οι χώροι πρώτης επαφής με το ΚΕΘΕΑ όσων αντιμετωπίζουν πρόβλημα χρήσης ή εξάρτησης και αποτελούν τις πύλες εισόδου στα θεραπευτικά του προγράμματα.

ΤΟ 2019
ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΑΝ
35
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ
ΣΕ **27**
ΠΟΛΕΙΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΥΣ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ

ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ
ΠΡΟΣΦΕΡΑΝ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΣΕ **2.739**
ΑΤΟΜΑ

Η ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ
1145
ΑΠΑΝΤΗΣΕ
ΣΕ **1.292**
ΚΛΗΣΕΙΣ

Στόχοι και υπηρεσίες

Τα Συμβουλευτικά Κέντρα αποτελούν «ελεύθερα» από ουσίες κέντρα ημέρας, τα οποία υποστηρίζουν τους χρήστες ουσιών και τους βοηθούν να περιορίσουν τις συνδεόμενες με τη χρήση βλάβες, ενώ προετοιμάζουν, όσους από αυτούς το επιθυμούν, για ένταξη σε ολοκληρωμένη θεραπευτική διαδικασία. Τα Κέντρα προσφέρουν τις ακόλουθες υπηρεσίες:

- Αξιολόγηση της κατάστασης του χρήστη και της δριμύτητας των προβλημάτων του σε σωματικό, ψυχολογικό, οικογενειακό και κοινωνικό επίπεδο
- Σχεδιασμό της θεραπευτικής παρέμβασης
- Μείωση της χρήσης και των συνδεόμενων με αυτή βλαβών
- Φροντίδα της υγείας
- Ενημέρωση για θέματα σωματικής αποτοξίνωσης και ψυχικής απεξάρτησης
- Ατομική και ομαδική συμβουλευτική υποστήριξη
- Εκπαιδευτικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες
- Πρόχειρα γεύματα και δυνατότητα φροντίδας της ατομικής υγιεινής
- Κινητοποίηση και προετοιμασία για απεξάρτηση, για όσους το επιθυμούν
- Συμβουλευτική υποστήριξη οικογενειών
- Συλλογή, καταχώρηση και επεξεργασία των κοινωνικο-δημογραφικών και άλλων ατομικών στοιχείων των προσερχομένων στο πλαίσιο των περιορισμών που θέτει η σχετική με την προστασία προσωπικών δεδομένων νομοθεσία

Γραμμή 1145 για τις εξαρτήσεις

Η Γραμμή Βοήθειας 1145 (αστικής χρέωσης) προσφέρει υπηρεσίες ενημέρωσης, ψυχολογικής υποστήριξης και παραπομπής σε ανθρώπους με πρόβλημα χρήσης νόμιμων και παράνομων ουσιών και το περιβάλλον τους, καθώς και πληροφόρηση για τις ουσίες και τις εξαρτήσεις σε κάθε ενδιαφερόμενο. Η τηλεφωνική επικοινωνία είναι ανώνυμη και εμπιστευτική.



ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΟΣΩΝ ΖΗΤΗΣΑΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ ΤΟ 2019

Στην πλειονότητά τους όσοι προσεγγίζουν τα Συμβουλευτικά Κέντρα του ΚΕΘΕΑ ζητώντας βοήθεια για το πρόβλημα των ναρκωτικών είναι άνδρες ελληνικής υπηκοότητας με μέση ηλικία τα 31 έτη. Οι 4 στους 10 προσέρχονται στις μονάδες με δική τους πρωτοβουλία. Για τους υπόλοιπους πηγή παραπομπής είναι κυρίως η οικογένεια (24%), ακολουθούν οι διάφορες υπηρεσίες (12,9%) και το σύστημα απονομής της δικαιοσύνης (6,4%).

Την πρώτη επαφή τους με τη χρήση την έχουν στα 16 έτη κατά μέσο όρο. Για 9 στους 10 η πρώτη παράνομη ουσία που δοκιμάζουν είναι η κάνναβη. Στην ηλικία των 19 ετών περίπου περνούν στη χρήση της κύριας ουσίας, αυτής, δηλαδή, για την οποία μια δεκαετία αργότερα απευθύνονται στο ΚΕΘΕΑ για θεραπεία.

Ως κύριες ουσίες αναφέρονται η ηρωίνη και τα οπιοειδή (41,7%), με επικρατέστερους τρόπους χρήσης το κάπνισμα (43,1%) και την εισπνοή από τη μύτη (33,2%). Ενέσιμη χρήση αναφέρθηκε μόνο από το 14,7%. Ακολουθούν ως κύριες ουσίες η κάνναβη (36%) και με αυξητική τάση η κοκαΐνη (14,2% το 2019 έναντι 7,3% το 2015).

Τη στιγμή που απευθύνονται στο ΚΕΘΕΑ, μετά από δεκαπενταετή πορεία στη χρήση, οι περισσότεροι αντιμετωπίζουν και σημαντικές δυσκολίες ή προβλήματα στους τομείς της εκπαίδευσης, της απασχόλησης, της υγείας και της σχέσης με τον νόμο. Τη δευτεροβάθμια εκπαίδευση έχουν τελειώσει 5 στους 10, ενώ μικρό ποσοστό (17,6%) συνεχίζει ή έχει ολοκληρώσει και την τριτοβάθμια εκπαίδευση. Στην πλειονότητά τους δεν έχουν σταθερό εισόδημα, 1 στους 2 είναι άνεργος, ενώ σταθερή απασχόληση δηλώνει μόνο 1 στους 5.

Οι 4 στους 10 αναφέρουν κάποιο πρόβλημα σωματικής υγείας, με συχνότερα τα ορθοπεδικά και την ηπατίτιδα C. Ωστόσο, 2 στους 5 δεν έχουν πραγματοποιήσει ποτέ εξετάσεις για λοιμώδη νοσήματα. Ένας περίπου στους 3 αναφέρει σοβαρά ψυχολογικά ή ψυχιατρικά προβλήματα.

Οι 3 στους 4 έχουν συλληφθεί τουλάχιστον μία φορά, 4 στους 10 έχουν τουλάχιστον μία καταδίκη, ενώ 1 στους 4 έχει φυλακιστεί στο παρελθόν. Οι 4 στους 10 έχουν δικαστικές εκκρεμότητες.

Τα στοιχεία δείχνουν ότι οι άνθρωποι με πρόβλημα χρήσης παράνομων ουσιών έχουν μια σειρά από προβλήματα και ανάγκες που δεν αντιμετωπίζονται μόνο με τον έλεγχο και τη διακοπή της χρήσης. Για αυτόν τον λόγο ο θεραπευτικός σχεδιασμός του ΚΕΘΕΑ είναι ολιστικός με πολυεπίπεδες παρεμβάσεις, ώστε να εξασφαλίζονται οι προϋποθέσεις για αλλαγή τρόπου ζωής και παραγωγική ενσωμάτωση στην κοινωνία.



ΚΥΡΙΑ ΦΑΣΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ: ΜΟΝΑΔΕΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

Οι μονάδες ψυχικής απεξάρτησης προσφέρουν στα μέλη τους πολύπλευρη υποστήριξη με στόχο την αντιμετώπιση των αιτιών της χρήσης, την πλήρη και σταθερή αποχή από αυτήν, τη συνολική αλλαγή τρόπου ζωής και την ισότιμη επανένταξη στην κοινωνία.

Στόχοι και υπηρεσίες

Οι μονάδες ψυχικής απεξάρτησης (Θεραπευτικές Κοινότητες και άλλου τύπου) αποτελούν την κύρια και πιο εντατική φάση των θεραπευτικών προγραμμάτων του ΚΕΘΕΑ, μετά τη σύντομη παραμονή και προετοιμασία στα Συμβουλευτικά Κέντρα. Η προσέγγισή τους είναι ψυχοκοινωνική και δεν χρησιμοποιούν υποκατάστατα ή άλλες ουσίες.

Οι Θεραπευτικές Κοινότητες παρέχουν δομημένο, ασφαλές και υποστηρικτικό περιβάλλον που χαρακτηρίζεται από την ενεργητική συμμετοχή και την ισότιμη αλληλεπίδραση όλων των μελών του, την αυτοβοήθεια και την αλληλοβοήθεια. Βασίζονται στην αρχή της αυτοδιαχείρισης, και όλες οι καθημερινές εργασίες που απαιτούνται για τη λειτουργία τους γίνονται από τα μέλη τους.

Στόχοι των Θεραπευτικών Κοινοτήτων είναι:

- Η σωματική αποτοξίνωση και η πλήρης αποχή από τη χρήση ουσιών
- Η αντιμετώπιση των αιτιών που οδηγούν στη χρήση και η ψυχική απεξάρτηση
- Η εγκατάλειψη της παραβατικής συμπεριφοράς
- Η απόκτηση νέων δεξιοτήτων και στρατηγικών αντιμετώπισης προβλημάτων
- Ο επαγγελματικός προσανατολισμός, η εκπαίδευση και κατάρτιση
- Η υποστήριξη για την επίλυση νομικών εκκρεμοτήτων
- Η βελτίωση των οικογενειακών σχέσεων

Ο χρόνος παραμονής στις Θεραπευτικές Κοινότητες κυμαίνεται μεταξύ 9 και 12 μηνών.

Θεραπεία διαμονής για ενήλικες

Η θεραπεία διαμονής για ενήλικες απευθύνεται σε χρήστες ουσιών οι οποίοι είτε αντιμετωπίζουν δυσκολίες στέγασης και κοινωνικής υποστήριξης είτε επιθυμούν ή χρειάζεται να απομακρυνθούν από τον τόπο διαμονής τους κατά τη διάρκεια της θεραπείας. Θεραπευτική Κοινότητα διαμονής διαθέτουν το ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ στη Θεσσαλονίκη, το ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ στη Λάρισα, το ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ στη Ραφήνα, το ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ στον Πειραιά και το ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ στην Καλαμάτα.

Θεραπεία ημερήσιας φροντίδας για ενήλικες – πρωινά προγράμματα

Τα πρωινά προγράμματα παρέχουν εντατική ημερήσια θεραπεία σε εξαρτημένους που παραμένουν σε μεγάλο βαθμό κοινωνικά ενταγμένοι και διαθέτουν υποστηρικτικό περιβάλλον. Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα διαθέτουν το ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ στην Αθήνα, το ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ στην Κρήτη, το ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ στην Καβάλα, το ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ στον Βόλο και το ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ στα Ιωάννινα.

Θεραπεία εξωτερικής παρακολούθησης για ενήλικες – βραδινά προγράμματα

Για εργαζομένους και φοιτητές λειτουργούν προγράμματα απεξάρτησης εξωτερικής παρακολούθησης με απογευματινό ωράριο στην Αθήνα (ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ), στην Αλεξανδρούπολη (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ), στη Θεσσαλονίκη (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ) και στα Ιωάννινα (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ).



ΤΟ 2019 ΤΟ ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΣΕΦΕΡΕ ΣΤΙΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΤΟΥ

23

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ
ΓΙΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ-ΣΤΟΧΟΥΣ

ΣΤΑ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ
ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ
ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ
769
ΑΤΟΜΑ

Θεραπευτικά προγράμματα ήπιας παρέμβασης

Τα προγράμματα ήπιας παρέμβασης απευθύνονται σε ενήλικους που κάνουν περιστασιακή χρήση ή και κατάχρηση ουσιών, αλλά διατηρούν έναν πιο λειτουργικό τρόπο ζωής και αναζητούν θεραπευτική στήριξη που μπορεί να συμβαδίσει με την καθημερινότητά τους. Πρόκειται για ευέλικτα προγράμματα εξωτερικής παρακολούθησης με μικρότερη διάρκεια και συχνότητα από τα εντατικά προγράμματα, στα οποία η ψυχική απεξάρτηση συντελείται σε θεραπευτική Κοινότητα.

Προγράμματα ήπιας παρέμβασης λειτουργούν στην Αθήνα στο ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ, στον Πειραιά στο ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ, στη Λάρισα στο ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ και στην Κρήτη στο ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ. Το ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ στην Αθήνα έχει δημιουργήσει πρόγραμμα ήπιας παρέμβασης με στόχο την πρόληψη της υποτροπής και τη διαχείριση κρίσης για αποφοίτους θεραπευτικών προγραμμάτων ή ανθρώπους που διέκοψαν τη θεραπεία τους στο στάδιο της κοινωνικής επανένταξης.

Πρόγραμμα για εξαρτημένους γονείς

Με έδρα τη Θεσσαλονίκη το πρόγραμμα δίνει τη δυνατότητα απεξάρτησης και κοινωνικής επανένταξης σε εξαρτημένους γονείς, παρέχοντας συγχρόνως υπηρεσίες φύλαξης και φροντίδας των παιδιών. Είναι πρόγραμμα εξωτερικής παρακολούθησης και ανήκει στο ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ.

Έγκαιρη παρέμβαση και θεραπεία για εφήβους και νεαρούς ενήλικες

Το ΚΕΘΕΑ απευθύνεται σε εφήβους και νεαρούς ενήλικες χρήστες ουσιών με ειδικά προγράμματα, προσαρμοσμένα στις ανάγκες της ηλικίας τους. Οι υπηρεσίες παρέχονται σε εξωτερική βάση και παρεμβαίνουν τόσο στα αρχικά στάδια του πειραματισμού με τις ουσίες όσο και στη φάση όπου η χρήση γίνεται πιο συστηματικά ή έχει εξελιχθεί σε εξάρτηση.

Έμφαση δίνεται στην επανασύνδεση των νέων με την εκπαίδευση, στη δημιουργική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου τους και στη συμμετοχή ολόκληρης της οικογένειας στη θεραπευτική διαδικασία. Στα προγράμματα αυτά ανήκουν: ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ και ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ στην Αθήνα, ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ στη Θεσσαλονίκη, ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ στον Βόλο και ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ στην Κρήτη.

ΤΑ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΗΠΙΑΣ
ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ
ΠΡΟΣΕΦΕΡΑΝ
ΤΙΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΟΥΣ
ΣΕ **167**
ΑΤΟΜΑ





ΦΑΣΗ ΜΕΤΑ-ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ: ΚΕΝΤΡΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ

Η ισότιμη και ενεργή συμμετοχή στην κοινωνία και την αγορά εργασίας είναι ο τελικός στόχος της απεξάρτησης. Τα Κέντρα Κοινωνικής Επανενταξης σε διάφορες περιοχές της χώρας υποστηρίζουν αυτή την προσπάθεια κάτω από όλο και πιο δύσκολες συνθήκες, λόγω της οικονομικής κρίσης και του υψηλού ποσοστού ανεργίας.

> ΤΟ 2019
ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΑΝ

11

ΚΕΝΤΡΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ

> ΣΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ

329

ΑΤΟΜΑ

Στόχοι και υπηρεσίες

Τα Κέντρα Κοινωνικής Επανενταξης υποδέχονται τα άτομα που ολοκληρώνουν μονάδα απεξάρτησης του ΚΕΘΕΑ, παρέχοντάς τους συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη για τη σταδιακή και ομαλή επανένταξη στο κοινωνικό σύνολο. Στο στάδιο αυτό στόχος είναι η οργάνωση της προσωπικής και κοινωνικής ζωής σε νέες βάσεις, με αυτονομία, υγιείς, υποστηρικτικές σχέσεις, κοινωνική και επαγγελματική δραστηριοποίηση. Οι υπηρεσίες που παρέχουν τα Κέντρα Κοινωνικής Επανενταξης περιλαμβάνουν:

- Δυνατότητα φιλοξενίας σε ξενώνες για το αρχικό μεταβατικό διάστημα
- Ατομική και ομαδική συμβουλευτική σε τακτική εξωτερική βάση
- Εκπαίδευση και κατάρτιση σε συνεργασία με εξειδικευμένους φορείς

- Επαγγελματικό προσανατολισμό και συμβουλευτική για την υποστήριξη της ένταξης στην αγορά εργασίας
- Ενημέρωση για τα πολιτικά, κοινωνικά και εργασιακά δικαιώματα και τις αντίστοιχες υποχρεώσεις
- Νομική στήριξη
- Μέριμνα για προβλήματα υγείας
- Εκπαίδευση για την πρόληψη της υποτροπής
- Συμβουλευτική οικογένειας και ζευγαριών

Το στάδιο της κοινωνικής επανένταξης, διάρκειας ενός περίπου έτους, ακολουθεί η φάση της μετα-θεραπευτικής παρακολούθησης και η αποφοίτηση από το ΚΕΘΕΑ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΟΙΝΙΚΗΣ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ

Καθώς οι περισσότεροι εξαρτημένοι έρχονται κάποια στιγμή αντιμέτωποι με τον νόμο και μπορεί να οδηγηθούν στη φυλακή, οι παρεμβάσεις με άξονα το σύστημα απονομής της ποινικής δικαιοσύνης αποτελούν σημαντικό κομμάτι των υπηρεσιών του ΚΕΘΕΑ.

Στόχοι και υπηρεσίες

Το ΚΕΘΕΑ έχει δημιουργήσει διαφορετικού τύπου προγράμματα για ενήλικες και ανηλίκους στα περισσότερα από τα καταστήματα κράτησης της χώρας, αλλά και στο ευρύτερο πλαίσιο του συστήματος απονομής της ποινικής δικαιοσύνης. Τα προγράμματα είναι οργανικά συνδεδεμένα με δομές θεραπείας και επανένταξης στην κοινωνία, ώστε να διασφαλίζεται η συνέχεια της φροντίδας και η ολοκληρωμένη αντιμετώπιση των προβλημάτων που σχετίζονται με την παραβατικότητα, τη χρήση ουσιών και τον εγκλεισμό. Η λειτουργία τους στηρίζεται στις αρχές της εθελούσιας και ενεργητικής συμμετοχής, και της αυτοβοήθειας, οι οποίες διέπουν τη γενικότερη θεραπευτική φιλοσοφία του ΚΕΘΕΑ.

Προγράμματα Συμβουλευτικής Υποστήριξης Κρατουμένων

Για τους κρατούμενους χρήστες η πρώτη επαφή με τις υπηρεσίες του ΚΕΘΕΑ γίνεται μέσω των Προγραμμάτων Συμβουλευτικής Υποστήριξης Κρατουμένων, τα οποία προσφέρουν τις ακόλουθες υπηρεσίες:

- Διάγνωση και αξιολόγηση των προβλημάτων των εξαρτημένων
- Κινητοποίησή τους, ώστε να αντιμετωπίσουν τα προβλήματα υγείας τους
- Μείωση της εμπλοκής τους με τη χρήση ουσιών
- Ενημέρωση, κινητοποίηση και προετοιμασία για ένταξη σε συμβουλευτική ή θεραπευτική δομή εντός φυλακής ή εκτός, βάσει της πρόβλεψης του νόμου για «υφ' όρον απόλυση»
- Συμβουλευτική υποστήριξη στις οικογένειες των κρατουμένων, σε συνεργασία με τις υπηρεσίες του ΚΕΘΕΑ που λειτουργούν στην κοινωνία

> ΤΟ 2019 ΣΤΙΣ ΦΥΛΑΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΑΝ

20 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ
4 ΜΟΝΑΔΕΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

> ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΑΡΧΙΣΕ ΝΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ
ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΚΡΑΤΗΣΗΣ ΝΑΥΠΛΙΟΥ

Μονάδες Απεξάρτησης Κρατουμένων

Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος συμβουλευτικής, οι κρατούμενοι παραπέμπονται για την κύρια φάση θεραπείας είτε σε Θεραπευτική Κοινότητα εκτός φυλακής (με βούλευμα του συμβουλίου πλημμελειοδικών, εφόσον συγκεντρώνουν τις προϋποθέσεις που ορίζει ο νόμος) είτε σε Θεραπευτική Κοινότητα σωφρονιστικού καταστήματος.

Στις φυλακές το ΚΕΘΕΑ διαθέτει 4 Θεραπευτικές Κοινότητες: Οι 3 λειτουργούν στο πλαίσιο του ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ στις Γυναικείες Φυλακές Κορυδαλλού, στις Δικαστικές Φυλακές Κορυδαλλού και στις Γυναικείες Φυλακές Ελεώνα Θηβών. Στις Δικαστικές Φυλακές Διαβατών η Θεραπευτική Κοινότητα ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ είναι η πρώτη στην Ελλάδα μονάδα απεξάρτησης μέσα σε σωφρονιστικό κατάστημα που λειτουργεί σε 24ωρη βάση και σε αυτόνομη πτέρυγα.

Οι Θεραπευτικές Κοινότητες στη φυλακή έχουν στόχους:

- Τη διερεύνηση των αιτιών και των προβλημάτων που οδήγησαν στην εξάρτηση
- Τη σταδιακή αλλαγή των αρνητικών μορφών συμπεριφοράς και την απόκτηση νέων δεξιοτήτων αντιμετώπισης προβλημάτων
- Την εκπαίδευση και κατάρτιση
- Την επανασύνδεση με την οικογένεια με τη συνεργασία των μονάδων του ΚΕΘΕΑ στην κοινωνία
- Την παραπομπή σε προγράμματα επανένταξης



Κέντρα Υποδοχής και Επανάταξης

Το ΚΕΘΕΑ διαθέτει δύο εξειδικευμένα Κέντρα Υποδοχής και Επανάταξης Αποφυλακισμένων, στην Αθήνα (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ) και τη Θεσσαλονίκη (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ), τα οποία προσφέρουν υπηρεσίες τόσο σε αποφυλακισμένους που έχουν ολοκληρώσει θεραπεία απεξάρτησης μέσα στη φυλακή όσο και σε αποφυλακισμένους χρήστες. Τα Κέντρα παρέχουν το σύνολο των υπηρεσιών ενός ολοκληρωμένου θεραπευτικού προγράμματος, ώστε να καλύπτουν πλήρως τις ανάγκες αποφυλακισμένων σε διαφορετικές φάσεις της θεραπευτικής τους πορείας:

- Συμβουλευτική, προετοιμασία και κινητοποίηση για θεραπεία
- Θεραπεία ψυχικής απεξάρτησης
- Κοινωνική επανένταξη και μεταθεραπευτική παρακολούθηση
- Επαγγελματικό προσανατολισμό, εκπαίδευση και κατάρτιση
- Φροντίδα της υγείας
- Οικογενειακή υποστήριξη
- Νομική στήριξη

> ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΑΝ

2 ΚΕΝΤΡΑ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ ΑΠΟΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΩΝ ΚΑΙ

1 ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΓΙΑ ΑΝΗΛΙΚΟΥΣ ΠΑΡΑΒΑΤΕΣ

> **229** ΚΡΑΤΟΥΜΕΝΟΙ & ΑΠΟΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΤΙΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

> **1.551** ΚΡΑΤΟΥΜΕΝΟΙ & ΑΠΟΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΤΙΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ

Συμβουλευτικός Σταθμός στα Δικαστήρια Ανηλίκων

Ο Συμβουλευτικός Σταθμός του ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ στα Δικαστήρια Ανηλίκων Αθήνας δέχεται, μετά από παραπομπή από τους επιμελητές ανηλίκων, έφηβους παραβάτες οι οποίοι έχουν εμπλακεί στη χρήση ουσιών. Στοχεύει στην κινητοποίηση για αποχή από τη χρήση ουσιών, στην αποφυγή περαιτέρω εμπλοκής σε παραβατικές δραστηριότητες, στην πρόληψη της κοινωνικής περιθωριοποίησης και στη βελτίωση των οικογενειακών σχέσεων. Εφόσον κριθεί αναγκαίο, ο Σταθμός παραπέμπει τους εφήβους σε πρόγραμμα απεξάρτησης.





ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Μέσα από τα Κέντρα Οικογενειακής Υποστήριξης το ΚΕΘΕΑ απευθύνεται στις οικογένειες και τους σημαντικούς άλλους των ανθρώπων που αντιμετωπίζουν πρόβλημα χρήσης ουσιών. Η συμμετοχή των οικείων συμβάλλει σημαντικά σε όλες τις φάσεις και την αποτελεσματικότητα της θεραπείας.

> ΤΟ 2019
ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΑΝ

33

ΚΕΝΤΡΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

> ΕΝΑ
ΝΕΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΞΕΚΙΝΗΣΕ
ΝΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ
ΣΤΟΝ ΠΥΡΓΟ

> ΣΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ

5.083

ΜΕΛΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΙ ΑΛΛΟΙ

Στόχοι και υπηρεσίες

Τα Κέντρα Οικογενειακής Υποστήριξης απευθύνονται στα μέλη της οικογένειας και άλλα άτομα του στενού περιβάλλοντος των χρηστών, προσφέροντας ενημέρωση, συμβουλευτική και θεραπευτική υποστήριξη. Η υποστήριξη της οικογένειας διαρκεί όσο και η συμμετοχή του εξαρτημένου στο πρόγραμμα. Το ΚΕΘΕΑ προσφέρει υποστήριξη στους οικείους του χρήστη, ακόμα και αν ο ίδιος δεν έχει ενταχθεί σε θεραπεία.

Η συμμετοχή της οικογένειας στη θεραπευτική διαδικασία ενισχύει την κινητοποίηση και την παραμονή στο θεραπευτικό πρόγραμμα, συμβάλλει στην επίτευξη της αποχής, βελτιώνει την οικογενειακή και κοινωνική λειτουργικότητα και αποτελεί παράγοντα πρόληψης της υποτροπής. Ένας σημαντικός στόχος της οικογενειακής θεραπείας είναι και η πρόληψη μέσα από την υποστήριξη παιδιών των οποίων οι γονείς ή τα αδέρφια κάνουν χρήση ουσιών, καθώς έχουν αυξημένες πιθανότητες να εμπλακούν και τα ίδια στη χρήση.

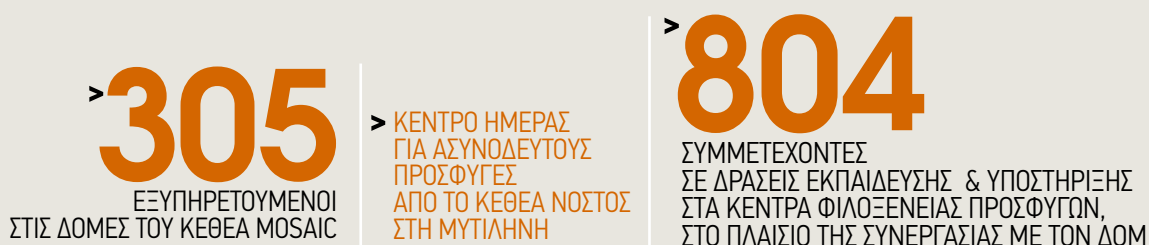
Οι υπηρεσίες των Κέντρων περιλαμβάνουν:

- Ενημέρωση για τη χρήση, την εξάρτηση και τις δυνατότητες θεραπείας
- Συναισθηματική στήριξη και ενίσχυση
- Εκπαίδευση και υποστήριξη στην κινητοποίηση των εξαρτημένων για θεραπεία
- Ευαισθητοποίηση και κινητοποίηση για ενεργή συμμετοχή στις θεραπευτικές διαδικασίες
- Εκπαίδευση στη δημιουργία υποστηρικτικού προς την αποχή περιβάλλοντος και την πρόληψη της υποτροπής
- Βελτίωση της επικοινωνίας και της λειτουργικότητας της οικογένειας
- Προσωπική ανάπτυξη μέσα από ομάδες αυτοβοήθειας και δημιουργικές δραστηριότητες



ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ

Γλωσσικές και πολιτισμικές διαφορές αποτελούν ανασταλτικό παράγοντα για την προσέλευση και παραμονή μεταναστών και προσφύγων σε υπηρεσίες, όπως αυτές για την αντιμετώπιση της εξάρτησης. Προσπαθώντας να άρει τα γλωσσικά και πολιτισμικά εμπόδια στην παροχή αποτελεσματικής βοήθειας, το ΚΕΘΕΑ έχει δημιουργήσει το διαπολιτισμικό πρόγραμμα ΚΕΘΕΑ MOSAIC. Τα τελευταία χρόνια πρωτοβουλίες για την υποστήριξη προσφύγων σε επίπεδο πρόληψης, έγκαιρης παρέμβασης και θεραπείας αναλαμβάνονται από προγράμματα του ΚΕΘΕΑ σε όλη την Ελλάδα.



Στόχοι και υπηρεσίες

Το ΚΕΘΕΑ MOSAIC, με έδρα την Αθήνα, υποστηρίζει μετανάστες και πρόσφυγες με πρόβλημα χρήσης ουσιών, προσφέροντας τόσο υπηρεσίες μείωσης της συνδεόμενης με τη χρήση βλάβης όσο και προετοιμασίας για ένταξη σε θεραπευτικό πρόγραμμα του ΚΕΘΕΑ. Παρέχει επιπλέον εστιασμένη πρόληψη και ψυχοκοινωνική υποστήριξη σε μετανάστες και πρόσφυγες που αντιμετωπίζουν προβλήματα ενδοοικογενειακών σχέσεων, παραβατικότητας, ρατσισμού, κοινωνικού αποκλεισμού ή βρίσκονται σε κατάσταση συναισθηματικής κρίσης.

Η προσέγγιση του ΚΕΘΕΑ MOSAIC είναι διαπολιτισμική, με σεβασμό στα γλωσσικά, πολιτισμικά και θρησκευτικά χαρακτηριστικά μεταναστών και προσφύγων. Αξιοποιεί επίσης ομάδες εθελοντών, οι οποίες σχηματίζονται από τους ίδιους τους εξυπηρετούμενους, και λειτουργούν ως «γέφυρα επικοινωνίας» με τις μεταναστευτικές και προσφυγικές κοινότητες.

Στις υπηρεσίες του περιλαμβάνονται:

- Ενημέρωση και συμβουλευτική
- Ψυχολογική στήριξη
- Φροντίδα της υγείας
- Προετοιμασία για ένταξη σε διαδικασία ψυχικής απεξάρτησης
- Νομική ενημέρωση
- Μαθήματα ελληνικών
- Συμβουλευτική υποστήριξη για την κοινωνική ενσωμάτωση
- Οικογενειακή υποστήριξη
- Συμβουλευτική σε χώρους κράτησης



REFRAME:

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΔΙΕΘΝΗ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗΣ

Τον Αύγουστο του 2019 ολοκληρώθηκε η διετής συνεργασία του ΚΕΘΕΑ με τον Διεθνή Οργανισμό Μετανάστευσης, η οποία αφορούσε συστηματικές παρεμβάσεις στα Κέντρα Φιλοξενίας Προσφύγων της Μαλακάσας, των Οиноφύτων, των Θερμοπυλών, της Ριτσώνας και της Θήβας. Η παρέμβαση περιελάμβανε:

- Συστηματική διερεύνηση αναγκών και παροχή ενημέρωσης-ευαισθητοποίησης σε όλους τους ενδιαφερομένους για θέματα νόμιμων και παράνομων ουσιών
- Ομάδες πρόληψης-έγκαιρης παρέμβασης για οικογένειες, γονείς, παιδιά και νέους
- Συμβουλευτική υποστήριξη σε ανθρώπους που αντιμετωπίζουν προβλήματα με τη χρήση αλκοόλ και ναρκωτικών και παραπομπή τους, εφόσον υπάρχει ανάγκη, σε θεραπευτικές δομές του ΚΕΘΕΑ
- Ευαισθητοποίηση και επιμόρφωση των επαγγελματιών και εθελοντών που δραστηριοποιούνται στα Κέντρα Φιλοξενίας και τους ξενώνες για τη δημιουργία δικτύου

Το ΚΕΘΕΑ MOSAIC, ανταποκρινόμενο στις ανάγκες, συνεχίζει τις παρεμβάσεις του στα Κέντρα Φιλοξενίας Προσφύγων και μετά τη λήξη του προγράμματος, με την αρωγή πολιτισμικών διαμεσολαβητών τους οποίους παραχωρεί ο ΔΟΜ.

ΚΕΘΕΑ MOSAIC: Καλή πρακτική στο προσφυγικό

Σύμφωνα με την έκθεση που εξέδωσε το 2019 ο Οργανισμός Θεμελιωδών Δικαιωμάτων της Ευρωπαϊκής Ένωσης (FRA), το ΚΕΘΕΑ MOSAIC αποτελεί μία από τις καλές πρακτικές που έχει να επιδείξει η χώρα μας ως προς την υποστήριξη των προσφύγων.

Η έκθεση αναφέρεται στο έργο που προσφέρει το ΚΕΘΕΑ MOSAIC στη στήριξη προσφύγων και μεταναστών με προβλήματα εξάρτησης στην Αθήνα, καθώς και στη συμβολή του στην πρόληψη της εγκληματικότητας και στην κοινωνική ένταξη.

Η έκθεση του FRA βασίζεται σε συνεντεύξεις που πραγματοποιήθηκαν με πρόσφυγες και εργαζομένους πρώτης γραμμής σε 15 τοποθεσίες έξι κρατών μελών της ΕΕ: Αυστρία, Γαλλία, Γερμανία, Ελλάδα, Ιταλία και Σουηδία.

Μολονότι η έκθεση εντοπίζει ορισμένες καλές πρακτικές, κυρίως αναδεικνύει τις καθυστερήσεις και τις σοβαρές δυσκολίες που σημειώνονται ως προς την ένταξη των νεαρών προσφύγων οι οποίοι εγκατέλειψαν τις εστίες τους για να σωθούν από τον πόλεμο και τις διώξεις, καθώς και τον κίνδυνο αυτοί να αποτελέσουν μια «χαμένη γενιά».

Κέντρο Ημέρας για ασυνόδευτους πρόσφυγες στη Μυτιλήνη και άλλες πρωτοβουλίες

Από το 2018 το Συμβουλευτικό Κέντρο του ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ στην πόλη της Μυτιλήνης έχει δημιουργήσει στις εγκαταστάσεις του ένα Κέντρο Ημέρας για ασυνόδευτους ανήλικους πρόσφυγες, προερχόμενους από το Κέντρο Υποδοχής και Ταυτοποίησης της Μόριας. Το Κέντρο προσφέρει στα προσφυγόπουλα τη δυνατότητα να παραμείνουν στη διάρκεια της ημέρας σε ένα ασφαλές και υποστηρικτικό ομαδικό περιβάλλον που λειτουργεί με κανόνες και όρια, χωρίς ουσίες και βία. Εκεί έχουν τη δυνατότητα να φροντίσουν την ατομική τους υγιεινή, να πλύνουν τα ρούχα τους, να προετοιμάσουν οι ίδιοι το καθημερινό τους γεύμα και να κάνουν δημιουργικές δραστηριότητες. Για όσους το επιθυμούν προσφέρεται επίσης η δυνατότητα συμβουλευτικής υποστήριξης σε θέματα χρήσης. Το 2019 η μέση ημερήσια δύναμη του Κέντρου ήταν 15 άτομα. Εάν εξασφαλιστούν οι προϋποθέσεις σε χώρο και προσωπικό, το Κέντρο Ημέρας μπορεί να αναπτυχθεί περαιτέρω, καθώς με την πάροδο του χρόνου το ενδιαφέρον των νεαρών προσφύγων για συμμετοχή αυξάνεται.

Σε όλη την Ελλάδα τα προγράμματα του ΚΕΘΕΑ συνέχισαν και το 2019 να ανταποκρίνονται σε αιτήματα για παρεμβάσεις ενημέρωσης-πρόληψης, έγκαιρης παρέμβασης και θεραπείας ασυνόδευτων ανηλίκων και ενήλικων προσφύγων, καθώς και για την εκπαίδευση-ευαισθητοποίηση σε θέματα εξαρτήσεων επαγγελματιών και εθελοντών που ασχολούνται με πρόσφυγες. Τα θεραπευτικά προγράμματα ανέλαβαν επίσης διάφορες πρωτοβουλίες για την ενίσχυση της ένταξης των προσφύγων. Σε αυτές περιλαμβάνεται η διοργάνωση εκπαιδευτικών και άλλων δράσεων, κυρίως μεικτής συμμετοχής από πρόσφυγες και μέλη των προγραμμάτων ή της τοπικής κοινωνίας, όπως δωρεάν μαθήματα ελληνικών ως ξένης γλώσσας, αθλητικών προγραμμάτων κ.ά.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ, ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΝΟΜΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ

Η κατάχρηση και η εξάρτηση επηρεάζουν αρνητικά πολλές πτυχές της ζωής του ατόμου, όπως η υγεία, η εκπαιδευτική πορεία, η επαγγελματική εξέλιξη και η σχέση με τον νόμο. Με εξειδικευμένες υπηρεσίες το ΚΕΘΕΑ υποστηρίζει τα μέλη του σε αυτούς τους τομείς, στο πλαίσιο μιας ολοκληρωμένης θεραπευτικής παρέμβασης που έχει στόχο την ισότιμη και παραγωγική συμμετοχή στην κοινωνία.

Εκπαίδευση και κατάρτιση

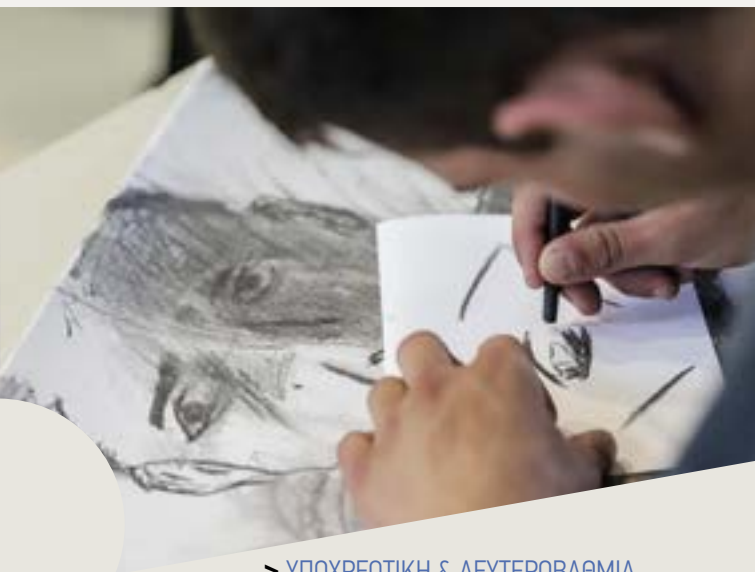
Η εμπλοκή με τη χρήση, ιδίως όταν είναι μακροχρόνια, συνδέεται συχνά με χαμηλό επίπεδο τυπικής εκπαίδευσης, περιορισμένη εργασιακή πείρα, έλλειψη δεξιοτήτων απαραίτητων για την αναζήτηση, εύρεση και διατήρηση της εργασίας, απουσία δικτύων και πηγών πληροφόρησης για την ένταξη στην αγορά εργασίας.

Στοχεύοντας στην κοινωνική και εργασιακή ένταξη, το ΚΕΘΕΑ προσφέρει υπηρεσίες εκπαίδευσης σε όλα τα στάδια θεραπείας, με στόχους:

- Την επανασύνδεση με την εκπαιδευτική διαδικασία και την αντιμετώπιση των εκπαιδευτικών ελλείψεων
- Την αναβάθμιση των τυπικών προσόντων
- Τη συμβουλευτική και τον επαγγελματικό προσανατολισμό
- Την καλλιέργεια προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων και νέων ενδιαφερόντων
- Τη δημιουργική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου
- Την επαγγελματική κατάρτιση
- Τη δικτύωση με επιχειρήσεις, εργοδότες, κοινωνικούς φορείς και συλλόγους για την προώθηση της ένταξης στην αγορά εργασίας

Με τους παραπάνω στόχους στο ΚΕΘΕΑ λειτουργούν:

- ▶ Τμήματα εκπαίδευσης στα θεραπευτικά προγράμματα, υπεύθυνα για τη διερεύνηση των εκπαιδευτικών αναγκών των συμμετεχόντων και την οργάνωση κατάλληλων προγραμμάτων εκπαίδευσης, επιμόρφωσης, επαγγελματικού προσανατολισμού και κατάρτισης
- ▶ 4 Μεταβατικά σχολεία σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Κρήτη και Λάρισα που έχουν στόχο την επανένταξη στην εκπαιδευτική διαδικασία, παράλληλα με τη θεραπεία, αξιοποιώντας τον νόμο για τους κατ' οίκον διδασθέντες
- ▶ Εξειδικευμένα Κέντρα Κοινωνικής και Επαγγελματικής Ένταξης (ΕΚΚΕΕ) σε διάφορες πόλεις για μέλη και αποφοίτους θεραπευτικών προγραμμάτων
- ▶ 2 πιστοποιημένα Κέντρα Δια Βίου Μάθησης που απευθύνονται τόσο σε μέλη και αποφοίτους θεραπευτικών προγραμμάτων όσο και στον γενικό πληθυσμό
- ▶ 4 παραγωγικές μονάδες, το τυπογραφείο ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ, εργαστήριο κεραμικής, ξυλουργείο και αγρόκτημα, που δίνουν τη δυνατότητα αμειβόμενης και ασφαλισμένης μαθητείας, διάρκειας έως και 8 μηνών, σε πραγματικές συνθήκες εργασίας
- ▶ 5 Club Εργασίας ή Γραφεία Διασύνδεσης σε διάφορες περιοχές της χώρας που στηρίζουν την ένταξη στην αγορά εργασίας



> ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΝΤΟΣ ΚΕΘΕΑ:

182 ΑΤΟΜΑ

> ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
ΣΤΟΥΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ
ΕΝΤΟΣ ΚΕΘΕΑ:

151 ΑΤΟΜΑ

> ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ/ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΩΣ ΞΕΝΗ ΓΛΩΣΣΑ
ΕΝΤΟΣ ΚΕΘΕΑ:

215 ΑΤΟΜΑ

> **21** ΜΑΘΗΤΕΥΟΜΕΝΟΙ
ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ

> ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ
ΕΝΤΟΣ ΚΕΘΕΑ:

810 ΑΤΟΜΑ

> ΟΜΑΔΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ
ΕΝΤΟΣ ΚΕΘΕΑ:

791 ΑΤΟΜΑ

> ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ, ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ
& ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΕΝΤΟΣ ΚΕΘΕΑ:

1.715 ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ

> ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ ΑΠΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ:

67

Φροντίδα της υγείας

Για τη φροντίδα της σωματικής και ψυχικής υγείας των μελών του, το ΚΕΘΕΑ έχει δημιουργήσει στην Αθήνα το Ψυχο-διαγνωστικό Κέντρο, αποτελούμενο από τη Μονάδα Ψυχικής και τη Μονάδα Σωματικής Υγείας. Οι δύο μονάδες στελεχώνονται από ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό και παρέχουν υπηρεσίες πρωτοβάθμιας περίθαλψης, γενικής ιατρικής, ψυχιατρικής και οδοντιατρικής. Προσφέρονται επίσης υπηρεσίες πρόληψης όλων των βαθμίδων στους παραπάνω τομείς και πραγματοποιούν παραπομπές σε υπηρεσίες υγείας. Παράλληλα, το ΚΕΘΕΑ έχει αναπτύξει συνεργασίες με φορείς υγείας σε διάφορες περιοχές της χώρας.

> ΤΟ 2019
ΟΙ ΜΟΝΑΔΕΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ & ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΑΝ

873 ΑΤΟΜΑ

> ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΑΝ **1.303** ΙΑΤΡΙΚΕΣ
ΠΡΑΞΕΙΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ/ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ
1.544 ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ

Γραφεία Νομικής Στήριξης

Τα Γραφεία Νομικής Στήριξης σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη βοηθούν μέλη θεραπευτικών προγραμμάτων στη διαδικασία επίλυσης των νομικών τους εκκρεμοτήτων από τη συνδεόμενη με τη χρήση παραβατική συμπεριφορά. Η υπηρεσία παρέχει δωρεάν ενημέρωση και συμβουλευτική για τη νομοθεσία περί ναρκωτικών, νομική στήριξη στα άπορα μέλη που βρίσκονται στη φάση της επανένταξης, νομική βοήθεια σε κρατούμενους ή αποφυλακισμένους και απάλειψη από το ποινικό μητρώο των απεξαρτημένων χρηστών καταδικαστικών αποφάσεων ή εκκρεμών διώξεων.

> ΤΟ 2019
ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΝΟΜΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΑΝ

117 ΑΙΤΗΜΑΤΑ





ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΤΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

Η θεραπεία απεξάρτησης από το αλκοόλ και τα τυχερά παιχνίδια στηρίζεται σε ένα εξατομικευμένο πλάνο που διαμορφώνεται ανάλογα με τις ανάγκες του ατόμου, ώστε αυτό να μην αποκόπτεται από το περιβάλλον του και τις δραστηριότητές του.

Προσφέροντας υπηρεσίες σε ατομικό, ομαδικό και οικογενειακό επίπεδο, τα προγράμματα στοχεύουν στην αντιμετώπιση των αιτιών που οδήγησαν στην εξάρτηση από το αλκοόλ ή τα τυχερά παιχνίδια, καθώς και στην οικοδόμηση ενός νέου τρόπου ζωής, απαλλαγμένου από αυτά τα προβλήματα.

Η συμμετοχή των οικείων στο πρόγραμμα είναι σημαντική, γιατί ενισχύει τη θετική έκβαση της θεραπείας και συμβάλλει στην αποκατάσταση της λειτουργικότητας της οικογένειας ή των στενών διαπροσωπικών σχέσεων.

Τα προγράμματα που προσφέρουν υπηρεσίες για την εξάρτηση από το αλκοόλ και τα τυχερά παιχνίδια δραστηριοποιούνται επίσης για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης γύρω από αυτές τις μορφές εξάρτησης, που φαίνεται να απασχολούν περισσότερο τα τελευταία χρόνια την ελληνική κοινωνία.



ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

Με εξειδικευμένες υπηρεσίες και προγράμματα σε διάφορες περιοχές της χώρας, το ΚΕΘΕΑ απευθύνεται σε όσους αντιμετωπίζουν πρόβλημα με τη χρήση αλκοόλ προσωπικά ή στο οικογενειακό τους περιβάλλον, προσφέροντας εξατομικευμένη θεραπεία σε εξωτερική βάση.

Στόχοι και υπηρεσίες

> ΤΟ 2019
ΥΠΟΣΤΗΡΙΧΘΗΚΑΝ
ΣΥΝΟΛΙΚΑ
620
ΑΤΟΜΑ
ΑΠΟ ΤΑ ΟΠΟΙΑ
349
ΑΜΕΣΑ
ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟΙ
ΚΑΙ
271
ΜΕΛΗ
ΤΟΥ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΤΟΥΣ

> ΣΥΜΒΟΛΗ
ΣΤΟ ΕΘΝΙΚΟ
ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

Τα προγράμματα προσφέρουν ατομική συμβουλευτική, ομαδική ψυχοθεραπεία, οικογενειακή θεραπεία ή θεραπεία ζεύγους και ψυχιατρική υποστήριξη, εφόσον απαιτείται. Ο θεραπευτικός σχεδιασμός στοχεύει:

- ▶ Στη διερεύνηση και στην κατανόηση της εξαρτητικής συμπεριφοράς, καθώς και στην επεξεργασία των θεμάτων που συνδέονται με αυτήν
- ▶ Στην αντιμετώπιση των προβλημάτων ψυχικής και σωματικής υγείας
- ▶ Στη μείωση και καλύτερη διαχείριση του στρες
- ▶ Στην ανεύρεση αποτελεσματικών προσωπικών στρατηγικών για τον περιορισμό της χρήσης αλκοόλ ή την αποχή από αυτό
- ▶ Στη βελτίωση της ψυχοκοινωνικής λειτουργικότητας του ατόμου
- ▶ Στην εκπαίδευση στη διαχείριση κρίσεων και στην πρόληψη της υποτροπής
- ▶ Στην αποκατάσταση των οικογενειακών σχέσεων

Υπηρεσίες απεξάρτησης από το αλκοόλ προσφέρει από το 2002 στην Αθήνα το ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ, το οποίο εξειδικεύεται στην αντιμετώπιση αυτής της μορφής εξάρτησης, καθώς και στην εξάρτηση από τα τυχερά παιχνίδια. Τα τελευταία χρόνια οι τοπικές κοινωνίες διατυπώνουν όλο και συχνότερα προς το ΚΕΘΕΑ αιτήματα υποστήριξης σχετικά με την προβληματική χρήση αλκοόλ. Αυτό έχει οδηγήσει στη σταδιακή ανάπτυξη ανάλογων υπηρεσιών και σε άλλες περιοχές της χώρας. Τέτοιες υπηρεσίες προσφέρονται στην περιφέρεια Ηπείρου από το ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ, στη Θεσσαλία από το ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ και στην Κρήτη και τα Δωδεκάνησα από το ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ.

Εθνικό Σχέδιο Δράσης για το αλκοόλ

Το ΚΕΘΕΑ συμμετείχε στην Ομάδα Εργασίας που συστάθηκε με στόχο την επεξεργασία Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Αντιμετώπιση των Βλαπτικών Συνεπειών από την Κατανάλωση Αλκοόλ, το οποίο ολοκληρώθηκε το 2019. Το Σχέδιο περιγράφει την υφιστάμενη κατάσταση, παρουσιάζει προγράμματα που ήδη υλοποιούνται και περιλαμβάνει προτάσεις για νέες δράσεις και πολιτικές.

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΟΣΩΝ ΖΗΤΗΣΑΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ ΤΟ 2019

Η πλειονότητα όσων απευθύνονται στο ΚΕΘΕΑ για την προβληματική χρήση αλκοόλ είναι άνδρες (76,6%) ελληνικής υπηκοότητας με μέσο όρο ηλικίας τα 45 έτη. Έχουν αρχίσει την προβληματική χρήση αλκοόλ κατά μέσο όρο στα 29 τους χρόνια. Πέντε (5) στους 10 μεγάλωσαν σε οικογένεια όπου υπήρχε πρόβλημα χρήσης της ουσίας.

Λίγο περισσότεροι από τους μισούς (55%) έχουν απολυτήριο δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, και 1 στους 4 είναι πτυχιούχος ανώτερης ή ανώτατης σχολής. Παραπάνω από τους μισούς έχουν σταθερή απασχόληση, ενώ το 37% δηλώνουν άνεργοι ή οικονομικά μη ενεργοί. Τέσσερις (4) στους 10 μένουν με τον/την σύντροφο ή τον/τη σύζυγό τους.

Τρεις (3) στους 10 έχουν διαγνωσμένο πρόβλημα σωματικής ή ψυχικής υγείας ως επακόλουθο της προβληματικής χρήσης αλκοόλ. Για 1 στους 5 το αλκοόλ γίνεται αιτία άσκησης λεκτικής ή και σωματικής βίας σε μέλος της οικογένειάς τους, ενώ 1 στους 3 αντιμετωπίζει προβλήματα με τον νόμο. Ένας (1) στους 4 οδηγεί πάντα υπό την επήρεια αλκοόλ.



ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

Με εξειδικευμένες υπηρεσίες και προγράμματα σε διάφορες περιοχές της χώρας, το ΚΕΘΕΑ απευθύνεται σε όσους αντιμετωπίζουν πρόβλημα με τα τυχερά παιχνίδια, προσωπικά ή στο οικογενειακό τους περιβάλλον, προσφέροντας εξατομικευμένη θεραπεία σε εξωτερική βάση.

Στόχοι και υπηρεσίες

> ΤΟ 2019
ΥΠΟΣΤΗΡΙΧΘΗΚΑΝ
ΣΥΝΟΛΙΚΑ

642

ΑΤΟΜΑ
ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑ
ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ
ΑΠΟ ΤΑ
ΤΥΧΕΡΑ
ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
ΑΠΟ ΤΑ ΟΠΟΙΑ

400

ΠΑΙΚΤΕΣ

ΚΑΙ **242**

ΜΕΛΗ
ΤΟΥ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΤΟΥΣ

> ΓΡΑΜΜΗ

1114

ΓΙΑ ΤΑ
ΤΥΧΕΡΑ
ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
ΑΠΑΝΤΗΣΕ
ΣΕ

1.980

ΚΛΗΣΕΙΣ

Μέσα από υπηρεσίες ατομικής και ομαδικής συμβουλευτικής, καθώς και οικογενειακής υποστήριξης με έμφαση στη θεραπεία ζευγών, τα προγράμματα στοχεύουν:

- ▶ Στη διερεύνηση και κατανόηση της πορείας που έχει οδηγήσει το άτομο στην προβληματική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια
- ▶ Στην ανεύρεση αποτελεσματικών προσωπικών στρατηγικών για τον περιορισμό της ενασχόλησης
- ▶ Στην ανάπτυξη κινήτρων για την αποχή
- ▶ Στην εκπαίδευση για την αντιμετώπιση καταστάσεων υψηλού ρίσκου
- ▶ Στην εκμάθηση μεθόδων επίλυσης προβλημάτων και διαχείρισης διαπροσωπικών σχέσεων
- ▶ Στην αποκατάσταση των οικογενειακών σχέσεων

Υπηρεσίες απεξάρτησης από τα τυχερά παιχνίδια προσφέρει από το 2002 στην Αθήνα το ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ, το οποίο εξειδικεύεται στην αντιμετώπιση αυτής της μορφής εξάρτησης, καθώς και στην εξάρτηση από το αλκοόλ. Τα τελευταία χρόνια, οι τοπικές κοινωνίες διατυπώνουν όλο και συχνότερα προς το ΚΕΘΕΑ αιτήματα υποστήριξης σχετικά με την παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια, γεγονός που έχει οδηγήσει στη σταδιακή ανάπτυξη τέτοιων υπηρεσιών και σε άλλες περιοχές της χώρας. Τέτοιες υπηρεσίες προσφέρονται στην περιφέρεια Ηπείρου από το ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ, στη Θεσσαλία από το ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ και στην Κρήτη και τα Δωδεκάνησα από το ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ.

Γραμμή 1114

για την εξάρτηση από τα τυχερά παιχνίδια

Η Γραμμή 1114 λειτουργεί στο πλαίσιο του προγράμματος ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ και έχει στόχο την παροχή υπηρεσιών ενημέρωσης, ψυχολογικής στήριξης και παραπομπής για τα ζητήματα που δημιουργεί η προβληματική ενασχόληση με τον τζόγο στους ίδιους τους παίκτες, τα μέλη της οικογένειάς τους και τα φιλικά τους πρόσωπα. Η επικοινωνία είναι ανώνυμη με σεβασμό στο απόρρητο. Η Γραμμή λειτουργεί από το 2011 με τη χορηγία της ΟΓΠΑΠ ΑΕ.

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ

ΟΣΩΝ ΖΗΤΗΣΑΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΓΙΑ ΤΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΤΟ 2019

Εννιά (9) στους 10 από όσους απευθύνονται στο ΚΕΘΕΑ για την παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια είναι άνδρες ελληνικής υπηκοότητας με μέση ηλικία τα 39,8 έτη.

Οι 9 στους 10 έχουν ολοκληρώσει τη δευτεροβάθμια ή την τριτοβάθμια εκπαίδευση. Επτά (7) στους 10 έχουν σταθερή απασχόληση και 4 στους 10 είναι έγγαμοι.

Οι μισοί δηλώνουν πάνω από 10 χρόνια εξάρτησης από τα τυχερά παιχνίδια.

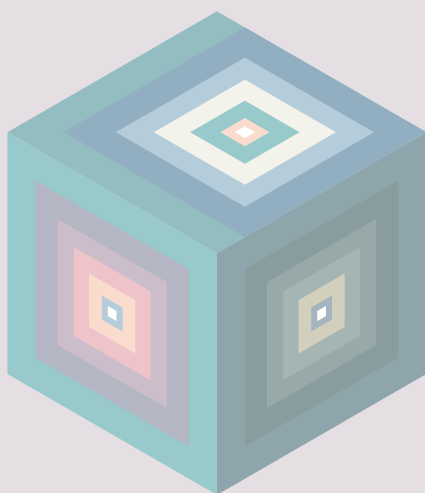
Η πλειονότητα (55,6%) δηλώνει ότι παίζει και κρυφά, ενώ οι 3 στους 10 ότι παίζουν πάντα κρυφά.

Ο 1 στους 4 παίζει καθημερινά, ενώ οι υπόλοιποι με συχνότητα που κυμαίνεται από 1 έως 6 φορές την εβδομάδα.

Σχεδόν 7 στους 10 δηλώνουν ότι προτιμούν τον αθλητικό στοιχηματισμό, οι 3 στους 10 τα παιχνίδια με τυχερούς αριθμούς, ενώ ακολουθούν τα φρουτάκια (32,9%), το καζίνο (25,3%) και η χαρτοπαιξία (18,1%).

Σχεδόν 9 στους 10 αντιμετωπίζουν προβλήματα σχέσεων και οικονομικά προβλήματα που οφείλονται στον εθισμό τους. Πάνω από τους μισούς έχουν προβλήματα στην επαγγελματική τους ζωή, όπως μειωμένη απόδοση, απουσίες και αργοπορίες. Ένας (1) στους 4 δηλώνει ότι κάνει αυτοκτονικές σκέψεις εξαιτίας του τζόγου.





ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΚΑΙ ΤΟ GAMING

Τα προγράμματα για την αντιμετώπιση της προβληματικής χρήσης του διαδικτύου και του gaming είναι εξωτερικής παρακολούθησης και απευθύνονται σε εφήβους και ενήλικες -κυρίως νεαρής ηλικίας. Στόχος τους είναι να περιοριστεί ο χρόνος μπροστά στην οθόνη, να ανακτηθεί η ισορροπία ανάμεσα στην ψηφιακή και την πραγματική ζωή, και οι νέοι να μπορούν να ανταποκρίνονται στις προκλήσεις και τις δυσκολίες της ηλικίας τους. Σε περίπτωση σοβαρού εθισμού στόχος είναι η πλήρης αποχή από την ψηφιακή εφαρμογή εξάρτησης.

Τα προγράμματα ενθαρρύνουν την ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων, μέσα από την εκπαίδευση, τη συναναστροφή με φίλους και την ενασχόληση με άλλες δραστηριότητες. Συγχρόνως, ενισχύουν τις προσωπικές δεξιότητες και την αυτο-αποτελεσματικότητα, ενώ διερευνώνται τυχόν ψυχικές διαταραχές που μπορεί να συνυπάρχουν με τον εθισμό ή τη συμπεριφορά κατάχρησης.

Ευαισθητοποιούν, επίσης, τους γονείς, τις εκπαιδευτικές κοινότητες και την ευρύτερη κοινωνία γύρω από θέματα ασφαλούς χρήσης του διαδικτύου, πρόληψης της κατάχρησής του και έγκαιρης παρέμβασης για την αντιμετώπισή της, μέσα από ενημερωτικές παρεμβάσεις, ανοικτές συζητήσεις και εργαστήρια.



ΜΟΝΑΔΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ/GAMING

Με εξειδικευμένες μονάδες και υπηρεσίες το ΚΕΘΕΑ απευθύνεται σε εφήβους και ενήλικες που αντιμετωπίζουν πρόβλημα με τη χρήση του διαδικτύου και το gaming, καθώς και στις οικογένειές τους.

> ΤΟ 2019
ΥΠΟΣΤΗΡΙΧΘΗΚΑΝ
ΣΥΝΟΛΙΚΑ
427
ΑΤΟΜΑ
ΑΠΟ ΤΑ ΟΠΟΙΑ
121 ΝΕΟΙ
ΚΑΙ
306
ΜΕΛΗ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ

Στόχοι και υπηρεσίες

Το περιεχόμενο, η συχνότητα και η διάρκεια της παρέμβασης στα προγράμματα για το διαδίκτυο και το gaming συναρτώνται με τις ιδιαίτερες ανάγκες κάθε ατόμου. Τα προγράμματα προσφέρουν:

- ▶ Ατομική και ομαδική συμβουλευτική
- ▶ Ψυχοθεραπεία
- ▶ Υποστηρικτικές ομάδες αυτοβοήθειας
- ▶ Ανάπτυξη προσωπικών, συναισθηματικών και κοινωνικών δεξιοτήτων
- ▶ Επαγγελματικό προσανατολισμό και συμβουλευτική
- ▶ Ψυχοκοινωνικές δραστηριότητες
- ▶ Οικογενειακές συναντήσεις

Στη Αθήνα λειτουργεί από το 2012 η Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης για την Προβληματική Χρήση του Διαδικτύου του Δικτύου Πρόληψης και Έγκαιρης Παρέμβασης ΚΕΘΕΑ. Συστηματικά υπηρεσίες προσφέρει και το ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ στην Κρήτη και τα Δωδεκάνησα. Ανταποκρινόμενα σε αιτήματα βοήθειας των τοπικών κοινωνιών όπου είναι εγκατεστημένα, προγράμματα του ΚΕΘΕΑ σε όλη την Ελλάδα, επίσης υποστηρίζουν εφήβους, νέους και οικογένειες που αντιμετωπίζουν πρόβλημα κατάχρησης ή εξάρτησης από το διαδίκτυο και το gaming.

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΟΣΩΝ ΖΗΤΗΣΑΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΚΑΙ ΤΟ GAMING ΤΟ 2019

Οκτώ (8) στους 10 από όσους απευθύνονται στο ΚΕΘΕΑ για την προβληματική ενασχόληση με το διαδίκτυο είναι νέοι, άρρενες, ελληνικής υπηκοότητας, με μέση ηλικία τα 18,6 έτη, και διαμένουν με τη γονική τους οικογένεια.

Οι μισοί είναι μαθητές γυμνασίου, το 22,4% φοιτά στο λύκειο, το 15,5% είναι απόφοιτοι δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, ενώ το 14,5% είναι φοιτητές.

Η ενασχόλησή τους με το διαδίκτυο είναι καθημερινή και αφορά κυρίως παιχνίδια και εφαρμογές MMORPGs (μαζικό διαδικτυακό παιχνίδι ρόλων πολλαπλών παικτών). Το 30% αφιερώνει στο διαδίκτυο 2-3 ώρες καθημερινά, το 50% από 4 έως 10 ώρες, ενώ ένα 9% απασχολείται από 11 έως 20 ώρες.

Πάνω από τους μισούς έχουν πρόσβαση στο διαδίκτυο από το υπονοματίό τους, ενώ οι μισοί αναφέρουν ότι έχουν πάντα τη συγκατάθεση των δικών τους.

Η καθημερινή ενασχόληση επηρεάζει αρνητικά τις σχέσεις των περισσότερων με τους δικούς τους, ενώ 1 στους 5 αναφέρει χαμηλή ακαδημαϊκή απόδοση. Ένας (1) στους 5 αναφέρει διαγνωσμένη μαθησιακή δυσκολία.



ΕΣΠΑ 2014-2020: ΝΕΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ

Στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014-2020 το ΚΕΘΕΑ δημιουργεί νέες υπηρεσίες σε όλη τη χώρα, διευρύνοντας την πρόσβαση σε βοήθεια για διαφορετικές μορφές εξάρτησης και ενισχύοντας την κοινωνική ένταξη μετά τη θεραπεία.

Η πορεία υλοποίησης των πράξεων

Εντός του 2019 συνολικά 25 πράξεις εντάχθηκαν σε Επιχειρησιακά Προγράμματα σε όλη την επικράτεια, ενώ άρχισε η λειτουργία των 4 πρώτων μονάδων: Πολυδύναμου Κέντρου και Προγράμματος Κοινωνικής Επανάταξης στον Πύργο Ηλείας, καθώς και Πολυδύναμου Κέντρου και Κινητής Μονάδας στη Ρόδο.

Στο τέλος του έτους άρχισε επίσης η λειτουργία της Μονάδας Σωματικής Αποτοξίνωσης (Detox) στο Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα», που είναι η δεύτερη μόλις στο είδος της σε όλη τη χώρα. Κύριος της πράξης είναι το Νοσοκομείο με συμπράττοντες το ΚΕΘΕΑ και τον ΟΚΑΝΑ.

Μέσα στο 2019 δρομολογήθηκε επίσης η υλοποίηση των ακόλουθων υπηρεσιών:

- ▶ **Εννέα (9) Πολυδύναμων Κέντρων** με έδρα τον Αγ. Νικόλαο Κρήτης, την Αλεξανδρούπολη, την Άρτα, την Καλαμάτα, την Κοζάνη, τη Λαμία, το Ναύπλιο, τα Χανιά και τη Χίο
- ▶ **Επτά (7) Κινητών Μονάδων** με έδρα την Αλεξανδρούπολη, το Ηράκλειο Κρήτης, τα Ιωάννινα, την Κοζάνη, τη Λαμία, τη Λέσβο και το Ναύπλιο
- ▶ **Δύο (2) Μονάδων Διπλής Διάγνωσης** στη Θεσσαλονίκη και το Ηράκλειο Κρήτης
- ▶ **Ενός Κέντρου Άμεσης Πρόσβασης με Κινητή Μονάδα** για ενεργούς χρήστες ουσιών στη Θεσσαλονίκη

- ▶ **Δύο (2) Προγραμμάτων Κοινωνικής Επανάταξης** με έδρα τα Ιωάννινα και τη Θεσσαλονίκη

Παράλληλα, μέσα στο έτος κατατέθηκαν για ένταξη οι ακόλουθες μονάδες:

- ▶ **Εξειδικευμένη μονάδα για το αλκοόλ** και τα τυχερά παιχνίδια στον Πειραιά
- ▶ **Κέντρο Άμεσης Πρόσβασης με Κινητή Μονάδα** για ενεργούς χρήστες ουσιών στην Αθήνα
- ▶ **Μονάδα Διπλής Διάγνωσης** στην Αθήνα
- ▶ **Πολυδύναμο Κέντρο και Κινητή Μονάδα** στη Λάρισα
- ▶ **Δύο (2) Προγράμματα Κοινωνικής Επανάταξης** στη Λάρισα και τον Πειραιά
- ▶ **Δομή Έγκαιρης Παρέμβασης και Φιλοξενίας Εφήβων** και Νεαρών Ενηλίκων στον Βόλο

Επίσης, στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού και Δια Βίου Μάθηση» του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου, κατατέθηκε το Ολοκληρωμένο Σχέδιο Προώθησης στην Απασχόληση Πρώην Εξαρτημένων Ατόμων. Πρόκειται για πανελλαδικής εμβέλειας πρόγραμμα επανάταξης στην αγορά εργασίας για 560 άτομα, προερχόμενα από όλους τους αναγνωρισμένους φορείς θεραπείας.



ΣΤΟΧΟΙ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΣΠΑ

Πολυδύναμα Κέντρα

Προσφέρουν συμβουλευτική και θεραπεία σε εξωτερική βάση για ανθρώπους που αντιμετωπίζουν πρόβλημα με τα ναρκωτικά, το αλκοόλ, τα τυχερά παιχνίδια ή το διαδίκτυο, αλλά διατηρούν υψηλό επίπεδο λειτουργικότητας. Τα Κέντρα υποστηρίζουν επίσης συγγενείς και σημαντικούς άλλους.

Κινητές Μονάδες

Υποστηρίζουν άτομα με πρόβλημα χρήσης ναρκωτικών, αλκοόλ, τυχερών παιχνιδιών ή διαδικτύου που διαμένουν σε περιοχές εκτός αστικού ιστού, διευκολύνοντας την πρόσβαση σε υπηρεσίες και την παραπομπή σε πιο εξειδικευμένη βοήθεια.

Κέντρα Σωματικής Αποτοξίνωσης

Απευθύνονται σε εξαρτημένους από οπιοειδή και αλκοόλ που επιθυμούν να διακόψουν τη χρήση, αντιμετωπίζοντας τα συνακόλουθα συμπτώματα του στερητικού συνδρόμου. Υποστηρίζουν την ανάπτυξη θεραπευτικής σχέσης και την κινητοποίηση για ολοκλήρωση και συνέχιση της θεραπείας σε πρόγραμμα απεξάρτησης. Υλοποιούνται σε σύμπραξη με άλλους φορείς θεραπείας και το ΕΣΥ.

Κέντρα Άμεσης Πρόσβασης με κινητές μονάδες για ενεργούς χρήστες ουσιών

Στόχος είναι η πρωτογενής φροντίδα των εξαρτημένων ατόμων που διαβιούν στον δρόμο ή σε μη σταθερές συνθήκες και δεν επιθυμούν απαραίτητα να ενταχθούν σε θεραπευτικό πλαίσιο. Τα Κέντρα προσφέρουν σίτιση, ιματισμό, ατομική υγιεινή, ιατροφαρμακευτική αρωγή, συμβουλευτική, παραπομπές και συμβάλλουν στην προστασία της δημόσιας υγείας.

Εξειδικευμένη μονάδα για το αλκοόλ και τα τυχερά παιχνίδια

Η μονάδα προσφέρει υπηρεσίες συμβουλευτικής και θεραπείας σε εξωτερική βάση τόσο στους άμεσα ενδιαφερόμενους όσο και στις οικογένειές τους.

Μονάδες διπλής διάγνωσης

Μονάδες ολοκληρωμένης φροντίδας ανθρώπων που εμφανίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας παράλληλα με την εξάρτηση από ουσίες. Η ομάδα αυτή, λόγω των σύνθετων και αλληλοδιαπλεκόμενων προβλημάτων της, συνήθως δεν υποστηρίζεται αποτελεσματικά στις «παραδοσιακές» δομές απεξάρτησης ή ψυχιατρικής φροντίδας.

Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης και Φιλοξενίας

Μονάδα υποστήριξης, φιλοξενίας και κοινωνικής επανένταξης για εφήβους, νεαρούς ενήλικες και τις οικογένειές τους. Απευθύνεται σε νέους με πρόβλημα χρήσης ουσιών, άλλες δυνητικά εξαρτητικές συμπεριφορές ή αντικοινωνική συμπεριφορά, καθώς και σε νέους που διατρέχουν υψηλό κίνδυνο να εκδηλώσουν τέτοιους είδους προβλήματα και δυσκολίες.

Προγράμματα Κοινωνικής Επανένταξης

Ενισχύουν την κοινωνική επανένταξη πρώην χρηστών, προσφέροντας τη δυνατότητα ανάπτυξης προεπαγγελματικών δεξιοτήτων, καθώς και νομική συμβουλευτική, συμβουλευτική σε θέματα οικονομικής δραστηριότητας και επιχειρηματικότητας, διασύνδεση με την αγορά εργασίας κ.ά.



19.318
ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ
ΣΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ -
ΠΡΟΛΗΨΗΣ

323
ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ
ΣΕ ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ

ΣΤΕΚΙ ΝΕΩΝ
ΣΤΑ ΕΞΑΡΧΕΙΑ

ΕΓΚΑΙΡΗ
ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ
ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ
ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ

ΠΡΟΛΗΨΗ & ΕΓΚΑΙΡΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

Με την πρόληψη το ΚΕΘΕΑ απευθύνεται στον γενικό πληθυσμό και σε ομάδες με συμπεριφορές υψηλού κινδύνου για χρήση ουσιών ή άλλες μορφές εθισμού, όπως η προβληματική ενασχόληση με το διαδίκτυο. Πραγματοποιεί κατάλληλα σχεδιασμένες για κάθε ομάδα-στόχο παρεμβάσεις, στην κοινότητα, σε εκπαιδευτικές μονάδες όλων των βαθμίδων και σε φορείς ή για επαγγελματίες υγείας, κοινωνικής φροντίδας, παιδικής προστασίας κ.ά.

ΜΑΘΗΤΕΣ

Οι παρεμβάσεις ενημέρωσης-πρόληψης του ΚΕΘΕΑ αφορούν όλες τις βαθμίδες της σχολικής εκπαίδευσης. Πραγματοποιούνται μετά από πρόσκληση των σχολικών μονάδων και σε συνεργασία με τους διευθυντές Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, τους υπεύθυνους Αγωγής Υγείας, τους σχολικούς συμβούλους κ.ά.

Το 2019 πραγματοποιήθηκαν 323 παρεμβάσεις σε σχολικές μονάδες πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης σε όλη τη χώρα με τη συμμετοχή 10.818 μαθητών. Οι περισσότερες ήταν βραχύχρονες (307) και είχαν χαρακτήρα ενημέρωσης-ευαισθητοποίησης σε θέματα εξαρτήσεων.

Οι μακρόχρονες παρεμβάσεις σε ό,τι αφορά τους μαθητές είχαν τη μορφή βιωματικών εργαστηρίων και δράσεων, τα οποία ενισχύουν τις προσωπικές και κοινωνικές τους δεξιότητες και τους ενδυναμώνουν για υγιείς επιλογές ζωής. Συχνά υλοποιούνται ως μέρος ολοκληρωμένων σχεδίων δράσης για όλα τα μέρη της σχολικής κοινότητας. Στις παρεμβάσεις αξιοποιούνται εγχειρίδια πρόληψης που έχει εκδώσει το ΚΕΘΕΑ, όπως ο «Οδηγός για ασφαλή σχολεία», οι «Δεξιότητες για παιδιά του δημοτικού», «Ο κήπος με τις 11 γάτες» κ.ά.

Επιπλέον, το ΚΕΘΕΑ διατηρεί σταθερές ετήσιες συνεργασίες με σχολικές μονάδες, έχοντας δημιουργήσει ενεργά δίκτυα υποστήριξης και παραπομπών. Στο πλαίσιο των συνεργασιών αυτών πραγματοποιούνται βιωματικές δράσεις με μαθητές και ευαισθητοποίηση των συλλόγων διδασκόντων και γονέων.

Το 2019 ολοκληρώθηκε έρευνα του ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ σε μαθητές γυμνασίου, σχετικά με τη χρήση αλκοόλ, καπνού, ψυχοτρόπων ουσιών, ηλεκτρονικών και τυχερών παιχνιδιών, κινητού τηλεφώνου και διαδικτύου. Η έρευνα πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Μαγνησίας με τη συμμετοχή 1 στους 4 μαθητές γυμνασίων της περιοχής (1.370 άτομα). Τα ευρήματα, αξιοποίησιμα για τον σχεδιασμό πολιτικής και παρεμβάσεων πρόληψης και έγκαιρης παρέμβασης, είναι διαθέσιμα στο www.kethea.gr.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ

Μέσα από σεμινάρια, κύκλους εργαστηρίων και εποπτικές συναντήσεις, το ΚΕΘΕΑ προσφέρει σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων ενημέρωση και εκπαίδευση σε θέματα πρόληψης, καθώς και υποστήριξη για τη διαχείριση κρίσιμων περιστατικών στον χώρο του σχολείου. Το 2019 συμμετείχαν σε αυτές τις δράσεις 1.927 εκπαιδευτικοί.

ΓΟΝΕΙΣ

Συνολικά 2.825 γονείς παρακολούθησαν τις ενημερωτικές συναντήσεις, τα σεμινάρια και τις σχολές γονέων στις οποίες συμμετείχε το ΚΕΘΕΑ το 2019. Μέσα από τις παρεμβάσεις αυτές στόχος είναι να αναδειχθεί η σημασία της οικογένειας ως βασικού πυρήνα πρόληψης, να ενισχυθούν οι γονείς στον ρόλο τους, η συνεργασία τους με το σχολείο και η σύνδεση της οικογένειας με την ευρύτερη κοινότητα. Στο επίκεντρο βρίσκονται η κατανόηση της λειτουργίας του οικογενειακού συστήματος και η έκφραση και επεξεργασία προβληματισμών ή δυσκολιών που απορρέουν από τον γονικό ρόλο.



ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ-ΦΟΙΤΗΤΕΣ

Μέσω βιωματικών σεμιναρίων υλοποιήθηκαν βραχύχρονα προγράμματα πρόληψης των εξαρτήσεων για 384 προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές δημόσιων και ιδιωτικών σχολών τριτοβάθμιας εκπαίδευσης στην Αττική, τη Θεσσαλία και την Κρήτη.

ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Στέκι Νέων

Το Στέκι Νέων του ΚΕΘΕΑ στα Εξάρχεια της Αθήνας προσφέρει υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής ενίσχυσης παιδιών και νέων και ενεργοποίησης της τοπικής κοινωνίας προς την κατεύθυνση της πρόληψης. Το 2019 η μέση μηνιαία δύναμη του Στεκιού ήταν 23 άτομα. Εκτός από ψυχοεκπαιδευτικές και δημιουργικές ομάδες, στη διάρκεια της χρονιάς το Στέκι πραγματοποίησε το καθιερωμένο θερινό του πρόγραμμα για εφήβους που παρέμειναν στην πρωτεύουσα.

Τριετές Πρόγραμμα Πρόληψης στον Δήμο Καισαριανής

Το 2019 υλοποιήθηκε η δεύτερη φάση του 3ετούς προγράμματος πρόληψης στην Καισαριανή, στο πλαίσιο μνημονίου συνεργασίας που έχει συνάψει το ΚΕΘΕΑ με τον δήμο της περιοχής. Το πρόγραμμα στοχεύει στην εμπλοκή, ενημέρωση, εκπαίδευση και ενδυνάμωση όλων των δυνητικών συντελεστών πρόληψης της τοπικής κοινωνίας, καθώς και στη διασύνδεσή τους με πιο εξειδικευμένες υπηρεσίες. Το δεύτερο έτος του προγράμματος περιελάμβανε στοχευμένες δράσεις πρόληψης σε σχολικές μονάδες πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, οι οποίες διαμορφώθηκαν ανάλογα με τις ανάγκες. Αφορούσαν τόσο σεμινάρια για τη διαχείριση περιστατικών στο πλαίσιο της σχολικής κοινότητας όσο και την εφαρμογή του Προγράμματος για Ασφαλή Σχολεία.

ΤΟΠΙΚΗ ΣΥΜΜΑΧΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ

Το ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ συμπράττει μαζί με άλλους 5 φορείς του Βόλου στην πρωτοβουλία της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Μαγνησίας με στόχο την πρόληψη και την έγκαιρη παρέμβαση στις εξαρτητικές συμπεριφορές των εφήβων. Η πρωτοβουλία, που είχε αφητηρία ένα περιστατικό το οποίο απασχόλησε την τοπική εκπαιδευτική κοινότητα, αποσκοπεί στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση εκπαιδευτικών και γονέων της Μαγνησίας, στη σφυρηλάτηση μεταξύ τους συμμαχίας και στην προστασία των σχολείων.



ΕΓΚΑΙΡΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΓΙΑ ΟΜΑΔΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ, ΝΕΩΝ ΚΑΙ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥΣ

Οι παρεμβάσεις αυτές στοχεύουν στην υποστήριξη ευάλωτων ομάδων νέων που διατρέχουν κίνδυνο να αναπτύξουν ή να κλιμακώσουν βλαπτικές συμπεριφορές, όπως η χρήση ουσιών και η παραβατικότητα, καθώς και των οικογενειών τους. Το 2019 λειτούργησαν δίκτυα συνεργασίας και παραπομπών του ΚΕΘΕΑ με Επιμελητές Ανηλίκων διαφόρων πόλεων, φορείς και οργανώσεις παιδικής προστασίας και εκπαίδευσης, όπως Ιδρύματα Αγωγής Ανηλίκων, Στέγες Ανηλίκων, δομές για πρόσφυγες κ.ά. Παράλληλα, συνεχίστηκε το 2019 η παροχή υπηρεσιών έγκαιρης παρέμβασης στην εκπαιδευτική κοινότητα του ΟΑΕΔ, στο πλαίσιο της μακροχρόνιας συνεργασίας του ΚΕΘΕΑ με τον Οργανισμό.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ

Το ΚΕΘΕΑ ενημερώνει και εκπαιδεύει σε θέματα πρόληψης επαγγελματικές ομάδες που ασχολούνται με παιδιά και νέους ή που μπορεί να έρχονται σε επαφή με το πρόβλημα της χρήσης μέσα από τον ρόλο τους, και χρειάζεται να διαχειρίζονται σχετικά περιστατικά. Το 2019 πραγματοποιήθηκαν εκπαιδευτικά σεμινάρια για 3.364 εργαζομένους σε κοινωνικές υπηρεσίες περιφερειών, δήμων και νοσοκομείων, στελέχη πρόληψης, τα σώματα ασφαλείας και τις ένοπλες δυνάμεις, ιερείς, κ.ά.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ-ΠΡΟΛΗΨΗΣ-ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ 2019	ΑΤΤΙΚΗ	ΘΕΣΣΑΛΙΑ	ΚΡΗΤΗ / ΡΟΔΟΣ / ΚΑΛΥΜΝΟΣ	ΗΠΕΙΡΟΣ	ΣΥΝΟΛΟ ΑΝΑ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ	750	1.024	153	-	1.927
ΜΑΘΗΤΕΣ	5.390	2.482	1.957	989	10.818
ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ/ΦΟΙΤΗΤΕΣ	257	55	72	-	3.84
ΓΟΝΕΙΣ/ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ	1.406	1.144	275	-	2.825
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ/ΑΛΛΟΙ	579	2.485	-	300	3.364
ΣΥΝΟΛΟ ΑΝΑ ΠΕΡΙΟΧΗ	8.382	7.190	2.457	1.289	ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ 19.318

Τις υπηρεσίες προσφέρουν: το Δίκτυο Υπηρεσιών Πρόληψης και Έγκαιρης Παρέμβασης και το ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ στην Αττική, το ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ στην Ανατολική Αττική, το ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ και το ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ στη Θεσσαλία, το ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ στην Κρήτη και τα Δωδεκάνησα, και το ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ στην Ήπειρο.



ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Το ΚΕΘΕΑ είναι από τους κύριους φορείς εκπαίδευσης στελεχών στον τομέα αντιμετώπισης των εξαρτήσεων στην Ελλάδα, προάγοντας τον επιστημονικό διάλογο, την ανταλλαγή τεχνογνωσίας και τη διάδοση καλών πρακτικών.

> **1.188**
ΘΕΣΕΙΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Μεταπτυχιακή εκπαίδευση

ΠΜΣ Ποινικό Δίκαιο και Εξαρτήσεις

Το διακρατικό, διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) «Ποινικό Δίκαιο και Εξαρτήσεις» πραγματοποιείται με τη συνεργασία της Νομικής Σχολής του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, του Τμήματος Νομικής του Πανεπιστημίου Λευκωσίας και του ΚΕΘΕΑ. Είναι πρόγραμμα πλήρους φοίτησης, 18μηνιας διάρκειας και προσφέρει δύο κατευθύνσεις: Ποινικό Δίκαιο των Εξαρτήσεων, και Νομική και Θεραπευτική Διαχείριση των Εξαρτήσεων. Το 2019 στο πρόγραμμα συμμετείχαν 140 φοιτητές ανά ακαδημαϊκό έτος.

Δια βίου μάθηση και επαγγελματική ανάπτυξη

Εκπαίδευση των στελεχών των ΤοΜΥ

Δεύτερος κύκλος εκπαίδευσης για 232 νέα επιστημονικά και διοικητικά στελέχη των Τοπικών Μονάδων Υγείας (ΤοΜΥ), βάσει του πρωτοκόλλου συνεργασίας μεταξύ Υπουργείου Υγείας και ΚΕΘΕΑ. Η εκπαίδευση είχε τη μορφή κατά τόπους διήμερων θεωρητικών και βιωματικών σεμιναρίων σε θέματα δυναμικής και διεργασίας των ομάδων, καθώς και αντιμετώπισης των εξαρτήσεων.

Εκπαίδευση δικαστικών και εισαγγελικών λειτουργιών στο μοντέλο της Θεραπευτική Κοινότητας

Διήμερα σεμινάρια εκπαίδευσης-ευαισθητοποίησης σε όλη την Ελλάδα για 234 λειτουργούς της δικαιοσύνης, σε συνεργασία με την Εισαγγελία του Αρείου Πάγου. Το πρόγραμμα, μεταξύ άλλων, αποσκοπούσε στη διευκόλυνση της εφαρμογής εναλλακτικών της φυλάκισης μέτρων για εξαρτημένους χρήστες, ενισχύοντας τις δυνατότητες απεξάρτησης στο πλαίσιο απονομής της ποινικής δικαιοσύνης.

Συμβουλευτική στην αντιμετώπιση της τοξικοεξάρτησης: Γνώσεις, δεξιότητες, στάσεις στην επαγγελματική πρακτική

Ολοκληρώθηκε στην Αθήνα ο 11ος κύκλος για 47 στελέχη του μακροχρόνιου εκπαιδευτικού προγράμματος που υλοποιούν το ΚΕΘΕΑ και το Τμήμα Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου Καλιφόρνιας, Σαν Ντιέγκο, στο πλαίσιο του πρωτοκόλλου συνεργασίας τους. Το πρόγραμμα οδηγεί σε Certificate level I.

Πρόγραμμα εποπτείας στελεχών ΚΕΘΕΑ

Μακροχρόνιο πρόγραμμα ομαδικής εποπτείας για στελέχη θεραπείας του ΚΕΘΕΑ με τη συμμετοχή εξωτερικών εποπτών. Στόχο έχει την ενδυνάμωση των στελεχών στον ρόλο τους, τη βελτίωση των δεξιοτήτων τους, την ανταλλαγή καλών πρακτικών, την ανατροφοδότηση και την αντιμετώπιση του εργασιακού άγχους. Συμμετείχαν 80 εργαζόμενοι σε 5 πόλεις, Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Καλαμάτα, Ηράκλειο και Χανιά.

Πιλοτικό πρόγραμμα εκπαίδευσης εκπαιδευτών στη συμβουλευτική και θεραπεία οικογένειας

Πρόγραμμα-πρόδρομος με τη συμμετοχή ομάδας έμπειρων στελεχών του ΚΕΘΕΑ. Στόχος του ήταν ο σχεδιασμός από τους συμμετέχοντες ενός ολοκληρωμένου προγράμματος εκπαίδευσης στη συμβουλευτική και θεραπεία της οικογένειας στον τομέα των εξαρτήσεων, το οποίο θα εφαρμόσουν ως εκπαιδευτές για στελέχη του ΚΕΘΕΑ και άλλων φορέων.

Comanity-Εκπαίδευση εμπυκωτών κοινότητας

Πρόγραμμα θεωρητικής κατάρτισης και ανάπτυξης δεξιοτήτων για νέους επαγγελματίες και εθελοντές που εργάζονται ή θέλουν να εργαστούν ως εμπυκωτές κοινότητες. Πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού σχεδίου Comanity ως πρόγραμμα μεικτής μάθησης (συνδυασμός δια ζώσης, εξ αποστάσεως εκπαίδευσης και έρευνας δράσης) για 14 συμμετέχοντες, και, στη συνέχεια, λόγω της αυξημένης ζήτησης, με τη μέθοδο της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης για άλλους 100 συμμετέχοντες.

ΛΟΑΤΚΙ άτομα στο σύστημα υγείας:

Πρόσβαση, δικαιώματα, φροντίδα, προκλήσεις

Εργαστήριο για 22 στελέχη του ΚΕΘΕΑ, υπό τον συντονισμό της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού σχεδίου PARADISO, με αντικείμενο την προώθηση ενός ασφαλούς και μη στιγματιστικού περιβάλλοντος για τα ΛΟΑΤΚΙ άτομα στον χώρο της υγείας και της κοινωνικής φροντίδας.

Στη διάρκεια της χρονιάς πραγματοποιήθηκε επίσης πρόγραμμα ενημέρωσης-ευαισθητοποίησης για νέους επιστήμονες που εντάχθηκαν στο δυναμικό του ΚΕΘΕΑ για ένα έτος μέσω προγράμματος του ΟΑΕΔ, καθώς και διδασκαλία ξένων γλωσσών για εργαζόμενους του ΚΕΘΕΑ.



Εκπαίδευση και πρακτική άσκηση φοιτητών

Learning Strategies about Drugs (LSD)

Για 9η συνεχή χρονιά 120 φοιτητές ιατρικών σχολών όλης της χώρας εκπαιδεύτηκαν θεωρητικά και βιωματικά σε θέματα εξαρτήσεων μέσω του καινοτόμου και βραβευμένου προγράμματος LSD, που υλοποιείται από το ΚΕΘΕΑ και την Ελληνική Επιτροπή Διεθνών Σχέσεων Φοιτητών Ιατρικής (HelMSIC).

Εκπαίδευση στη συγγραφή επιστημονικών δημοσιεύσεων

Εργαστήριο για 26 νέους ερευνητές με αντικείμενο τη διεξαγωγή ερευνών και τη δημοσίευση άρθρων σε διεθνή και εθνικά επιστημονικά περιοδικά με κριτές στον χώρο των εξαρτήσεων.

Μεταπτυχιακό σεμινάριο στην πρόληψη στον χώρο του σχολείου

Ειδικό σεμινάριο για 50 φοιτητές με θέμα την πρόληψη στον χώρο του σχολείου και την ενίσχυση της κοινωνικής ένταξης, στο πλαίσιο του Μεταπτυχιακού Προγράμματος του ΕΚΠΑ «Σχολική συμβουλευτική και καθοδήγηση».

Πρακτική άσκηση στο ΚΕΘΕΑ

Συνολικά 65 προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί φοιτητές από διάφορες σχολές, Ψυχολογίας, Επιστημών Υγείας, Κοινωνικής Εργασίας, Κοινωνιολογίας, Ανθρωπολογίας, Νομικής κ.ά. εντάχθηκαν για πρακτική άσκηση από 3 έως 6 μήνες σε δομές του ΚΕΘΕΑ.

Συμμετοχές σε συνέδρια

Σαράντα εννέα (49) στελέχη του ΚΕΘΕΑ παρουσίασαν εισηγήσεις τους σε επιστημονικά συνεδρία της Ελλάδας και του εξωτερικού.

Ανοικτές συναντήσεις και ημερίδες

Πραγματοποιήθηκαν δύο εκπαιδευτικές ημερίδες στην Αθήνα, ανοικτές για επαγγελματίες, φοιτητές, εθελοντές και το ευρύ κοινό, με αντικείμενο: «Μετασχηματισμός δυσλειτουργικών αντιλήψεων: Καλές πρακτικές» και «Εμπυκνωτής κοινότητας».

Επαγγελματική πιστοποίηση

Συνεχίστηκε η συνεργασία του ΚΕΘΕΑ με το IC&RC-International Certification Reciprocity Consortium για τη διεθνή πιστοποίηση συμβούλων τοξικοεξάρτησης και στελεχών πρόληψης. Σε εξέλιξη βρίσκεται επίσης η διαδικασία συνδιαμόρφωσης του επαγγελματικού περιγράμματος για τους συμβούλους εξαρτήσεων από το ΚΕΘΕΑ και τους κοινωνικούς εταίρους για την πιστοποίηση των επαγγελματιών σε εθνικό επίπεδο.

Περιοδικό «Εξαρτήσεις»

Εκδόθηκαν τα τεύχη 30 και 31 της επιστημονικής περιοδικής έκδοσης με κριτές (peer reviewed) «Εξαρτήσεις», με άρθρα ελλήνων ειδικών βασισμένα σε πρωτογενή έρευνα, καθώς και μεταφράσεις επιλεγμένων διεθνών μελετών. Το περιοδικό εκδίδεται από το ΚΕΘΕΑ σε συνεργασία με το διεθνές περιοδικό Addiction. Εκπροσωπείται στο Διοικητικό Συμβούλιο του ISAJE (Διεθνής Εταιρεία Εκδοτών Περιοδικών για τις Εξαρτήσεις) και είναι ενταγμένο στο Scopus, τη μεγαλύτερη βιβλιογραφική βάση δεδομένων επιστημονικής αρθρογραφίας που αξιολογείται από ομοτίμους.

Επιστημονική βιβλιοθήκη για τις εξαρτήσεις

Η βιβλιοθήκη του ΚΕΘΕΑ αριθμεί 11.000 τίτλους ελληνικών και ξενόγλωσσων βιβλίων και άρθρων, καθώς και σειρές 35 ελληνικών και ξένων επιστημονικών περιοδικών. Συμμετέχει στον Συλλογικό Κατάλογο Ελληνικών Βιβλιοθηκών του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης.

ΜΝΗΜΟΝΙΟ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ

Το 2019 το ΚΕΘΕΑ και το ΑΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας υπέγραψαν μνημόνιο συνεργασίας στους τομείς εκπαίδευσης, έρευνας, ενημέρωσης, πρόληψης και έγκαιρης παρέμβασης.



17^ο ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ

Το 17^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Θεραπευτικών Κοινοτήτων πραγματοποιήθηκε τον Σεπτέμβριο του 2019 στη Θεσσαλονίκη υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και του δήμου της πόλης. Με κεντρικό θέμα «Πάντα ρει: Η αλλαγή στις Θεραπευτικές Κοινότητες απεξάρτησης», διοργανώθηκε από το ΚΕΘΕΑ σε συνεργασία με το ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ (ΨΝΘ) και την υποστήριξη του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και των Κέντρων Πρόληψης Σείριος.

Για δύο μέρες 500 σύνεδροι από περισσότερους από 120 διαφορετικούς φορείς και 40 χώρες είχαν την ευκαιρία να μοιραστούν τεχνογνωσία, απόψεις και εμπειρίες στον τομέα της θεραπείας και της πρόληψης. Στο επίκεντρο οι Θεραπευτικές Κοινότητες, μία από τις κύριες μεθόδους διεθνώς για την αντιμετώπιση των εξαρτήσεων. Στο συνέδριο αναδείχθηκαν καινοτόμες πρακτικές και προγράμματα για την αντιμετώπιση της εξάρτησης σε έναν διαρκώς μεταβαλλόμενο κόσμο.

Εκτός από 18 προσκεκλημένες ομιλίες διακεκριμένων εκπροσώπων του κλάδου παγκοσμίως, στο επιστημονικό πρόγραμμα εντάχθηκαν 120 κύριες εισηγήσεις, 20 παρουσιάσεις σε συμπόσια και στρογγυλά τραπέζια και 25 αναρτημένες ανακοινώσεις. Ακόμα 3 εξειδικευμένα θεματικά εργαστήρια πρακτικής εκπαίδευσης πραγματοποιήθηκαν στο πλαίσιο του 6ου Ινστιτούτου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Θεραπευτικών Κοινοτήτων (WFTC), το οποίο επίσης φιλοξενήθηκε στη Θεσσαλονίκη το διήμερο πριν από το Συνέδριο.

Το δικό τους στίγμα έδωσαν τα μέλη ελληνικών και ξένων θεραπευτικών προγραμμάτων, τα οποία συμμετείχαν σε διεθνή τουρνουά μπάσκετ και πινγκ-πονγκ και σε διάπλου με ιστιοπλοϊκό σκάφος στο Βόρειο Αιγαίο (The Voyage of Recovery).







ΕΡΕΥΝΑ & ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Το ΚΕΘΕΑ βασίζεται στην έρευνα για τη συνεχή βελτίωση της ποιότητας και της αποτελεσματικότητας των υπηρεσιών του, τη χάραξη στρατηγικής και την τεκμηρίωση του οικονομικού και κοινωνικού οφέλους από τη λειτουργία αποτελεσματικών προγραμμάτων απεξάρτησης και κοινωνικής ένταξης.

Αξιολόγηση υπηρεσιών

Σε συνεργασία με τους φορείς UNODC (United Nations Office on Drugs and Crime) και το Proyecto Hombre Association, το ΚΕΘΕΑ δημοσίευσε διεθνή μελέτη αποτελεσματικότητας των Θεραπευτικών Κοινοτήτων σε συγκεκριμένους τομείς οι οποίοι σχετίζονται κυρίως με την ψυχική υγεία των εξυπηρετούμενων. Η μελέτη διενεργήθηκε σε τυχαίο αντιπροσωπευτικό δείγμα 200 ατόμων που είχαν ενταχθεί το 2017 σε προγράμματα του ΚΕΘΕΑ στην Ελλάδα και του Proyecto Hombre στην Ισπανία. Έδειξε ότι οι Θεραπευτικές Κοινότητες παρέχουν ένα αποτελεσματικό μοντέλο ολιστικής φροντίδας, αντιμετωπίζοντας το βιοψυχοκοινωνικό υπόβαθρο της εξάρτησης και τον κοινωνικό αποκλεισμό (Αναλυτική παρουσίαση στο www.kethea.gr).

Υλοποιήθηκε η πρώτη φάση της έρευνας πεδίου στο πλαίσιο της μελέτης αποτελεσματικότητας των υπηρεσιών του ΚΕΘΕΑ, η οποία πραγματοποιείται με την τεχνική υποστήριξη και την εποπτεία των καθηγητών-ερευνητών Dr. Kevin Knight και Dr. Danica Kalling Knight του Texas Christian University.

Συνεχίστηκε η συλλογή και η συστηματοποίηση των δεικτών που επιτρέπουν τη διαρκή παρακολούθηση της αποτελεσματικότητας των θεραπευτικών προγραμμάτων και εφαρμόστηκαν μέθοδοι για την παρακολούθηση της ικανοποίησης των εξυπηρετούμενων από τις υπηρεσίες του ΚΕΘΕΑ.

Η συστηματική αξιοποίηση των κλινικών στοιχείων βασίζεται στο Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα ΚΕΘΕΑ, το οποίο είναι σε πλήρη λειτουργία από το 2016.

Παρακολούθηση των χαρακτηριστικών των εξυπηρετούμενων

Σε ετήσια βάση το ΚΕΘΕΑ συλλέγει, επεξεργάζεται και αναλύει τα χαρακτηριστικά και τις συνθήκες χρήσης παράνομων ουσιών των ατόμων που προσέρχονται στα Συμβουλευτικά του Κέντρα σε όλη την Ελλάδα, παρακολουθώντας συστηματικά τις μεταβαλλόμενες ανάγκες τους. Αντίστοιχη συλλογή, επεξεργασία και ανάλυση στοιχείων πραγματοποιείται ετησίως και στις μονάδες τις οποίες προσεγγίζουν άτομα με προβλήματα που αφορούν το αλκοόλ, τα τυχερά παιχνίδια και το διαδίκτυο.

Συνεργασία με το ΕΚΤΕΠΝ

Το ΚΕΘΕΑ συνεργάζεται συστηματικά με το ΕΚΤΕΠΝ (Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά και την Τοξικομανία), στο οποίο παρέχει στοιχεία που αφορούν το κλινικό του έργο. Το ένα σκέλος της συνεργασίας αφορά τον υπολογισμό των επιδημιολογικών δεικτών και τη σύνταξη της ετήσιας έκθεσης για το πρόβλημα των ναρκωτικών στην Ελλάδα. Το δεύτερο σκέλος αφορά την αποτύπωση των παρεχόμενων υπηρεσιών θεραπείας και πρόληψης σε εθνικό επίπεδο, σύμφωνα με τις προδιαγραφές του συστήματος EDDRA του Ευρωπαϊκού Παρατηρητηρίου για τα Ναρκωτικά (EMCDDA).

Εποπτεία σε έρευνες τρίτων προσώπων

Τριάντα εννέα (39) επιστήμονες, μεταπτυχιακοί φοιτητές και στελέχη φορέων, διενήργησαν έρευνα στα θεραπευτικά προγράμματα του ΚΕΘΕΑ, υπό την εποπτεία του Τομέα Έρευνας, στο πλαίσιο του κώδικα δεοντολογίας επεξεργασίας προσωπικών δεδομένων που ισχύει στον Οργανισμό.



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ

Με συνεχείς ενημερωτικές ενέργειες, στις οποίες κεντρικό ρόλο παίζουν τα ίδια τα θεραπευτικά προγράμματα με τα μέλη τους, το ΚΕΘΕΑ ευαισθητοποιεί γύρω από το πρόβλημα των εξαρτήσεων, συμβάλλει στον σχετικό δημόσιο διάλογο, προάγει μηνύματα πρόληψης, κινητοποιεί για θεραπεία, αμβλύνει το στίγμα και τον κοινωνικό αποκλεισμό. Για τις ενέργειες ενημέρωσης το ΚΕΘΕΑ αξιοποιεί τον εθελοντισμό και την εταιρική κοινωνική ευθύνη, ώστε να εξοικονομούνται πόροι για το θεραπευτικό έργο. Όλο το έντυπο ενημερωτικό υλικό του παράγεται στο ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ.

Ενημέρωση στις τοπικές κοινωνίες

Τα θεραπευτικά προγράμματα του ΚΕΘΕΑ σε όλη την Ελλάδα διοργάνωσαν περισσότερες από 90 ανοικτές εκδηλώσεις μέσα στη χρονιά: ενημερωτικές παρεμβάσεις, πρωτοβουλίες κοινωνικής αλληλεγγύης, εθελοντισμού, προστασίας του περιβάλλοντος, τέχνης, πολιτισμού και αθλητισμού. Πολλές από αυτές πραγματοποιήθηκαν σε συνεργασία με δημοτικές και περιφερειακές Αρχές, συλλόγους, οργανώσεις, ανώτατα εκπαιδευτικά ιδρύματα, πολιτιστικούς και κοινωνικούς φορείς, όπως το Θέατρο Τέχνης Καρόλου Κουν, το Ιστορικό Αρχείο της Εθνικής Τράπεζας, το Υπουργείο Πολιτισμού, το Φεστιβάλ Αθηνών, το Φεστιβάλ Ταινιών Μικρού Μήκους της Δράμας κ.ά.

Συνεχής ενημέρωση από τα ψηφιακά Μέσα του ΚΕΘΕΑ

Πηγές συνεχούς ενημέρωσης για το έργο και τις πρωτοβουλίες του ΚΕΘΕΑ αποτελούν ο ιστότοπος www.kethea.gr, οι σελίδες του στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, το κανάλι του στο youtube και το μηνιαίο ηλεκτρονικό ενημερωτικό του δελτίο.

Διαφάνεια και λογοδοσία

Συνεπές στη δέσμευσή του για διαφάνεια και λογοδοσία, το ΚΕΘΕΑ εκτύπωσε, ανακοίνωσε δημόσια και ανάρτησε στο διαδίκτυο τον απολογισμό έργου του για το 2018.

Ενημερωτικές καμπάνιες

Για την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών του 2019 σχεδιάστηκε και υλοποιήθηκε η ενημερωτική εκστρατεία «Στάσου πλάι μου» ενάντια στο στίγμα και τον κοινωνικό αποκλεισμό, με την αφιλοκερδή υποστήριξη ΜΜΕ, ΜΜΜ και χώρων εστίασης και ψυχαγωγίας.

Συμβολή στον δημόσιο διάλογο για την πολιτική για τα ναρκωτικά

Συνεχίζοντας τη συνεργασία του με την Επιτροπή του ΟΗΕ για τον Διεθνή Έλεγχο των Ναρκωτικών (INCB), το ΚΕΘΕΑ παρουσίασε την ετήσια έκθεσή της στην Αθήνα και εξέδωσε στα ελληνικά το σχετικό δημοσιογραφικό υλικό. Η έκθεση του 2019 είχε ως επίκεντρο τη χρήση κάνναβης για ιατρικούς και μη σκοπούς.

Δύο ακόμα συνεντεύξεις Τύπου πραγματοποιήθηκαν στην Αθήνα για την ανακοίνωση του Ολοκληρωμένου Σχεδίου Προώθησης στην Απασχόληση Απεξαρτημένων Ατόμων, και με αφορμή την Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου που οδήγησε σε αλλαγή του θεσμικού και διοικητικού πλαισίου του ΚΕΘΕΑ.

Στη διάρκεια της χρονιάς εκδόθηκαν, επίσης, 25 ανακοινώσεις προς τον Τύπο για την παρουσίαση του έργου, των κλινικών δεδομένων και των θέσεων του ΚΕΘΕΑ.



ΧΟΡΗΓΟΙ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 2019

Το ΚΕΘΕΑ ευχαριστεί θερμά
τους φορείς, τις εταιρείες, τα ΜΜΕ,
τους επαγγελματίες και τους εθελοντές
που συνέβαλαν στην προβολή του κοινωνικού του μηνύματος
το 2019.

ΟΑΣΑ / ΣΤΑΣΥ / CINE NEWS / PIZZA FAN / MCCANN ATHENS / X-RATED FILMS / IL PALLATINO / ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ
PIBIEPA /

Εφημερίδες

DOCUMENTO / FREE NEWS ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ / LARISSANET / MARATHON PRESS / Ο ΔΗΜΟΤΗΣ / RPN / ΑΓΩΝΑΣ ΤΗΣ
ΚΡΗΤΗΣ / ΑΛΗΘΕΙΑ (ΧΙΟΣ) / ΑΝΑΤΟΛΗ (ΛΑΣΙΘΙ) / ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΑΚΤΗ (ΑΤΤΙΚΗ) / ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ (ΙΩΑΝΝΙΝΑ) / ΑΝΤΙΛΑΛΟΣ
ΜΕΣΣΑΡΑΣ / ΑΤΤΙΚΟ ΒΗΜΑ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ / ΑΥΓΗ / ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΡΟΔΟΥ / ΕΘΝΙΚΗ ΦΩΝΗ (ΗΡΑΚΛΕΙΟ) / ΕΘΝΟΣ /
ΕΙΚΟΝΕΣ ΚΑΙ ΘΕΜΑΤΑ / ΕΚΦΡΑΣΗ (ΑΤΤΙΚΗ) / ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ (ΙΩΑΝΝΙΝΑ) / ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ (ΚΑΛΑΜΑΤΑ) / ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ (ΚΕΡΚΥΡΑ) /
ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ (ΛΑΡΙΣΑ) / ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ (ΚΕΡΚΥΡΑ) / ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ / Η ΕΒΔΟΜΗ ΤΗΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ /
Η ΕΡΕΥΝΑ (ΤΡΙΚΑΛΑ) / Η ΦΩΝΗ ΤΟΥ ΓΕΡΑΚΑ / ΗΜΕΡΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ / ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝ (ΙΩΑΝΝΙΝΑ) / ΗΧΩ ΤΗΣ ΑΡΤΑΣ /
ΘΕΣΠΡΩΤΩΝ ΔΙΑΒΟΥΛΕΥΣΗ (ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ) / ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ 21ος ΑΙΩΝ / ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ / ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΑ ΝΕΑ / ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΗ
ΑΠΟΨΗ / ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟ ΒΗΜΑ / KIRKINews / ΚΟΣΜΟΣ (ΛΑΡΙΣΑ) / ΚΡΗΤΙΚΗ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ / ΜΑΓΝΗΣΙΑ / ΜΑΧΗΤΗΣ (ΑΡΤΑ) /
ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ (ΑΤΤΙΚΗ) / ΝΕΑ ΚΡΗΤΗ / ΝΕΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (ΙΩΑΝΝΙΝΑ) / Ο ΝΤΕΛΛΑΗΣ / ΠΑΤΡΙΔΑ (ΗΡΑΚΛΕΙΟ) / ΠΑΤΡΙΣ (ΠΥΡΓΟΣ) /
ΠΟΛΙΤΗΣ (ΧΙΟΣ) / ΠΡΩΙΝΑ ΝΕΑ (ΙΩΑΝΝΙΝΑ) / ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ (ΙΩΑΝΝΙΝΑ) / ΡΕΘΕΜΝΙΩΤΙΚΑ ΝΕΑ / ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΗΣ / ΡΟΔΙΑΚΗ /
ΤΑΧΥΔΡΟΜΟΣ (ΒΟΛΟΣ) / ΤΙΤΑΝΗ (ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ) / ΤΟΛΜΗ (ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ) / ΤΟΠΙΚΗ ΦΩΝΗ (ΠΡΕΒΕΖΑ) / ΧΑΝΙΩΤΙΚΑ ΝΕΑ /

Ραδιοφωνικοί σταθμοί & διαδικτυακά μουσικά κανάλια

902 ΑΡΙΣΤΕΡΑ ΣΤΑ FM / FM 100,6 ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΡΑΔΙΟΦΩΝΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ / FM 105,5 ΣΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ / 97,8 REAL FM /
ΡΟΕΤ RADIO / ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΑ ΛΑΡΙΣΑΣ 93.6 / ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΡΑΔΙΟΦΩΝΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ / ΕΡΑ / ΕΡΑ ΑΙΓΑΙΟΥ / ΕΡΑ Α'
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ / ΕΡΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ / ΜΟΥΣΙΚΟ ΚΑΝΑΛΙ "MUSICA RADIO.GR" (ΛΑΡΙΣΑ) / NOVAFM106.gr / ΡΑΔΙΟ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ /
ΡΑΔΙΟ ΙΣΤΙΑΙΑ / ΣΤΟ ΝΗΣΙ 99FM (ΛΕΣΒΟΣ) /

Τηλεοπτικοί σταθμοί

IONIAN CHANNEL (ΖΑΚΥΝΘΟΣ) / EPT / EPT3 / ΘΕΣΣΑΛΙΑ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ (ΛΑΡΙΣΑ) / TV ΜΥΤΙΛΙΝΗ /

Ιστοσελίδες

aftodioikisi.gr / agrinionews.gr / alithia.gr / anatolh.gr / argolikeseidhseis.gr / arta-mou.blogspot.com / astraparis.gr
/ candiadoc.gr / chiosin.gr / chiospress.gr / corfucorner.gr / corfunews.org / corfupost.gr / cretalive.gr / culturenow.gr /
doctv.gr / documentonews.gr / efsyn.gr / enallaktikos.gr / epirusgate.blogspot.gr / epirustvnews.gr / flashnews.gr /
forfree.gr / fragilemag.gr / kalymnos-news.gr / kalymnosola.gr / koutipandoras.gr / lefkadapress.gr / lifo.gr / mag24.gr /
magnesianews.gr / messolonghinews.blogspot.com / meteo.gr / monopoli.gr / myvolos.net / news247.gr / politis.com.cy /
preveza.gr / psychologynow.gr / stonisi.gr / taxydromos.gr / TheaterMag.gr / tvpatrida.gr / vice.com.gr / vimanews.gr / virus.
com.gr / www.onlarissa.gr / xiakoslaos.gr /



Η ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΣΤΟ ΚΕΘΕΑ

Η κοινωνία συμμετέχει ενεργά στο έργο του ΚΕΘΕΑ. Οι Σύλλογοι Οικογένειας και Φίλων των θεραπευτικών του προγραμμάτων, δεκάδες εθελοντές σε όλη την Ελλάδα, χορηγοί και δωρητές αναδεικνύουν τη μάχη ενάντια στην εξάρτηση σε συλλογική υπόθεση.

Σύλλογοι Οικογένειας και Φίλων

Οι 14 Σύλλογοι Οικογένειας και Φίλων των θεραπευτικών προγραμμάτων του ΚΕΘΕΑ σε όλη την Ελλάδα αποτελούν εθελοντικά, μη κερδοσκοπικά σωματεία με οικονομική και λειτουργική αυτοτέλεια, τα οποία απαρτίζονται κυρίως από άτομα που έχουν αντιμετωπίσει πρόβλημα εξάρτησης στο οικείο περιβάλλον τους. Σε στενή συνεργασία με τα θεραπευτικά προγράμματα, οι Σύλλογοι προσφέρουν εθελοντική εργασία, προβάλλουν το έργο του ΚΕΘΕΑ και το υποστηρίζουν με την εξεύρεση πόρων. Ενημερώνουν, επίσης, τις οικογένειες και την κοινή γνώμη και συμβάλλουν στη διαμόρφωση της πολιτικής για τα ναρκωτικά με τη δημόσια τοποθέτησή τους σε σημαντικά θέματα.

Εθελοντές

Εκατόν πενήντα πέντε (183) εθελοντές, διαφόρων ηλικιών και ειδικοτήτων, διέθεσαν χρόνο, γνώσεις και δεξιότητες, για να υποστηρίξουν το έργο του ΚΕΘΕΑ σε όλη την Ελλάδα το 2019. Η προσφορά τους αφορούσε κυρίως τους τομείς εκπαίδευσης και επιμόρφωσης των μελών στα θεραπευτικά προγράμματα, υποβοήθησης του συμβουλευτικού και θεραπευτικού έργου, διοικητικής και γραμματειακής υποστήριξης.



ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΕΘΕΑ

Μέχρι το φθινόπωρο του 2019 στους εθελοντές του ΚΕΘΕΑ περιλαμβάνονταν και τα μέλη των εκάστοτε Διοικητικών του Συμβουλίων, τα οποία ήταν επιφορτισμένα με τη γενική εποπτεία της λειτουργίας του Οργανισμού και είχαν άμισθη θητεία.

Τα μέλη τους προτείνονταν και εκλέγονταν ανά διετία από τη Γενική Συνέλευση του ΚΕΘΕΑ (εργαζόμενοι, θεραπευόμενοι στο στάδιο της επανένταξης, Σύλλογοι Οικογένειας και Φίλων, μέλη παρελθόντων Δ.Σ.) μεταξύ προσώπων της δημόσιας ζωής που ήθελαν να προσφέρουν εθελοντικά στο έργο της απεξάρτησης και της κοινωνικής επανένταξης (Νόμος 4139/2013). Το τελευταίο αιρετό και εθελοντικό Διοικητικό Συμβούλιο του ΚΕΘΕΑ, της διετίας Νοέμβριος 2017-Νοέμβριος 2019, αποτελούνταν από:

Πρόεδρος

Γιώργος Μπαρδάνης *ψυχίατρος, ψυχοθεραπευτής*

Αντιπρόεδρος

Ιωάννης Μπέκας *αναπληρωτής καθηγητής Ποινικών και Εγκληματολογικών Επιστημών του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης*

Τακτικά Μέλη

Πέτρος Δαμιανός *μαθηματικός, Διευθυντής Γυμνασίου και Λυκείου στο Ειδικό Κατάστημα Κράτησης Νέων Αυλώνα*

Νίκος Κωνσταντάρης *δημοσιογράφος, αρθρογράφος στην εφημερίδα «Η Καθημερινή»*

Ηλίας Μαμαλάκης *οικονομολόγος και ειδικός σε θέματα γαστρονομίας*

Κλήμης Ναυρίδης, *ομότιμος καθηγητής Ψυχολογίας της Επικοινωνίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών*

Βάσω Παπαδιώτη-Αθανασίου *πρώην αναπληρώτρια καθηγήτρια Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων*

Δημήτρης Πλουμπίδης *καθηγητής Ψυχιατρικής στο Πανεπιστήμιο Αθηνών*

Ελισσάβετ Συμεωνίδου-Καστανίδου *καθηγήτρια Ποινικού Δικαίου στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης*

Αναπληρωματικά μέλη

Όλγα Θεμελή *αναπληρώτρια καθηγήτρια Εγκληματολογικής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Κρήτης*

Κωνσταντίνος Κοσμάτος *επίκουρος καθηγητής Εγκληματολογίας στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης*

Μανώλης Χάρος, *ζωγράφος και χαράκτης*

Ως εκπρόσωπος του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής στο Δ.Σ. του ΚΕΘΕΑ, βάσει της σχετικής πρόβλεψης του Ν. 4139/2013, είχε οριστεί η **Μαρία Γελαστοπούλου**, *εισηγήτρια Ειδικής Αγωγής*.

Μετά τις θεσμικές αλλαγές που επέφερε στο ΚΕΘΕΑ η Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου της 30ης/9/2019, η οποία κυρώθηκε με τον Ν. 4638/2019, το Διοικητικό Συμβούλιο του Οργανισμού διορίζεται από τον Υπουργό Υγείας με άμισθη τριετή θητεία [βλ. σελ. 9].



ΧΟΡΗΓΟΙ ΚΑΙ ΔΩΡΗΤΕΣ 2019

Θεσμικοί φορείς, κοινωφελή ιδρύματα, εταιρείες, ιδιώτες και η κοινωνία των πολιτών στήριξαν το έργο του ΚΕΘΕΑ το 2019. Χρηματοδότησαν την υλοποίηση νέων δράσεων, παραχώρησαν εγκαταστάσεις, προσέφεραν υπηρεσίες, κάλυψαν λειτουργικές και άλλες ανάγκες με χρηματικές δωρεές. Το ΚΕΘΕΑ ευχαριστεί θερμά όλους όσοι συνέβαλαν στο έργο του το 2019. Ο κατάλογος που ακολουθεί περιλαμβάνει μερικούς από τους σημαντικότερους δωρητές και χορηγούς της χρονιάς.

- ✦ Α.Β. ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΕ
- ✦ ΑΓΑΝ ΓΕΩΡΓΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
- ✦ ALFA WOOD ΝΕΥΡΟΚΟΠΙ ΑΕΒΕ
- ✦ ALLOU FUN PARK
- ✦ B.C.A. COLLEGE
- ✦ COFFEE EPIRUS ΕΕ
- ✦ Efood
- ✦ ΟΔΕΟΝ
- ✦ ZARA HELLAS ΑΕ
- ✦ ΑΓΡΟΤΙΚΟΣ ΠΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ «Η ΠΙΝΔΟΣ»
- ✦ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ «ΑΒΑΡΙΣ» ΝΙΚΑΙΑΣ-ΡΕΝΤΗ
- ✦ ΑΚΤΗ ΤΟΥ ΗΛΙΟΥ - ΑΛΙΜΟΣ ΑΕ
- ✦ ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ ΠΑΝΑΝΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
- ✦ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΕΥΓΕΝΙΔΟΥ
- ✦ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΝΟΜΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΕΚΠΑ
- ✦ Γ. ΝΕΟΦΩΤΙΣΤΟΣ & Φ. ΑΣΤΕΡΙΟΥ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ «ΠΑΙΔΙΚΗ ΕΞΟΧΗ ΣΑΡΩΝΙΔΑ» ΛΑΚΚΑ ΑΝΑΒΥΣΣΟΥ
- ✦ ΕΝΩΣΗ ΞΕΝΟΔΟΧΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΑΡΚΑΔΙΩΝ (ΠΛΑΝΟΥ) ΖΑΚΥΝΘΟΥ
- ✦ ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΟΥΡΟΥΔΗΣ
- ✦ Δ.Ο.Ε.Π.Α.Π.-ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ. ΔΗΜΟΥ ΒΟΛΟΥ
- ✦ ΔΗ.ΘΕ.Κ.Ε.Λ. «ΘΕΣΣΑΛΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ»
- ✦ «ΔΗΜΗΤΡΑ» ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΑΕ
- ✦ ΔΗΜΟΣ ΑΡΤΑΙΩΝ
- ✦ ΔΗΜΟΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ
- ✦ ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
- ✦ ΔΗΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
- ✦ ΔΗΜΟΣ ΚΑΛΥΜΝΟΥ
- ✦ ΔΗΜΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
- ✦ ΔΗΜΟΣ ΛΑΡΙΣΑΙΩΝ
- ✦ ΔΗΜΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
- ✦ ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
- ✦ ΔΗΜΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΡΕΝΤΗ
- ✦ ΔΗΜΟΣ ΠΑΤΡΕΩΝ
- ✦ ΔΗΜΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ
- ✦ ΔΗΜΟΣ ΡΟΔΟΥ
- ✦ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ ΠΕΙΡΑΙΑ
- ✦ ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΡΕΝΤΗ «ΟΝΕΙΡΟ»
- ✦ ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΝΙΚΟΣ
- ✦ ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗΣ
- ✦ ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΔΗΜΟΥ ΖΩΓΡΑΦΟΥ
- ✦ ECO BUILDINGS ΜΟΝ. ΑΕ
- ✦ ΕΘΝΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ
- ✦ ΕΛΓΟ «ΔΗΜΗΤΡΑ»
- ✦ ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΗΝΩΝ ΕΦΟΠΙΣΤΩΝ
- ✦ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ (ΕΗΜ)
- ✦ ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΤΣΟΜΠΑΝΙΔΗ & ΥΙΟΙ ΟΕ «ΜΥΛΟΙ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΝΕΟΜΑΡΤΥΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ»
- ✦ Ι.Ε.Κ. PRAXIS
- ✦ Ι.Ε.Κ. ΔΕΛΤΑ
- ✦ Ι.Ι.Ε.Κ. NEW YORK
- ✦ ΙΔΡΥΜΑ ΕΥΓΕΝΙΔΟΥ
- ✦ ΙΔΡΥΜΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ
- ✦ ΙΔΡΥΜΑ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
- ✦ ΙΕΚ ΔΕΛΤΑ 360
- ✦ ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΛΑΡΙΣΗΣ & ΤΥΡΝΑΒΟΥ
- ✦ ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΗΛΕΙΑΣ
- ✦ ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ
- ✦ ΙΚΥ
- ✦ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ Ν. ΓΡΕΒΕΝΩΝ «ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ», ΟΚΑΝΑ
- ✦ ΚΟΥΒΑΡΑΣ Ν. ΚΩΝ & ΣΙΑ ΕΕ
- ✦ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΛΟΥ ΔΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
- ✦ ΛΙΛΑ ΜΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΥ
- ✦ «ΜΠΟΡΟΥΜΕ» - ΦΟΥΡΝΟΣ ΓΑΤΙΔΗΣ
- ✦ ΜΥΛΟΙ ΚΡΗΤΗΣ – ΚΥΛΙΝΔΡΟΜΥΛΟΙ ΑΕ (Υπ/μα Ηρακλείου)
- ✦ ΟΑΕΔ
- ✦ ΟΜΑΔΑ ΘΕΑΤΡΟΥ PLAYBACK
- ✦ ΟΠΑΠ ΑΕ
- ✦ ΟΤΕ ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ
- ✦ ΠΑΝΑΓΟΥΤΣΟΣ ΗΛΙΑΣ
- ✦ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
- ✦ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
- ✦ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
- ✦ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ
- ✦ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ
- ✦ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
- ✦ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΧΑΝΙΩΝ
- ✦ ΠΕΤΡΟΥ Β. ΓΕΩΡΓΙΟΣ
- ✦ ΠΟΡΙΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ & ΣΙΑ ΟΕ
- ✦ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ & ΦΙΛΩΝ ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ
- ✦ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ
- ✦ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ
- ✦ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ
- ✦ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ
- ✦ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ
- ✦ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ
- ✦ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
- ✦ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ
- ✦ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΟΞΥΓΟΝΟ
- ✦ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ
- ✦ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ
- ✦ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ
- ✦ ΣΥΛΛΟΓΟΣ, ΦΙΛΩΝ, ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ & ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ
- ✦ ΣΥΝ-ΕΝΩΣΙΣ
- ✦ ΤΖΑΛΑ ΕΥΔΟΚΙΑ
- ✦ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
- ✦ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟΥ
- ✦ ΧΑΛΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ





ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ

Η σύγχρονη μονάδα γραφικών τεχνών ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ, που το 2019 συμπλήρωσε 30 χρόνια λειτουργίας, δημιουργήθηκε για να ενισχύει τον προϋπολογισμό του ΚΕΘΕΑ και να στηρίζει την επαγγελματική κατάρτιση και απασχόληση μελών των θεραπευτικών προγραμμάτων. Είναι παραγωγικά καθιερωμένη, εξοπλισμένη με τεχνολογία αιχμής και πιστοποιημένη για τη διασφάλιση ποιότητας στο σύνολο των εργασιών (ISO 9001), καθώς και για την προέλευση και ορθή περιβαλλοντικά διαχείριση του χαρτιού εκτύπωσης (FSC).

Μέχρι σήμερα το ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ έχει προσφέρει εκπαίδευση-κατάρτιση σε περισσότερα από 160 άτομα. Ένας στους 4 εργαζομένους της μονάδας, η οποία αριθμεί 22 μέλη προσωπικού, είναι απόφοιτος θεραπευτικού προγράμματος.

Το Λιθογραφείο έχει εδραιωθεί ως μία από τις πιο αξιόπιστες επιχειρήσεις του κλάδου του, με κύρια χαρακτηριστικά του την ποιότητα, τη συνέπεια, την περιβαλλοντική συνείδηση και, φυσικά, την κοινωνική συνεισφορά. Κατάφερε έτσι να διατηρήσει και το 2019 τη φήμη και την πελατεία του, καθώς και τον κύκλο εργασιών του, παρά τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει.

Η πρώτη από αυτές αφορά τις καθυστερήσεις που δημιουργούνται στις προμήθειες υλικών και υπηρεσιών. Το ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ, παρά τον παραγωγικό του χαρακτήρα, τη δραστηριοποίησή του στην ελεύθερη αγορά και το γεγονός ότι δεν επιχορηγείται από τον κρατικό προϋπολογισμό, είναι υποχρεωμένο να ακολουθεί τις ίδιες γραφειοκρατικές και χρονοβόρες διαδικασίες που ισχύουν για το ΚΕΘΕΑ ως φορέα της γενικής κυβέρνησης. Οι διαδικασίες αυτές δεν συνάδουν με τη φύση και τις ανάγκες μιας παραγωγικής επιχείρησης και δεν επιτρέπουν στο ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ να επιδεικνύει την πραγματική ευελιξία και ανταγωνιστικότητά του.

Το δεύτερο ζήτημα αφορά την υποστελέχωση της μονάδας η οποία οφείλεται στους νομοθετικούς περιορισμούς των τελευταίων ετών. Έτσι, ελλείψεις προσωπικού στα τμήματα παραγωγής, οι οποίες δεν έχει μέχρι στιγμής καταστεί εφικτό να καλυφθούν, περιορίζουν τη δυνατότητα προγραμματισμού και την παραγωγικότητα του ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ.

Η επίλυση των προβλημάτων προμηθειών και στελέχωσης θα δώσει ώθηση στη μελλοντική πορεία της μονάδας, η οποία συγκεντρώνει σημαντικές προδιαγραφές θετικής προοπτικής: αξιόλογο πελατολόγιο, καλή φήμη, περιορισμένες επισφαλείς απαιτήσεις πελατών και εξαιρετική ταμειακή θέση (υψηλή ρευστότητα και μηδενικές υποχρεώσεις πλην των τρεχουσών).

Σε ό,τι αφορά το έργο της μονάδας στον τομέα της κατάρτισης, στη διάρκεια του έτους εντάχθηκαν σε αυτήν με τον θεσμό της μαθητείας και έλαβαν πολύμηνη εκπαίδευση 8 μέλη του ΚΕΘΕΑ στη φάση της κοινωνικής επανένταξης.



ΕΠΙΧΟΡΗΓΟΥΜΕΝΑ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Μέσα από προγράμματα ΕΕ/ΕΣΠΑ και άλλες πηγές χρηματοδότησης, το ΚΕΘΕΑ συγκεντρώνει πρόσθετους πόρους, ώστε να ανταποκριθεί σε νέες ανάγκες, να ενισχύσει την κοινωνική ένταξη και να προωθήσει την εκπαίδευση και την έρευνα στον τομέα των εξαρτήσεων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Παρέμβαση στα Κέντρα Φιλοξενίας Προσφύγων

Συστηματική παρέμβαση στον προσφυγικό πληθυσμό για θέματα εξαρτήσεων, σε συνεργασία με τον Διεθνή Οργανισμό Μετανάστευσης (ΔΟΜ), σε Κέντρα Φιλοξενίας που αυτός συντονίζει. Η παρέμβαση άρχισε το 2018 και εντάσσεται στο πλαίσιο του REFRAME (Responding to Emergency Needs and Fostering Refugees' and Migrants' Empowerment), μιας ευρύτερης πρωτοβουλίας του ΔΟΜ, με χρηματοδότηση του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Τράπεζας Ανάπτυξης.

Δίκτυο Άμεσης Παρέμβασης για Χρήστες Ουσιών

Στο διετές πρόγραμμα συμπεράττουν η Περιφέρεια Αττικής, ο Δήμος Αθηναίων, το ΚΕΘΕΑ και ο ΟΚΑΝΑ. Στόχος είναι η υποστήριξη των χρηστών στους δρόμους της Αθήνας, για την κάλυψη βασικών αναγκών επιβιώσής τους, τη διασύνδεσή τους με υπηρεσίες και την προστασία της δημόσιας υγείας. Η υλοποίηση άρχισε στα τέλη του 2018, με χρηματοδότηση από ίδιους πόρους της Περιφέρειας Αττικής.

Τηλεφωνική Γραμμή 1114

Η γραμμή, που λειτουργεί από το 2011, προσφέρει ενημέρωση και συμβουλευτική υποστήριξη σχετικά με την προβληματική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια. Η λειτουργία της γραμμής, συμπεριλαμβανομένης της μισθοδοσίας του προσωπικού της, υποστηρίζεται από την ΟΠΑΠ ΑΕ.

Πολυδύναμο Κέντρο Καλύμνου

Δημιουργήθηκε ύστερα από αίτημα της τοπικής κοινωνίας και προσφέρει υπηρεσίες για την εξάρτηση από τα ναρκωτικά, το αλκοόλ, τα τυχερά παιχνίδια και το διαδίκτυο. Τα λειτουργικά έξοδα και η μισθοδοσία καλύπτονται από δωρεά του Καλύμνιου ομογενή Γάννη Χαλίκου. Οι εγκαταστάσεις έχουν παραχωρηθεί από τον Δήμο Καλυμνίων.

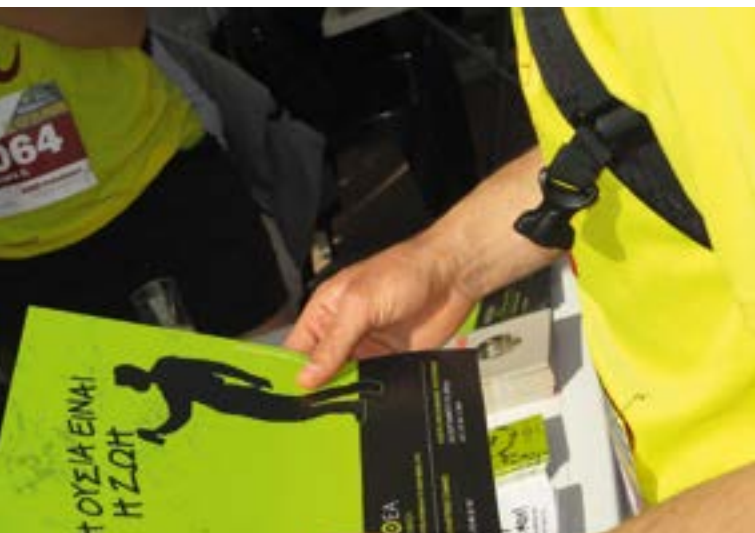
ΕΣΠΑ 2014-2020

Προώθηση της Κοινωνικής Ένταξης και Καταπολέμηση της Φτώχειας και των Διακρίσεων- Διασφάλιση της Κοινωνικής Συνοχής

Στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014-2020, το 2019 εντάχθηκαν 25 πράξεις του ΚΕΘΕΑ σε επιχειρησιακά προγράμματα σε όλη τη χώρα, με στόχο τη διεύρυνση της πρόσβασης σε βοήθεια για διαφορετικές μορφές εξάρτησης και την ενίσχυση της κοινωνικής ένταξης. Μέσα στο έτος λειτούργησαν οι 4 πρώτες από αυτές τις μονάδες, στον Πύργο και τη Ρόδο. Ξεκίνησε, επίσης, η Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης στο Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα», στην οποία το ΚΕΘΕΑ συμπεράττει με το Εθνικό Σύστημα Υγείας και τον ΟΚΑΝΑ. Αναλυτική παρουσίαση των πράξεων του ΚΕΘΕΑ στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ στη σελ. 46.

Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού και Δια Βίου Μάθηση-Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Κατατέθηκε προς έγκριση ο σχεδιασμός ενός πανελλαδικού προγράμματος με ορίζοντα τετραετίας για την προώθηση στην απασχόληση πρώην εξαρτημένων ατόμων, προερχόμενων από όλους τους αναγνωρισμένους φορείς θεραπείας.



ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΣΧΕΔΙΑ ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟ 2019

Reintegration Through Sport – RTS Erasmus+ Sport

Συγχρηματοδοτούμενο απευθείας από την Ευρωπαϊκή Ένωση, με συντονιστή το ΚΕΘΕΑ και εταίρους από την Ελλάδα, την Ισπανία και τη Νορβηγία, το RTS είχε στόχο να αναδείξει τον πολυδιάστατο ρόλο του αθλητισμού και των υπαίθριων δραστηριοτήτων στην πρόληψη, τη θεραπεία και την επανένταξη. Ολοκληρώθηκε το 2019.

MEDICI-Χαρτογραφώντας το πεδίο της ψηφιακής ένταξης για την υποστήριξη της συνοχής και ενσωμάτωσης

Διετές σχέδιο, χρηματοδοτούμενο απευθείας από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή με τη συμμετοχή εταίρων από 7 χώρες, μεταξύ των οποίων και το ΚΕΘΕΑ. Συντονίζεται από το Tavistock Institute of Human Relations της Αγγλίας. Το MEDICI αναπτύσσει δράσεις χαρτογράφησης και περαιτέρω ανάπτυξης καλών πρακτικών, δικτύωσης και ανταλλαγής γνώσεων για την ενσωμάτωση ευάλωτων κοινωνικά ομάδων και κοινοτήτων στην Ψηφιακή Κοινωνία στις 28 χώρες μέλη της ΕΕ.

STAY TUNED/Μείνε συντονισμένος Erasmus+ για τον τομέα Νεολαία

Δωδεκάμηνο πρόγραμμα βιωματικής, μη τυπικής μάθησης, με όχημα το ραδιόφωνο και τη μουσική, για μέλη και αποφοίτους προγραμμάτων απεξάρτησης, νέους σε κίνδυνο, φοιτητές και εθελοντές από την Ελλάδα και την Ιταλία. Συντονίζεται από το ΚΕΘΕΑ με εταίρο το Centro di Solidarietà di Reggio Emilia Onlus.

Community Animateur – COMANITY, Erasmus+

Το COMANITY αποσκοπεί στην κατάρτιση νέων από ευάλωτες ομάδες, ώστε να αναλάβουν τον ρόλο εμπυχωτών στην κοινότητα, αλλά και στην ευαισθητοποίηση επαγγελματιών

που ασχολούνται με την υποστήριξη ευάλωτων ή περιθωριοποιημένων νέων. Συντονίζεται από τον Arcola Research της Αγγλίας με τη συμμετοχή 9 ευρωπαίων εταίρων, μεταξύ των οποίων και το ΚΕΘΕΑ.

Ενεργητική εκπαίδευση στελεχών στον τομέα της τοξικοεξάρτησης, Erasmus+

Διετές σχέδιο που αφορά την εκπαίδευση δώδεκα (12) στελεχών του ΚΕΘΕΑ στο Amsterdam Institute of Addiction Research της Ολλανδίας. Κάθε ροή κινητικότητας είναι διάρκειας 14 ημερών και αφορά τη συμμετοχή 2 στελεχών ανά κινητικότητα σε εστιασμένα θεματικά αντικείμενα.

ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΣΧΕΔΙΑ ΠΟΥ ΕΓΚΡΙΘΗΚΑΝ ΤΟ 2019

Reintegration Through Sport Plus Erasmus+ Sport

Τριετές πρόγραμμα, συγχρηματοδοτούμενο απευθείας από την Ευρωπαϊκή Ένωση, με συμμετοχή 7 ευρωπαϊκών χωρών και συντονιστή το ΚΕΘΕΑ. Αξιοποιώντας τη γνώση και την εμπειρία του Reintegration Through Sport-RTS, το οποίο ολοκληρώθηκε το 2019, το νέο αυτό σχέδιο προωθεί τον αθλητισμό ως σημαντικό συμπληρωματικό θεραπευτικό εργαλείο στην απεξάρτηση, το οποίο εφαρμόζεται συστηματικά και με επιστημονικά κριτήρια.

A E.U. Collaborative Partnership for active lifestyles for the adherence to the HIV therapy and to promote fitness as therapy – ARIE, Erasmus+

Στοχεύει στην εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας, προκειμένου να κινητοποιούν άτομα που πάσχουν από AIDS (HIV+), ώστε να αξιοποιούν τη σωματική άσκηση για τη βελτίωση της σωματικής και ψυχικής τους υγείας. Το ΚΕΘΕΑ μετέχει ως εταίρος μαζί με φορείς από 5 ακόμα ευρωπαϊκές χώρες.

ΟΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ

Ψυχή του ΚΕΘΕΑ είναι οι εργαζόμενοί του. Στη μεγάλη τους πλειονότητα στελεχώνουν τα θεραπευτικά προγράμματα, βρίσκονται σε άμεση επαφή με όσους έχουν ανάγκη από βοήθεια και συνεισφέρουν στο θεραπευτικό έργο, ανεξαρτήτως ειδικότητας και θέσης εργασίας.

Το προσωπικό του ΚΕΘΕΑ το 2019

Πολύχρονη πείρα στον εξειδικευμένο τομέα αντιμετώπισης των εξαρτήσεων, υψηλό εκπαιδευτικό επίπεδο και δέσμευση χαρακτηρίζουν το προσωπικό του ΚΕΘΕΑ. Ποσοστό 15% των εργαζομένων πλήρους απασχόλησης είναι απόφοιτοι αναγνωρισμένων προγραμμάτων απεξάρτησης, με κατάλληλη επαγγελματική εκπαίδευση στους τομείς θεραπείας και πρόληψης.

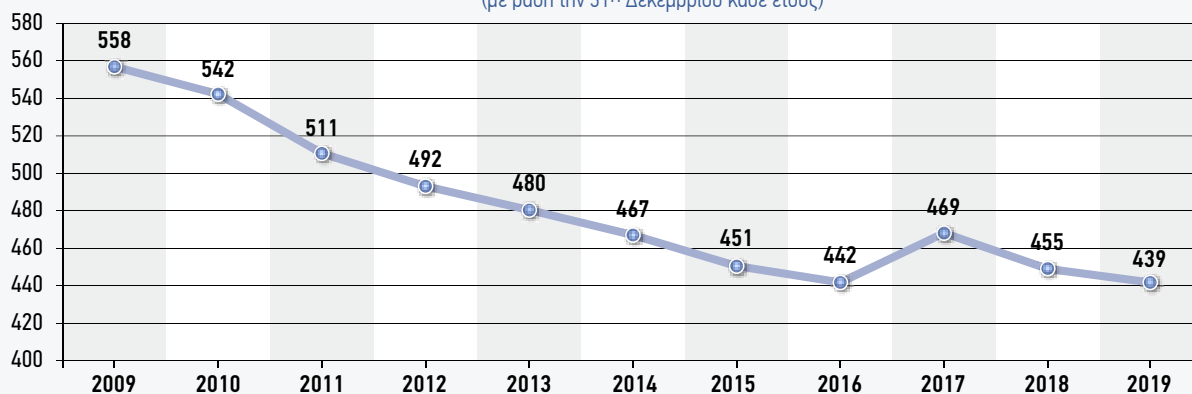
Την τελευταία δεκαετία η δύναμη του μόνιμου προσωπικού του ΚΕΘΕΑ έχει μειωθεί κατά 21%. Αυτό, σε συνδυασμό με τους περιορισμούς στις προσλήψεις, έχει ως αποτέλεσμα σημαντικές ανάγκες στελέχωσης να παραμένουν ακάλυπτες.

Στις 31.12.2019 το ΚΕΘΕΑ αριθμούσε 439 μέλη προσωπικού αορίστου χρόνου. Οι 393 ήταν πλήρους απασχόλησης, ενώ 46 εργάζονταν με μερική απασχόληση ως επιμορφωτές στα θεραπευτικά προγράμματα. Με συμβάσεις εργασίας ορισμένου χρόνου απασχολήθηκαν 3 εργαζόμενοι στη Γραμμή 1114 και 2 στο Πολυδύναμο Κέντρο Καλύμνου. Οι δαπάνες μισθοδοσίας τους καλύφθηκαν αντίστοιχα από τον ΟΠΑΠ ΑΕ και από τη δωρεά του Γιάννη Χαλίκου. Επιπλέον, στη διάρκεια της χρονιάς προσλήφθηκαν 10 εργαζόμενοι με συμβάσεις εργασίας ορισμένου χρόνου για τη στελέχωση των νέων μονάδων ΕΣΠΑ (Πύργος, Ροδος).

Το 2019 απασχολήθηκαν επίσης στο ΚΕΘΕΑ, για 10 έως 20 μήνες, 20 άτομα με δελτίο παροχής υπηρεσιών -τα δέκα από αυτά στο πλαίσιο προγραμματικών συμβάσεων με τον Διεθνή Οργανισμό Μετανάστευσης, για την παρέμβαση στα Κέντρα Φιλοξενίας Προσφύγων, και την Περιφέρεια Αττικής, για το Δίκτυο Άμεσης Παρέμβασης για Χρήστες Ουσιών.

Στοχεύοντας σε υψηλό επίπεδο υπηρεσιών και στην επαγγελματική ανάπτυξη των εργαζομένων του, το ΚΕΘΕΑ προσέφερε σε 80 μέλη του προσωπικού θεραπείας του τη δυνατότητα ομαδικής εξωτερικής εποπτείας, ενώ 93 εργαζόμενοι συμμετείχαν σε εκπαιδευτικά προγράμματα που διοργανώθηκαν από τον Οργανισμό. Θεσμικά όργανα και διαδικασίες οριζόντιας επικοινωνίας και ζύμωσης δίνουν στους εργαζομένους τη δυνατότητα να συμβάλλουν στην επεξεργασία σημαντικών για τον Οργανισμό θεμάτων, προάγοντας τη συμμετοχικότητα, την πρωτοβουλία και τη δέσμευση.

ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ ΚΑΤΑ ΤΑ ΕΤΗ 2009-2019
(με βάση την 31^η Δεκεμβρίου κάθε έτους)



ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2019

				ΠΛΗΡΟΥΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ								ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ (Ν 3475/2006, άρθρο 26)	
ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ		ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ / ΜΟΝΑΔΕΣ	ΘΕΡΑΠΕΙΑ / ΠΡΟΛΗΨΗ	ΕΚΤΑΔΕΥΞΗ	ΕΡΕΥΝΑ	ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ / ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ	ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ / ΕΞ. ΕΡΓΑΣΙΕΣ	ΤΕΧΝΙΚΟ	ΙΑΤΡΙΚΗ / ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ	ΣΥΝΟΛΟ	ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΕΣ	
ΑΤΤΙΚΗ	Αθήνα, Ανατολ. Αττική	Θεραπευτικό Πρόγραμμα Διαμονής Ενηλίκων	ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ	15	1	1	2				19	1	
	Αθήνα	Ανοιχτό Θεραπευτικό Πρόγραμμα Ενηλίκων	ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ	14	3	1	1	1			20	6	
	Αθήνα	Ανοιχτό Θεραπευτικό Πρόγραμμα Εφήβων	ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ	11		2	1	1			15	1	
	Αθήνα, Βόρεια Αττική	Προγράμματα Έγκαιρης Παρέμβασης και Πρόληψης	ΚΕΘΕΑ-ΔΙΚΤΥΟ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	11	3	2		1			17	11	
	Αθήνα	Πρόγραμμα Μείωσης Βλάβης	ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ	12		2	2	1			17		
	Αθήνα	Ιατρικές Υπηρεσίες	ΨΥΧΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΤΤΙΚΗΣ					1		3	4		
	Αθήνα	Μεταβατικό Κέντρο Ειδικών Κοινωνικών Ομάδων	ΚΕΘΕΑ MOSAIC	6		1		1			8		
Αθήνα	Πρόγραμμα Απεξάρτησης από Αλκοόλ και Ψυχευικά Παιχνίδια	ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ	7		1		1			9			
ΠΕΙΡΑΙΑΣ - ΔΥΤΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ - ΒΟΡΕΙΟ ΑΙΓΑΙΟ	Πειραιάς, Δυτική Αττική, Βόρειο Αιγαίο	Θεραπευτικό Πρόγραμμα Διαμονής Ενηλίκων	ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ	23	3	1	3	1			31	2	
ΑΤΤΙΚΗ - ΒΟΙΩΤΙΑ	Αθήνα Πειραιάς, Θήβα	Πρόγραμμα Θεραπείας Απεξάρτησης Εντός Σωφρονιστικών Καταστημάτων Αττικής Βιωτίας και Επανεπίταξης	ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ	18	1	2	2	1			24		
ΑΤΤΙΚΗ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	Αθήνα, Θεσσαλονίκη	Διοικητικές Οικονομικές Υπηρεσίες	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΙ ΤΟΜΕΙΣ	4	10	5	25	5	5		54		
ΗΠΕΙΡΟΣ	Ιωάννινα, Άρτα, Ηγουμενίτσα	Ανοιχτό Θεραπευτικό Πρόγραμμα Ενηλίκων	ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ	10	1	1	1	2			15		
ΘΕΣΣΑΛΙΑ	Λάρισα, Τρίκαλα	Θεραπευτικό Πρόγραμμα Διαμονής Ενηλίκων	ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ	14	2	2	3	2			23	7	
	Βόλος	Ανοιχτό Θεραπευτικό Πρόγραμμα Εφήβων και Νεαρών Ενηλίκων	ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ	7	1	1	1	1			11	2	
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ	Σίνδος, Θεσσαλονίκη, Κιλκίς, Πανιτιόα	Θεραπευτικό Πρόγραμμα Διαμονής Ενηλίκων	ΚΕΘΕΑ ΙΒΑΚΗ	17	3	2	3		1	1	27	12	
	Διαβάτη, Κοσσάνδρα, Θεσσαλονίκη, Γρεβενά	Προγράμματα Θεραπείας Απεξάρτησης Εντός Σωφρονιστικών Καταστημάτων	ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ	9	1	1	1	1			13		
	Σίνδος	Παραγωγική Μονάδα Λιθογραφείο	ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ				6	1	15		22		
	Σίνδος	Παραγωγικές Μονάδες Επαγγελματικής Κατάρτισης μελών	ΚΕΘΕΑ ΙΒΑΚΗ				2		6		8		
ΚΡΗΤΗ	Χανιά, Ηράκλειο, Άγιος Νικόλαος	Ανοιχτό Θεραπευτικό Πρόγραμμα Ενηλίκων και Εφήβων	ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ	21	1	1	2	1		1	27	3	
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ	Καλαμάτα, Ναύπλιο	Θεραπευτικό Πρόγραμμα Διαμονής Ενηλίκων	ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ	11	1		2				14		
	Πάτρα	Ανοιχτό Θεραπευτικό Πρόγραμμα Εφήβων και Νεαρών Ενηλίκων	ΚΕΘΕΑ ΟΞΥΓΟΝΟ	3		1	1	1			6	1	
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ ΘΡΑΚΗ	Καβάλα, Κομοτηνή, Αλεξανδρούπολη	Ανοιχτό Θεραπευτικό Πρόγραμμα Ενηλίκων	ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ	8			1				9		
ΣΥΝΟΛΟ											393	46	



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Κύρια πηγή χρηματοδότησης του ΚΕΘΕΑ είναι η κρατική επιχορήγηση που λαμβάνει μέσω του Υπουργείου Υγείας. Διαφάνεια και λογοδοσία χαρακτηρίζουν τον τρόπο διαχείρισης των πόρων που του εμπιστεύεται η ελληνική πολιτεία, καθώς και αυτών που εξασφαλίζει μέσα από δραστηριότητες αυτοχρηματοδότησης.

Οικονομικά στοιχεία 2019

Το 2019 η κρατική επιχορήγηση προς το ΚΕΘΕΑ ανήλθε στο ποσό των 16.914.908€, ενώ τα συνολικά έσοδά του, συμπεριλαμβανομένων των εσόδων από τις παραγωγικές του μονάδες, των κονδυλίων ΕΣΠΑ και των δωρεών, ήταν 19.291.042€. Οι συνολικές δαπάνες του για μισθοδοσία και λειτουργικά έξοδα ήταν 15.315.571€. Οι αγορές παγίων ήταν 388.832€ και περιορίστηκαν στις απολύτως αναγκαίες για την υγιεινή και ασφάλεια των εγκαταστάσεων των θεραπευτικών προγραμμάτων.

Σημειώνεται ότι, ενώ υπάρχει πρόβλεψη για χρηματοδότηση αναγκαίων επισκευών σε κτίρια του ΚΕΘΕΑ και ο Οργανισμός διαθέτει Τεχνική Υπηρεσία, αδυνατεί να πραγματοποιήσει τα έργα λόγω ελλειπών νομοθετικού πλαισίου.

Το κόστος λειτουργίας του ΚΕΘΕΑ περιορίζεται χάρη:

- ▶ στις προσπάθειες αυτοχρηματοδότησης μέσα από τις 4 παραγωγικές του μονάδες και δωρεές,
- ▶ στη συνεργασία με την τοπική αυτοδιοίκηση που παραχωρεί εγκαταστάσεις για τη στέγαση μονάδων, π.χ. Περιφέρεια Ηπείρου, Δήμοι Λαρισαίων, Ναυπλίων, Καλυμνίων, Ρόδου κ.ά.,
- ▶ στη συμβολή της κοινωνίας των πολιτών στο έργο του, όπως των 14 Συλλόγων Οικογένειας και Φίλων των θεραπευτικών του προγραμμάτων και των εκατοντάδων ανά έτος εθελοντών του στις θεραπευτικές μονάδες και τους τομείς του,
- ▶ στην απουσία βοηθητικού ή φυλακτικού προσωπικού στα θεραπευτικά προγράμματα, όπου οι αναγκαίες εργασίες για την καθημερινή λειτουργία και διαβίωση γίνονται από τους ίδιους τους συμμετέχοντες, και αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της θεραπευτικής προσέγγισης (αρχή της αυτοδιαχείρισης),

- ▶ στη διατήρηση των διοικητικών του δαπανών σε χαμηλά επίπεδα.

Εκσυγχρονισμός διοίκησης και λειτουργίας

Το νέο Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα του ΚΕΘΕΑ εκσυγχρονίζει τον τρόπο διοίκησης και λειτουργίας του προς όφελος των εξυπηρετούμενων. Το Υποσύστημα Διαχείρισης Πόρων (ERP) υποστηρίζει, μέσω ενός σύγχρονου λογισμικού, τις διοικητικές λειτουργίες, όπως η διαχείριση ανθρώπινου δυναμικού, η χρηματοοικονομική λειτουργία και η διαχείριση κτιρίων και παγίων. Το Υποσύστημα Διοικητικής Πληροφόρησης δίνει τη δυνατότητα συνεχούς και σε πραγματικό χρόνο αποτύπωσης της κατάστασης σε θεραπευτικό, διοικητικό και οικονομικό επίπεδο των δομών του ΚΕΘΕΑ πανελλαδικά. Το Υποσύστημα Αυτοματοποίησης Επιχειρησιακών Διαδικασιών και Διαχείρισης Εγγράφων προσφέρει ένα σύγχρονο και ολοκληρωμένο περιβάλλον διαχείρισης εγγράφων και επιτρέπει την ηλεκτρονική διακίνηση και διεκπεραίωσή τους μεταξύ των διαφόρων θέσεων μέσα στον Οργανισμό.

Διαφάνεια και λογοδοσία

Το ΚΕΘΕΑ εφαρμόζει διπλογραφικό σύστημα, σύστημα εσωτερικού ελέγχου και ελέγχεται σε ετήσια βάση από εταιρεία ορκωτών ελεγκτών, η έκθεση της οποίας αποστέλλεται στο Υπουργείο Υγείας και το Γενικό Λογιστήριο του Κράτους. Επίσης ανακοινώνει και αναρτά στο διαδίκτυο τα κλινικά και διοικητικο-οικονομικά του στοιχεία.

MOORE STEPHENS

Moore Stephens ΑΕ

Ακτή Μαρσύνη 93

Πειραιάς 185 38

T.Θ. 80 132

T +30 213 0186 100

F +30 213 0186 101

www.moorestephens.gr

Έκθεση Ανεξάρτητου Ορκιστού Ελεγκτή Λογιστή

Πειραιάς, 28η Ιουνίου, 2019

Προς το Διοικητικό Συμβούλιο του
ΚΕΝΤΡΟΥ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕ.Θ.Ε.Α.)

Έκθεση Ελέγχου επί των Χρηματοοικονομικών Καταστάσεων

Γνώμη

Έχουμε ελέγξει τις συνημμένες χρηματοοικονομικές καταστάσεις του ΚΕΝΤΡΟΥ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕ.Θ.Ε.Α. επής), οι οποίες αποσπώνται από τον ισολογισμό της 31ης Δεκεμβρίου 2018, τις καταστάσεις αποτελεσμάτων, μεταβολών καθαρής θέσης και ταμειακών ροών της χρήσης που έληξε την ημερομηνία αυτή, καθώς και το σχετικό πρόσθετο.

Κατά τη γνώμη μας, οι συνημμένες χρηματοοικονομικές καταστάσεις παρουσιάζουν εύλογα, από κάθε ουσιαστική άποψη, την οικονομική θέση του ΚΕΝΤΡΟΥ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ κατά την 31η Δεκεμβρίου, 2018, τη χρηματοοικονομική του επίδοση και τις ταμειακές του ροές για τη χρήση που έληξε την ημερομηνία αυτή, σύμφωνα σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4308/2014 όπως ισχύει.

Βασή Γνώμης

Διενεργήσαμε τον έλεγχό μας σύμφωνα με το Διεθνή Πρότυπο Ελέγχου (ΔΠΕ) όπως αυτό έχουν ενσωματωθεί στην Ελληνική Νομοθεσία. Οι ευθύνες μας, σύμφωνα με το πρότυπο αυτό περιγράφονται περαιτέρω στην ενότητα της έκθεσής μας "Ευθύνες Ελεγκτή για τον Έλεγχο των Χρηματοοικονομικών Καταστάσεων". Είμαστε ανεξάρτητα από το ΚΕ.Θ.Ε.Α., καθ' όλη τη διάρκεια του διαρκούς μας, σύμφωνα με τον Κώδικα Δεοντολογίας για Επαγγελματίες Ελεγκτές του Συμβουλίου Διεθνών Προτύπων Δεοντολογίας Ελεγκτών, όπως αυτός έχει ενσωματωθεί στην Ελληνική Νομοθεσία και τις απαιτήσεις Δεοντολογίας που σχετίζονται με τον έλεγχο των χρηματοοικονομικών καταστάσεων στην Ελλάδα και έχουμε εκπαιδωθεί τις δεοντολογικές μας υποχρεώσεις σύμφωνα με τις απαιτήσεις της ισχύουσας νομοθεσίας και του προαναφερόμενου Κώδικα Δεοντολογίας. Πιστεύουμε ότι οι ελεγκτικά τεκμήρια που έχουμε αποκτήσει είναι επαρκή και κατάλληλα να παρέχουν βάση για τη γνώμη μας.

Ευθύνες της Διοίκησης επί των Χρηματοοικονομικών Καταστάσεων

Η Διοίκηση έχει την ευθύνη για την κατάσταση και εύλογη παρουσίαση των χρηματοοικονομικών καταστάσεων σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4308/2014 όπως ισχύει, όπως και για ακρίβεια της δικλίδας εσωτερικού ελέγχου που η Διοίκηση καθορίζει ως απαραίτητες, ώστε να καλυφθεί η δυνατότητα κατάρτησης οικονομικών καταστάσεων απαλλοτριμένων από ουσιαστικές ομάδες, που οφείλονται είτε σε από τη είτε σε λάθος.

Κατά την κατάσταση των χρηματοοικονομικών καταστάσεων, η Διοίκηση είναι υπεύθυνη για την αδειολογία της κανονιστικής του ΚΕ.Θ.Ε.Α. να συντάξει τη δραστηριότητά του, γνωστοποιώντας όπου υπάρχει τέτοια περίπτωση, τα θέματα που σχετίζονται με τη συνεχιζόμενη δραστηριότητα και τη χρήση της λογιστικής αρχής της συνεχιζόμενης δραστηριότητας, καθώς και εάν η Διοίκηση είτε προέβλεπε να ρυθμιστεί το ΚΕ.Θ.Ε.Α., ή να διακόψει τη δραστηριότητά του ή δεν έχει άλλη ρεαλιστική εναλλακτική επιλογή από το να προβεί σ' αυτές τις ενέργειες.

Ευθύνες Ελεγκτή για τον Έλεγχο των Χρηματοοικονομικών Καταστάσεων

Οι στόχοι μας είναι να αποκτήσουμε εύλογη διασφάλιση για το κατά πόσο οι χρηματοοικονομικές καταστάσεις, στο σύνολό τους, είναι απαλλαγμένες από ουσιαστικές ομάδες, που οφείλονται είτε σε από τη είτε σε λάθος και να εκδώσουμε έκθεση ελεγκτή, η οποία περιλαμβάνει τη γνώμη μας. Η εύλογη διασφάλιση συνιστά διασφάλιση υψηλού επιπέδου, αλλά δεν είναι εγγύηση ότι ο έλεγχός που διενεργείται σύμφωνα με το ΔΠΕ, όπως αυτό έχουν ενσωματωθεί στην Ελληνική Νομοθεσία, θα εντοπίζει πάντα ένα ουσιαστικό σφάλμα, έτσι αυτό υπάρχει. Σφάλματα δύναται να προκύψουν από από τη ή από λάθος και θεωρούνται ουσιαστικά όταν, μεμονωμένα ή αθροιστικά, θα μπορούσε εύλογα να αναμένεται ότι θα επηρέαζαν τις οικονομικές αποφάσεις των χρηστών, που λαμβάνονται με βάση αυτές τις χρηματοοικονομικές καταστάσεις.

Οι ευθύνες του ελεγκτή, σύμφωνα με το ΔΠΕ όπως αυτό έχουν ενσωματωθεί στην Ελληνική Νομοθεσία, οσάκις επαγγελματική κρίση και διατηρούμε επαγγελματικό σκεπτικισμό καθ' όλη τη διάρκεια του ελέγχου. Επίσης:

- Εντοπίζουμε και αξιολογούμε τους κινδύνους ουσιαστικού σφάλματος στις χρηματοοικονομικές καταστάσεις, που οφείλονται είτε σε από τη είτε σε λάθος, σχεδιάζοντας και διενεργώντας ελεγκτικές διαδικασίες που ανταποκρίνονται στους κινδύνους αυτούς και αποκτήσουμε ελεγκτικά τεκμήρια που είναι επαρκή και κατάλληλα για να παρέχουν βάση για την γνώμη μας. Ο κίνδυνος μη εντοπισμού ουσιαστικού σφάλματος που οφείλονται σε από τη είναι υψηλότερος από αυτόν που οφείλονται σε λάθος, καθώς η από τη μπορεί να κρυφτεί συμπεριφορά, πλαστογραφία, κατακρίβες παρακρίβες, ψευδείς διαβεβαιώσεις ή παρακρίβες των δικλίδων εσωτερικού ελέγχου.
- Κατανοούμε τις δικλίδες εσωτερικού ελέγχου που σχετίζονται με τον έλεγχο, με σκοπό το σχεδιασμό ελεγκτικών διαδικασιών κατάλληλων για τις περιστάσεις, αλλά όχι με σκοπό την διατύπωση γνώμης επί της αποτελεσματικότητας των δικλίδων εσωτερικού ελέγχου του ΚΕ.Θ.Ε.Α.
- Αξιολογούμε την καταλληλότητα των λογιστικών αρχών και μεθόδων που χρησιμοποιούνται και το εύλογο των λογιστικών εκτιμήσεων και των σχετικών γνωστοποιήσεων που έγιναν από τη Διοίκηση.
- Αποφασίζουμε για την καταλληλότητα της χρήσης από τη Διοίκηση της λογιστικής αρχής της συνεχιζόμενης δραστηριότητας και με βάση τα ελεγκτικά τεκμήρια που αποκτήθηκαν για το εάν υπάρχει ουσιαστική αβεβαιότητα σχετικά με γεγονότα ή συνθήκες που μπορεί να υποδηλώνουν ουσιαστική αβεβαιότητα ως προς την κανονικότητα του ΚΕ.Θ.Ε.Α. να συνεχίσει τη δραστηριότητά του. Εάν συμπεράνουμε ότι υφίσταται ουσιαστική αβεβαιότητα, είμαστε υποχρεωμένοι στην έκθεσή ελεγκτή να αποσπώμε την προσοχή στις σχετικές γνωστοποιήσεις των χρηματοοικονομικών καταστάσεων ή εάν αυτές οι γνωστοποιήσεις είναι ανεπαρκείς να διαφοροποιούμε τη γνώμη μας. Το συμπέρασμα μας βασίζεται σε ελεγκτικά τεκμήρια που αποκτήθηκαν μέχρι την ημερομηνία της έκθεσής ελεγκτή. Ωστόσο, μελλοντικά γεγονότα ή συνθήκες ενδέχεται να έχουν ως αποτέλεσμα το ΚΕ.Θ.Ε.Α. να παύσει να λειτουργεί ως συνεχιζόμενη δραστηριότητα.
- Αξιολογούμε τη συνεχή παρουσίαση, τη δομή και το περιεχόμενο των χρηματοοικονομικών καταστάσεων, συμπεριλαμβανομένων των γνωστοποιήσεων, καθώς και το κατά πόσο οι χρηματοοικονομικές καταστάσεις αποκαλύπτουν τις υποκείμενες συναλλαγές και τα γεγονότα με τρόπο που επιτρέπει την εύλογη παρουσίαση.

Μεταξύ άλλων θεμάτων, κοινοποιούμε στη Διοίκηση, το σχεδιαζόμενο εύρος και το χρονοδιάγραμμα του ελέγχου, καθώς και σημαντικά τεκμήρια του ελέγχου, συμπεριλαμβανομένων όσων σημαντικών ελλείψεων στις δικλίδες εσωτερικού ελέγχου εντοπίσαμε κατά τη διάρκεια του ελέγχου μας.

Ο ΟΡΚΙΣΤΗΣ ΕΛΕΓΚΤΗΣ ΛΟΓΙΣΤΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΩΣ ΤΣΑΜΟΥΡΑΝΗΣ

A.M.I.D.E.L 2756

ΟΡΚΙΣΤΩ ΕΛΕΓΚΤΕΣ ΜΟΥΡ ΣΤΗΒΕΝΣ Α.Ε.

ΑΚΤΗ ΜΑΡΣΥΝΗ 93 – 185 38 ΠΕΙΡΑΙΑΣ

A.M.I.D.E.L 119

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΩΝ ΔΑΠΑΝΩΝ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ ΓΙΑ ΤΟ 2019 (σε €)

Βάσει Ισολογισμού της 31ης Δεκεμβρίου 2019

Πρωτογενής Πρόληψη	
Στη Σχολική Κοινότητα	95.583
Στην Κοινότητα	326.752
Εποπτεία / Υποστήριξη / Ενημέρωση	145.000
Σύνολο	567.335
Μείωση της Βλάβης - Κινητοποίηση	
Συμβουλευτικά Κέντρα	1.423.081
Προγράμματα Άμεσης Πρόσβασης & Πρόγραμμα Προσέγγισης Χρηστών στον Δρόμο	615.937
Ιατρικές Υπηρεσίες	243.891
Τηλεφωνική Γραμμή 1145	67.653
Σύνολο	2.350.562
Παρεμβάσεις στο Σύστημα Ποινικής Δικαιοσύνης	
Προγράμματα Συμβουλευτικής Κρατουμένων	340.503
Προγράμματα Απεξάρτησης Κρατουμένων	607.340
Κέντρα Υποδοχής και Επανένταξης Αποφυλακισμένων	198.144
Σύνολο	1.145.987
Θεραπεία	
Προγράμματα Απεξάρτησης Διαμονής Ενηλίκων	1.673.833
Προγράμματα Απεξάρτησης Ημερήσιας Φροντίδας Ενηλίκων & Εφήβων/Νεαρών Ενηλίκων	1.503.629
Πολυφασικά Προγράμματα Ενηλίκων	1.412.552
Πολυφασικά Προγράμματα Εφήβων	287.210
Σύνολο	4.877.224
Υπηρεσίες για Ειδικούς Πληθυσμούς	
Κέντρο για Μετανάστες και Πρόσφυγες	209.000
Μονάδα Απεξάρτησης από το Αλκοόλ & τα Τυχικά Παιχνίδια	294.153
Σύνολο	503.153
Κοινωνική Επανάταξη	
Κέντρα Κοινωνικής Επανάταξης	956.346
Επαγγελματική Κατάρτιση - Εκπαίδευση	
Κέντρα Επαγγελματικής Κατάρτισης / Εκπαίδευση Μελών	581.125
Παραγωγικές Μονάδες (Λιθογραφείο, Ξυλουργείο, Κεραμική, Αγρόκτημα)	846.962*
Μεταβατικά Σχολεία	423.000
Σύνολο	1.851.087
Θεραπεία Οικογένειας	
Κέντρα Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Θεραπείας	734.992
Εκπαίδευση Επαγγελματιών / Στελεχών	493.958
Έρευνα / Τεκμηρίωση / Αξιολόγηση	143.671
Διοικητική Υποστήριξη	1.630.032
Δαπάνες Προγραμμάτων ΕΣΠΑ	51.224
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΔΑΠΑΝΩΝ	15.315.571

* Δεν συμπεριλαμβάνονται οι αγορές πρώτων υλών για παραγωγή εμπορευμάτων και παραγωγή σε εξέλιξη, και οι αγορές παγίων.



ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΔΑΠΑΝΩΝ 2019

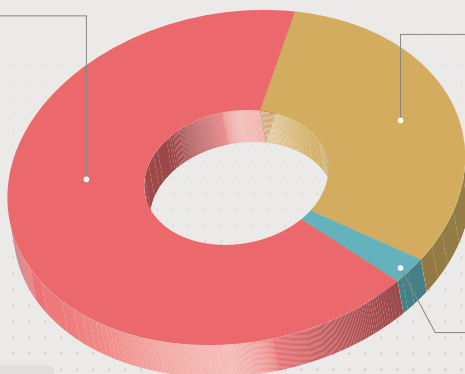
ΜΙΣΘΟΔΟΣΙΑ
67%

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ
31%

ΠΑΓΙΑ
2%

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΔΑΠΑΝΩΝ 2019

ΜΙΣΘΟΔΟΣΙΑ	10.455.472
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ	4.860.099
ΠΑΓΙΑ	388.832
ΣΥΝΟΛΟ	15.704.403



ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΕΣΟΔΩΝ 2019

ΚΡΑΤΙΚΗ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ
87,68%

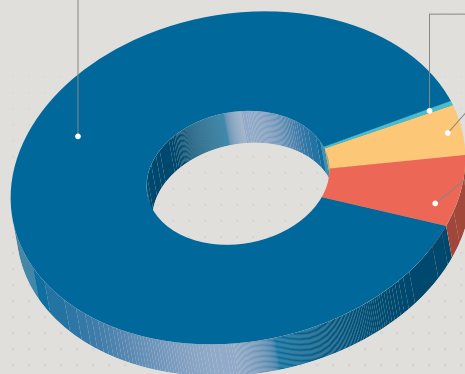
ΔΩΡΕΕΣ
0,46%

ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
4,99%

ΛΟΙΠΑ ΕΣΟΔΑ
6,87%

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΕΣΟΔΩΝ 2019

ΚΡΑΤΙΚΗ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ	16.914.908
ΔΩΡΕΕΣ	88.122
ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ	963.263
ΛΟΙΠΑ ΕΣΟΔΑ	1.324.749
ΣΥΝΟΛΟ	19.291.042



ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΔΑΠΑΝΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ 2019

ΔΑΠΑΝΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΣΠΑ
0,40%

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
10,64%

ΕΡΕΥΝΑ - ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ
0,94%

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ / ΣΤΕΛΕΧΩΝ
3,23%

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ
4,80%

ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
(ΛΙΘΟΓΡΑΦΕΙΟ, ΞΥΛΟΥΡΓΕΙΟ,
ΚΕΡΑΜΙΚΗ, ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ)
5,53%

ΚΕΝΤΡΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ
ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ - ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ
6,56%

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΑΝΕΝΤΑΣΗ
6,24%

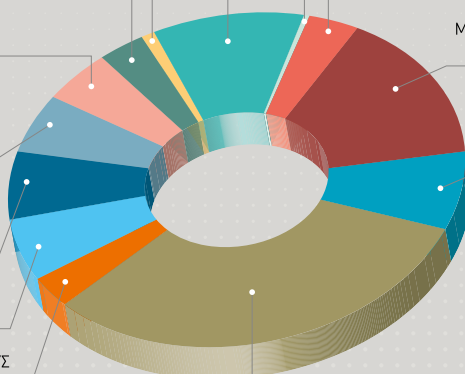
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΓΙΑ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ
3,29%

ΠΡΩΤΟΓΕΝΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗ
3,70%

ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΒΛΑΒΗΣ - ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ
15,35%

ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΟ
ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΙΚΗΣ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ
7,48%

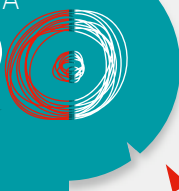
ΘΕΡΑΠΕΙΑ
31,84%





ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ
ΠΙΝΑΚΕΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ

2019



ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΑ
ΚΕΝΤΡΑ

ΓΡΑΜΜΕΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

ΜΟΝΑΔΕΣ
ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

ΚΕΝΤΡΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΓΙΑ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ
& ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ

ΚΕΝΤΡΑ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ
ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ
ΠΟΙΝΙΚΗΣ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΑΜΕΣΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ
ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ
ΑΠΟ ΤΑ
ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ
ΑΠΟ ΤΟ
ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING

ΧΡΗΣΙΜΑ
ΤΗΛΕΦΩΝΑ

ΠΙΝΑΚΕΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΗ ΦΑΣΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ: ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2017	2018	2019
Αθήνας Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ)	55	62	25
Αθήνας Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ)	94	109	118
Θεσσαλονίκης Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ)	113	118	105
Βόλου Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	62	70	70
Ηρακλείου Κρήτης Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	53	63	98
Σύνολο Εφήβων	377	422	416
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ)	379	307	305
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	285	242	193
Ραφήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	21	23	27
Ιλίου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	52	47	53
Πειραιά Διαμονής Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	242	233	240
Πειραιά Ανοιχτό Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	76	66	21
Λέσβου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	55	37	52
Ελευσίνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	34	34	11*
Χίου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	6	24	46
Θεσσαλονίκης Διαμονής Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	121	117	116
Κιλκίς & Γιαννιτσών Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	4	7	7
Θεσσαλονίκης για Εξαρτημένους Γονείς (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	17	23	35
Θεσσαλονίκης Ανοιχτό Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	87	119	116
Λάρισας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	80	68	70
Τρικάλων Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	42	58	39
Βόλου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	53	71	70
Ηρακλείου Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	140	150	131
Λασιθίου Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	36	25	29
Χανίων Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	87	53	51
Ρόδου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	100	85	84
Καλύμνου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	6	8	12
Καβάλας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	46	36	52
Αλεξανδρούπολης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	89	71	94
Ιωαννίνων Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	130	112	118
Άρτας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	10	21	42
Ηγουμενίστας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	13	36	16
Κέρκυρας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	-	-	28**
Καλαμάτας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	90	75	83
Ναυπλίου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	41	49	47
Πάτρας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	41	34	58***
Πύργος Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	-	-	18****
Λειβαδιάς Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	83	80	59
Σύνολο Ενηλίκων	2.466	2.311	2.323
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ	2.843	2.733	2.739

ΓΡΑΜΜΕΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΕΠΑΦΕΣ		
	2017	2018	2019
Γραμμή 1145 (ναρκωτικά, αλκοόλ, διαδίκτυο)	1.554	1.406	1.292
Γραμμή 1114 (τυχερά παιχνίδια)	1.342	1.394	1.980
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ	2.896	2.800	3.272

* Μειωμένη λειτουργία στη διάρκεια του 2019, λόγω υποστελέχωσης

** Έναρξη λειτουργίας: Νοέμβριος 2019

*** Έναρξη λειτουργίας: Μάρτιος 2019

**** Το Κέντρο εξυπηρετεί και εφήβους, οι οποίοι περιλαμβάνονται στην καταμέτρηση

ΚΥΡΙΑ ΦΑΣΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ:

ΜΟΝΑΔΕΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

	2017	2018	2019
Αθήνας Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ)	74	76	33
Αθήνας Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ)	24	22	24
Θεσσαλονίκης Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ)	18	17	12
Βόλου Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	16	15	24
Ηρακλείου Κρήτης Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	31	24	32
Σύνολο Εφήβων	163	154	125
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ)	88	83	66
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	113	123	101
Πειραιά Διαμονής Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	107	118	76
Πειραιά Ανοικτό Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	-	19	16
Θεσσαλονίκης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	89	97	92
Θεσσαλονίκης για Εξαρτημένους Γονείς (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	4	7	6
Θεσσαλονίκης Ανοικτό Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	19	31	28
Λάρισας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	76	61	53
Βόλου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	12	11	13
Ηρακλείου Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	70	69	68
Καλαμάτας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	56	60	60
Καβάλας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	8	5	6
Ιωαννίνων Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	54	53	59
Σύνολο Ενηλίκων	696	737	644
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ	859	891	769

ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΚΑΙ ΗΠΙΑΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

	2017	2018	2019
ΑΘΗΝΑ: Διαχείριση κρίσης/πρόληψη υποτροπής (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	18	19	8
ΑΘΗΝΑ: Ανοικτή Δομή Ήπιας Παρέμβασης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ)	70	61	64
ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Ανοικτή Δομή Υποστήριξης (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	17	14	20
ΚΡΗΤΗ: Ανοικτή Δομή Υποστήριξης (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	20	116	52
ΘΕΣΣΑΛΙΑ: Ανοικτή Δομή Υποστήριξης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	46	29	23
Σύνολο	83	239	167

**ΦΑΣΗ ΜΕΤΑ-ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ:
ΚΕΝΤΡΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ**

ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

	2017	2018	2019
Βόλου Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	3	7	5
Αθήνας Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ)	7	6	4
Σύνολο Εφήβων	10	13	9
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ)	47	49	34
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	39	58	56
Πειραιά Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	58	54	49
Θεσσαλονίκης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	30	38	46
Θεσσαλονίκης για Εξαρτημένους Γονείς (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	2	2	2
Θεσσαλονίκης Ανοιχτό Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	4	8	12
Λάρισας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	20	13	17
Βόλου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	9	7	5
Ηρακλείου Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	24	34	36
Ιωαννίνων Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	31	31	26
Καλαμάτας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	36	37	31
Καβάλας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	1	1	6
Σύνολο Ενηλίκων	301	332	320
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ	311	345	329

ΚΕΘΕΑ MOSAIC ΓΙΑ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ

ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

	2017	2018	2019
Υπηρεσίες πρόληψης	68	77	63
Υπηρεσίες ενημέρωσης/ευαισθητοποίησης σε ομάδες μεταναστών/προσφύγων	115	70	109
Υπηρεσίες συμβουλευτικής εξαρτημένων	158	157	120
Υπηρεσίες οικογενειακής υποστήριξης	71	38	13
Σύνολο	412	342	305

**ΚΕΘΕΑ MOSAIC: ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΔΟΜ**

ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

	2018	2019
Ατομική συμβουλευτική	32	35
Οικογενειακή συμβουλευτική	2	2
Ομάδες ενημέρωσης σε μετανάστες/πρόσφυγες	445	330
Ενημέρωση σε επαγγελματίες	176	176
Ενημέρωση οικίσκων (πόρτα πόρτα)	398	261
Σύνολο	1.053	804

ΚΕΝΤΡΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2017	2018	2019
Βόλου Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	106	141	154
Αθήνας Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ)	331	339	356
Αθήνας Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ)	394	308	162
Θεσσαλονίκης Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ)	293	312	311
Ηρακλείου Κρήτης Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	100	131	188
Σύνολο	1.224	1.231	1.171
Θεσσαλονίκης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	377	358	318
Κιλκίς & Γιαννιτσά Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	7	10	9
Θεσσαλονίκης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	96	95	76
Λάρισας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	277	250	218
Βόλου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	78	110	121
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	336	310	280
Ραφήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	40	67	61
Ιλίου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	73	62	90
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ)	803	744	674
Πειραιά Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	398	351	299
Ελευσίνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	47	62	31*
Λέσβου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	89	95	89
Χίου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	14	73	111
Ηρακλείου Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	265	233	235
Λασιθίου Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	43	51	45
Χανίων Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	126	108	81
Ρόδου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	126	106	110
Καλύμνου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	17	20	17
Καβάλας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	81	95	139
Αλεξανδρούπολης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	99	74	79
Ιωαννίνων Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	195	205	191
Άρτας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	63	81	68
Ηγουμενίτσας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	55	72	41
Κέρκυρας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	-	-	20**
Καλαμάτας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	110	115	114
Ναυπλίου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	65	66	78
Πάτρας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	106	83	76***
Πύργος Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	-	-	20****
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	135	151	139
Λειβαδιάς Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	52	94	82
Σύνολο	4.173	4.141	3.912
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ	5.397	5.372	5.083

* Μειωμένη λειτουργία στη διάρκεια του 2019, λόγω υποστελέχωσης

** Έναρξη λειτουργίας: Νοέμβριος 2019

*** Το Κέντρο εξυπηρετεί και εφήβους, οι οποίοι περιλαμβάνονται στην καταμέτρηση

**** Έναρξη λειτουργίας: Μάρτιος 2019

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΟΙΝΙΚΗΣ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ

ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

	2017	2018	2019
ΑΘΗΝΑ: Κέντρο Υποδοχής και Επανάταξης (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	56	85	97
ΑΘΗΝΑ: Δικαστικές Φυλακές Κορυδαλλού (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	275	329	332
ΑΘΗΝΑ: Γυναικείες Φυλακές Κορυδαλλού (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	61	53	29
ΑΘΗΝΑ: Νοσοκομείο Κρατουμένων Κορυδαλλού (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	112	116	88
ΑΘΗΝΑ: Συμβουλευτικός Σταθμός Δικαστηρίων Ανηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ)	40	43	42
ΑΥΛΩΝΑΣ: Ειδικό Κατάστημα Κράτησης Νέων (ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ)	84	83	57
ΘΗΒΑ: Μεταβατικό Κέντρο Απεξάρτησης Γυναικών (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	100	110	79
ΒΟΛΟΣ: Σωφρονιστικό Κατάστημα Ανηλίκων Κασσαβέτειας (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	29	20	12
ΛΑΡΙΣΑ: Δικαστικές Φυλακές (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	72	78	87
ΤΡΙΚΑΛΑ: Δικαστικές Φυλακές (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	63	64	41
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Γενικό Κατάστημα Κράτησης Θεσσαλονίκης (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	170	137	134
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Κέντρο Υποδοχής και Επανάταξης (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	68	62	57
ΚΑΣΣΑΝΔΡΑ: Αγροτικές Φυλακές Κασσάνδρας (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	24	18	20
ΓΡΕΒΕΝΑ: Δικαστική Φυλακή (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	63	54	32
ΣΕΡΡΕΣ: Γενικό Κατάστημα Κράτησης Νιγρίτας (ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	59	56	43
ΚΟΜΟΤΗΝΗ: Δικαστικές Φυλακές (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	16	14	25
ΚΡΗΤΗ: Φυλακές Νεάπολης (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	47	64	46
ΚΡΗΤΗ: Φυλακές Αλικαρνασσού (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	46	53	49
ΚΡΗΤΗ: Φυλακές Χανίων & Αγίας (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	121	101	102
ΑΧΑΪΑ: Δικαστικές Φυλακές Αγίου Στεφάνου (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	75	94	92
ΑΡΓΟΛΙΔΑ: Κατάστημα Κράτησης Ναυπλίου (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	-	-	36*
ΙΩΑΝΝΙΝΑ: Δικαστικές Φυλακές Ιωαννίνων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	-	39	51

Σύνολο

1.581 1.673 1.551

ΘΕΡΑΠΕΙΑ/ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ

ΑΘΗΝΑ: Κέντρο Υποδοχής και Επανάταξης (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	81	78	66
ΑΘΗΝΑ: Θεραπευτική Κοινότητα στις Γυναικείες Φυλακές (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	31	36	63
ΑΘΗΝΑ: Θεραπευτική Κοινότητα στις Δικαστικές Φυλακές (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	52	68	8
ΘΗΒΑ: Μεταβατικό Κέντρο Απεξάρτησης Γυναικών (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	40	36	32
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Κέντρο Υποδοχής και Επανάταξης (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	42	30	23
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Γενικό Κατάστημα Κράτησης (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	43	45	37

Σύνολο

289 293 229

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΜΕΣΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ

ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

	2017	2018	2019
ΑΘΗΝΑ: ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ	1.980	2.250	2.580
Σύνολο	1.980	2.250	2.580

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

	2017	2018	2019
ΑΘΗΝΑ: Μονάδες Υγείας (ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ)	689	762	873
Σύνολο	689	762	873

* Έναρξη λειτουργίας: Μάιος 2019

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

	2017	2018	2019
ΑΤΤΙΚΗ: ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ	98	117	127
ΚΡΗΤΗ-ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ: ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ	97	138	124
ΗΠΕΙΡΟΣ: ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ	46	35	36
ΘΕΣΣΑΛΙΑ: ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ	56	73	62
Σύνολο	297	363	349

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ-ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΟΙΚΕΙΩΝ

ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

	2017	2018	2019
ΑΤΤΙΚΗ: ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ	18	19	20
ΚΡΗΤΗ-ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ: ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ	103	128	133
ΗΠΕΙΡΟΣ: ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ	5	25	40
ΘΕΣΣΑΛΙΑ: ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ	63	75	78
Σύνολο	189	247	271

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

	2017	2018	2019
ΑΤΤΙΚΗ: ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ	178	179	192
ΚΡΗΤΗ-ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ: ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ	87	89	114
ΗΠΕΙΡΟΣ: ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ	22	16	28
ΘΕΣΣΑΛΙΑ: ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ	-	32	66
Σύνολο	287	316	400

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΟΙΚΕΙΩΝ

ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

	2017	2018	2019
ΑΤΤΙΚΗ: ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ	61	61	54
ΚΡΗΤΗ-ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ: ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ	115	97	119
ΗΠΕΙΡΟΣ: ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ	5	17	18
ΘΕΣΣΑΛΙΑ: ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ	-	42	51
Σύνολο	181	217	242

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING

ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

	2017	2018	2019
ΑΤΤΙΚΗ: ΔΙΚΤΥΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΚΕΘΕΑ	-	-	52
ΚΡΗΤΗ-ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ: ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ	-	-	69
Σύνολο	-	-	121

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΟΙΚΕΙΩΝ

ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

	2017	2018	2019
ΑΤΤΙΚΗ: ΔΙΚΤΥΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΚΕΘΕΑ	-	-	163
ΚΡΗΤΗ-ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ: ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ	-	-	143
Σύνολο	-	-	306



ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ



ΚΑΛΕΣΤΕ ΤΙΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

1145 (ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ / ΑΛΚΟΟΛ / ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ) Ή **1114** (ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ)

Ένα τηλεφώνημα αρκεί!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ ΓΙΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

▶ ΑΘΗΝΑ

ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ 210 8820277

ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ
& ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ 210 6525220

ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ
& ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ 210 3300751

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ 210 8626761

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΚΕΘΕΑ ΜΟΣΑΙΣ 210 8256944

ΓΙΑ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ & ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ

ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ 210 5200800

ΓΙΑ ΧΡΗΣΤΕΣ ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ

ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ 210 3847700

ΓΙΑ ΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΟΥΣ
& ΑΠΟΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΟΥΣ

▶ ΠΕΙΡΑΙΑΣ

ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ 210 4221061

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΕΛΕΥΣΙΝΑ

ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ 210 5541810

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΛΕΙΒΑΔΙΑ

ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ 22610 81032

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ & ΕΦΗΒΟΥΣ

▶ ΙΛΙΟΝ

ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ 210 2630454

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΡΑΦΗΝΑ

ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ 22940 79900

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ 2310 212030

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ 2310 253534

ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ
& ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ 2310 544939

ΓΙΑ ΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΟΥΣ
& ΑΠΟΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΟΥΣ

▶ ΓΙΑΝΝΙΤΣΑ

ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ 2310 212030

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ & ΕΦΗΒΟΥΣ

▶ ΚΙΑΚΙΣ

ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ 23410 25727

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ & ΕΦΗΒΟΥΣ

▶ ΚΑΒΑΛΑ

ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ 2510 223131

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ

ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ 25510 89595

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΚΟΜΟΤΗΝΗ

ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ 25310 37842

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΛΑΡΙΣΑ

ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ 2410 254597

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΒΟΛΟΣ

ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ 24210 23430

ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ
& ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΤΡΙΚΑΛΑ

ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ 24310 29921

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ 26510 64077

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΑΡΤΑ

ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ 26810 22881

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ

ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ 26650 92022

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΠΑΤΡΑ

ΚΕΘΕΑ ΟΞΥΓΟΝΟ 2610 343400

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ & ΕΦΗΒΟΥΣ

▶ ΠΥΡΓΟΣ

ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ 26210 37411

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ & ΕΦΗΒΟΥΣ

▶ ΝΑΥΠΛΙΟ

ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ 27520 47251

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΚΑΛΑΜΑΤΑ

ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ 27210 89482

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ 2810 261026

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ & ΕΦΗΒΟΥΣ

▶ ΧΑΝΙΑ

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ 28210 87040

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ & ΕΦΗΒΟΥΣ

▶ ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΛΑΣΙΘΙΟΥ

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ 28410 22981

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ & ΕΦΗΒΟΥΣ

▶ ΡΟΔΟΣ

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ 22410 20343

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ & ΕΦΗΒΟΥΣ

▶ ΚΑΛΥΜΝΟΣ

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ 22430 24167

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ & ΕΦΗΒΟΥΣ

▶ ΛΕΣΒΟΣ

ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ 22510 25670

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ & ΕΦΗΒΟΥΣ

▶ ΧΙΟΣ

ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ 22710 83027

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ & ΕΦΗΒΟΥΣ

▶ ΚΕΡΚΥΡΑ

ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ 26510 77010

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΤΟΝ ΤΖΟΓΟ

▶ ΑΘΗΝΑ

ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ 210 9215776

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING

▶ ΑΘΗΝΑ

ΜΟΝΑΔΑ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ 210 9212304

ΔΙΚΤΥΟ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ & ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

▶ ΑΘΗΝΑ

210 9212961

ΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ
ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ, ΤΟΝ ΤΖΟΓΟ
ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING
ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ-ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΣΕ ΆΛΛΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ



ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

www.kethea.gr



ΤΟ ΕΞΟΦΥΛΛΟ ΕΙΝΑΙ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΕΡΓΟΥ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ ΣΤΙΣ ΔΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΦΥΛΑΚΕΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ

ΚΕΘΕΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

ΣΟΡΒΟΛΟΥ 24

116 36 ΑΘΗΝΑ

T / 210 9241993-6

F / 210 9241986

E / admin@kethea.gr

www.kethea.gr



ΚΕΘΕΑ



ΚΕΘΕΑGR

ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ