

ΘΑΝΟΣ ΜΠΕΝΕΤΟΣ

*Καθηγητής Παθολογίας, Γηριατρικής και Βιολογίας της Γήρανσης*

# ΤΟ ΑΛΦΑΒΗΤΑΡΙ ΤΟΥ ΑΙΩΝΟΒΙΟΥ

Μετάφραση Σώτη Τριανταφύλλου



ΠΩΣ ΝΑ ΖΗΣΟΥΜΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΚΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΑ:  
ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ, ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ



ΕΚΔΟΣΕΙΣ  
ΠΑΤΑΚΗ





Το βιβλιοπωλείο ΙΑΝΟΣ  
και οι ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΤΑΚΗ  
σας προσκαλούν

την Παρασκευή 7 Οκτωβρίου στις 6 μ.μ.  
στο Βιβλιοπωλείο ΙΑΝΟΣ  
σε μια συνάντηση και συζήτηση  
με τον καθηγητή Παθολογίας και Γηριατρικής  
**Θάνο Μπενέτο**  
με αφορμή το βιβλίο του

**Το αλφαβητάρι του αιωνόβιου:  
Πώς να ζήσουμε περισσότερο και καλύτερα**  
*(σε μετάφραση Σώτης Τριανταφύλλου)*

Ο συγγραφέας είναι καθηγητής Παθολογίας, Γηριατρικής  
και Βιολογίας της Γήρανσης, καθώς και μέλος  
του Διοικητικού Συμβουλίου της Παγκόσμιας Οργάνωσης  
Γηριατρικής και Γεροντολογίας (IAGG).

**ΙΑΝΟΣ ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΑ**

Σταδίου 24, τηλ. 210.32.17.810  
[www.ianos.gr](http://www.ianos.gr)



**ΕΚΔΟΣΕΙΣ  
ΠΑΤΑΚΗ**  
[www.patakis.gr](http://www.patakis.gr)

Τμήμα Τύπου: Τηλ.: 210.36.50.027-8, 210.52.05.627-8,  
Fax: 210.36.50.039, e-mail: [press@patakis.gr](mailto:press@patakis.gr), [pr@patakis.gr](mailto:pr@patakis.gr)